

## 死亡節趣談生死 設模擬靈堂 搞藝術坊音樂會



【明報專訊】不少人談「死」色變，生怕不吉利，有團體欲打破禁忌，舉辦「死亡節」推廣生死教育，希望更多人能思考死亡，達至「珍惜生命，活在當下，及早預備，無懼死亡」。市民這幾天若走過理工大學，將會看到設於理大平台的模擬靈堂，以及數十副模擬棺木。

華人永遠墳場管理委員會與聖公會聖匠堂安寧服務部昨起一連3日，在理工大學舉辦大型生死教育推廣活動「DEATHFEST」，活動包括藝術工作坊、展覽、講座及音樂會等。

今明理大平台舉行

協辦活動的理大活齡學院總監錢黃碧君表示，「好死」其實是福氣，一般人有如此大的禁忌，是因為他們不認識死亡。

聖公會聖匠堂社區中心高級服務經理梁梓敦說，希望活動能告訴市民，即使我們不願接觸，死亡還是隨時會發生，「死亡，你不去想，你不去找，但它是會來找你的」。梁希望藉較有趣味和互動的活動接觸更多人，以「節日」的開心感覺討論「死亡」這嚴肅題目，使更多市民能認識死亡。

搞手：你不找死 死會找你

梁梓敦說，做了8年有關喪親者和臨終者的關懷輔導工作，其間曾親歷自己母親及祖母離世，覺得自己的工作有助自己面對親人離世，雖然仍然會傷痛，但能比較快復元。

梁稱自己經歷過生離死別，有感社會上仍有很多人需要認識死亡，加上自己性格愛玩，故希望能辦一個比較新奇有趣的生死教育活動，使生死教育能擺脫一貫給人的沉悶、沉重印象。

展覽其中一個活動稱為「讀死書」，主辦機構展出一批與死亡有關書籍，期望市民能透過閱讀了解死亡。