

# 別愛得太遲 如何陪伴臨終病人走完最後的路

16:06 2017/05/09



當摯親只有不足一年生命，身邊人都是極其難過。賽馬會安寧頌「安寧在家」居家照顧支援服務項目經理林嘉欣(Kimmy)這些年裡成為臨終者及其家人的陪伴者，為臨終者完成未了的心願、夢想。到底身邊人如何真正陪伴他們走完人生最後一段路？

## 身邊人不宜說的話、做的事

- 「你很快就會好返」、「會沒事的」  
臨終者多經醫生診斷，將不久人世。當家屬，甚至臨終者都知道病情未必好轉時，說「你很快就會好返」只是一個謊話。
- 「你努力點就得」、「加油」  
病魔纏身，臨終病人可能會反問「我現在不努力嗎？」，又或是感到自己的努力、奮鬥不被認同。
- 只發問、少分享  
同一番說話，跟 10 個人講就要講 10 次。Kimmy 說，探望時不能只顧問對方病況，而是多分享自己的近況，聊一些開心的事情，製造美好的回憶。
- 低頭玩手機  
當你前去探望，本屬一份關心，不過當你邊聊天邊望手機，會令臨終者想「你是否很趕時間」、不被尊重。
- 替他們完成所有的事情  
看見臨終者如此軟弱無力，身邊人可能出於愛，替他們打點生活所以細節。Kimmy 就提醒，「愛」和「尊嚴」需同時並存，曾經有臨終者想按電話號碼，雖然有難度，但她會托住病人的手，讓其手指郁動、撥出號碼。

## 身邊人宜說的話、做的事

- 提供生活上的照顧與幫助

臨終者或是身體虛弱、或行動不便，沒法好好照顧自己。作為他們的家人，簡單的照顧，比如幫他們洗臉、飲水、按摩正是愛的表達。Kimmy 說，試過有臨終者很愛種花，她就幫他淋花，這樣已令人很開心。

- 說「我不捨得你」、「我好掛住你」

這些都是表達愛和關心的表現。雖然關心不應等到人生最後一段路才說，但「我不捨得你」會令對方感到被愛。

- 多謝臨終病人

多講你們從前相處的片段、回憶，並多謝摯親在過去與你同在的每個片段。至於應否與他講身後事，則視乎情況而言，如果他願意分享，則只需講一次就好。活著多可貴，願大家都珍重身邊人，別要愛得太遲！

經濟日報 TOPICK (網版) <https://topick.hket.com/article/1765052/>