



聖公會聖匠堂社區中心
S. K. H. HOLY CARPENTER CHURCH
COMMUNITY CENTRE

社區·轉化·資源·人情味

龍城之友·社區網絡計劃

龍情

雙月刊 第四期
1-2 月, 2021 年

計劃 / 中心同工介紹
資源 / 社區資源整合
專訪 / 龍友專欄分享
活動 / 中心最新活動



捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



Operated by
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited
由香港聖公會福利協會有限公司營運

香港賽馬會社區資助計劃 龍城社區網絡計劃

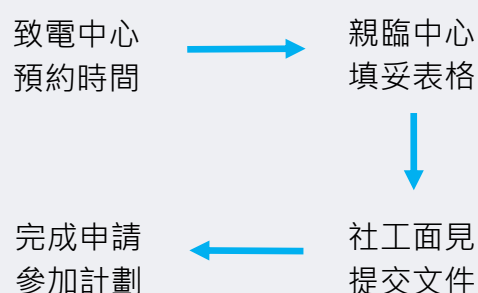
計劃簡介

本計劃於 2005 年 4 月起獲香港賽馬會社區資助計劃贊助，推行龍城社區網絡計劃，計劃主要服務九龍城區內的基層家庭，當中包括低收入家庭、新移民、以至兒童及青少年。

計劃目標

凝聚家庭各成員，促進彼此的正面溝通及鞏固家庭支援網絡。另外，本計劃積極鼓勵基層家庭參與地區工作，從而接觸不同社群，增進彼此的認識及了解，加強對社區歸屬感，最終建立和諧、共融的社區。

申請程序



參與福利

1. 豁免會員收費 (三年)
2. 優惠價參加龍友及中心活動
3. 定期收到中心刊物及活動資訊
4. 免費享用多用途活動室：包括電腦借用、康健設備等

龍城之友

對象：九龍城區內基層家庭

查詢：3960 4331

負責職員：文 Sir / 蔡姑娘 / 陳 Sir

中心地址：紅磡戴亞街一號四樓

中心開放時間

	星期一至五	星期六
上午	√	√
下午	√	√
晚上	√	

龍城社區網絡計劃

陳 Sir

社工

蔡姑娘

社工

文 Sir

社工

黎姑娘

計劃助理



社區活動

- ※ 共享墟 (二手物及技能分享平台)
- ※ 家庭探訪
- ※ 惜飲惜食 (食物回收分享平台)
- ※ 談談情跳跳舞
- ※ 節慶活動 (新年、中秋、聖誕節)
- ※ 技能共享 (剪髮、衣車、家居維修)

兒童活動

- ※ 生涯規劃活動
- ※ 學校支援活動
- ※ 新來港適應活動
- ※ 歷奇活動
- ※ 暑期興趣班
- ※ 體育活動

親子活動

- ※ 家長小組
- ※ 手工藝、英語小組
- ※ 烹飪廚藝
- ※ 惜共聚
- ※ 親子行山

義工服務

- ※ 親子、社區義工
- ※ 義工訓練 (溝通技巧、自我成長、與孩子相處等)
- ※ 義工獎勵計劃

健康活動

- ※ 使用健康檢查設備
- ※ 社區醫療優惠介紹
- ※ 健康講座及工作坊

今期職員介紹：黎姑娘

大家好，我是黎姑娘～

大家可能會常在中心四樓接待處見到我。另外，我亦有協助中心各個活動或小組，例如是談談情跳跳舞班組、家長伸展小組等。

空閒時間，我喜歡聽聽音樂、看電影、畫畫、與朋友外出逛街。希望日後好快可以在中心見到各位街坊、聊聊天。



黎姑娘參與的活動...



談談情跳跳舞



社區資訊站

惜飲惜食・街市尋寶



物資派發



Zoom 小組

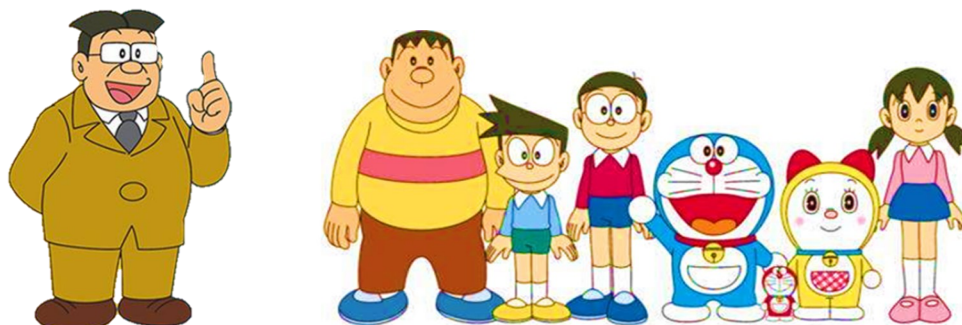


玩有妙法小組

互動 龍情

各位龍友，疫情下我們好多時每日對住電腦、手機。不如用 10 分鐘時間放下電子裝置，同屋企人完成以下挑戰，把「答案」傳回中心手機，加油！

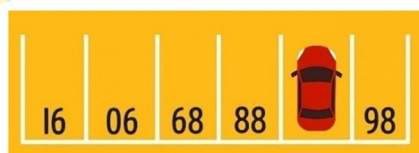
1| IQ 題：請問老師病左會傳染比邊位？



2| IQ 題：26 個英文字，ET 走左，剩下多少個英文字？

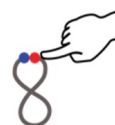


上期答案：**1|** 這台車底下的數字是多少？



答案：87 (把以上數字反轉來看)

2| 你從 1 寫到 100，請問你總共寫了幾次數字『8』呢？



答案：20 (計埋80-89，88計兩次)

「冬天湯水」手凍腳凍有救！

1| 海底椰栗子湯

海底椰有止咳潤肺的功效，有助解決乾燥引起的喉痛不適，有助解決秋冬中皮膚乾燥等問題，而且湯水十分清甜，適合男女老少飲用，大家都試試這個秋冬湯水吧！



海底椰栗子湯

4 人份量

材料：海底椰 (8 兩)、紅蘿蔔(1 條)、粟米(1 條)、栗子(約 10 粒)
蜜棗(1 個)、豬骨(800 克)、鹽(適量)



1. 先浸泡海底椰、蜜棗、栗子，把紅蘿蔔、粟米切件備用



2. 將豬骨滾水備用



3. 放入所有材料，水滾後轉慢火煲約2小時，最後加入少許鹽即可

2| 三棗茶



三棗茶

三棗茶可說是「轉季佳品」，不但可改善氣血不足問題，而且也可以養顏暖身，經常手凍腳凍的女士十分適合飲用呢！



1. 先將紅棗去核，剪半備用 (可購買已核的紅棗更方便)



2. 把所有材料洗淨



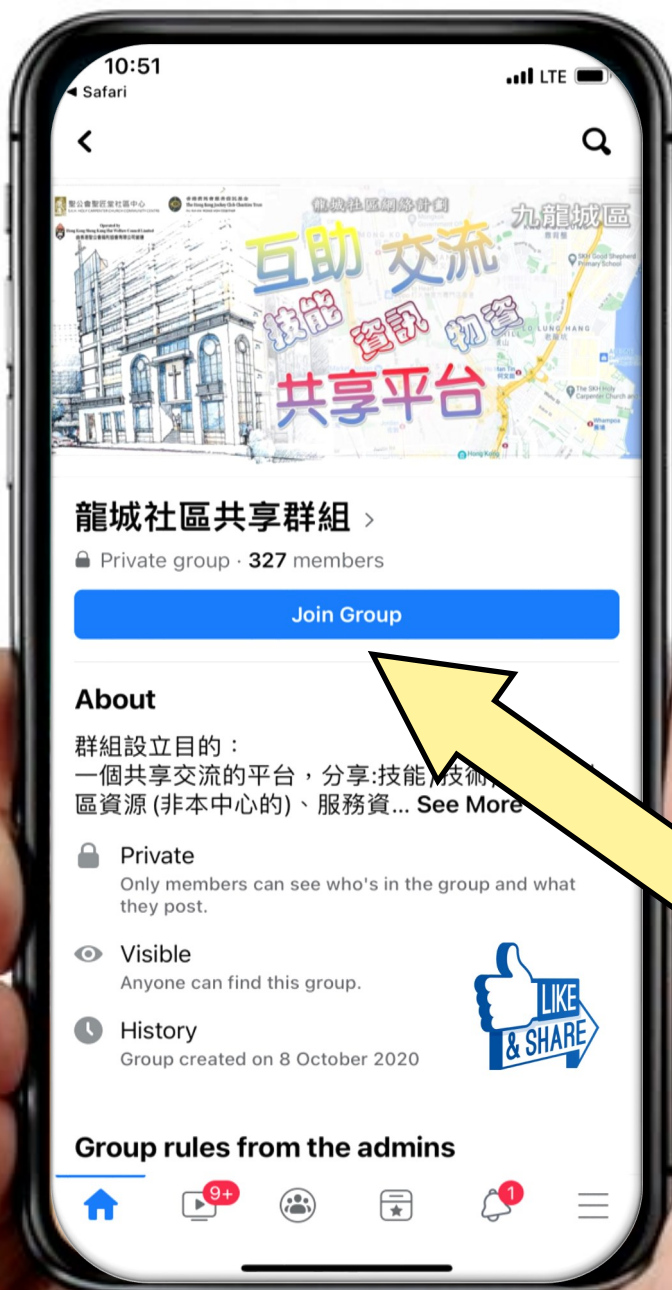
3. 水滾後，放入所有材料，煮約15-20分鐘

1-2 人份量 材料
紅棗 (10 粒)
南棗 (3 粒)
密棗 (1 粒)

資料來源：<https://food.ulifestyle.com.hk/recipe/>



龍城社區共享群組



- 區內資訊分享
- 親子教育交流
- 街坊技能共享
- 健康資訊分享
- 物資共享
- 人情味
- 立即加入！

Group rules from the admins

Group created on 8 October 2020

九龍城區「資源服務」你要識！

香港聖公會 - 九龍城家庭支援網絡服務

1 | 恩澤膳-短期食物援助計劃

服務內容

提供經營養師評估的膳食，包括米、副糧、罐頭、食物券、餐券、嬰兒用品及按個別健康需要的特別餐。為有需要人士提供不多於八星期的短期支援。

服務對象

香港居民，居住於九龍城區，經證實難以應付日常食物開支個人或家庭。



<敬請致電預約>

查詢電話：2711 9229 / 5638 4799

中心地址：九龍真善美村低座一樓

2 | 在職家庭津貼計劃*

申請資格

- ※ 住戶(包括 1 人住戶)
- ※ 符合每月工作時數要求(容許合併計算所有住戶成員的工時)
- ※ 符合每月入息及資產限額



每月津貼：(視乎工時及住戶人數)

	全額	3/4 額	半額
基本津貼	\$800	\$600	\$400
中額津貼	\$1,000	\$750	\$500
高額津貼	\$1,200	\$900	\$600

? 我不懂填表格...

* 申請家庭可由職員協助填寫

* 敬請致電預約

查詢電話：5638 4799 / 2760 0115

中心地址：九龍真善美村低座一樓

每名合資格兒童的兒童津貼

(視乎住戶入息)

全額	3/4 額	半額
\$1,000	\$750	\$500



關愛基金

非公屋、非綜援住戶生活津貼(2021)



受惠資格

申請者必須符合以下條件：

- ※ 沒有在香港擁有任何物業
- ※ 沒有申請綜援
- ※ 符合指定居住條件
- ※ 符合指定入息上限
- ※ 符合指定租金上限 (租住私樓、工廈、商廈或社會房屋者適用) 須不超過指定上限

申請住戶須居住在以下其中一種房屋：

- ※ 月租或更長租的私樓、工廈或商廈
- ※ 由非政府機構營辦的社會房屋或提供予更生人士的宿舍
- ※ 民政事務總署轄下「單身人士宿舍計劃」宿位
- ※ 臨時房屋
- ※ 船艇
- ※ 無家者

入息及租金上限

住戶人數	指定住戶入息限額 (港元)	指定住戶租金上限(港元)
1	15,100	7,550
2	22,000	11,000
3	26,800	13,400
4	33,500	16,750
5	36,900	18,450
6 人或以上	40,800	20,400

津貼額

1 人住戶	\$4,500
2 人住戶	\$9,000
3 人住戶	\$12,500
4 人住戶	\$14,500
5 人住戶	\$15,500

申請時段

曾受惠於 2020 年項目的合資格住戶，亦可次獲得津貼。關愛基金秘書處將在 2021 年 1 月起，陸續發出確認信，住戶須在申請期內回覆：

日期	住戶人數
2021 年 1 月起	1 人住戶陸續收到通知信及開始確認符合受惠資格
2021 年 2 月起	2 人住戶陸續收到通知信及開始確認符合受惠資格
2021 年 3 月起	3 人住戶陸續收到通知信及開始確認符合受惠資格
2021 年 4 月起	所有住戶 (不論住戶人數) 陸續收到通知信及開始確認符合受惠資格

至於新申請的合資格住戶，須按住戶人數於 2021 年 1 月 4 日至 5 月 30 日期間分階段遞交申請表：

日期	可以遞交申請的住戶類別
2021 年 1 月 4 日起	1 人住戶
2021 年 2 月 1 日起	2 人住戶
2021 年 3 月 1 日起	3 人住戶
2021 年 4 月 1 日起	所有合資格住戶
2021 年 5 月 31 日	申請期結束



2020 年 1 月年宵嘉年華



惜飲惜食·街市尋寶



抗疫物資派發



環保袋製作

2020



Zoom 運動組



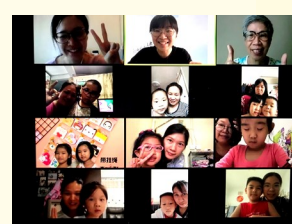
生涯規劃小組- 社工篇



親子繪畫放鬆小組



親子手偶小組



升小一適應小組



衣車訓練

龍友·回顧·畫廊



共享房屋活動



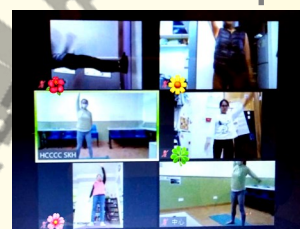
飯盒派發



家長放鬆繪畫小組



玩有妙法小組



家長伸展小組

龍友 · 回顧 · 分享

回顧 2020 · 展望 2021

- 疫情下的社區中心 -

回顧 2020 年，新冠疫情令中心的實體活動舉步維艱，但是並沒有擊退家長和孩子們參加中心活動的熱情。中心靈活地運用 zoom 平台，舉辦親子手偶小組、家長放鬆小組、舊衣重用小組、家居維修小組、居家親子運動小組、黏土手工送長者活動.....



呀銀

- 活出意義 -

有了這些活動，使我們在疫情下，枯燥無味的生活增添了色彩，舒展身心，並能支持環保及關懷長者，也別具愛心與傳承的意義。這些都離不開中心社工文 sir、陳 sir、蔡姑娘及黎姑娘的精心策劃及準備工作，謝謝他們把溫暖帶給社群！

- 我們的 2021 年 -

2021 年，在這乍暖還寒之際，前路即使是全然未知的挑戰，但願疫情盡快消退，中心能舉辦更多互動、環保、關愛的活動，溫暖你我前行的路，用愛讓我們的 2021 重新發光！



- 回顧 2020 -

說起 2020 年，我相信全世界的人一定會想起「新冠肺炎」，它伴隨我們的生活已經一年多了。口罩、洗手、消毒、死人口數字、感染數字.....我們生活瀰漫著恐懼、不安，人與人之間失去了共聚的機會。



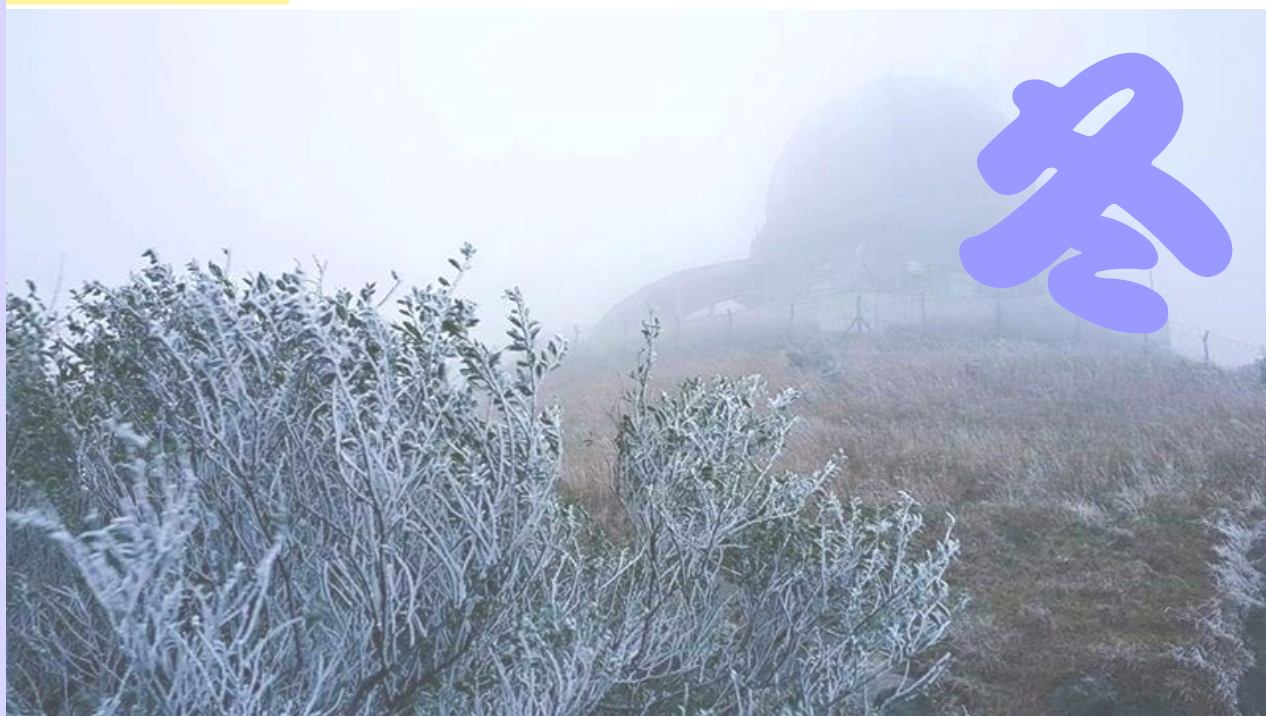
呀霞

- 社區送暖 -

但在疫情下，我能感受到愛與幫助。在四周排隊買口罩時，聖匠堂不只一次送口罩及物資給我們基層人士，助我們生活。除了物資外，還舉辦 Zoom 網上活動，幫助因停學的小朋友解悶及學習，讓我們在疫情下沒有變得很孤單。

- 展望 2021 -

踏入 2021 年，我展望疫情盡快過去，回復原來的生活。每個人可脫下口罩，展露笑容。小朋友可以開開心心上課，大人繼續有工作！



1-2月活動預告



賀年食品及手工分享

集合大家經驗智慧，邀請大家製作並於 Facebook 分享賀年食譜菜色及手工，由龍友作出投票，互相交流煮食及手工心得！

對象：親子龍友
日期：1/2 - 11/2
形式：Facebook 群組
查詢：陳 Sir (3960 4377)



家長舒壓伸展小組

透過專業伸展老師分享，讓大家可在家學習簡單伸展。此外，也由專業社工帶領小組，在忙碌生活中放鬆自己。

對象：家長龍友
日期：1月-2月 (共 8 節)
形式：Zoom
查詢：蔡姑娘 (3960 4331)



手工出意義-關懷行動！

透過學習環保賀年手工及探訪技巧，享受親子時間，並把作品分享予社區內有需要之長者及人士，作出關心，人情味社區。

對象：親子龍友
日期：25/1 - 25/2
形式：Zoom
查詢：蔡姑娘 / 陳 Sir (3960 4331)