



聖公會聖匠堂社區中心
S. K. H. HOLY CARPENTER CHURCH
COMMUNITY CENTRE

社區·轉化·資源·人情味

龍城之友·社區網絡計劃

龍情

單月刊 第二期
9-10.2020

計劃 / 中心同工介紹
資源 / 社區資源整合
專訪 / 義工專欄分享
活動 / 中心線上活動

科技
社區

捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



Operated by
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited
由香港聖公會福利協會有限公司營運

香港賽馬會社區資助計劃

龍城社區網絡計劃

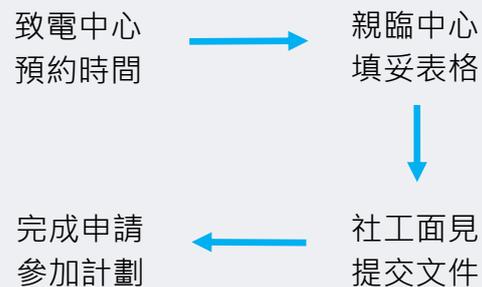
計劃簡介

本計劃於 2005 年 4 月起獲香港賽馬會社區資助計劃贊助，推行龍城社區網絡計劃，計劃主要服務九龍城區內的基層家庭，當中包括低收入家庭、新移民、以至兒童及青少年。

計劃目標

凝聚家庭各成員，促進彼此的正面溝通及鞏固家庭支援網絡。另外，本計劃積極鼓勵基層家庭參與地區工作，從而接觸不同社群，增進彼此的認識及了解，加強對社區歸屬感，最終建立和諧、共融的社區。

申請程序



參與福利

1. 豁免會員收費 (三年)
2. 優惠價參加龍友及中心活動
3. 定期收到中心刊物及活動資訊
4. 免費享用多用途活動室：包括電腦借用、康健設備等

龍城之友

對象：九龍城區內基層家庭

查詢：3960 4331

負責職員：文 Sir / 蔡姑娘 / 陳 Sir

中心地址：紅磡戴亞街一號四樓

中心開放時間

	星期一至五	星期六
上午	√	√
下午	√	√
晚上	√	

龍城社區網絡計劃

陳 Sir

社工



蔡姑娘

社工

文 Sir

社工

黎姑娘

計劃助理

社區活動

- ※ 共享墟 (二手物及技能分享平台)
- ※ 家庭探訪
- ※ 借飲借食 (食物回收分享平台)
- ※ 談談情跳跳舞
- ※ 節慶活動 (新年、中秋、聖誕節)
- ※ 技能共享 (剪髮、衣車、家居維修)

兒童活動

- ※ 生涯規劃活動
- ※ 學校支援活動
- ※ 新來港適應活動
- ※ 歷奇活動
- ※ 暑期興趣班
- ※ 體育活動

親子活動

- ※ 家長小組
- ※ 手工藝、英語小組
- ※ 烹飪廚藝
- ※ 惜共聚
- ※ 親子行山

義工服務

- ※ 親子、社區義工
- ※ 義工訓練 (溝通技巧、自我成長、與孩子相處等)
- ※ 義工獎勵計劃

健康活動

- ※ 使用健康檢查設備
- ※ 社區醫療優惠介紹
- ※ 健康講座及工作坊

今期職員介紹：文 Sir

大家好，我是文 Sir。您不認識我？可能您尚未成為中心義工！或你是新加入的龍友，未參加過維修、衣車、剪髮等訓練、親子戶外行山等活動！

但您只要有申請食物援助，就會由我負責為大家服務。期待大家能參與未來中心的訓練小組，例如認識自己的情緒，與人溝通等，自我學習之餘，又讓我與大家有更多的認識



文 Sir 帶領的活動...



如何找中心同事?

～ 疫情下安排 ～

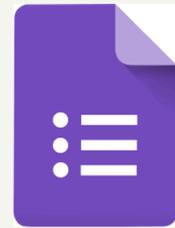


因受疫情影響...

- ✓ 如有服務查詢，請致電 3960 4331
- ✓ 中心會以「3960」數字之電話或沒有「來電顯示」電話聯絡或回覆大家
- ✓ 請確保手機內已儲存中心手提「9205 6563」以作接收龍友資訊、活動報名及聯絡職員之用
- ✓ 如查詢「九龍城家庭支援網絡服務」，請致電 2760 0115（真善美中心）作詳細解答
- ✓ 如有以下情況，請直接打電話給職員：
WhatsApp內詳細查詢 / 通知同事已到中心 / 需回覆事項

Google form

網上報名 話咁易



「龍城計劃」申請食物及報名小組活動



第一步：小心輸入

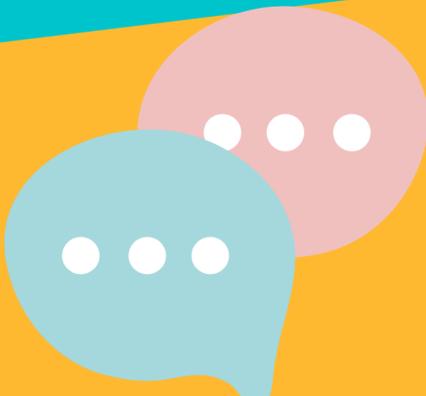
- 輸入姓名請與「身份證」一致，繁簡體必須一致
- 資料不同可能會取消資格
- 選答題不一定要作答

第二步：提交

- 提交前請再次檢查資料
- 如有資料遺漏，會以「紅色」顯示
- 請確保只提交「一次」
- 如是活動後問卷，歡迎提供詳細意見（通常是不記名）
- 提交後發覺資料有錯，請先向職員提出



第三步：完成！

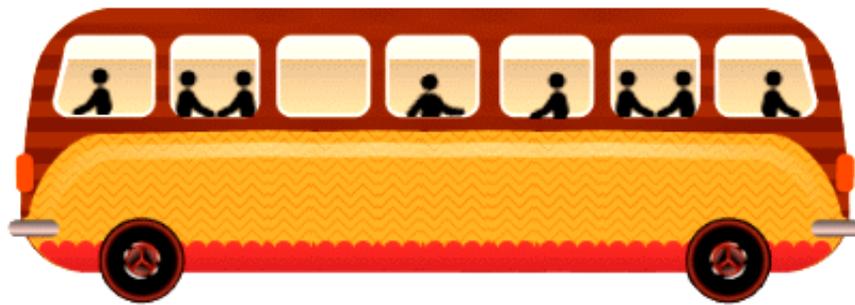


互動 龍情

各位龍友，疫情下我們好多時每日對住電腦、手機。不如用 10 分鐘時間放下電子裝置，同屋企人完成以下挑戰，把「答案」傳回中心手機，加油！

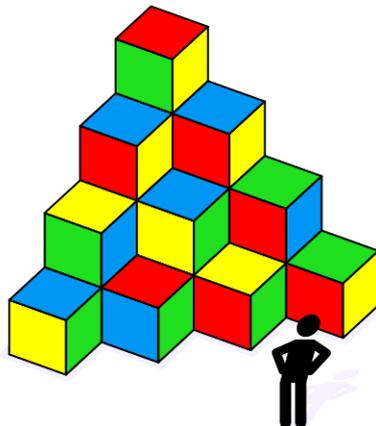
1|

下面是在「香港」街頭拍到一輛遊覽車的照片
請仔細觀察這台遊覽車，找出它的車頭是在左邊還是右邊？



2|

你是一位攀岩者，想要從人造山壁的最底部攀到最上方，從最底部的其中一面開始，每次要選一塊鄰接的面爬過去，但在攀登的過程中，要連續經過四面顏色，並且顏色次序須一致，同一個面不能重複經過，該怎麼做？(用筆把路線畫出路線)



提示：第一步是「綠」色...

九龍城區「資源服務」你要識！

香港聖公會 - 九龍城家庭支援網絡服務

1 | 恩澤膳-短期食物援助計劃

服務內容

提供經營養師評估的膳食，包括米、副糧、罐頭、食物券、餐券、嬰兒用品及按個別健康需要的特別餐。為有需要人士提供不多於八星期的短期支援。

服務對象

香港居民，居住於九龍城區，經證實難以應付日常食物開支個人或家庭。



2 | 在職家庭津貼計劃*

申請資格

- ※ 住戶(包括 1 人住戶)
- ※ 符合每月工作時數要求(容許合併計算所有住戶成員的工時)
- ※ 符合每月入息及資產限額

每月津貼：(視乎工時及住戶人數)

	全額	3/4 額	半額
基本津貼	\$800	\$600	\$400
中額津貼	\$1,000	\$750	\$500
高額津貼	\$1,200	\$900	\$600

? 我不懂填表格...

* 申請家庭可由職員協助填寫

* 敬請致電預約

查詢電話：5638 4799 / 2760 0115

中心地址：九龍真善美村低座一樓

每名合資格兒童的兒童津貼

(視乎住戶入息)

全額	3/4 額	半額
\$1,000	\$750	\$500



關愛基金 非公屋、非綜援住戶生活津貼(2020)

受惠資格

- ※ 受惠住戶須以月租(或更長租期)形式租住私人樓宇、工業大廈或商業大廈；或租住民政事務總署轄下的「單身人士宿舍計劃」宿位；或居住於臨時房屋、船艇或是無家者
- ※ 沒有領取綜合社會保障援助，以及沒有在香港擁有任何物業
- ※ 過去3個月平均每月住戶入息須不超過指定限額；及如租住私人樓宇、工業大廈、商業大廈或社會房屋，過去3個月平均每月租金須不超過指定上限

申請時段

2020年7月2日起	1人住戶
2020年8月3日起	2人住戶
2020年9月1日起	3人住戶
2020年10月5日起	4人或以上住戶

指定入息限額及租金上限

住戶人數	住戶入息限額	住戶租金上限 (元)(如適用)
1	15,100	7,550
2	22,000	11,000
3	26,800	13,400
4	33,500	16,750
5	36,900	18,450
6或以上	40,800	20,400

津貼額

1人住戶	\$4,500
2人住戶	\$9,000
3人住戶	\$12,500
4人住戶	\$14,500
5人住戶	\$15,500

<敬請致電預約>

查詢電話：2711 9229 / 5638 4799

中心地址：九龍真善美村低座一樓

義工 · 專欄分享 · (一)

親子手偶小組

義工：蘇

和家長、小朋友們一起參加中心用
zoom去學習的活動，是我嶄新的嘗試，
在這全民留家抗疫的日子，用新常态去
投入生活、學習，能繼續做義工，十分開心。
多謝蔡姑娘和陳Sir的帶領！



義工 蘇小姐
20-8-2020



升小一適應及家長分享小組

義工：文嫻

今次新冠肺炎疫情，令我們過往安逸有序的生活，要重新安排學習，它影響深遠，令到莘莘學子，低至幼兒班也受到學習上的影響。但 Zoom 將學習的距離拉近。同學們雖然年紀細但很快就上手。雖然祇是四堂，我很高興同學們越來越掌握到技術操作同時一起學習，另外更鼓舞是家長們的配合，令整個學習流程很順。

我更要多謝蔡姑娘、黎姑娘給我這次機會認識到同學們對學習的熱誠，九月開課一定駕輕就熟了，習慣用網上教學的新常態了。



義工 · 專欄分享 · (二)

8 月家長放鬆小組

義工：古



疫情下，在中心的活動都被停了。在家悶了幾個月。有天接到中心陳 Sir 的邀請，問可否在網上視頻帶活動，給大家互相分享關心 放鬆一下。問我有興趣否，當然想，但腦袋盤旋著，我可行嗎？因在視頻帶組我未試過。給陳 Sir 鼓勵下，我就膽粗粗答應了。

一答應了，腦袋就有很多點子冒出來，想帶領大家在疫情中，抒發下起伏心情，想帶領大家表達對在遠方親朋戚友的祝福，想讓大家看到自己內在的彩虹，想大家愛惜自己的身體，想著想著我的分享生命力就這樣啟動了。

活動就透過自由畫「畫」看個心
透過靜觀呼吸和個「肺」連結
活動的名稱就是:從「畫」看心「肺」話連連

我估唔到，在活動過程中大家都投入，也願意分享。令我增添不少自信。擘! 遙距阻隔不了大家的互動，原來有心萬事都可成。做帶領者同時也帶領自己好好愛惜自己，愛惜地球。這個活動在這時刻為我增添色彩與動力。

謝謝聖匠中心這平台，謝謝陳 Sir 和蔡姑娘。

Amala Rose (古)
2020.08.20





10月活動預告



八段錦養生法

透過認識八段錦，幫助參加者了解如何調理身體，及防治疾病。

對象：義工 / 龍友
日期：待定
形式：Teams
查詢：文 Sir (3960 4335)



各有意思

提供一個平台，分享疫情下生活變化，各人感受，如何適應等。網上分享也可以 Face to Face。

對象：義工
日期：待定
形式：Teams
查詢：文 Sir (3960 4335)



舊衣重用有創意

發揮創意及環保精神，將舊衣服煥然一新。

對象：義工 / 龍友
日期：待定
形式：Teams
查詢：文 Sir (3960 4335)