



忘掉的



32頁

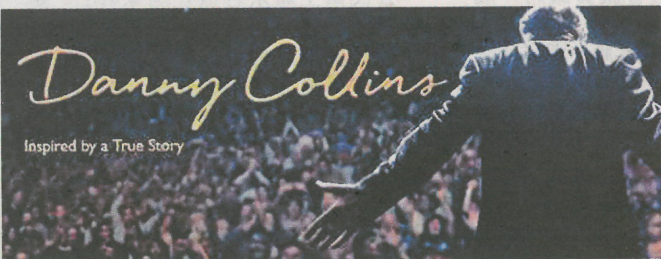
葉翰華

長大到某歲數，就會發覺那種「一班人朝住同一目標奮鬥，不論勝負，過程才重要」的熱血，太浪漫太離地，對在現實世界生存太久的正常人，遙不可及。最近上演的《巨星的回信》(Danny Collins)，卻是一套給大人看的熱血電影。

一個紅到上神台的男歌手，要風得風要雨有雨，卻在成名後三十年來再無新作，一直靠幾首俗套名曲不斷巡迴演出搵真銀，Greatest Hit Record都出到第三版。骨子裏仍流着藝術家血液的他，每次演出後都感到莫名的沮喪，卻很快又回到紙醉金迷間，麻木地繼續生存。

終於，六十幾歲的一天，他收到John Lennon寫給他的信，勸勉他就算一日成名也要堅持真我。只是這封信遲了半生才來到他的手中，但遲到好過無到，這封信成了他改變的催化劑，他決意找回如果年輕時收到這封信，今天應該會成為的那個自己。

明明是輕鬆小品，看完電影卻想跟朋友喝一杯定神。朋友說：「這電影應配一杯有substance的，不如去



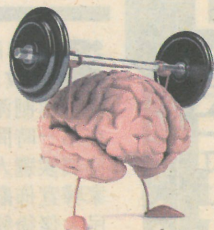
喝威士忌？」那一刻，我想起村上春樹的《如果我們的語言是威士忌》的一句，「有些東西可以靠歲月獲得，有些東西卻會隨歲月消失。有隨蒸發增加的東西，也有隨着減少的東西。只不過是個性不同而已。」難怪我們兩個將步入中年的男人，竟然有點怕，怕的是電影的真實。

我相信每人心底在成長中都被埋下一些種子，都是你原本應該要做的事，卻因為活到某階段，我們總會find the easy way out，用妥協換取擁有。

這些種子，總在我們不經意時，因為一些夠分量的trigger再次萌芽，就像電影中那封信，忽然提醒我們who we are。但最怕的卻是，如果我們都被蒙蔽了，要活到幾歲，這些trigger才會出現，而它出現時，我們又還有心力改變嗎？

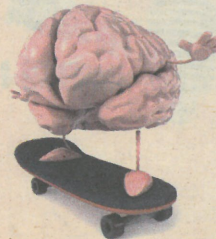
網頁：www.ianip.com
Instagram: [ian_ip](https://www.instagram.com/ian_ip)

最強大腦 如何打造？



翡翠台近期熱播的節目《最強大腦》，挑戰者們都不斷挑戰人類大腦的極限，如短時間辨認及記憶現場100位觀眾的指紋和眼虹膜；記憶102個與手機號碼對應的二維碼，記憶3000本書的作者，出版社和價格。為什麼挑戰者有如此驚人的技能呢？還是因為他們掌握了常人所沒有的觀察力和記憶方法呢？很多人都很好奇他們究竟是怎麼做到的。然而，現在越來越多的研究證明，大部分人對自己大腦潛能的開發是極少部分的。

其實，《最強大腦》節目中，有不少挑戰者都曾學過有效的記憶法，再深入訓練自己，例如吳天勝、王峰、黃金東、鄭才千等。他們驚人的記憶力和超強大腦能力，都是經過科學的方法訓練出來的。由此可見，要打造自己的最強大腦，記憶法的學習是必須的。這些方法其實人人都能掌握，對於中小學生的學習，以及各專業領域（例如教師、醫生、會計師、律師等）的知識的學習會有很大的幫助。



(資料由IMA提供)

記憶講座 免費參加

國際記憶學會自2007年一直研發世界級的記憶系統，通過獨有的訓練方法，造就了很多記憶力比賽的得獎選手。現於各區舉辦最強大腦記憶力講座，屆時有精通記憶法講師講解及學員示範各種有效的世界級記憶技巧，讓你掌握學習的秘訣，方法終身受用，學生及成人皆宜。有意參加的朋友，可致電2891 9947，名額有限，先到先得。

免費記憶試堂

旺角 西洋菜南街168號大廈
11樓3室(B2出口旁)
逢(五) 7:30-9:30pm, (日) 3:00-5:00pm

另設：
元朗 青山公路元朗段109號元朗貿易中心2602室
西灣河 維興道55號興東商場2樓202號舖(西灣河站B出口)
觀塘 翠屏道3號基督教家庭服務中心203室
沙田 石門安麗街18號達利廣場915室
屯門 大會堂演講室(-)
西灣河 文娛中心文娛廳
北區 大會堂活動室
沙田 大會堂演講室(-)

26/6(五) 7:30-9:30pm
27/6(六) 7:30-9:30pm
28/6(日) 7:30-9:30pm
12/7(日) 7:30-9:30pm
19/7(日) 7-9pm
26/7(日) 7:30-9:30pm
1/8(六) 7-9pm
15/8(六) 8-10pm

留座熱線 2891 9947

www.ima.com.hk

(報名編號:HL0625)



國際記憶學會
INTERNATIONAL MEMORY ASSOCIATION

FROM DEATH TO LIFE
從死看生

DEATHFEST 2015 6.26 - 28
10AM - 10PM
香港理工大學
開幕禮：2015年6月26日 12:30PM

展覽 | 藝術工作坊 | 專題講座 | 音樂會
立即報名：www.deathfesthk.org

DEATHFEST X
一屋寶貝 音樂會
The Passage Beyond Deathfest Concert

2015年
6月27日 (星期六)
7:45pm
香港理工大學
賽馬會綜藝館

音樂會演員：
作曲：高世章、岑偉宗、彭錦南、盧宜均
朱明瑛、張國榮、張海潮、彭家麗、何韻詩、吳鳳鳴、梅艷芳、楊千嬅、謝安琪

票價：
A \$1,000
B \$500
C \$250
D \$200
E \$150

演後交流會嘉賓：
朱明瑛、張國榮、彭錦南

購票熱線 2356 1996
活動查詢 www.facebook.com/DeathFestHK