



聖公會聖匠堂社區中心
S. K. H. HOLY CARPENTER CHURCH
COMMUNITY CENTRE

社區·轉化·資源·人情味

龍城之友·社區網絡計劃

龍情

單月刊 第一期
03-07.2020

計劃 / 龍城之友簡介
資源 / 社區資源整合
活動 / 疫情工作回顧
專訪 / 健康食譜分享



疫情下的
社區

捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



Operated by
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited
由香港聖公會福利協會有限公司營運

香港賽馬會社區資助計劃

龍城社區網絡計劃

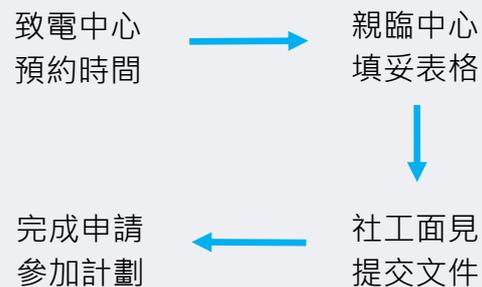
計劃簡介

本計劃於 2005 年 4 月起獲香港賽馬會社區資助計劃贊助，推行龍城社區網絡計劃，計劃主要服務九龍城區內的基層家庭，當中包括低收入家庭、新移民、以至兒童及青少年。

計劃目標

凝聚家庭各成員，促進彼此的正面溝通及鞏固家庭支援網絡。另外，本計劃積極鼓勵基層家庭參與地區工作，從而接觸不同社群，增進彼此的認識及了解，加強對社區歸屬感，最終建立和諧、共融的社區。

申請程序



參與福利

1. 豁免會員收費 (三年)
2. 優惠價參加龍友及中心活動
3. 定期收到中心刊物及活動資訊
4. 免費享用多用途活動室：包括電腦借用、康健設備等

龍城之友

對象：九龍城區內基層家庭

查詢：3960 4331

負責職員：文 Sir / 蔡姑娘 / 陳 Sir

中心地址：紅磡戴亞街一號四樓

中心開放時間

	星期一至五	星期六
上午	√	√
下午	√	√
晚上	√	

社區活動

- ※ 共享墟 (二手物及技能分享平台)
- ※ 家庭探訪
- ※ 惜飲惜食 (食物回收分享平台)
- ※ 談談情跳跳舞
- ※ 節慶活動 (新年、中秋、聖誕節)



二手物分享活動



兒童興趣活動



舞蹈訓練小組

親子活動

- ※ 家長小組
- ※ 手工藝、英語小組
- ※ 烹飪廚藝



家居維修學習



衣車改衣學習



惜共聚·親子活動

兒童活動

- ※ 生涯規劃活動
- ※ 學校支援活動
- ※ 新來港適應活動
- ※ 歷奇活動
- ※ 暑期興趣班
- ※ 體育活動



親子義工 / 義工服務



剪髮學習



惜飲惜食·食物分享平台



手工藝學習

義工服務

- ※ 親子、社區義工
- ※ 義工訓練 (溝通技巧、自我成長、與孩子相處)
- ※ 義工獎勵計劃



親子廚房活

健康活動

- ※ 使用健康檢查設備
- ※ 社區醫療優惠介紹
- ※ 健康講座及工作坊



主題公園活動



親子遠足活動

九龍城區「資源服務」你要識！

香港聖公會 - 九龍城家庭支援網絡服務

1 | 恩澤膳-短期食物援助計劃

服務內容

提供經營養師評估的膳食，包括米、副糧、罐頭、食物券、餐券、嬰兒用品及按個別健康需要的特別餐。為有需要人士提供不多於八星期的短期支援。

服務對象

香港居民，居住於九龍城區，經證實難以應付日常食物開支個人或家庭。



2 | 在職家庭津貼計劃*

申請資格

- ※ 住戶(包括 1 人住戶)
- ※ 符合每月工作時數要求(容許合併計算所有住戶成員的工時)
- ※ 符合每月入息及資產限額

每月津貼：(視乎工時及住戶人數)

	全額	3/4 額	半額
基本津貼	\$800	\$600	\$400
中額津貼	\$1000	\$750	\$500
高額津貼	\$1200	\$900	\$600

? 我不懂填表格...

* 申請家庭可由職員協助填寫

* 敬請致電預約

查詢電話：5638 4799 / 2760 0115

中心地址：九龍真善美村低座一樓

每名合資格兒童的兒童津貼

(視乎住戶入息)

全額	3/4 額	半額
\$1000	\$750	\$500



關愛基金 非公屋、非綜援住戶生活津貼(2020)

受惠資格

- ※ 受惠住戶須以月租(或更長租期)形式租住私人樓宇、工業大廈或商業大廈；或租住民政事務總署轄下的「單身人士宿舍計劃」宿位；或居住於臨時房屋、船艇或是無家者
- ※ 沒有領取綜合社會保障援助，以及沒有在香港擁有任何物業
- ※ 過去3個月平均每月住戶入息須不超過指定限額；及如租住私人樓宇、工業大廈、商業大廈或社會房屋，過去3個月平均每月租金須不超過指定上限

申請手續

2020年7月2日起	1人住戶
2020年8月3日起	2人住戶
2020年9月1日起	3人住戶
2020年10月5日起	4人或以上住戶

指定入息限額及租金上限

住戶人數	住戶入息限額	住戶租金上限 (元)(如適用)
1	15,100	7,550
2	22,000	11,000
3	26,800	13,400
4	33,500	16,750
5	36,900	18,450
6或以上	40,800	20,400

津貼額

1人住戶	\$4,500
2人住戶	\$9,000
3人住戶	\$12,500
4人住戶	\$14,500
5人住戶	\$15,500

<敬請致電預約>

查詢電話：2711 9229 / 5638 4799

中心地址：九龍真善美村低座一樓

疫情 · 社區關懷

於 2-5 月份疫情期間，中心持續收到其他機構或義工捐贈的物資，希望透過中心派發到有需要的街坊手中，當中包括口罩、酒精搓手液、食物等。在當中體現出社區互相守望相助的精神。

陳 Sir

中心社工



呀清

龍城之友



呀清分享：

非常多謝聖匠堂一直以來提供物資的支援服務，特別疫情期間，我不用到處找口罩和搓手液。

Zoom 小組

為抗疫作預備，5 月期間透過 Zoom，舉行了在家運動小組及健康問答比賽，與龍城之友見面。除了以加強龍城之友的防疫意認，亦訓練身體健康。

親子運動分享

親子運動-轉體傳接

20 下一組、左右每邊傳接水樽，各做 3 組



輸入訊息



8月活動推介



家長放鬆活動

透過繪畫及鬆弛活動，讓家長參加者減壓，在家中也可以放鬆心情。

對象：龍友家長
日期：7、14/8/2020
(星期五)
時間：下午 2:30-3:30
地點：Zoom 教學
查詢：陳 SIR (3960 4331)



生涯規劃 - 社工篇

透過分享社工日常工作內容，了解社福行業，啟發興趣，認識社區資源，親身體驗社工工作。

對象：親子龍友 (高小至初中學童)
日期：11、18、25/8/2020
時間：下午 2:30-3:30
地點：Zoom 教學
查詢：陳 Sir (3960 4331)



親子手偶心事小組

讓親子一起製作布娃娃，在家進行角色扮演活動，並讓每組親子有機會各自創作故事，於組員前表演。

對象：親子龍友 (K3 至小三)
日期：逢星期一下午 3:00-4:00
星期四上午 10:30-11:30
地點：Zoom 教學
查詢：蔡姑娘 (3960 4331)



健康食譜設計比賽 – 親子作品

健康生活由我做起！

中心於5月份舉辦了親子健康餐單設計比賽，親子參加者根據健康飲食「3份穀物類、2份蔬菜類及1份肉、魚、蛋及代替品」的標準，一起創作了健康午餐的食物餐單，大家都很有心思，設計出很多不同類型的菜式配搭!! 大家也可參考一下餐單，一齊自創健康菜餚啊!

龍友健康食譜分享

