



2015年  
3月25日  
星期三

今日推介



P.9-10 my minibook

趣趣生活通識

# 送別至愛的 最後一程



清明時節雨紛紛，臨近清明節，這份傷感不知不覺降臨在王子身上。他的寵物小皇龜去世，王子看着昔日與牠一同拍下的開心回憶，淚水又忍不住湧上眼眶……他深深吸了口氣，決定要好好送別小皇龜的最後一程。

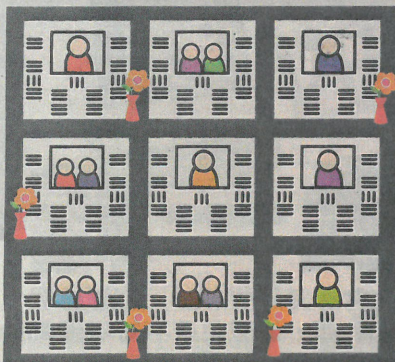
文：識識 圖：星島圖片庫  
部分圖片及鳴謝：聖公會聖匠堂長者地區中心





# 尋找往生安居所

「小皇爺死了，但肉身仍在，我該怎樣安葬牠？」對殯葬儀式一無所知的王子，非常徬徨。於是趣趣找來護慰天使幫助，原來這群義工一向都會陪伴喪失至愛的家屬處理死者的身後事，包括替死者尋找安居所。

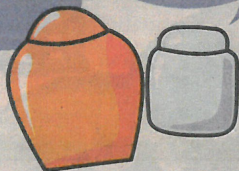


### 骨灰盅

火化後，骨灰會安放在骨灰盅，擺放在墳場的龕位內。

### 金塔

用作擺放先人骸骨。



## 最後一程

### 少人再走傳統路

要安葬小動物，與人類做法相似，例如傳統土葬。「現時香港選擇土葬先人的比例已少過10%，主要因為無足夠土地。」此外，梓敦哥哥指出土葬先人，其居所並不一定是永久啊！「以食環署管理的公眾墳場為例，先人墳墓會在安葬逾六年後重新安葬，之後可選放金塔或進行火化。」但現時食環署、華永會管理的骨灰龕位要輪候多時才能「上位」，私人骨灰龕又非常昂貴，動輒過萬，甚至數十萬。基於現實考慮，堅持保留全屍、入龕為安的觀念的人已不多。

### 土葬

先人在棺木內長眠，下葬後，立於其上的墓碑多寫有先人名字及出生、逝世的年月日。

## 塵歸塵 土歸土

### 長眠泥土下

綠草如茵，滿布鮮花，瀟灑靜謐祥和的氣氛，原來這是撒放骨灰的紀念花園。有機構設花園撒放寵物骨灰，而人類骨灰則有食環署管理的紀念花園，可免費撒灰。與土葬、骨灰龕

不同，先人骨灰撒在紀念花園，並無獨立的固定位置。但經過近年雨後春筍湧現的長者生死教育，不少人的殯葬觀念已變得較開放。「不少老人

家獨居或膝下無兒，不須擔心後人拜祭情況，而且花園環境優美，選擇『花園葬』的人也不少。」

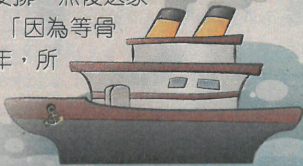
▶ 香港共有八個食環署管理的紀念花園可供撒放骨灰，如位於柴灣的歌連臣角骨灰紀念花園。



## 仙遊後

### 隨海水飄流

不選擇土葬和骨灰龕位，火化後可選擇海葬，把骨灰撒進茫茫大海。雖然現時寵物海葬未有受法例監管，但人類骨灰則不然呢。根據政府法例，香港有三處指定海域可供撒灰。船隻可交由政府或自費安排，然後送家屬前往指定海域撒灰。「因為等骨灰龕位不知要等候多少年，所以不少長者都會選擇海葬。」



## 死都要夠新潮

潮流講環保、高科技，連殯葬亦走上新潮路綫。例如環保棺，雖然由蜂巢紙製成，但可承受250多磅重量，在歐洲、日本都非常流行。亦有利用高科技，抽取骨灰碳質轉化為骨灰鑽石；在日本更有大廈內層建骨灰龕位，再透過鏡頭瞄準、網絡操控進行視像拜祭；美國更有太空葬，利用環保摺紙氣球把骨灰送上太空撒放，方法真的是層出不窮。

▶ 近年香港舉辦生死教育的活動愈來愈多，更有殯葬展覽，包括彩繪紙棺材。



梁梓敦

聖公會聖匠堂長者地區中心護慰天使社工

# 人終有一死 如何面對是好？

在梓敦哥哥的幫助下，王子與父母決定把小皇龜火化，並把骨灰撒到花園，讓綠野自然永遠伴隨着他。對殯葬儀式認識多了，王子已沒有起初的徬徨，不過他依然愁眉不展。趣趣心知王子仍為小皇龜傷心，但希望他與梓敦哥哥傾訴後，會明白死亡雖然天天發生，但更應好好活着呢。



小皇龜死了，我很不捨得牠，我還有很多說話想跟牠說。



你有甚麼說話想跟牠說嗎？不如找父母、你信任的長輩一起陪伴，用文字或錄音記錄牠的內心感受吧！在我接觸的求助個案，曾有一小朋友父母雙亡，我提議他寫信並放到父母的棺木裏，永伴在旁。或者，做一份小禮物送給小皇龜！任何方式也好，只要你覺得能表達對牠的感受，就嘗試去做吧！



梓敦哥哥，我聽母后說小皇龜「去咗」，其實牠去了哪兒？



很多時候，我們會聽見長輩說「過身」、「去咗」，其實都是說「死亡」。不少長輩對死亡話題表現避忌，大家會因而覺得死亡很神秘、可怕嗎？雖然對方死後，肉體不會再跑動、發出聲音，大家不能再互相聊天玩耍，但與對方的關係和愛不會因而終結啊！



至愛死去，會感到傷心難過是很正常的，想找別人幫忙、傾訴，亦不是一件醜事。對方死去，亦不是因為任何人做錯事，只是對方無法控制，被迫要離開你。如果你不開心，一定要向父母、親人、老師或社工傾訴啊！



我見王子這幾天都沒精打采，不如我叫大夥兒一起寫心意卡給他，安慰他吧！



這種「大夥兒寫心意卡」的做法，曾有老師試過，但結果令當事人非常難堪。其實，我們可預先詢問當事人想法，看看對方想不想公開至愛死亡，尊重其意願。看見王子心情失落，就像平日一樣與他相處就可以啦。如果他想大哭、傾訴，就靜靜陪伴在旁，聆聽對方盡情訴說吧。

## 從玩樂中 學識生死教育

死亡真的很可怕？護慰天使近年致力把生死教育結合藝術，舉行多個有趣推廣活動，如咖啡拉花、臉譜製作。更多活動將在6月26至28日的Death Fest舉行，詳情可留意護慰天使facebook。



## 思考 ABC

認知 Awareness

跨角度 Broadening Knowledge

批判性思考 Critical Thinking

### 浩園



新華社

位於粉嶺的浩園，用作安葬殉職公務員。例如去年因石硤尾美映樓爆炸事件殉職的消防總隊目梁國基。過往亦有非公務員獲破例安葬浩園，如2003年因照顧沙士病人而殉職的醫務人員謝婉雯醫生。大部分土葬葬位都受六年檢掘骸骨政策所限，但2000年開始，政府批准一些獲追頒英勇勳章的殉職公務員永久土葬。

孔子曾說過：「未知生，焉知死。」你知道這句說話的真正意思嗎？

- 我不知道生死是甚麼。
- 我既不知道生命是甚麼，更不知道死亡是甚麼。
- 若我不懂得好好活着，又怎會知道死亡是甚麼。

清明節將近，除了傳統拜祭方式，亦有一些新穎悼念先人的方法，例如網上拜祭。你覺得這些新穎的悼念方式能取代傳統嗎？

---



---

答案在P.12