



明周娛樂

明周文化

MING'S

城市焦點

藝文部落

飲飲食食

設計生活

明周頻道

博客

影像圖輯

熱門搜索：

冰島

自殺

濕疹

性小眾

捐血

## 「安寧在家」義工服務：「在生命的盡頭，讓我陪着你。」

撰文：關靜嫻 攝影：李浩賢

13 Mar 2017



鄭婆婆正走在人生的最後一段路。她是心、腎晚期病患者，康復的機會渺茫，正接受舒緩治療，只想在剩下的時光中，能平和、自主地生活下去。陪伴在婆婆身邊的，除了有傷心的家屬，還有義工阿輝，他在這段時空中定期拜訪婆婆，陪她聊天、覆診，更幫婆婆完成人生中最後的心願。

原本他只是一個陌生人，卻為病人提供心靈的慰藉。直至最後，阿輝更會和家屬一起坐上靈車，送亡者最後一程。由曾經的陌生人到最後的送終者，阿輝帶給婆婆的非單是溫情，更是能滿足自我意願的尊嚴。

### 載苦水的人

老者善終，生者善別，這是安寧工作者的期望，也是阿輝的希望。在接觸安寧服務前，阿輝已活躍於不同的義工工作，有時會到老人中心進行探訪，也會和教友參與不同的義工服務。教友見阿輝性格開朗、健談，且熱心助人，便推介他參與聖公會聖匠堂的安寧義工培訓，成為臨終病人的陪伴者。現在回想起來，阿輝認為這是一個事奉的機會：「我曾經歷過喪親的悲痛，前幾年更親身遭遇嚴重交通意外，撞傷了頭，半隻腳在鬼門關，需要長時間留院。在那些日子，我是一個被照顧者，身邊圍繞着陪伴和照顧我的人；現今卻角色扭轉，反過來陪伴他人。這大概是我的幸運，也是天父的安排吧！」作為安寧服務的義工，每一個案主也是經醫院舒緩科轉介的晚期病患，沒有康復的希望，會日復日地消瘦，直至生命消逝。阿輝的工作便是定期探訪案主，陪伴他們，為他們安排後事。要進行臨終服務，首要學會的是面對死亡，可以悲傷、可以難過、可以流淚，但不能因自己曾有的哀傷而崩潰其中。阿輝指情緒控制確是一大挑戰，因為每次探訪都會有觸動和難過，只是種種觸動，卻堅定了服務的決心。

### 熱門文章

| 作料須知 調味的學問

| 【性侵·為何沉默】報警成二次傷害 Metoo發聲後：若無其事生活已很努力

| 賣西米四十年 老闆娘親授煮西米秘技

| 【星期日人物】23歲生態攝影師 立志拍出港版 Discovery Channel

| 【今晚去爆房！】90後推開房應用程式 開拓性空間



要得這張義工證，須修習七星期的課程，要接受資深社工的面試，確保義工能作出最基礎的哀傷支援，也能自我照顧，靈性關懷。

「有時在探訪後，心中很難過，既有壓力也有點抑壓的情緒。但長期為此服務的社工呢？他們是每天都在面對這些難過的時刻。做義工，便是有能力就去幫，當盡了自己的責任，人便有喜悅。」阿輝笑指自己參與初期，太太也關心過他會否有情緒壓力，嚴禁他把傷感帶回家，更不許把她惹哭。年半下來，阿輝認為自己表現良好，每次探訪後，他都和其他義工分享經驗，把所有愁緒傾瀉出來，待下一回可以盛載更多苦水，不會壓垮自己。」

### 圓一個臨終願望

許多人認為安寧工作是壓抑的，面對的是一幕又一幕的悲劇，阿輝並不認同，他指安寧服務，其實是想書寫喜劇結局。「晚期病患大多被病痛奪去了生活，他們無力走遠，未能認路，大多困守家中。作為義工我們無力回天，但至少能把關懷送給他們，讓他們有尊嚴地生活。所謂尊嚴，便是生活的自主權，我們會按病人的意願帶他們外出、吃飯、行年宵甚至拍全家福，把生活的各種選項還給他們。」



「每個案主都有不同的願望，有人想見一見親人，有人想拍一張全家福，更簡單的也許只是想外出吃飯。」

阿輝很喜歡和案主聊天，如果案主比較慢熱，他便主動點，多談自己的事，務求大家盡快混熟，有時更有意外收穫：「有次我們聊着說着，一位公公說自己很久沒見個孫兒了，很想在臨終前，見孫兒一面。當我得知公公有這個願望，便馬上去和資深義工商討，嘗試幫公公一把。」阿輝記得，他當時其實很膽怯，怕自己有心做壞事。只是阿輝見公公馬上能背出孫子的電話號碼，便明白這是伯伯心中重要的一個



Like Page
Learn M

Be the first of your friends to like this

**明周文化 MP Weekly**

14 hours ago

**【#藝術展】**都市生活看似精彩，但活在其中總有種淡然的失落。

卓納畫廊香港空間的全新羣展《璀璨都市》結集七位非香港藝術家對城市生活的想像，旁觀者清？城外的人，更能看清我城風景嗎？全文：[bit.ly/2uL4y3C](http://bit.ly/2uL4y3C)

H Queen's Hong Kong David Zwirner ...  
[See more](#)

**【異鄉人看香港】**在迷失都市內談「...」

東京出生、現居台北的藝術家林明弘為卓納畫廊香...  
[BKB.MPWEEKLY.COM](http://BKB.MPWEEKLY.COM)

18
Comment
3

結，便決心伸出援手。「最後社工幫向我向家屬打聽，知道公公和家人的確存在誤會，在一番周旋下，我們成功和孫子取得聯絡，他最後也願意來見公公一面。」

電影《The Bucket List》中，兩個癌症末期病人一路瘋狂，冀完成人生中最後的遺願清單。如果我們真的能在死前彌補各種遺憾，誰說這不是喜劇收場？阿輝很高興自己能助公公一圓心願，聽到對方用不太利索的話語說一句：「你真好人！」



每一個案主都是一個故事，令阿輝總會有所感觸。但他會提醒自己在人前要保持堅強，不能讓氣氛帶着走，因為義工是要安慰他人，非讓人安慰。

### 盡力·但不要執迷

可惜，不是每個個案都有快樂結局，在臨終照顧的過程中，更有許多大小事不容義工擅自干涉。阿輝解釋：「安寧義工可以熱心，但始終要和案主保持距離，有時很難把握箇中尺度。就像我總想多了解案主，但如案主不願多談，我們也不宜過問；有時在醫院想幫案主下幾層樓去取藥，但因為晚期病患記憶較差，有金錢接觸或易起誤會，我們也只能陪着案主辛苦地上上落落。」

再者，家家有本難念的經，不同的病患和家屬，都有各自的心酸和故事，實不足為外人道。「實習時，社工曾向我分享一個個案，案主臨死時想見她唯一的女兒，但不論社工致電多少次，女兒也不願意出現，直至案主離世。當社工為此感到唏噓之際，她突然接到案主女兒的電話，說要幫母親辦理後事。出殯當日，女兒現身會場，拜託社工去辨認母親的遺體，因為她對上一次見到媽媽，只有三歲。」這個案告訴阿輝，義工可以熱心，但毋須執着，不用執迷於要幫到案主什麼。因為每一個人都只是生命中的一粒微塵，不能了解所有，也未能解決所有。

轉眼間，阿輝由培訓開始，已服務了社區一年半。每一個個案都令他有新的體悟，今日阿輝比以前更認識死亡，亦累積了一堆殯儀和葬禮的知識，日前更首次踏上案主的靈車，向逝者告別。他曾經安慰過痛苦的家屬，也曾自己默默難過，只是由始至終，阿輝也很高興為每位臨終病人出力，他明白在接受紓緩治療的日子裏，每一次會面後也可能是最後一次，只希望病人能記得他的模樣，記得他出現過：「我們在此，直至最後一刻，我們義工都會陪住你。」



### 「安寧在家」—— 義工招募

你準備好面對死亡嗎？隨着香港人口老化，社會上的晚期病患長者正在攀升，對臨終服務的需求也在增長。如果你了解阿輝參與的義工工作，也很希望為臨終的病人帶來關懷，聖公會聖匠堂正進行相關的義工招募，等待合適的你。

名稱：賽馬會安寧頌 安寧在家 居家照顧支援計劃

內容：由四月份開始七星期的訓練，學習哀傷支援和基礎臨終照顧技巧

報名及查詢：2416 7182/2242 3038

其他資訊：[www.JCECC.hk](http://www.JCECC.hk)

Hashtag：[城市焦點](#) / [安寧在家](#) / [居家照顧](#) / [晚期病患](#) / [義工](#) / [臨終照顧](#) / [長者](#)

Like Shares

0 Comments

Sort by Oldest



Add a comment...

Facebook Comments Plugin

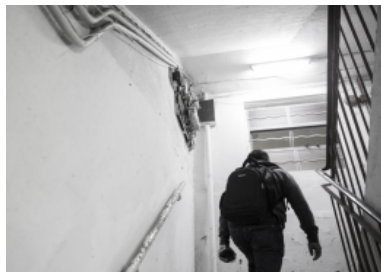
上一篇文章

【竹藝生活】趙廣超：當代辜負了竹

下一篇文章

網媒吹風左右選戰？李立峯：市民不太蠢

### 延伸閱讀



**【香港難民·看不見的牆】受  
政治迫害 在香港等候發落二  
十年**

城市焦點

「第22屆人權新聞獎中文特寫組大獎」

得獎報道



**畢明專欄：你怕老嗎？**

博客專欄

曾經《西藏生死書》風靡一時，對很多人醍醐灌頂，就算不頓悟 ...

**【香港難民·看不見的牆】人  
權律師：機制混雜封閉欠公義  
以個案推動政策前行**

城市焦點

「第22屆人權新聞獎中文特寫組大獎」

得獎報道



**【落區】長者牙痛過年關 幾時  
增設公立牙科診所？**

健康

曾海鵬說人口老化，長者牙患人數會陸續上升。他幾近沒有牙齒 ...

**台灣義攝團 為偏遠部落學童  
製畢業冊圓夢**

文化

人生如遊戲，自出娘胎我們就注定 ...

有無數關卡考驗要闖，而 ...



**【落區】孫仔食得「家中之  
寶」唔食得？！長者食賀年  
品三大宜忌**

城市焦點

大年初一開始，兒孫滿堂，長者一 ...  
家中準備賀年糖果，迎接 ...



© 2016 One Media Group Limited. All rights reserved.

[PRIVACY POLICY](#) | [DISCLAIMER](#) | [TERM OF USE](#) | [ADVERTISING ENQUIRY](#) | [CONTACT US](#) | [SITEMAP](#) | [SITEMAP-IMAGE](#)

地址：香港柴灣嘉業街18號明報工業中心A座16樓 電話：(852)3605-3705 傳真：(852)2898-2590

《明周》圖文均有版權·未經許可·不得轉載至任何印刷品或上載互聯網·如有侵權·本刊將循法律途徑追究·特此聲明·《明周》編輯部