

We use Cookie on our website

This website uses cookies to ensure its efficient functioning and you get the best experience on our website. [Learn more](#)

Accept

搜尋

蘋果基金

香港 台灣 北美

壹NEXT 飲食男女 Ketchuper ecjobs 職工通 TOMONEWS 蘋果VR 海外樓盤 DELUXE

焦點 要聞 突發 娛樂 兩岸 國際 財經 果籽 體育 賽馬 WONDER 壹週刊

2017年10月22日 請選擇

# 嗜賭父燒炭亡沒哀傷 非常社工拓安寧服務反思生死

22,809

讀 150

最後更新: 1022 16:55 / 建立時間 (HKT): 1022 06:31

00:00 / 03:30

「先處理好自己的眼淚，才有能力盛載他人的眼淚」。社工林嘉欣，是賽馬會安寧頌居家照顧支援計劃的開荒牛，也是培訓導師，與義工一齊陪伴臨終病人及他們的家人，走最艱難的一段路。慣對生死，仍然觸動，只因每個人都是獨一無二的生命。小妮子不違言，親父及外祖母的離世，是她反思生死、積極投入服務的第一課。「扶人前要先扶自己」，是她的感悟，也是她的經驗之談。

「你叫我依家跟進燒炭自自殺個案，可能我亦未ready」。人生第一次近距離凝視死亡，是她的爸爸。「佢係嗰種一日到黑去澳門賭錢嘅男人，後來燒炭自殺……當時對佢嘅死，其實無咩哀傷，反而暗暗紓了一口氣，因為佢在生時，成日有人上門追債……」別人奇怪，親父過世，女兒沒流一滴眼淚，她亦暗暗自問，是不是太冷血？但到80幾歲患癌的婆婆過身，明明有足夠心理準備，偏偏卻哭得死去活來。

「我同婆婆關係好親密，爸爸同婆婆嘅死令我明白：你有幾傷心同難受，取決於情感而非血緣」。之前主力從事藝術治療，一年多前機緣巧合，接手開展「安寧在家」的先導服務，探訪的個案，都是由醫院舒緩科轉介的居家末期病人。「計劃為期3年，資源緊拙，基本上只有連我在內兩個社工人手，另有半個護士，主要靠受訓的義工家訪，與案主和他們的家人建立關係，提供支援」。

義工探訪時都要行仔beat，探訪前需接受長達50小時的培訓及實習，無論技巧及情緒控制上的要求亦極高。「義工都要先經過面試，有啲人一講起過世嘅家人就好傷心，如果因為遺憾，因為想彌補疚歉，當探訪嘅個案好似死去嘅家人咁照顧，成個人只會跌入去」。她透露四份一準義工面試後「肥佬」，實習後也有六份一選擇自己退出。「好多人以為自己ok，但其實只係將傷痕埋藏咗喺入面，一定要先處理好」。

參與臨終服務，她說首要學習面對死亡。「要學習抽離，你可以擁抱嗰病人，但要知道，只有病人兒女嘅擁抱先最重要」。簡單如影一張全家幅，隨時也是

1 2 3

05:06pm 指控歷任四位特首嚴重疏忽 老翁入稟索償100萬

影片

05:04pm 調查指近7成人憂廉署執行處首長長期懸空 影響反貪工作

焦點

04:44pm 【封殺港獨】警指依法建議取締民族黨 林鄭稱決不容忍港獨

要聞

366

突發

娛樂

兩岸

國際

財經

04:39pm 「掛名業主」破產後業權歸破管署 女子入稟求聲明是唯一業主

1,082

果籽

體育

一場角力。「家人忙着照顧，未必有心情影相；有時係子女想，病重嘅父母唔想」。林說義工正是擔當橋樑角色，插科打諢促成這件事。「最理想當然係社區內互相關懷，你嘅鄰居已是最好嘅義工」。但這樣的理想國，在香港真的可以存在嗎？

有關安寧頌服務詳情，可瀏覽：<http://www.JCECC.hk/>

記者 呂麗嬋



用安寧社工 林嘉欣  
當面問答 探討如何明白  
亦有幾句心向聲氣  
取笑與情感而明而解



80幾歲患癌的婆婆過身，林嘉欣說明明有足夠心理準備，偏偏卻哭得死去活來。（受訪者提供圖片）



義工探訪時都要行仔beat，探訪前需接受長達50小時的培訓及實習，無論技巧及情緒控制上的要求亦極高。（許頌明攝）



參與臨終服務，她說首要學習面對死亡。（許頌明攝）

04:34pm 民建聯倡解放軍走入社區  
稱40歲以上8成人撐多接觸  
駐軍  
572

04:24pm 【中美貿易戰】港人得  
益？美國水果凍肉轉銷香  
港 車厘子跌價3成  
1,952

04:21pm 李嘉誠有份投資人造肉攻  
港 關鍵成份獲美FDA證安  
全食用  
910

04:13pm 【2D睇●健康News Feed】  
瞓得太多/太少健康同樣會  
響警號 死亡機率急升  
13,777

WONDI  
周刊  
賽馬



香港蘋果日報

已說讚

### 當日相關文章

選擇在家離世 或要被解剖 兼拖累樓價  
陪末期病人走到生命盡頭 患癌義工：死亡無想像遙遠

蘋果日報fb，每日分享精選新聞及網絡新鮮事。

Like 2.1M



1 則留言

排序依據 熱門



新增回應……



**Wong Peter**

...對佢嘅死，無咩哀傷，反而暗暗紓了一口氣,...你有幾傷心同難受，取決於情感而非血緣」  
 香港人非常明白 雖然同 大陸人一樣 所謂中國人 對大陸人死，反而 覺得很解脫  
 世界更環保 更多藍天 更多 可愛小動物 瀕危物品 能夠生存  
 最重要 小一個大劣人 小一個 丟中國人架  
 愛國 也取決於情感 所以我們愛英日 国歌 念口王吧

讚 · 回覆 · 3 · 39週



**Lillian Chu**

念口王我都覺會口臭！！

讚 · 回覆 · 1 · 39週

[Facebook 留言外掛程式](#)

[返回最頂](#)

**要聞港聞**

要聞 港聞  
法庭 健康  
隔牆有耳  
論壇

**兩岸國際**

國際新聞  
兩岸新聞  
環球Pop-up

**財經**

財經要聞  
投資  
地產樓盤

**娛樂**

娛樂新聞  
娛樂名人  
名人時尚  
國際娛樂

**體育**

蘋果波經  
體育要聞

**馬網**

馬網

**果籽**

飲食 專題  
旅遊 科技  
科健 品味  
汽車 文化  
親子 名采

**周刊**

飲食男女  
Ketchuper  
壹週刊

**其他**

蘋果基金  
app看蘋果

壹傳媒: 香港 台灣 | 隱私聲明 服務條款 刊登廣告 聯絡我們 招聘

© 2018 AD Internet Limited. All rights reserved. 版權所有 不得轉載