

We use Cookie on our website

This website uses cookies to ensure its efficient functioning and you get the best experience on our website. [Learn more](#)

Accept

搜尋

蘋果基金

香港 台灣 北美

壹NEXT 飲食男女 Ketchuper ecjobs 職通 ecjobs TOMONEWS 蘋果VR 海外樓盤 DELUXE

焦點 要聞 突發 娛樂 兩岸 國際 財經 果籽 體育 賽馬 WONDER 壹週刊

2017年10月22日 請選擇

陪末期病人走到生命盡頭 患癌義工：死亡無想像遙遠

23,624

讀 138

最後更新: 1022 16:56 / 建立時間 (HKT): 1022 06:31



沈伯，正在走人生最後一段路。他是末期肺癌病人，癌細胞已擴散至淋巴，康復機會渺茫，正接受舒緩治療，只想在餘下的時光回到熟悉的家。陪伴沈伯的，除了家人，還有居家安寧服務義工王卓然。確診患上鼻腔癌的他，對死亡並不陌生。「以為仲有大把時間，但死亡其實無想像遙遠」。男人四十，由工作狂到因病全面叫停，活在當下，不再是美麗的口號：「人總會死，但生命走到盡頭時，希望唔會係一個人孤單咁走」。

記者 呂麗嬋

「成日發夢，自己行去市中心」。獨居的沈伯，住在元朗偏遠村屋，手術後行動不便，向來獨立的他，從此被困家中，與家中最愛錫的兩隻小狗玩玩，數數樓梯過日晨。這天，王卓然與社工林嘉欣，就相約一同去探望。「都係屋企舒服，無必要都唔想住醫院」。剛過70大壽，年輕時開時裝店的沈伯，最懷念週遊列國的美好時光：「後生做買手，四圍去，日本、韓國、歐洲，一個行李箱，可以塞入28條牛仔褲，不多也不少」。說時，瘦削的面孔，一面神往。

「我嘅工作，就係定期探訪陪伴，聽吓佢嘅嘅故事」。做了4個月安寧義工的王卓然說。患腎病澳洲回流香港的退休女教師、運動神經元疾病致半身不遂的病人...早上探望時還好好的，到晚上已被送到ICU搶救。生命從來脆弱，就如他，兩年前確診鼻腔癌，才不過38歲。「死亡，可以嚟得好急」。沒日沒夜工作儲起大假，只因「將來有用」；老早想做義工，一拖再拖，只因「等退休先」。

以為大把時間，死神卻在無聲無息之間，敲響了喪鐘。「流鼻血不止，向來有鼻敏感，以為只係轉天氣嘅老毛病」。發現陰影即時入院，未及消化消息，已躺在手術台。「做義工前要先受訓，學習哀傷支援同一啲臨終照顧嘅技巧，社工叫我哋揀一張關於死亡嘅卡片，我揀咗一張食嘢嘅相」。經歷過患病，對食，他感受最深。「手術之後，完全食唔到飯，要飲一口水亦好困難」。他是過來人，躺在病床上動彈不得，明白那種恐懼和孤單。

1 2 3

05:06pm	指控歷任四位特首嚴重疏忽 老翁入稟索償100萬	影片
05:04pm	調查指近7成人憂廉署執行處首長長期懸空 影響反貪工作	焦點
04:44pm	【封殺港獨】警指依法建議取締民族黨 林鄭稱決不容忍港獨 312	要聞
04:39pm	「掛名業主」破產後業權歸破管署 女子入稟求聲明是唯一業主 961	突發
		娛樂
		兩岸
		國際
		財經
		果籽
		體育

「有婆婆希望可以再行一次年宵花市，親手買一紮火百合，放上祖先靈位；如沈伯，手術後行動不便，好想好似以前咁，出外釣一次魚」。晚期病患，被奪去了生活，困在輪椅，世界變得只剩食瞓病和四面牆。「你做咩都好，可能都唔會好得番，但至少可以比較有尊嚴咁生活」。所謂尊嚴，其實是生活的自主權。按病人意願，帶他們外出，吃飯、郊遊，行年宵，將生活的各種選項還給他們。

除了探訪末期病人，王卓然還到老人院為長者回顧生平，將回憶備份，「好多故事：當兵時死過翻生、打住家工遇上嘅老闆」。都是人生中的美好時光。近距離凝視死亡，讓他反思生命，重新為自己的人生排序。「以前喺造LED燈嘅公司做嘢，一星期五日駐大陸工廠，想同屋企人食餐飯都好難」。自覺當打，拼命工作，中港兩地走，到確診患癌，這個像上了摩打的工作狂，被迫停下來。

「依家，除咗做義工，每晚都會同屋企人食飯，同兩個小朋友傾吓偈」。就算只是閒話家常。又曾幾何時，與父母相約飲茶，大人細路同坐卻總各有各忙。遇上父母抱恙，不忘叮囑：「記得睇醫生」，但從沒跟進，下次幾時覆診？食緊的糖尿藥有沒有副作用？不甚了了。「依家會好希望陪佢哋一齊去睇醫生，食飯時收起手機，認真傾吓計」。男人四十之後的人生下半場，到底有點不一樣。



伴病人走到生命盡頭 患癌安寧義工：死亡無想像遙遠

(許頌明攝)



男人四十，由工作狂到因患鼻腔癌全面叫停，居家安寧服務義工王卓然的人生下半場，不再只有工作。(許頌明攝)



這天，出院在家寧養的沈伯(左)精神不錯，王卓然扶著他在客廳慢行。沈伯說，這幾天總夢到自己健步如飛。(許頌明攝)



義工安排上門為沈伯剪髮，又在門口及廁所安裝扶手，王卓然直言，簡單的家修維修，讓沈伯住得更安心。(許頌明攝)



王卓然與社工林嘉欣，不時行「孖beat」出動，他倆異口同聲：陪伴臨終病人的工作雖沉重，但意義重大。(許頌明攝)



04:34pm 民建聯倡解放軍走入社區 稱40歲以上8成人擇多接觸駐軍
529

04:24pm 【中美貿易戰】港人得益？美國水果凍肉轉銷香港 車厘子跌價3成
1,806

04:21pm 李嘉誠有份投資人造肉攻港 關鍵成份獲美FDA證安全食用
875

04:13pm 【2D睇●健康News Feed】 瞓得太多/太少健康同樣會響警號 死亡機率急升
13,730

香港蘋果日報 已說讚

你和其他 240 位朋友都說這個讚



香港蘋果日報 2 minutes ago

〈消息轉自 現場 — 蘋果突發〉

下午2時許，警方接獲報案指有人在昇御門2座一單位內死亡，警方到場證實一男一女倒斃屋內，正就事件封鎖現場展開調查。

#雙屍命案

【紅磡昇御門男女離奇倒斃屋內】…… 更多



當日相關文章

嗜賭父燒炭亡沒哀傷 非常社工拓安寧服務反思生死 選擇在家離世 或要被解剖 兼拖累樓價

蘋果日報fb，每日分享精選新聞及網絡新鮮事。

Like 2.1M



4則留言

排序依據 熱門



新增回應……



Waiwah Chan

Very good!! 基督徒學下野la, 咪一開口埋口就話人唔信主, 唔愛主, 當人係魔鬼咁。mind you, 信不信主, 愛不愛主, 係咪魔鬼係由上帝決定, 唔係你, ! 你老幾? 邊位? 叫一聲(我係基督徒)就擺款擺到個鼻大過豬鼻! 把lun炮。你上硬天堂架?? 上到天堂又要對住你班友, 唔上唔使恨!

讚 · 回覆 · 39週



Otto Lam

人有好多世, 一世小兒科, 可能要過30世, 所以人應該向善, 自然活得精彩

讚 · 回覆 · 39週



Michael Lin

屯門善終病房-未見有義工或醫護關懷,只見末期患者痛苦慘叫-見證

讚 · 回覆 · 39週



Vladimir Yuen

屯門的善終病房探訪應該由屯門癌症病人組織發動組織義工, 但問題是沒有良材和資金, 屯門癌症病人組織服務已開展近五年囉! 至於癌症病人病房探訪服務辦得比較好是最初的始發組織是QE癌症病人資源組織和向日葵癌症病人資源中心辦得比較好但都是好了兩三年左右。

讚 · 回覆 · 39週



Vladimir Yuen

居家 安寧的概念來自台灣, 香港應該是新近成立的組織, 在癌症病人組織中是很陌生的組織居家 安寧。

讚 · 回覆 · 39週

[Facebook 留言外掛程式](#)

[返回最頂](#)

要聞港聞

要聞 港聞
法庭 健康
隔牆有耳
論壇

兩岸國際

國際新聞
兩岸新聞
環球Pop-up

財經

財經要聞
投資
地產樓盤

娛樂

娛樂新聞
娛樂名人
名人時尚
國際娛樂

體育

蘋果波經
體育要聞

馬網

馬網

果籽

飲食 專題
旅遊 科技
科健 品味
汽車 文化
親子 名采

周刊

飲食男女
Ketchuper
壹週刊

其他

蘋果基金
app看蘋果

壹傳媒: 香港 台灣 | 私隱聲明 服務條款 刊登廣告 聯絡我們 招聘

© 2018 AD Internet Limited. All rights reserved. 版權所有 不得轉載