

We use Cookie on our website

This website uses cookies to ensure its efficient functioning and you get the best experience on our website. [Learn more](#)

Accept

搜尋

蘋果基金

香港 台灣 北美

壹NEXT 飲食男女 Ketchuper ecjobs 職通 TOMONEWS 蘋果VR 海外樓盤 DELUXE

2017年10月23日 反思親人離世 社工扶人先扶己

反思親人離世 社工扶人先扶己

9,150

讀 0



■80幾歲患癌的婆婆過身，林嘉欣說明明有足夠心理準備，偏偏卻哭得死去活來。受訪者提供圖片

【本報訊】「先處理好自己的眼淚，才有能力盛載他人的眼淚。」社工林嘉欣是賽馬會安寧頌居家照顧支援計劃的開荒牛，也是培訓導師，與義工一齊陪伴臨終病人及他們的家人，走最艱難的一段路。慣對生死，仍然觸動，只因每個人都是獨一無二的生命。小妮子不諱言，親父及外婆的離世，是她反思生死、積極投入服務的第一課。「扶人前先要扶自己」，是她的感悟，也是她的經驗之談。

「你叫我啲家跟進燒炭同自殺嘅個案，可能我亦未ready。」人生第一次近距離凝視死亡，是她的爸爸。「佢係嗰種一日到黑去澳門賭錢嘅男人，後來燒炭自殺……當時對佢嘅死，其實冇乜哀傷，反而暗暗舒了一口氣，因為佢在生時，成日有人上門追債……」別人奇怪，親父過世，女兒沒流一滴眼淚，她亦暗暗自問，是不是太冷血？但到80幾歲患癌的婆婆過身，明明有足夠心理準備，偏偏卻哭得死去活來。

1 / 4 準義工面試肥佬

「我同婆婆關係好親密，爸爸同婆婆嘅死令我明白：你有幾傷心同難受，取決於情感而非血緣。」之前主力從事藝術治療，一年多前機緣巧合，接手開展「安寧在家」的先導服務，探訪的個案，都是由醫院舒緩科轉介的居家末期病人。「計劃為期3年，資源緊絀，基本上只有連我在內兩個社工人手，另有半個護士，主要靠受訓的義工家訪，與案主和他們的家人建立關係，提供支援。」

1 2 3

01:37pm 【豆腐沙中綫】再爆鋼筋無扭人因螺絲帽「唔啱牙」 陳帆：已促月底前完成復修 858

01:36pm 國泰航空首名女機師入稟向公司追討人身傷害損失 1,166

01:26pm 網上低價兜售月餅券 港男疑中伏被騙1.8萬元 707

01:12pm 清洪契仔清唏誦涉襲警提堂 案件押後待辯方申請簽保守行為了事

影片 焦點 要聞 突發 娛樂 兩岸 國際 財經 果籽 體育

義工探訪時都要行仔beat，探訪前需接受長達50小時的培訓及實習，無論技巧及情緒控制上的要求亦極高。「義工都要先經過面試，有啲人一講起過世嘅家人就好傷心，如果因為遺憾，因為想彌補疚歉，當探訪嘅個案好似死去嘅家人咁照顧，成個人只會跌入去。」她透露四分一準義工面試後「肥佬」，實習後也有六分一選擇自己退出。「好多人以為自己ok，但其實只係將傷痕埋藏咗喺入面，一定要先處理好。」

參與臨終服務，她說首要學習面對死亡。「要學習抽離，你可以擁抱啲病人，但要知道，只有病人兒女嘅擁抱先最重要。」簡單如影一張全家福，隨時也是一場角力。「家人忙着照顧，未必有心情影相；有時係子女想，病重嘅父母唔想。」林說義工正是擔當橋樑角色，插科打諢促成這件事。「最理想當然係社區內互相關懷，你嘅鄰居已是最好嘅義工。」但這樣的理想國，在香港真的可以存在嗎？有關安寧頌服務詳情，可瀏覽：<http://www.JCBCC.hk/>

■ 記者呂麗嬋 🍎



上一則

癌症康復者活在當下 助末期病人在家善終



下一則

香港人難接受間屋「死過人」

蘋果日報fb，每日分享精選新聞及網絡新鮮事。

Like 2.1M



0則留言

排序依據 最舊



新增回應.....

Facebook 留言外掛程式

返回最頂

要聞港聞

要聞 港聞
法庭 健康
隔牆有耳
論壇

兩岸國際

國際新聞
兩岸新聞
環球Pop-up

財經

財經要聞
投資
地產樓盤

娛樂

娛樂新聞
娛樂名人
名人時尚
國際娛樂

體育

蘋果波經
體育要聞

馬網

馬網

果籽

飲食 專題
旅遊 科技
科健 品味
汽車 文化
親子 名采

周刊

飲食男女
Ketchuper
壹週刊

其他

蘋果基金
app看蘋果

2,107	WONDI
01:08pm	醫委會終肯再查兩醫生 婦被錯割乳房腫塊獲准中止 司法覆核 788
01:06pm	【蘋聞重溫】中港瘋搶奶黃月 水貨客買券不遂遭扒頭劫走110萬 4,979
12:49pm	地方選區逾381萬選民 新界西最多達110萬 655
12:39pm	議員倡的士安裝閉路電視 政府擬引入扣分制加重罰則 648



香港蘋果日報

說這專頁讀

成為朋友中第一個說這讀的人



香港蘋果日報
21分鐘前

要OT飲嘢？不了！

#網民hottalk

【政府合署有大嘍鬼？叫咗32杯外賣但唔要「收工啦！」】

<https://bit.ly/2A5VL17>



【網民hot talk】政府在

環境局不時提醒市民珍惜食...

HK.NEWS.APPLIEDAILY.C...

