

# 辦最後派對道別訴心聲

■ 梁梓敦 陸穎儀

## 臨終病人無憾離世

「我死咗都唔知邊個嚟過啦！倒不如生前熱鬧D，自己話事辦一場『最後派對』，讓自己無憾地離去！」其中一位「最後派對之生前告別會」參加者說。

聖公會聖匠堂長者地區中心安寧服務部，獲得信興集團「咁着60個夢想」基金的資助，於去年11月至今年3月期間開展新服務，為三位末期病人舉辦「生前告別派對」。活動讓病者可在離世前與最愛的家人及親友相聚一堂，互訴心聲，並拍攝照片及影片留念。

聖匠堂長者地區中心安寧服務部舉辦「最後派對之生前告別會」的目的，除了讓病者無憾地面對自己的死亡外，亦希望促進病者與親友溝通，為親友留下對病者美好的回憶，從而希望彼此在即將面對死亡的分離時，能在不捨及傷痛中得到一點安慰，減輕哀傷的程度。

第一位參加「最後派對」的是一位患有肌肉萎縮症的女士，她自病發後已經多年沒有和家人一同外出。藉着這個活動，她可以和家人到海洋公園暢遊一天，享受天倫之樂。

第二位參加者是與癌症搏鬥了10年的女孩，她舉行了一個感恩派對，感謝每一位在她身邊支持她的家人和朋友。活動當天，她邀請了近百位親朋好友，並逐一跟他們說「多謝」。

第三位參加者則是一位27歲的男士，他早於12歲時便已首次發現患上腸癌。雖然經治療後一度康復，並回復正常生活，可惜他在22歲時不幸癌症復發，情況嚴重，生命正走向盡頭。這計劃協助他舉行



跟癌症搏鬥了10年的女孩與朋友擁抱，多謝對方多年來的支持和鼓勵



患有肌肉萎縮症的女士與其家人在海洋公園的安排下，近距離與海豚接觸，留下難忘一刻

了一個三十人的告別派對，讓他有機會和親朋好友說「再見」。

三位「最後派對之生前告別會」的參加者，都跟他們愛錫的家人和朋友，度過一個既難忘又愉快的時刻。

### 每個人都應該擁有的派對

很多臨終者都希望能夠在自己離世前，可以清楚及直接向家人和親友表達愛意，但往往欠缺一個適當的機會。面對生死關頭，大家都期望可以爭取多一點時間。然而，當時間多了一點之後，大家又會做些甚麼呢？抱頭痛哭？面對面時默默不語？若是這樣，時間再多，也是徒然的。

「最後派對」這主題看似傷感，但卻是一個重要的開始，因為臨終病人可以透過活動的平台，與家人及至愛親朋打破一切隔閡，把平時一些難以啓齒的說話，如「我愛你」、「請原諒我」、「感謝你」等心聲表達出來，讓病者修補曾經破裂的關係，又或將彼此的關係進一步加深。除此之外，病者亦可以把我們中國人仍普遍忌諱的喪禮預演一次，這不但能讓家人及照顧者可了解病者本人對自己喪禮安排的意願，亦可協助親友更容易接受病者即將離去的事實，把握最後的相處日子。

舉辦「最後派對之生前告別會」的另一個目的，就是臨終者邀請親朋相見、傾談、拍照等，令彼此都擁有珍貴的回憶，也減少親友因沒有機會見病者「最後一面」的遺憾。

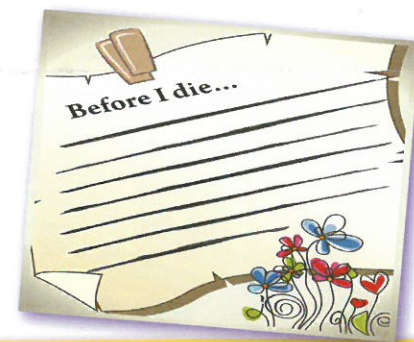


癌症復發的27歲的男士，和朋友

### Before I Die

每一位出席「最後派對」的親友，除了可與病者相聚外，他們亦可透過派對，反思自己生命的意義。「Before I Die...」（在我死前...）是一張在派對中派發給每位親友的「心聲卡」。這張卡的作用，是希望大家趁自己健康的時候，好好思考一下還有甚麼想做而未做的事，透過填寫這張卡跟自己立約，把這些事情切實做好，以免將來抱憾。

（作者為聖匠堂長者地區中心安寧服務部職員）



聖匠堂長者地區中心安寧服務部現正再尋求資助，希望延續「最後派對」這項別具意義的計劃。如讀者有需要了解這項計劃，或有興趣資助或提供不同形式支持，可請致電 2362 0301 與安寧服務部同工聯絡。