



聖公會聖匠堂社區中心

S. K. H. Holy Carpenter Church Community Centre

活動/課程通訊

2017年12月
至
2018年3月

重投職場
盡顯才能



Operated by Hong Kong
Sheng Kung Hui Welfare Council Limited
由香港聖公會福利協會有限公司營運

本季刊內容另載於本中心網頁，
歡迎登上本中心網址參看詳情



社會服務總監的話

中心動向

- P.1 中心簡介及開放時間
- P.2-3 會員資訊 - 申請、續會、優惠
- P.4-5 職員架構圖
- P.4-5 中心解「匠」度 - 新職員介紹及專訪
- P.6 教會聚會

社區綜合服務部

社區發展服務

- P.7-19 舊區居民服務 - 龍城社區網絡計劃

小學輔導服務

- P.20-21 全方面輔導服務 - 聖公會牧愛小學

全人發展服務

- P.22-33 兒童及成人課程

培訓及職業發展部

培訓及就業服務

- P.34-42 全日制就業掛鈎課程
- P.43-48 半日制通用技能課程
- P.49-50 新技能提升計劃課程
- P.51 活動剪影

僱主及企業服務

- P.52 免費招聘及培訓服務

長者就業服務

- P.53-54 長者實地培訓試驗計劃

義工發展

- P.55-56 匠義相聚
- P.56 制服團體

裝修消息

- P.57 裝修進度

社會服務總監的話

同行編

相信每個人於一生中都會遇到不少挫敗的經歷，又或者與持不同理念或立場的人士共事，從而耗損了不少精力及時間，又甚或因而失去工作或朋友。過去一年，曾遭遇較大的工作轉變及挑戰，憑著堅守「信念」及抱持正確「價值觀」，問題亦迎刃而解。因為只有透過積極的想法和信念，轉移那些會限制和阻礙你達成目標的不利因素，便會為你設立成功的道路。為勉勵現正處於困境的同儕們，我們將原曲「We are the World」重新填詞為「一起同行」，藉此機會與大家共同分享：

走訪社區，憑著愛裡的呼喚，
雖苦幹，每天也不怕艱辛，
為眾生盡力，堅信基督使命，
相信，全憑信念這點光。

你心我心，來共創理想福地，
心坎裡，奏起那讚頌之聲，
讓愛心做力量，將理想擁抱著，
相信，誰也動了真心。

* 一起努力，一起進步同行，
一起奮力共同為聖匠，我深信事能成，
用信心及毅力，一起跨過困惑，
此際有你在身邊，信這是愛。*

顯出愛心，傳遞予幼長孤寡
分享裡，更懂學會珍惜，
共挽手踏前路，一起衝破界限，
將飛奔去，連結著每夥心。

在人生的旅途中，一定會碰到許多的苦難，相信只要培養自己強大的信念，便能夠讓你即使在逆境時，自然可以有不怕艱難，勇敢向前的能量，希望大家都能尋找到自己獨有的堅強信念，走向美好的人生！

袁偉瑜女士
社會服務總監

中心簡介

願景

步武基督在世使命，效法耶穌行善精神，在社區傳揚關愛。回應鄰舍各種服務與需要，提供適切資源，建立「彼此關顧」，「助人自助」，「效法基督」精神的社區。



使命

本著基督博愛精神，步武基督在世使命，我們辨察社區的需要，凝聚社區的力量，提供全面及優質的服務，以促進個人潛能的發揮，弘揚互助的精神，彰顯基督的關愛與公義。

主要服務對象

- 待業 / 低收入人士
- 新來港人士
- 單親家庭
- 兒童與其家庭成員
- 青少年與其家庭成員
- 僱主及僱員
- 社區人士



中心開放時間



	一	二	三	四	五	六	日
10:00am - 1:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息
1:00pm - 2:00pm	休息					✓	
2:00pm - 6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6:00pm - 10:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	休息	



會員資訊

會員申請及續會須知

1. 凡有興趣入會之人士，請於本中心辦公時間內往中心地下接待處索取入會表格，填妥後交回本中心接待處以辦理入會手續。會員每年須重新登記續會及繳付年費，入會有效期為交費後一年。
2. 除會費外，參加個別活動或需另外收費，詳情均刊登在期刊或宣傳單張上。

會員類別	費用	有效期	所需文件	方法
個人會員	\$30	1年 (由申請日起計)	相片 1 張	填妥會員申請表，連同相片及會員費，於本中心地下接待處辦理入會手續。
家庭會員 (四個名額)	\$50	1年 (由申請日起計)	每人 相片 1 張	

備註：假如你已是會員，敬請留意你的會員證有否到期，必須於逾期前親臨本中心辦理續會手續，證件逾期則無效。

會員優惠

1. 免費享用多用途活動室服務 - 免費求職轉介服務、借用電腦及使用康樂設施。
2. 借用電腦時間

星期一至五

10:00am - 9:30pm ; 1:00pm - 2:00pm 午膳時間暫停借用電腦

星期六

10:00am - 5:30pm ; 1:00pm - 2:00pm 午膳時間暫停借用電腦

參加班組/活動報名手續

1. 會員到中心報名、繳費或參加活動時，須攜帶會員證。
2. 會員報名及繳費時必須遵照指示順序輪候，先到先得，並請保持良好秩序。
3. 參加本中心各項課程和活動，年齡不足十八歲者，須有家長有效簽署，方可參加。
4. 報讀本中心各興趣班課程，必須是本中心會員，請清楚填寫報名表上每項資料。報名繳費後，請查閱收據上所列明之課程、金額等是否正確無誤。

退出服務及退款手續

1. 如服務使用者因特別情況，未能按時出席活動/班組，則當自動放棄論，本中心不會退回款項。惟因特殊情況(如遇惡劣天氣、人數不足取消等)，而本中心未能提供服務，參加者可於一個月內到接待處辦理退款手續。
2. 如於報名後，因本中心更改課程或活動時間，導致參加者因時間不合而未能出席有關活動或課程，參加者可於本中心接待處辦理退費手續，惟會員費概不發還。
3. 小組 / 活動 / 課程退款期限為6個月(小組 / 活動 / 課程取消後1星期起計算)，如參加者於活動取消及通知後6個月內，未有前來辦理退款手續，則視作放棄退款，該款項將納為中心 / 計劃 / 課程收入。
4. 如因活動滿額而未能報名者，可於接待處登記候補。如有參加者退出，本中心將根據登記之先後次序以電話通知候補人報名，否則不再另行通知。
5. 已報名之課程或活動，將不能更改或退出，繳交款項概不發還。

上課時請留意

1. 如遇特別情況，本中心保留更改課程之主講人、上課時間及地點之權利，任何更改，請留意中心公佈。
2. 各科教師皆照課程內容授課，惟亦可依據該班大部份學生程度而作有限度更改。
3. 請於上第一課及出席活動時攜同收據，以便導師或中心職員查核。
4. 請依照每班特定時間上課及出席活動。
5. 如遇導師有事請假或受天氣影響未能上課，本中心會特別通知，並會進行補堂。
6. 除經本中心批准，課室內禁止飲食。
7. 本中心範圍內，禁止吸煙、飲酒或進行其他不法行為。

颱風及暴雨安排



	中心設施	中心內班及活動	戶外活動
 黃色暴雨 / 雷暴警告	✓	✓	⊗
 紅色暴雨 / 3號颱風	✓	✓	★ (於活動/課程舉行兩小時前懸掛)
 8號或以上 颱風 / 黑色暴雨	 ★ (於活動/課程舉行兩小時前懸掛)		

- ✓ 照常開放或活動 / 課程繼續進行
- ★ 暫停開放或活動 / 課程取消
- ⊗ 所有水上活動取消，其他戶外活動及宿營請致電本中心查詢



主任牧師及管理委員會



社會服務總監
袁偉瑜



高級服務經理
馮穎麟



服務主管
待聘



社會工作員
梁綺雯



社會工作員
許思樂



社會工作員
左倩齡



社會工作員
曾文耀



課程發展主任
陳懿德



活動工作員
待聘



計劃助理
周樂兒



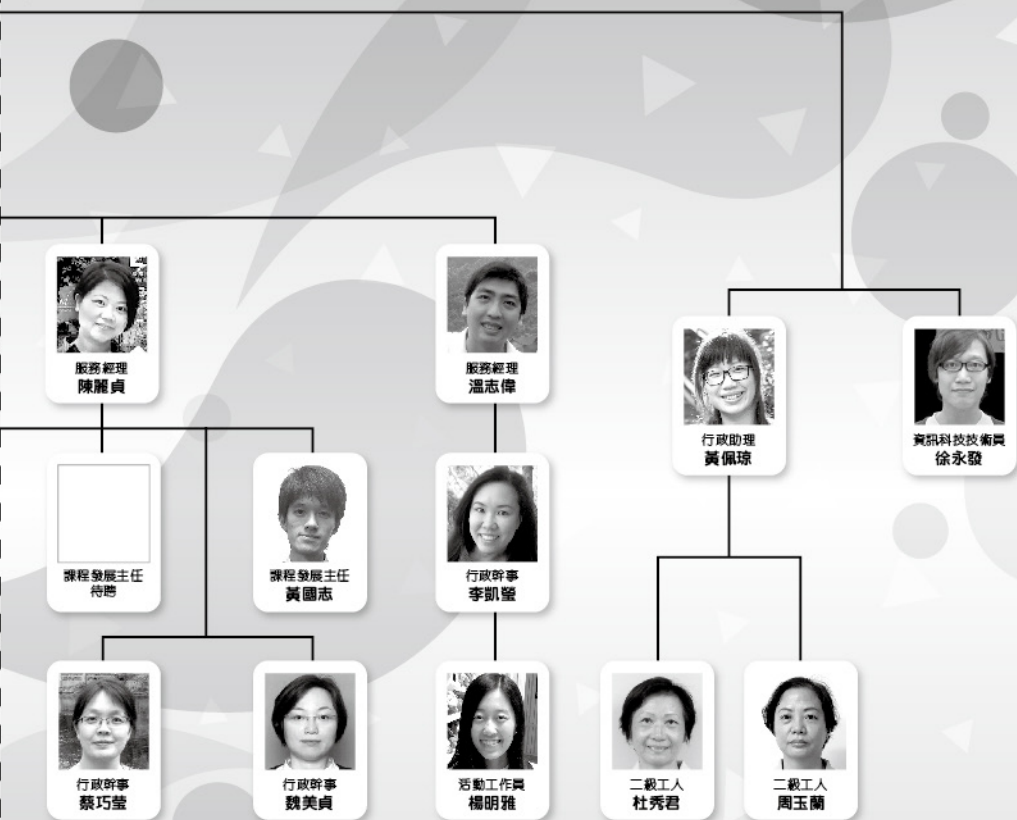
文員
待聘

中心解「匠」度

新職員介紹

大家好，我係呀志，好高興可以成為聖匠堂嘅一份子，我主要負責僱員再培訓局嘅課程，希望日後多多見到大家黎報讀課程，開心完成課程之餘，都搵到一份心儀嘅工作。

黃國志



大家好，我叫明雅(Kaylie)，好高興可以加入聖匠堂社區中心，我主要負責4樓接待處工作同埋全人發展服務計劃，對班組既查詢可以搵我，歡迎大家了解更多課程既內容！

楊明雅

你好，我叫Bonny，我主要負責僱員再培訓課程，期待與大家見面！

魏美貞



聚會表



【主日崇拜】

早堂 - 上午九時正

午堂 - 上午十一時正

聖餐：早堂 - 第二、四主日

午堂 - 第一、二、四、五主日

早禱：早堂 - 第一、三、五主日

午堂 - 第三主日

早禱會：午堂 - 逢星期三上午九時三十分

【回家日茶聚】

午堂：隔月第三主日崇拜後

【兒童主日學】

對象：K1-K3、小一至小六

早堂：星期日：上午十時三十分

午堂：星期日：上午十時正

【培育課程】

親子啟發課程、以馬忤斯課程、
固家運動、聖匠堂生命繪本館。
有關詳情可向早堂或午堂幹事部
聯絡。

【學道班】

有意者，可向早堂或午堂幹事部聯絡了解詳情。

【長青團契】

對象：50歲以上或已退休人士

午堂：逢星期二下午二時三十分

【開心Tea—Tea】

午堂：每月第二個星期五

上午十時三十分

【青少年及學生團契】

早堂：逢星期六

小學組 - 上午十時三十分

中學組 - 下午二時正

午堂：逢星期六

少年團 - 下午三時正

青年團 - 晚上七時正

(隔週舉行)

<早堂> 地點

香港聖公會頌主堂

地址：九龍紅磡黃埔花園德定街二號

聖公會奉基千禧小學校舍內

電話：2362 7068

傳真：2362 7060

電郵：skhcm.dek@hkskh.org

網址：dek.hkskh.org/magnificat

<午堂> 地點

香港聖公會聖匠堂

地址：九龍紅磡戴亞街一號

電話：2362 0301

傳真：2362 2193

電郵：hcc@holycarpenter.org.hk

網址：www.holycarpenter.org.hk

香港賽馬會社區資助計劃

龍城社區網絡計劃

計劃簡介

本計劃於2005年4月起獲香港賽馬會社區資助計劃贊助，推行龍城社區網絡計劃，計劃主要服務九龍城區內的基層人士及家庭，當中包括低收入家庭、新移民、以至兒童及青少年。

計劃目標

凝聚家庭各成員，促進彼此的正面溝通及鞏固家庭支援網絡。另外，本計劃亦積極鼓勵基層家庭參與地區義務工作，從而接觸不同社群，增進彼此的認識及了解，加強對社區的歸屬感，最終建立和諧、共融的社區。

龍城之友簡介

「龍城之友」是龍城社區網絡計劃轄下的會員制度，定期透過不同形式的活動，讓區內的基層人士及家庭有機會互相認識，在社區內建立支援網絡，提升與社區的聯繫。中心為會員定期推出各類型活動並提供適切服務，以配合基層人士於社區上的需要。

對象 九龍城區內基層人士及家庭

龍城之友福利

- 豁免會員收費
- 以優惠價參加龍城之友及中心會員活動
- 定期收到中心刊物及活動資訊
- 免費享用多用途活動室：包括電腦借用

申請辦法

1. 填妥《會員申請表》及《龍城之友評估及申請表》交到四樓接待處
2. 經社工評估
3. 提交照片製作會員證

負責職員 左倩齡姑娘 (阿左)

備註 凡龍城之友每年須參與不少於兩次龍城之友活動，否則當自動退出論。

查詢電話 3960-4331

捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

龍城之友換證安排

龍城之友換證週

各位龍城之友，如果你的龍城之友證已經到期，就要留意以下的續證程序喇！

換證流程

1. 留意龍城之友證的到期日子
2. 於龍城之友證到期前一個月始，將自己及家人證件帶到地下接待處
3. 填寫「龍城之友更新表」，待地下接待處職員處理後，約一個星期內可取回證件



問 如果遺失「龍城之友證」，如何處理？

答 帶同身份證明文件，將相片遞交至地下接待處，補回每張\$30手續費後，約一個星期可取回證件

問 如果到期，幾耐之後就唔可以再續？

答 證件將逾期無效，但保留3個月非活躍期，如逾期後的3個月內未續期，證件無效，若要參與龍城之友活動需要重新面見及審批才可重新加入成為龍城之友

問 如果有新家庭成員加入？如何處理？

答 將相片及身份證資料交予負責同事，可於2星期後到地下接待處領取新的龍城之友證

問 如果我不再續證？

答 可跟負責同事說明原因，待龍城之友證到期就可



如對續證安排有任何查詢，歡迎致電3960-4331與左倩齡姑娘(阿左)查詢。



目標

計劃內容



1 識別及支援社區人士的需要

- 協助申請社區資源
- 恆常及節慶探訪
- 社區資訊站



2 支援基層家庭經濟需要，紓緩生活壓力

- 共同購買計劃
- 飯堂服務
- 墟市活動



3 加強個人和家庭能力，以應對生活困難和挑戰

- 家長學堂活動
- 健康廚房
- 有機種植
- 新來港兒童適應課程



4 參與義工服務，發揮才能，推動居民的社區參與

- 社區發展義工隊
- 義工訓練
- 時事論壇
- 鄰里聚會



識別及支援

社區人士的需要

聯合歲晚探訪2018

義工招募

是次活動由區內4間社會服務單位共同合辦，包括本中心、香港聖公會九龍城家庭支援網絡服務、紅磡綜合家庭服務中心，以及家寧社會服務中心，希望透過歲晚探訪活動，共同關心九龍城區、土瓜灣及紅磡區居民，為他們提供適切資訊和服務。如果你願意成為義工，參與探訪活動，請向我們報名！

內容 探訪九龍城區低收入長者及家庭，表達節日關懷

對象 社區發展義工、親子義工等

查詢及報名 左倩齡姑娘(阿左) (電話：3960 4331)

探訪日期

3/2/2018 (六)

時間

9:30am-12:30pm

恆常探訪

義工招募

內容 定期探訪九龍城區低收入家庭，表達關懷，及早識別及支援居民的需要

招募對象 社區發展義工、親子義工等

查詢及報名 左倩齡姑娘(阿左)
(電話：3960 4331)

支援基層家庭經濟需要

紓緩生活壓力

共同購買計劃

計劃理念

聯繫地區店舖，連繫區內店舖與居民的關係

計劃會發掘區內不同店舖，作為貨品供應商，連繫居民與居民間、居民與店舖間、店舖與店舖間的關係，建立社會資本，讓本身不被留意的資本重新在社區中使用

推動社區參與，凝聚居民共同參與推廣、統籌及策劃服務

社區為本，著重居民參與服務，提倡服務自主，發揮自身的能力及資源，體現充權，實踐「助人自助，自助助人」的精神

紓緩基層家庭經濟需要，減低生活開支及使用質素良好的用品

居民直接向有質素小店及生產商購買日常用品，減低生活開支，亦可使用質素良好的用品，而改善及紓緩基層家庭經濟需要

對象

龍城之友

訂購流程

- 1 填寫「訂購表」
- 2 每月指定日子到中心落訂單及付費，並必需保留收據及存根
- 3 等候貨品至中心

取貨流程

- 1 每月約第四個星期三帶攜收據及存根到中心取貨
- 2 需自備環保袋取貨品

查詢

左倩齡姑娘(阿左)(電話：3960 4331)

每月一次
月頭訂貨 月底取貨



惜共聚在聖匠

「惜共聚在聖匠」是中心與惜食堂合辦的服務，透過惜食堂向本地飲食界回收仍可安全食用的剩食，經過安全檢查及烹煮，製作一些富營養的熱飯餐，並由中心提供晚膳平台，與參加者一同享用晚膳，並在晚膳後一同參與不同的主題的親子活動。



惜共聚參加者和義工在飯後的手工藝活動

惜共聚 點解？

「惜」= 珍惜資源，減少食物浪費。

「共」= 共同分擔惜共聚的工作，包括自行收拾桌椅等，推動參加者的角色轉化。

「聚」= 聚首在聖匠堂，透過飯堂服務平台，讓區內居民在每星期五晚上，透過一同用膳及遊戲，輕輕鬆鬆聚首一堂，互相分享生活資訊，建立社區支援網絡。

計劃目的

1. 支援基層人士及家庭的經濟上需要，減輕其生活負擔。
2. 透過穩定的服務平台，讓區內居民聚首一堂，互相交流社區及生活資訊，達致建立社區支援網絡。
3. 在飯後進行不同主題的親子活動，增加親子間的互動，促進親子關係。
4. 推動參加者的角色轉化，由服務使用者轉化為服務參與者。

服務內容

晚膳、親子主題活動（親子遊戲、親子手工藝、親子英語及親子故事等）

日期：12/2017 - 3/2018
(逢五，公眾假期除外)

時間：下午6:30至8:30

地點：中心地庫長齡堂

收費：每人\$5/餐 (3歲或以下兒童免費)

查詢：左倩齡姑娘(阿左) (電話：3960 4331)

報名：請親臨接待處報名 (可逐節報名)

備註：1) 如參加者有食物敏感，可先向職員聯絡
2) 熟食由惜食堂免費提供
3) 參加者需自備餐盒及餐具

由7月份開始，增設季度生日會，每4個月一次為參加者慶祝生日。快來一同參與及感受惜共聚的歡樂氣氛！

建立可持續發展社區

共享墟

活動目的

藉著這送物及取物的資源重新分配過程，拯救可能將會被送入堆填區的物品，發揮它們的潛在價值，減少浪費。

活動內容

讓街坊免費送出自己用不著的物品，同時讓其他街坊免費取物的平台。只要街坊物色到適合自己的物品，便可以將之帶走。

推廣可持續發展的訊息，促進建立互助的社區網絡。

你的廢物 我的寶物 變廢為寶

一個讓街坊免費送出自己用不著的物品的平台

一個讓其他街坊免費取物的平台

一個透過民間力量，作資源再分配的平台

一個希望延續物品使用壽命的平台

一個希望達致「惜物減廢」的平台



日期 2018年1月20日、3月17日
(逢單數月份的第三個星期六，公眾假期除外)

時間 下午2:30至4:00

對象 社區人士

地點 本中心四樓禮堂

費用 免費

查詢 左倩齡姑娘(阿左)

電話 3960 4331

*物資捐贈注意事項

1. 將物品送來前，請作基本清潔及基本物品性能測試，確保物品能夠使用。
2. 接受捐贈的項目：全新或已清潔的二手服飾及配件、性能良好的小型家電、家庭用品、玩具、文具、書籍等。
3. 物資收集時段：活動前一個星期開始收集物資。





加强个人和家庭能力， 以应对生活困难和挑战

新来港儿童适应课程 (教育局资助)

内容：以广东话练习、英语学习、游戏体验、户外学习等，帮助新来港儿童适应本港环境及教育制度以协助其个人成长及适应

对象：居港不足一年或在港入学不足一年的6至18岁新来港儿童
名额：10-15人

日期：逢星期一，三，五及2日户外学习日 (共60小时)

时间：下午6时至8时 (户外活动除外)

地点：本中心 (户外活动除外)

费用：全免

查询：左倩龄姑娘 (阿左) (电话：3960 4331)

报名：先填妥新来港适应课程报名表，同时需递交儿童之单程证底及面的副本，提交至中心四楼接待处

备注：参加者需先填写申请表格，待教育局批班后正式展开课程



健康廚房



每日都要花時間諗煮咩菜式比屋企人好頭痕？

健康廚房教妳煮出健康又美味既菜式！

活動內容

1. 由義工教授製作健康菜式
2. 加強鄰里間的支援，擴闊社交支援網絡



日期：28/12/2017 (四)

時間：早上10:30至中午12:00

地點：中心4樓廚房

對象：龍城之友及社區人士

收費：龍城之友每人\$10；

社區人士每人\$20

編號：9806

名額：8人

報名：中心接待處

備註：請自備食物盒

查詢：許思樂姑娘 (思樂)

電話：3960 4319

菜式：鼓油雞



家長學堂

聯繫活動

為紓解家長們的壓力，及為家長發展自我和結交多點朋友，所以設計以下活動讓街坊參與，讓父母紓緩照顧子女壓力，及發展自己的興趣，讓自己和孩子有精彩和豐富的人生。



活動名稱	月份	時間	內容	費用
談談情，跳跳舞 	12-3月 (逢星期一)	下午 1:30-3:00 初階	透過跳舞讓組員認識不同背景的婦女，認識不同的朋友，建立家庭關係和自信。	中心會員：\$50 龍城之友：\$15 「歡迎婦女帶小孩一同參與」
		下午 3:30-5:00 中階		

查詢及報名：可向職員左倩齡姑娘(阿左)，電話：3960 4331。
再到地下接待處報名。



優閒一聚

透過製作環保手工或日用品，宣揚惜物減廢的訊息，建立優閒一聚成員的義工角色，培養參加者成為義務導師，教授他人做手工，再孕育另一群參加者慢慢轉化為義工，實踐「助人自助，自助助人」的理念。

對象：社區人士

費用：全免

查詢及報名：左倩齡姑娘(阿左)

電話：3960 4331

日期：逢星期五舉行

時間：上午10:00至中午12:00

地點：303室

有機種植：綠色優閒閣



綠色優閒閣是位於中心三樓平台，原先平台的位置係無特別用途，在2012年8月開始由中心一班對環保同種植有興趣的義工及街坊一齊比意見，成功向機構申請三樓平台用作種植有機植物，就由「綠色優閒閣」小組親手去打理。

而綠色優閒閣亦因應中心裝修，暫時暫停服務，估計一月再開始重新出發。

平日無特別嗜好，想搵返啲興趣？或者喜愛種植既你，想搵到志同道合既朋友交流種植心得？

可以加入我們的種植活動，歡迎致電左倩齡姑娘(阿左)(電話：3960 4331)

食用植物種植講座

- 內 容：由康文署導師跟大家講解介紹食用植物及種植方法，想
知道更多，就黎報名參加~~
- 日 期：13/12/2017 (三)
- 時 間：上午11:00至下午1:00
- 地 點：四樓禮堂
- 對 象：社區人士
- 費 用：全免
- 查詢及報名：左倩齡姑娘(阿左) (電話：3960 4331)

參與義工服務，發揮才能，

推動居民的社區參與

社區發展服務 — 義工網絡理念：

社區發展服務將以社區工作手法為本，分支援、網絡、服務及倡導等4個不同範圍推行各項計劃。過往的經驗發現義工的參與對於與計劃對象建立關係及推行服務發揮重要的角色，因此，計劃希望透過義工網絡，一方面擴大社區資源的運用，加強對計劃對象的支援，另一方面加強居民社區參與及其社會角色。



招募對象：

有興趣參與義工服務的人士

服務對象：

九龍城區居民(包括低收入人士)

報名方法：

到本中心四樓接待處填寫《義工申請表》，並由同事安排進行義工面見
左倩齡姑娘(阿左) (電話：3960 4331)

社區發展義工會：

日期：17/1/2018、21/3/2018
(逢單月第三個星期三)

時間：上午10:00至中午12:00

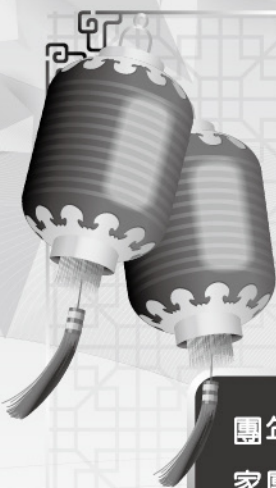
地點：本中心活動室

內容：參與服務檢討及籌備工作；發放最新義工資訊

對象：社區發展義工

查詢及報名：左倩齡姑娘(阿左) (電話：3960 4331)

歡迎參與



友伴新春 大團聚2017

團年飯象徵以往的一年，以一餐齊整的晚飯和一家團圓的心情來結束，希望在一年的終結前能夠凝聚計劃的義工及參加者，在祥和喜悅的新年氣氛下聚首一堂，拉近人與人之間的距離。

內容：集體遊戲、享用盆菜，共渡新春佳節

日期：10/2/2018(六)

時間：晚上6:30-9:00

地點：本中心4樓禮堂

對象：龍城之友及計劃義工

收費：龍城之友成人\$60，12歲或以下小童\$40，

3歲以下免費；計劃義工\$70

查詢：左倩齡姑娘(阿左)(電話：3960 4331)

報名：親臨本中心地下接待處報名



不一樣的教室

9月份，新學年，新開始。今年招募予18位五、六年級同學參加『不一樣的教室』，由聖雅各福群會舉辦，希望同學由工作體驗中，學習4大品德：『誠信』、『關愛』、『責任感』及『尊重』，實行『寓學習於工作』^^他們到了兩個工作場地『體驗上班』，看看他們情況啦~



換好制服，開工啦！主管從旁指導及評分，要努力呀！



第二次工作體驗都認真完成，抵讚！

PBS

今年Pilot. Buddies Scheme
朋輩輔導計劃將加強學長的
責任感，他們需要根據更
表，到一年級的班房協助同
學適應牧愛大家庭~



教導一年級同學做功課~



歡迎加入PBS大家庭



與一年級同學一起午膳

全 人 發 展 服 務

兒童課程

服務目標

提倡「全人發展」，為居民提供多樣的興趣課程及活動，促進個人潛能發揮，達致身心均衡發展。鼓勵終身學習，推動以個人潛能回饋社區。

小提琴班

本課程為長期課程(每期8堂)，入門班適合從未接觸小提琴的學生；兒童班適合未考級但有基本小提琴知識的學生。課程除教授小提琴演奏技巧外，亦會配合音樂通識及合奏訓練。導師會加入遊戲等輕鬆及有趣的教學方法上課，務求學生除了學習樂器演奏技巧外亦能享受合奏之樂趣。課程導師德Sir，於學校、教會及琴行等教授皇家音樂學院 / 聖三一演奏等級及文憑課程超過10年。具集體班及個人課程教授經驗，學生於考試及校際音樂節比賽中均取得優良成績。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48998	兒童 小提琴入門班	12月2日至1月20日 (逢星期六)	12:30PM-1:30PM	8	5-12歲 (全未接觸)	\$800 / \$780 (11月18日或之前 早鳥優惠)
48904	兒童 小提琴入門班		2:30PM-3:30PM		5-12歲 (全未接觸)	
48903	兒童 小提琴初級班		1:30PM-2:30PM		5-12歲 (已有基礎)	
48918	兒童 小提琴初級班	2月3日至4月7日 (逢星期六)	1:30PM-2:30PM	8	5-12歲 (已有基礎)	\$800 / \$780 (1月20日或之前 早鳥優惠)
48919	兒童 小提琴入門班	(2月17日及3月31日 公眾假期暫停)	2:30PM-3:30PM		5-12歲 (全未接觸)	
48999	兒童 小提琴入門班	2月6日至3月27日 (逢星期二)	10:00AM-11:00AM		5-12歲 (全未接觸)	

備註：· 學員須自備小提琴及肩托，如需導師代購，每套費用為\$650。

· 每班學生人數只限：10人

· 歡迎一位家長陪伴子女上課，有助學生理解及回家練習

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4330李姑娘

導師：德SIR (資深小提琴導師)

輕輕鬆鬆學英語

英語寫作班重點教授語法及寫作；英語演說家著重拼音、聆聽會話及詞彙運用。課堂活動多元化，包括角色扮演及遊戲等，使學員能夠活學活用。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
49005	英語寫作班	12月16日至2月3日 (逢星期六)	11:15AM-12:15PM	8	6-8歲	\$630 / \$600 (12月2日或之前早鳥優惠)
49006	英語演說家		12:30PM-1:30PM		3.5-6歲	

備註：· 每班學生人數只限

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4330李姑娘

合辦機構：銳生體協會

珠心算班

五珠心算專為幼稚園、高班及小學學童而設計，除了直接幫助學童數理邏輯的學習，更是提升兒童思考能力的好工具。五珠心算廣為中、日、韓採納為學童之學習工具，效果顯著，比歐美地區同齡學童優勝。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48920	珠心算A	1月27日至3月24日 (逢星期六) (2月17日公眾假期暫停)	9:30AM-10:30AM	8	4-6歲	\$720 / \$700 (1月13日前早鳥優惠)
48921	珠心算B		10:30AM-11:30AM			
48991	珠心算A	4月7日至5月26日 (逢星期六)	9:30AM-10:30AM			\$720 / \$700 (3月24日前早鳥優惠)
48992	珠心算B		10:30AM-11:30AM			

備註：· 學員須於首課向導師購買教材套

(包括：課本2冊[6期課程所用]、算盤1個、書包1個)，每套費用為\$100

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4330李姑娘

合辦機構：國際珠算教育

兒童繪畫課程

參照教育局課程，教授兒童運用不同的素材及方法，繪製有趣的美術作品。並透過有趣的題材，讓兒童認識新事物及色彩繽紛的世界。課程訓練兒童的觀察、思考、創作和手眼協調的能力，增加兒童對社會的觸覺。此為連續性課程，每月開班。學員依年齡及經老師評定學習能力而升班。



課程編號	課程名稱	日期	時間	對象	每月收費 (4節)
P1	初級	逢星期六 (每月初開班)	1:45PM - 3:00PM	3 - 5歲	\$350
L1	中級			6 - 8歲	\$370
P3	初級		3:00PM - 4:15PM	3 - 5歲	\$350
M1	高級			9歲或以上	\$450
P2	初級		4:15PM - 5:30PM	3 - 5歲	\$350
L2	中級			6 - 8歲	\$370

備註：· 每班學生人數只限18人

· 課程提供材料及工具，學生需自備袖及圍裙以防弄污衣服。

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4330李姑娘

合辦機構：思樂教育及出版

*圖片只供參考

兒童游泳班(自由式/蛙式)

以1位導師教導6-8位學生游泳技巧(幼兒組是1位導師對4位學生)，透過由淺入深、循序漸進及靈活教學的特色，讓同學於課程中學習各種泳式，改進各項技術。適合怕水、初學但未能一次過游20米的參加者。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48993	兒童游泳班 (自由式/蛙式)	1月13日至3月10日 (逢星期六) (2月17日公眾假期暫停)	10:00AM-11:00AM	8	4-6歲(幼兒)	\$660 / \$610 (12月30日或之前早鳥優惠)
					6-12歲(兒童)	
48979	兒童游泳班 (自由式/蛙式)	3月24日至5月19日 (逢星期六) (3月31日公眾假期暫停)	10:00AM-11:00AM	8	4-6歲(幼兒)	\$660 / \$610 (3月10日或之前早鳥優惠)
					6-12歲(兒童)	

備註：· 新學員須於首課向導師購買泳帽，費用為\$20

· 上課地點：康文署游泳池

· 如上課前2小時天文台仍懸掛三號風球或以上、紅色或黑色暴雨警告，所有泳班取消，有關的費用及堂數將不能補回。任何情況之下，家長有權決定是否讓子女上課，亦可聯絡導師了解情況。

· 每班學生人數只限20人：(幼兒)1導師對4學生；(兒童)1導師對8學生

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4330李姑娘

合辦機構：銳生教育

兒童跳舞課程

導師編排節奏輕快的舞步配合流行音樂作教材，由淺入深教導學員基礎的舞蹈技巧，集中強化肢體協調性，鞏固學員基本功。課程亦鼓勵學員藉著參加不同的表演及比賽，擴闊視野，增加自信。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48994	兒童跳舞班	1月13日至3月10日 (逢星期六) (2月17日公眾假期暫停)	1:30PM-2:30PM	8	6-12歲	\$660 / \$630 (12月30日或之前早鳥優惠)
48995	幼兒跳舞班		2:35PM-3:35PM		3-5歲	
49000	兒童跳舞班	3月24日至5月19日 (逢星期六) (3月31日公眾假期暫停)	1:30PM-2:30PM		6-12歲	\$660 / \$630 (3月10日或之前早鳥優惠)
49001	幼兒跳舞班		2:35PM-3:35PM		3-5歲	

備註：· 每班學生人數只限15人：(幼兒)1導師對8學生；(兒童)1導師對15學生

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4330李姑娘

合辦機構：銳生教育

跆拳道班

正道館於中心教授兒童及青年跆拳道，常任導師為區學邦師範、伍鎮豪教練及張嘉怡教練。正道館教授學生跆拳道之技巧之餘，亦講求紀律。每半年設升級試評估學生程度，如學生表現優秀，更可獲推薦參加全港跆拳道公開比賽。



各導師資歷

館長	李偉雄師範	韓國正道館黑帶九段
副館長	麥慶昌師範	韓國正道館黑帶八段、國際裁判
區域總教練	區學邦師範	韓國正道館黑帶六段
區域副總教練	麥偉昌師範	韓國正道館黑帶五段
高級教練	伍鎮豪	韓國正道館黑帶三段
高級教練	張嘉怡	韓國正道館黑帶三段
教練	李展文	韓國正道館黑帶二段

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48838	跆拳道A (兒童)	12月8日至3月2日 (逢星期五) (12月22日及2月16日暫停)	7:00PM-8:15PM	11	6-12歲	\$375 / \$360 (11月25日或之前早鳥優惠)
48939	跆拳道B (少年)		8:15PM-9:30PM		12歲或以上	
48940	跆拳道A (兒童)	3月9日至6月1日 (逢星期五) (3月30日公眾假期暫停一次)	7:00PM-8:15PM	12	6-12歲	\$410 / \$390 (2月23日或之前早鳥優惠)
48941	跆拳道B (少年)		8:15PM-9:30PM		12歲或以上	

備註：· 學員須穿著正道館跆拳道袍上課。道袍正可於首課向教練購買，每套費用為\$350。

· 每班學生人數只限35人

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4330李姑娘

合辦機構：香港跆拳道正道館



全 人 發 展 服 務



成人課程

經絡瑜伽班(早班/晚班)

經絡瑜伽是中國醫學精華與印度瑜伽體位法的完美結合，通過一些式子，刺激身體的穴位，使內臟機能被激化，從而改善血液循環，促進新陳代謝，幫助排毒、通淋巴、平衡內分泌。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48942	經絡瑜伽A (晚班)	1月8日至3月5日 (逢星期一) (2月19日公眾假期暫停)	8:00PM-9:30PM	8	18歲或以上	\$460 / \$440 (12月23日或之前早鳥優惠)
48943	經絡瑜伽A (晚班)	3月19日至5月14日 (逢星期一) (4月2日公眾假期暫停)				\$460 / \$440 (3月5日或之前早鳥優惠)
48944	經絡瑜伽B (早班)	12月29日至2月23日 (逢星期五) (2月16日公眾假期暫停)	12:00NN-1:30PM			\$460 / \$440 (12月15日或之前早鳥優惠)
48945	經絡瑜伽B (早班)	3月9日至5月4日 (逢星期五) (3月30日公眾假期暫停)	12:00NN-1:30PM			\$460 / \$440 (2月23日或之前早鳥優惠)

排毒瑜伽(晚班)



在室溫較高的環境下，配合呼吸以靈巧多變而流暢的動作貫串各瑜伽式子，有助調節消化系統、按摩腺體及刺激具排毒功能的器官，輸送氧氣到身體各部份，具有極佳的排毒功效，有助煥發身心，讓人感到輕鬆健美。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48946	排毒瑜伽A (晚班)	1月3日至2月21日 (逢星期三)	8:30PM-9:30PM	8	18歲或以上	\$380 / \$360 (12月20日或之前早鳥優惠)
48947	排毒瑜伽B (晚班)	3月7日至4月25日 (逢星期三)				\$380 / \$360 (2月21日或之前早鳥優惠)

* 圖片只供參考

陰瑜伽班(早班/晚班)

陰瑜伽又稱為深層伸展瑜伽，能平衡強力瑜伽的剛強。長時間保持深入的伸展動作，探索人體內隱藏的能量，以達致一種更平靜的精神境界。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48858	陰瑜伽A (早班)	12月7日至1月25日 (逢星期四)	9:30AM-10:30AM	8	18歲或以上	\$380 / \$360 (11月23日或之前早鳥優惠)
48859	陰瑜伽B (晚班)		8:30PM-9:30PM			
48948	陰瑜伽A (早班)	2月8日至3月29日 (逢星期四)	9:30AM-10:30AM			\$380 / \$360 (1月25日或之前早鳥優惠)

瘦身瑜伽班(晚班)

瘦身瑜伽能鍛練耐力，所以排汗較多。透過一連串的式子來調節新陳代謝和血液循環。如能配合良好飲食習慣，瘦身效果就更加理想。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48952	瘦身瑜伽A	12月29日至2月23日 (逢星期五) (2月16日公眾假期暫停)	7:30PM-9:00PM	8	18歲或以上	A班: \$410 / \$390 B班: \$370 / \$350 (12月15日或之前早鳥優惠)
48953	瘦身瑜伽B		9:00PM-10:00PM			
48863	瘦身瑜伽C	12月7日至1月25日 (逢星期四)	7:30PM-8:30PM			\$370 / \$350 (1月25日或之前早鳥優惠)
48954	瘦身瑜伽C	2月8日至4月12日 (逢星期四) (2月15日及4月5日暫停)	7:30PM-8:30PM			\$370 / \$350 (1月25日或之前早鳥優惠)
48949	瘦身瑜伽D	2月8日至4月12日 (逢星期四) (2月15日及4月5日暫停)	8:30PM-9:30PM			\$370 / \$350 (1月25日或之前早鳥優惠)
48982	瘦身瑜伽E	1月3日至2月21日 (逢星期三)	10:30AM-11:30AM			\$370 / \$350 (12月20日或之前早鳥優惠)
48951	瘦身瑜伽E	3月7日至4月25日 (逢星期三)	10:30AM-11:30AM			\$370 / \$350 (2月21日或之前早鳥優惠)

備註：
 • 建議所有瑜伽課程上課前三小時內不要進食
 • 學員請穿著輕便衣著，及自備大毛巾
 • 場地提供瑜伽墊，學員亦可自備。

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4330李姑娘

導師：楊凱茵 (Yoga Alliance國際瑜伽導師認可資格)

*圖片只供參考

瑜伽治療(早班/晚班)

透過瑜伽體位法，伸展身體各個部分的肌肉，針對性地治療身體上的各種問題。透過特定的式子及動作系列，有助舒緩常見的都市病。每期有不同的主題，內容會針對不同的痛症，例如：肩膀痛，腰背痛，膝關節痛，偏頭痛，頸痛，哮喘及消化系統失調等。這課程可改善痛症及減輕不適。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48956	瑜伽治療B (早班)	1月3日至2月21日 (逢星期三)	9:30AM-10:30AM	8	18歲或以上	\$460 / \$440 (12月20日或之前 報名早鳥優惠)
48957	瑜伽治療A (晚班)		7:30PM-8:30PM			
48958	瑜伽治療B (早班)	3月7日至4月25日 (逢星期三)	9:30AM-10:30AM			\$460 / \$440 (2月21日或之前 報名早鳥優惠)
48959	瑜伽治療A (晚班)		7:30PM-8:30PM			

備註：· 建議上課前三小時內不要進食

· 學員請穿著輕便衣著，及自備大毛巾，場地提供瑜伽墊，學員亦可自備

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4330李姑娘

導師：楊凱茵 (Yoga Alliance國際瑜伽導師認可資格)

*圖片只供參考

減壓瑜伽(早班/晚班)

透過瑜伽式子、呼吸法等，鬆弛緊張生活，減輕壓力，改善不良姿勢，減輕肩頸僵硬、腰背痛、消化不良、失眠等症狀，提昇集中力，調整身心健康。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48960	減壓瑜伽A (早班)	1月16日至3月6日 (逢星期二)	9:30AM-11:00AM	8	18歲或以上	\$380 / \$360 (1月2日或之前 早鳥優惠)
48961	減壓瑜伽C (晚班)		8:00PM-9:30PM			
48962	減壓瑜伽A (早班)	3月20日至5月15日 (逢星期二) (5月1日公眾假期暫停)	9:30AM-11:00AM			\$380 / \$360 (3月6日或之前 早鳥優惠)
48963	減壓瑜伽C (晚班)		8:00PM-9:30PM			

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4330李姑娘

導師：許健芳 (香港瑜伽學會認可導師)

* 中心裝修期間，電梯及上課地點或受影響，不便之處，敬請原諒！

老友記輕鬆學瑜伽(早班)

教授簡單易學的瑜伽式子和呼吸法等，有助消除壓力及強身健體。課程動作按照年紀較大之人士的學習需要而特別設計，適合從未接觸瑜伽的人士參與。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48964	老友記 輕鬆學瑜伽 (早班)	2月21日至5月9日 (逢星期三)	10:00AM- 11:00AM	12	50歲 或以上	\$440 / \$420 (1月31日或之前 早鳥優惠)

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4330李姑娘

導師：陳艷媚(香港瑜伽學會認可導師)

老友記瑜伽班(早班)

教授正式之入門瑜伽式子和呼吸法等，瑜伽動作按年長人士的學習需要而特別設計。入門班著重身體基礎訓練，適合有運動基礎或柔軟度較好的人士參與。進階班難度較高，適合已完成入門班課程或具瑜伽經驗之人士參與。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48965	老友記瑜伽班 (入門)	2月23日至5月18日 (逢星期五) (3月30日 公眾假期暫停)	9:00AM- 10:00AM	12	50歲 或以上	\$440 / \$420 (2月9日或之前 早鳥優惠)
48966	老友記瑜伽班 (進階)	2月21日至5月9日 (逢星期三)	9:00AM- 10:00AM			\$440 / \$420 (1月31日或之前 早鳥優惠)

備註：· 建議上課前三小時內不要進食

· 學員請穿著輕便衣著，及自備大毛巾。

· 場地提供瑜伽墊，學員亦可自備。

· 每班學生人數只限30人

· 紅磡市政大廈5/F舞蹈室 或 本中心上課

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4330李姑娘

導師：陳艷媚(香港瑜伽學會認可導師)

*圖片只供參考



流行排排舞(早班/午班)

流行排排舞是一種適合個人或群體演繹的舞蹈。各國民族舞、現代舞等，都能以排排舞的形式編成舞蹈，其特點是不需舞伴。透過舞蹈達到運動修身效果。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48967	初班 (午班)	12月20日至2月7日 (逢星期三)	12:30PM-1:30PM (1小時)	8	18歲或以上	\$310 / \$300 (12月6日或之前 報名早鳥優惠)
49007	初班 (午班)	2月28日至4月18日 (逢星期三)	12:00NN-1:30PM (1.5小時)			\$360 / \$340 (2月14日或之前 報名早鳥優惠)
48968	深造班 (早班)	12月11日至2月12日 (12月25日及1月1日 公眾假期暫停) (逢星期一)	10:30AM-12:00NN (1.5小時)			\$400 / \$380 (11月27日或之前 報名早鳥優惠)
49008	深造班 (早班)	2月26日至4月23日 (4月2日公眾假期暫停) (逢星期一)				\$400 / \$380 (2月12日或之前 報名早鳥優惠)
48969	中班 (早班)	1月30日至4月3日 (2月13日及2月20日暫停) (逢星期二)	11:30AM-1:00PM (1.5小時)			\$360 / \$340 (1月16日或之前 報名早鳥優惠)
48971	新手入門班 (午班)	12月29日至3月2日 (2月16日及2月23日暫停) (逢星期五)	2:00PM-3:30PM (1.5小時)			\$360 / \$340 (12月15日或之前 報名早鳥優惠)
48972	高班 (午班)	1月25日至4月12日 (逢星期四) (2月22日、3月22日、 4月5日暫停)	2:00PM-3:30PM (1.5小時)			\$360 / \$340 (1月11日或之前 報名早鳥優惠)

備註：· 上課地點：逢星期二及四：紅磡蕪湖街53-59號金輝行2樓 黃埔堂 (裝修期間)
逢星期三及五：本中心

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4330李姑娘

導師：梁美霞 (英國國際舞蹈教師協會認可導師)

*圖片只供參考

綜合集體舞(晚班)

教授不同集體舞蹈，參加者需有舞蹈基礎，包括：Para Para、東方民俗舞等

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48974	集體舞(晚班)	1月8日至3月5日 (逢星期一)	7:30PM-9:00PM	8	18歲或以上	\$290 / \$280 (12月23日或之前 報名早鳥優惠)
48975	集體舞(晚班)	3月19日至5月14日 (逢星期一) (4月2日公眾假期暫停)				\$290 / \$280 (3月5日或之前 報名早鳥優惠)

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4330李姑娘

導師：馮彩珠(香港西方舞總會認可導師)

專業社交舞(晚班)

初/中班：教授喳喳、慢三、牛仔、探戈、慢四及拉丁舞等舞步、禮儀及姿勢等，每期主題不同。

高 班：教授比賽之舞步、禮儀及標準考試之範圍、策略及技巧等，每期主題不同。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48913	社交舞-初班 (晚班)	12月20日至1月24日 (逢星期三)	7:00PM-8:00PM	6	18歲或以上	初班：\$240 / \$228 中班：\$252 / \$240 高班：\$264 / \$252 (12月6日或之前 報名早鳥優惠)
48914	社交舞-中班 (晚班)		8:00PM-9:00PM			
48915	社交舞-高班 (晚班)		9:00PM-10:00PM			
48976	社交舞-初班 (晚班)	3月7日至5月9日 (逢星期三)	7:00PM-8:00PM	10	18歲或以上	初班：\$400 / \$380 中班：\$420 / \$400 高班：\$440 / \$420 (2月21日或之前 報名早鳥優惠)
48977	社交舞-中班 (晚班)		8:00PM-9:00PM			
48978	社交舞-高班 (晚班)		9:00PM-10:00PM			

備註：· 課程由兩位導師輪流教授，舞蹈種類由導師編排，每期或有不同，詳情請向導師查詢

· 建議自組舞伴一同報名。個人報名亦可，惟中心並不會提供舞伴。

(女士可選擇學習男步或女步)

· 本中心 或 中心附近地點上課

導師：陳慶求 / 溫佩儀 (【香港職業標準舞】全年總冠軍)

*圖片只供參考

國畫班(早班/午班)

每期按不同主題教授，由淺入深，主要教授花鳥畫，亦涉獵山水入門及工筆。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48888	中級	12月16日至2月3日 (逢星期六)	10:00AM-11:45AM	8	18歲或以上	\$380 / \$360 (12月2日或之前 早鳥優惠)
48889	初級		12:00NN-1:45PM			

備註：·學員欲購買畫具，可於首課向導師查詢。

·繪畫主題由導師安排，每期或有不同，詳情請向導師查詢。

導師：余石林 (教授國畫班超過十年經驗)

*圖片只供參考

輕鬆齊學普通話(午班)

學員以漢語拼音系統為基礎，學習普通話發音；通過聆聽、朗讀、會話、拼寫等多方面的練習和課堂活動，來提升學員在聽、說、讀、寫普通話的能力。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48985	輕鬆齊學普通話 (午班)	1月2日至2月20日 (逢星期二)	11:45AM-1:15PM	8	18歲或以上	\$400 / \$380 (12月12日或之前 報名早鳥優惠)
48986	輕鬆齊學普通話 (午班)	3月6日至4月24日 (逢星期二)				\$400 / \$380 (2月20日或之前 報名早鳥優惠)

備註：·參加者須具備普通話漢語拼音的基礎知識

導師：李雲霞 (普通話高級教師文憑及普通話教學法證書導師)

粵曲班(早班/午班)



每期教授一首粵曲，每首曲分為11節逐步教授，可選擇平喉或子喉，全曲學習完成後分組輪流操練。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48987	粵曲班A (午班)	1月17日至4月4日 (逢星期三)	2:00PM-4:15PM	12	18歲或以上	\$400 / \$380 (1月3日或之前早鳥優惠)
48988	粵曲班B (早班)	1月19日至4月20日 (逢星期五) (2月16日及3月30日公眾假期暫停)	9:15AM-11:30AM			\$400 / \$380 (1月5日或之前早鳥優惠)

備註：·額滿後，參加者需加入輪候名單(請先選擇平喉或子喉，以便安排分組練習)。

導師：余玉珍(精通唱曲及中國樂器)

*圖片只供參考

青心樂社粵曲班

每期教授不同粵劇小曲，每首曲逐步教授，以小組形式輪流操練，提升粵曲技巧及學員之間的合作。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費 (會員 / 早鳥優惠)
48989	基礎班	1月12日至3月9日 (逢星期五) (2月16日公眾假期暫停)	10:30AM-12:30PM	8	18歲或以上	\$460 / \$440 (12月29日或之前早鳥優惠)
48990	基礎班	3月23日至5月18日 (逢星期五) (3月30日公眾假期暫停)	10:30AM-12:30PM			\$460 / \$440 (3月9日或之前早鳥優惠)

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4330李姑娘

導師：黎燕玲(資深粵曲導師)

*圖片只供參考



「人才發展計劃」課程

課程包括：

全日制就業掛鈎課程、兼讀制通用技能課程及「新技能提升計劃」課程。

1 全日制就業掛鈎課程基本入讀資格

- a) 香港合資格僱員(即合法在香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士，包括香港永久居民及新來港人士)；
- b) 年齡15歲或以上；
- c) 學歷在副學位程度或以下；及
- d) 申請人須具備其報讀課程所要求的學歷及其他條件；

※ 中心會就個別情況審核並彈性處理未符合基本入讀資格之申請※

2 報讀「全日制就業掛鈎課程」的申請人必須是待業或失學人士，並須具備就業意欲。本中心的課程深受行內認可，並擁有傑出培訓團隊，為學員提供就業跟進及職位轉介，畢業學員就業率超過85%。

3 符合資格者完成課程後可獲僱員再培訓局發放津貼，並可豁免學費。

全日 制就業掛鈎課程

點心製作員基礎證書

運用點心製作的初步辦餡工作，進行中式點心製餡及製皮的準備工作，並認識點心原料的貯存方法、掌握各種點心成形技術，協助製作各種指定的點心形狀；及掌握各種加溫技術如煎、炸、蒸等技巧，協助將點心製品加溫製成熟食品。

報讀資格：中三學歷程度人士，或小六學歷及具兩年或以上工作經驗的人士

查詢：3960 4359 溫志偉先生

*完成課程並通過僱員再培訓局之筆試及實務試將獲發證書。

*學員成功完成課程，本中心將提供三個月就業跟進服務。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC041DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM-6:00PM	共20天全日及14天半日

標準/高級保安及物業管理基礎證書

兩個保安及物業管理課程包括由保安及護衛業管理委員會(SGSIA)認可(合乎質素保證系統標準)的16小時課程-課程畢業學員將更易獲取保安人員許可證，擔任保安員或護衛員。

內容：認識保安員的工作及職責、物業管理、法律責任、處理緊急事故及防火等有關工作程序、電腦操作、行業實用英語及普通話、職業安全、服務態度、溝通及面試技巧等。高級保安及物業管理基礎證書將額外修讀大廈公共契約及業主立案法團、互助委員會之認識、其他物業管理及保安知識(包括保險、追討管理費、保安系統及大廈維修及保養)、人事管理及督導技巧等單元。

行業前景：政府於14年表示，香港未來十年總房屋供應目標，將會增至48萬個，即是平均每年會落成約5萬個新住宅單位。此舉，無疑對以物業管理及保安行業起刺激作用，可預期市場將會提供大量的新增保安職位。另外，自最低工資實施後，保安行業的薪酬越來越高。保安工作的入行門檻低，工作亦算簡單，故課程吸引力近年大增。保安員搖身一變成為市民眼中的好工。

報讀資格：18歲或以上，符合「保安人員許可證」發牌要求的人士，須面試合格。(新來港人士須在香港居住滿三年或持有由內地公安部門所發的無犯罪記錄證明文件)；另報讀標準保安課程需達小六學歷程度(未達小六學歷程度者，按面試表現決定取錄與否)，高級保安課程需達中三或學歷程度。

查詢：3960 4354 陳麗貞小姐 /
3960 4391 黃國志先生



*完成課程並通過本中心之課程評估、筆試及SGSIA認可筆試，將獲發證書。

*學員成功完成課程，本中心將提供三個月就業跟進服務。

紅磡區工商業中心及大型屋苑林立，保安及物業管理工作需求極大

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC007DR (標準保安)	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM-6:00PM	共12天全日及8天半日
HC010DR (高級保安)			共15天全日及9天半日

資歷級別：1

酒店房務員基礎證書

酒店服務業大量需要全、兼職，並有良好晉升機會，課程為有志從事酒店房務員及清潔員的人士提供專業訓練，使學員掌握基本酒店房務知識及實務技能，以符合酒店房務員的入職要求，從而投身酒店行業。

課程目標：讓學員掌握基本的酒店房務知識及實務技能，認識清潔原理、洗熨衣物收送程序，能操作各項清潔用具及器材，以擔任房務員工作。

內容：行業簡介、清潔技巧及房務工作訓練、行業普通話、行業英語、職業安全及健康、求職及面試技巧、僱傭條例等。

行業前景：香港酒店業人才市場蓬勃，為促進業界廣納人才，香港酒店業協會早前舉辦大型招聘博覽，活動吸引超過1,500名求職者參加，多間酒店對房務員需求甚大。根據資料顯示，初入職的房務員起薪點由\$10,000至\$12,000不等，並設有大量全職、兼職及短期職缺；有部份酒店更會提供免費膳食。適合在職婦女入行，照顧子女之餘亦可覓得一份收入不錯的工作。



報讀資格：中三學歷程度，或小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及能閱讀及書寫一般中文及英文（申請人如未達中一學歷程度，須通過入學筆試）

查詢：3960 4391 黃國志先生 / 3960 4354 陳麗貞小姐

*完成課程並通過僱員再培訓局之課程評估、筆試及實務試將獲發證書。

*完成課程本中心將提供三個月就業跟進服務。

酒店房務學員就業率甚高，紅磡、油尖旺區酒店林立，提供大量職位空缺。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC016DR	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM-6:00PM	共12天全日及7天半日

資歷級別：1

家務助理基礎證書



課程讓畢業學員利用多年處理家務的經驗，去尋找一份全職或兼職的家務助理工作，亦可成為二級工人。

課程目標：讓學員掌握家居清潔原理、程序和技巧，認識衣物處理方法及洗熨技巧，掌握各類人士的基本照顧技巧，以投身家務助理工作。

內容：教授日常家居工作及編排，包括衣物處理及洗熨、地板及廚房清潔、照顧技巧、幼兒護理、家居及職業安全、基本飲食常識、急救知識、職安健、面試技巧及勞工法例等。

行業前景：家務助理的需求越來越大，皆因本港越來越多雙職家庭，夫婦二人均需出外工作，於下班時已十分疲倦，亦沒有太多時間處理家務。因此他們會選擇聘請家務助理，亦可不用聘請外傭時需提供留宿。

家務助理是不少家庭主婦重投工作的好選擇，工作時間相對彈性，主婦可於小朋友上學的時間工作，賺取額外收入。此外，家務助理的時薪一般達\$70-80，相對於店務員或收銀員為高。

報讀資格：能閱讀及書寫中文

查詢：3960 4357 陳懿德小姐

*完成課程並通過僱員再培訓局課程評估、筆試及實務試，將獲發證書及技能咭。

*完成課程本中心將提供三個月就業跟進服務

紅磡區大型屋苑林立，大量家務助理工作機會

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC005DR	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM-6:00PM	共12天全日及8天半日



陪月員基礎證書



陪月市場需求大，陪月員收入可觀。

課程為有志成為陪月員的人士而設，以提升服務質素，建立專業形象。

課程目標：讓學員掌握基本的酒店房務知識及實務技能，認識清潔原理、洗熨衣物收送程序，能操作各項清潔用具及器材，以擔任房務員工作。

內容：現時陪月員的市場情況、薪酬形式、職責、產婦生理及心理變化和護理技巧、營養知識、產婦傷口的處理、產婦的進補、照顧初生嬰兒、常見的嬰兒疾病及嬰兒幼兒的生理發展等。

行業前景：近年越來越多年輕夫婦聘請陪月員，由於傳統的坐月方式，他們未必懂，又因時代不同而有所改變。他們想得到良好的產後護理和照顧初生嬰兒的服務，導致市場的需求大增。有陪月中心負責人指，業界前景好、待遇可觀。時薪可達致\$60-70，月薪約由\$11,000至\$13,000不等，富有經驗的「金牌」陪月員月薪更可達致高於\$20,000。工作時間彈性，有6-8小時，甚至24小時。本中心亦能提供一些中介平台，讓報讀陪月員基礎證書課程的學員有更多的機會尋找合適的僱主，是近年中年婦女投身的行業。

報讀資格：中一學歷程度（如學歷程度未達中一者，須通過入學測試）；及能閱讀一般中文；及須為法例（幼兒服務條例15A條）規定的可擔任幼兒托管人之人士；及須未曾修讀僱員再培訓局的「嬰兒護理基礎證書（兼讀制）」及「產婦護理基礎證書（兼讀制）」課程；及須具備就業意欲；及對初生嬰兒照顧工作有興趣；及須通過面試。

查詢：3960 4357 陳懿德小姐 / 3960 4391 黃國志先生



*完成課程並通過僱員再培訓局之課程評估、筆試及實務試將獲發證書。

*完成課程本中心將提供三個月的就業跟進服務。

僱員再培訓局提供陪月一站服務，為學員提供龐大僱主網絡。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC014DR	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM-6:00PM	共14天全日及10天半日



醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書

醫護行業需求大，學員完成課程後，可申請入職醫院擔任支援服務助理，收入穩定。

課程目標：讓學員掌握擔任醫護支援人員(臨床病人服務)的知識、技巧及溝通能力；協助學員建立信心，提高就業能力，以應付行業的入職要求。

內容：瞭解醫院的服務概況，一般護理知識和技巧，如人體基本結構、功能和病理認知、起居照顧技巧、病人護理技巧、藥物認識、環境衛生及安全、感染控制、職安健常識等。

行業前景：隨著本港人口高齡化，護理行業人手需求將不斷增加。現時半數護理員的年齡達50-59歲，未來將有大量員工到達退休年齡。相對其他行業，護理業前景十分穩定，不會像零售行業容易被經濟週期影響。現時很多安老院都鬧缺人荒，亦不乏全職及兼職職位。

報讀資格：完成中三學歷程度人士；及能明白簡單英文；及具就業意欲；及對病人護理工作有興趣；及須通過面試

查詢：3960 4359 溫志偉先生

*完成課程並通過僱員再培訓局之課程評估、筆試及實務試將獲發證書。

*完成課程的學員，本中心將提供三個月的就業及留職跟進服務。

醫護行業需求極大，工作薪金穩定。



課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC043DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM-6:00PM	共19天全日及13天半日

咖啡調製員基礎證書

適合有意成為咖啡調製員或入職飲食業的失業/待業人士。

課程目標：讓學員認識基本的咖啡知識及文化，調製基本咖啡及其他飲品的技巧；以協助畢業學員入職相關的工作。

內容：認識咖啡知識及文化、理解咖啡調製員的職責及咖啡店的日常運作，對咖啡調製員的日常工作及服務有所認識；及認識咖啡、奶茶及其他飲品的基本調製方法及技巧。學員亦可親身實習打奶及沖調咖啡的過程。亦會學習烘焙咖啡及半自動咖啡機的操作等。

報讀資格：中三學歷程度；或小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及對咖啡調製工作有興趣；及須通過面試。

查詢：3960 4357 陳懿懿小姐

*完成課程並通過僱員再培訓局之課程評估、筆試及實務試將獲發證書。

*完成課程本中心將提供三個月的就業跟進服務。



課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC044DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM-6:00PM	共15天全日及10天半日

花店實務及花藝設計助理基礎證書

花店行業需求大，學員完成課程後，可入職花店助理或自行創業開店。

課程目標：讓學員認識花店營運、銷貨記錄及存貨核對、店舖運作及收銀程序；及讓學員掌握花藝製作的基本技巧；及協助學員入職花店或其他零售店務的相關工作。

內容：認識花藝行業工作情況；認識花店營運(包括小型花店、連鎖花店、網上花店及花藝工作室)的基礎概念；認識花店貨品(包括鮮花材、盆栽植物及花藝用品)的分類；掌握與顧客溝通及銷售的基本技巧；及認識花藝製作(包括基本花束、花籃、節日花藝與櫥窗佈置、婚禮花飾與宴會佈置、葬禮花飾與會場佈置等)的基本技巧等。

行業前景：除了過節送禮，香港人還會在紀念日、店舖開張、典禮慶祝等日子送花。另外，近年不少香港人都學習插花、養花等課程陶冶性情。由此可見，花店行業其實有很大的發展空間。只要考獲證書，無論是入職花店助理或自行創業開店都無往而不利。

報讀資格：中三學歷程度；或小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及具基本英語閱讀及溝通能力；及能外勤工作；及具就業意欲；及對花店實務及花藝製作工作有興趣；及須通過面試。

查詢：3960 4357 陳懿德小姐 / 3960 4354 陳麗貞小姐



*完成課程並通過僱員再培訓局之課程評估、筆試及實務試將獲發證書。

*完成課程的學員，本中心將提供三個月的就業跟進期。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC045DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM-6:00PM	共15天全日及10天半日



資歷級別：1

化妝助理基礎證書



本課程除了教授化妝助理的基本知識和技巧外，畢業學員亦可被直接僱用或以自僱形式工作，全兼職亦可，工作時間靈活。

內容：化妝行業的簡介、職業操守、基本護膚分析、不同場合的化妝技巧及實習、睫毛的處理及修眉的技巧、髮型設計技巧及實習、配戴頭飾技巧等。

報讀資格：中三或以上學歷程度，或小六學歷程度及具2年或以上工作經驗；須面試合格。

查詢：3960 4357 陳懿德小姐 / 3960 4391 黃國志先生



*完成課程並通過僱員再培訓局之課程評估、筆試及實務試將獲發證書。

*完成課程的學員，本中心將提供三個月的就業跟進期。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC038DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM-6:00PM	共10天全日及8天半日

資歷級別：1

美甲師基礎證書



美甲師工作時間靈活，可被直接僱用或以自僱形式工作，全職或兼職亦可。課程教授美甲師的基本知識和技巧。

內容：美甲行業的簡介、個人美甲行業的衛生、手及足部的結構和護理、修甲的工具及護理用品的認識、修甲的技巧、手及足部按摩技巧、巴拿芬蠟護理及倒模、藝術花甲及光療指甲技巧、水晶甲製作技巧等。

報讀資格：中三或以上學歷程度，或小六學歷程度及具2年或以上工作經驗；能閱讀及書寫一般中文；及須面試合格。

查詢：3960 4354 陳麗貞小姐

*完成課程並通過僱員再培訓局之課程評估、筆試及實務試將獲發證書。

*完成課程的學員，本中心將提供三個月的就業跟進期。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC039DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM-6:00PM	共11天全日及8天半日

資歷級別：1

陪診員基礎證書



社會上越來越多獨居長者，因年紀漸大及行動不便，往往較難獨自出外購物或看醫生。陪診員充當長者的好拍檔，協助及陪伴長者購物或看醫生，部份長者亦視陪診員為傾訴對象。

內 容：陪診行業的簡介、長者疾病及護理基本認識、急救處理的基本認識、陪診服務基礎知識及日常護理技巧、認知障礙症認識、安老院舍參觀。

報讀資格：中三或以上學歷程度，或小六學歷程度及具2年或以上工作經驗；能閱讀及書寫一般中文；及須面試合格。

查 詢：3960 4359 溫志偉先生

*完成課程並通過僱員再培訓局之課程評估、筆試及實務試將獲發證書。

*完成課程的學員，本中心將提供三個月的就業跟進期。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC037DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM-6:00PM	共11天全日及7天半日



通用技能課程(兼讀制)

1. 通用技能課程基本入讀資格：

- a) 香港合資格僱員(即合法在香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士，包括香港永久性居民及新來港定居人士)；
- b) 年齡15歲或以上；及
- c) 學歷在副學位程度或以下
- d) 申請人須符合課程的入讀資格。

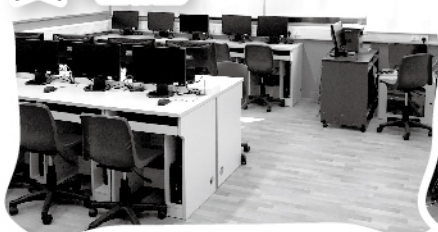
2. 一年內最多只可修讀150個小時之兼讀制課程。

3. 學費：待業或每月收入少於\$9,000者，可申請「豁免繳交學費」；每月收入\$9,001至\$19,500者需繳交「高額資助學費」，由\$75至\$975不等；每月收入\$19,501或以上者需繳交「一般資助學費」，出席率達八成及考試合格者，可獲僱員再培訓局頒發證書。



*中心會就個別情況審核並彈性處理未符合基本入讀資格的申請人士

1 電腦



16:9高清顯示屏
- 高清投影機
- 全新作業軟件

資歷級別：1

電腦概念和鍵盤操作基礎證書

(兼讀制)(日間/晚間)

簡介：認識基本電腦知識和鍵盤操作技巧，視窗軟件及附屬應用程式，電腦病毒及防毒軟件。

內容：認識電腦基本概念，鍵盤操作，常見視窗軟件簡介和檔案管理，印表機的設定及使用，電腦病毒的認識，職業安全及健康。

報讀資格：小一學歷程度；及通過簡單英文測試

*整體出席率達80%或以上，並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC003HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4386	9:30AM-12:30PM (星期一至五，一星期3堂)	共8天 (24小時)	非牟利課程，資助 學費\$250，合資 格學員可於開課前 申請豁免繳交學費
HC013EG (晚間)	(魏美貞小姐)查詢	7:00PM-10:00PM (星期一至五，一星期3堂)		

文書處理I基礎證書(兼讀制)(日間/晚間)

簡介：教授文書處理軟件MS Word的基本功能及應用技巧，配合工作上的需要。

內容：Word操作介面的介紹，檔案的處理，文字的編輯技巧，文件的格式及列印文件的步驟，職業安全及健康。

報讀資格：須修畢僱員再培訓局「電腦概念和鍵盤操作基礎證書(兼讀制)」或其他同類課程(須出示有關的學歷證明)。如未完成以上課程，又未能出示其他基礎電腦課程的學歷證明者，須通過入學測試。

*整體出席率達80%或以上，並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC004HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4386 (魏美貞小姐)查詢	9:30AM-12:30PM (星期一至五，一星期3堂)	共10天 (30小時)	非牟利課程，資助學費\$350，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC012EG (晚間)		7:00PM-10:00PM (星期一至五，一星期3堂)		

文書處理II基礎證書(兼讀制)(日間/晚間)

簡介：教授文書處理軟件MS Word的進階功能及應用技巧。

內容：重溫MS Word基本功能，合併列印(包括信件、郵件標籤及信封)，工具列、自訂快速鍵及功能表項目，互聯網及電子郵件的應用。

報讀資格：須修畢僱員再培訓局「文書處理I基礎證書課程(兼讀制)」或其他同類課程(須出示有關的學歷證明)；如未完成以上課程，又未能出示其他學歷證明者，則須通過入學測試。

*整體出席率達80%或以上，並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC010HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4386 (魏美貞小姐)查詢	9:30AM-12:30PM (星期一至五，一星期3堂)	共10天 (30小時)	非牟利課程，資助學費\$350，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC010EG (晚間)		7:00PM-10:00PM (星期一至五，一星期3堂)		

倉頡輸入法基礎證書(兼讀制)(日間/晚間)

簡介：教授倉頡輸入法之技巧，配合工作上的需要。

內容：中文輸入法簡介，倉頡輸入法，輸入法的安裝和設定，職業安全及健康。

報讀資格：須修畢僱員再培訓局「電腦概念和鍵盤操作基礎證書(兼讀制)」或其他同類課程(須出示有關的學歷證明)。如未完成以上課程，又未能出示其他基礎電腦課程的學歷證明者，須通過入學測試。

*整體出席率達80%或以上，並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC005HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4386 (魏美貞小姐)查詢	9:30AM-12:30PM (星期一至五，一星期3堂)	共10天 (30小時)	非牟利課程，資助學費\$350，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC025EG (晚間)		7:00PM-10:00PM (星期一至五，一星期3堂)		

互聯網應用基礎證書 (兼讀制)(日間/晚間)

簡介：教授互聯網的基本功能及應用技巧，以及製作簡單網頁。

內容：互聯網的認識及應用，瀏覽器、搜尋器、電子郵件及新聞組介紹，工作上的應用，防火牆認識，職業安全及健康。

報讀資格：須修畢僱員再培訓局「電腦概念和鍵盤操作基礎證書(兼讀制)」或其他同類課程(須出示有關的學歷證明)。如未完成以上課程，又未能出示其他基礎電腦課程的學歷證明者，須通過入學測試。

*整體出席率達80%或以上，並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC008HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4386 (魏美貞小姐)查詢	9:30AM-12:30PM (星期一至五，一星期3堂)	共10天 (30小時)	非牟利課程，資助學費\$350，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC040EG (晚間)		7:00PM-10:00PM (星期一至五，一星期3堂)		

試算表I基礎證書(兼讀制)(日間/晚間)

簡介：讓學員認識試算表軟件MS Excel的基本功能及掌握MS Excel的應用技巧。

內容：認識MS Excel的操作介面，檔案的處理、儲存格的輸入、編輯、移動和刪除及自動格式化、儲存格的基本運算和函數功能、工作表的編輯、資料篩選及排序、圖表製作和應用、列印的步驟、多視窗的管理。

報讀資格：須修畢僱員再培訓局「電腦概念和鍵盤操作基礎證書(兼讀制)」或其他同類課程(須出示有關的學歷證明)。如未完成以上課程，又未能出示其他基礎電腦課程的學歷證明者，須通過入學測試。

*整體出席率達80%或以上，並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC006HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4386 (魏美貞小姐)查詢	9:30AM-12:30PM (星期一至五，一星期3堂)	共10天 (30小時)	非牟利課程，資助學費\$350，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC039EG (晚間)		7:00PM-10:00PM (星期一至五，一星期3堂)		

演示軟件應用基礎證書

(兼讀制)(日間/晚間)

簡介：讓學員認識演示軟件的基本功能和應用技巧及掌握製作多媒體簡報的技巧。

內容：認識MS PowerPoint的操作介面，運用文字效果、圖片效果、快取圖案、文字方塊、表格、圖表及組織圖，在演示軟件運用多媒體(聲音、影片及動畫)，應用投影片母片，應用投影片放映及列印，認識職業安全及健康；

報讀資格：須修畢僱員再培訓局「電腦概念和鍵盤操作基礎證書(兼讀制)」或其他同類課程(須出示有關的學歷證明)。如未完成以上課程，又未能出示其他基礎電腦課程的學歷證明者，須通過入學測試。

*整體出席率達80%或以上，並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC011HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4386 (魏美貞小姐)查詢	9:30AM-12:30PM (星期一至五，一星期3堂)	共10天 (30小時)	非牟利課程，資助學費\$350，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC053EG (晚間)		7:00PM-10:00PM (星期一至五，一星期3堂)		

2 語言

常用英語詞彙I基礎證書

(兼讀制)(日間/晚間)

簡介：教授學員最基礎的英語知識，讓學員認識英文字母的正確發音、常用基本字詞及短句。

內容：辨識字母，常用基本字詞、基本英文短句。

報讀資格：任何有興趣學習人士，特別適合新來港人士。

*整體出席率達80%或以上，並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC016HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4386 (魏美貞小姐)查詢	9:00AM-12:00NN (一星期2-3堂)	共10天 (30小時)	非牟利課程，資助學費\$525，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC023EG (晚間)		7:00PM-10:00PM (一星期2-3堂)		

常用英語詞彙II基礎證書 (兼讀制)(日間/晚間)

資歷級別：1

簡介：教授學員基本的英語會話技巧，讓學員掌握簡單的職場溝通技巧。

內容：日常基本英語應用，包括自我介紹、數字、時間、食物、一般個人資料及家庭成員之稱呼等。

報讀資格：適合英語初學者，須通過入學評核測試，或持有僱員再培訓局「常用英語I基礎證書(兼讀制)」。

*整體出席率達80%或以上，並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC017HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4360 (蔡巧瑩小姐)查詢	9:00AM-12:00NN (一星期2-3堂)	共20天 (60小時)	非牟利課程，資助學費\$975，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC024EG (晚間)		7:00PM-10:00PM (一星期2-3堂)		

常用英語詞彙III基礎證書 (兼讀制)(日間/晚間)

資歷級別：1

簡介：教授學員基礎的英語知識，讓學員建立英語學習的技巧。

內容：基本英語文法，詞性，小句與句子結構，時式及字彙(包括問候語、自我介紹、提出要求、提供指示、形容天氣、交通工具、地方及位置等。

報讀資格：小六程度及不少於兩年工作經驗並通過入學測試；或持有僱員再培訓局「常用英語II基礎證書(兼讀制)」。

*整體出席率達80%或以上，並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC020HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4360 (蔡巧瑩小姐)查詢	9:00AM-12:00NN (一星期2-3堂)	共15天 (45小時)	非牟利課程，資助學費\$675，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC019EG (晚間)		7:00PM-10:00PM (一星期2-3堂)		

職業英語(聽力及會話)I基礎證書 (兼讀制)(日間/晚間)

資歷級別：1

簡介：在工餘時間進修英語，提升自我能力。

內容：辦公室及工作上英語應用，提升學員的聽力及會話能力，內容包括：自我介紹、商業英語會話、聽力訓練、電話應對、英語提問、處理投訴、提出及回應請求等。

報讀資格：中三程度及通過入學測試；或持有再培訓局「常用英語III基礎證書(兼讀制)」。

*整體出席率達80%或以上，並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC022HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4360 (蔡巧瑩小姐)查詢	9:00AM-12:00NN (一星期2-3堂)	共20天 (60小時)	非牟利課程，資助學費\$975，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC021EG (晚間)		7:00PM-10:00PM (一星期2-3堂)		

新来港人士 课程

新来港人士广东话I基础证书** (兼读制) (日间/晚间)

简介：新来港人士广东话I让新来港学员认识广东话的基础语音知识，学懂日常生活、办公室沟通的广东话主要词汇语法，以提高学员使用广东话的基本应对能力。

内容：语音训练：广东话的「九声六调」、拼音练习、粤普词汇对照、粤普语法比较；会话训练：称呼与问好、数量和时间、季节与天气、交通工具、香港地名、办公室用等。

*整体出席达80%或以上，并通过课程评估、笔试及口试将获发证书。

课程编号	开课日期	上课时间	课程长度	费用
HC026HG (日间)	定期开课，欢迎致电 3960 4386	10:00AM-1:00PM (逢星期一至五)	共10天 (30小时)	非牟利课程，资助 学费\$525，合资格 学员可于开课前 申请豁免缴交学费
HC055EG (晚间)	(魏美贞小姐)查询			

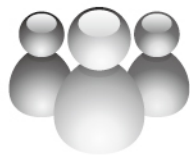


『新技能提升計劃』課程

(兼讀制)

1. 基本入讀資格：

- a) 香港合資格僱員(即合法在香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士，包括香港永久性居民及新來港定居人士)；
- b) 年齡15歲或以上；及
- c) 學歷在副學位程度或以下
- d) 申請人須符合課程的入讀資格



2. 一年內最多只可修讀150個小時之兼讀制課程。

3. 學費：待業或每月收入少於\$9,000者，可申請「豁免繳交學費」；每月收入\$9,001至\$19,500者需繳交「高額資助學費」，由\$75至\$975不等；每月收入\$19,501或以上者需繳交「一般資助學費」，出席率達八成及考試合格者，可獲僱員再培訓局頒發證書。

家居服務技能提升系列



對象：陪月員相關技能提升課程適合現職陪月員；或已完成僱員再培訓局之陪月員基礎證書、嬰兒護理基礎證書、或產婦護理基礎證書。

陪月員技能提升基礎證書(嬰兒發展)(兼讀制)

課程目標：加強學員有關嬰兒發展及照顧嬰兒的知識，以提升學員的就業競爭能力。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC036HS	定期開課，歡迎致電 3960 4360 (蔡巧瑩小姐)查詢	3:00PM-6:00PM	共2天 (6小時)	非牟利課程，高額資助學費 \$75，合資格學員可於開課 前申請豁免繳交學費

陪月員技能提升基礎證書(嬰兒疾病及常用藥物認知)(兼讀制)

課程目標：加強學員有關嬰兒常見疾病的預防及處理知識、陪診程序及注意事項，員的就業競爭能力。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC035HS	定期開課，歡迎致電 3960 4360 (蔡巧瑩小姐)查詢	2:00PM-6:00PM	共2天 (8小時)	非牟利課程，高額資助學費 \$75，合資格學員可於開課 前申請豁免繳交學費

花藝設計技能提升系列

對象：適合園藝或花藝業從業員或有意投身環境服務業工作的人士。

花藝設計及應用I基礎證書(兼讀制)(日間/晚間)

課程目標：讓園藝或花藝業從業員提升基礎花藝設計知識。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC047HS (日間) HC037ES (晚間)	定期開課，歡迎致電 3960 4386 (魏美貞小姐)查詢	7:00PM-9:30PM	共10天 (25小時)	非牟利課程，高額資助學費 \$525，合資格學員可於開 課前申請豁免繳交學費

有興趣報讀本中心僱員再培訓課程之人士，可親臨本中心遞交報名表格。本中心接受親身報名時間：

星期一至星期五	上午10:00至中午12:30 下午2:00至晚上9:30
星期六	上午10:00至下午5:30
星期日及公眾假期	休息

此外，你亦可透過郵寄(紅磡戴亞街一號4樓聖公會聖匠堂社區中心培訓及職業發展部)、傳真(2334 4960)或網上報名(<http://cc.holycarpenter.org.hk/erb.htm>)。



活動剪影

第十一屆「金匠獎」頒獎典禮



典禮當日坐無虛席

一年一度的《金匠獎》頒獎典禮已經於11月4日圓滿結束，典禮當日，頒發了最佳學員獎、最佳就業獎及傑出學員獎，會方特地安排相關導師擔任頒獎嘉賓，相信得獎學員頒獎之餘導師亦給學員打打氣；是次典禮亦給予同學們及導師們一個聚舊的機會，在這生活節奏急促的香港，大家完成課程後往往是為著生活奔波，各有各忙，難得能聚首一堂，自自然然會憶起課堂上的一點一滴，當晚大家都顯得雀躍，像有說不完的話題。

來到第十一屆，我們邀請了上一屆畢業的同學們擔任義工，無論是典禮前的預備工作、茶點、綵排，還是當日的運作，都參與其中，典禮得以圓滿，實有賴義工與同事們的協作，正正體現了「助人自助」，希望往後的日子，大家能繼續將這精神傳承下去。

獎項評選準則

最佳學員獎(每班1名)

- 一 由每班的學員於完班前選出，評選準則包括
 - (1)上課準時、(2)出席率最高、(3)積極學習、
 - (4)對同學有禮貌、(5)與同學有良好溝通

最佳就業獎

- 一 最高就業率的班別

傑出學員獎

- 一 從最佳學員中選出，根據僱主對學員工作表現的評價評選

BEST

第十一屆「金匠獎」頒獎典禮



其中一個環節邀請了導師分享教學點滴，並給予大家一點勉勵



全體得獎學員及導師大合照

免費就業培訓 及

招聘轉介服務及企業培訓

招聘轉介服務

假如你需要招聘人手，本中心之培訓及職業發展部可為你提供免費及專業的招聘服務，助你物色人選。我們轉介的求職人士，包括青少年及中年人士，他們均完成全面的技能訓練課程，擁有相關行業知識和技能，並已接受一系列之軟性技巧訓練，例如人際關係、團隊精神、面試技巧、壓力處理等，個人素質大大提升，切合機構招聘專業人才的需求。

本中心透過不同途徑，助你物色合適人選：

- 轉介經過專業培訓之畢業學員
- 中心「求職資源閣」為僱主免費張貼職位空缺
- 定期舉辦招聘會及其他招聘活動

登記手續

服務特點：

- ★ 費用全免
- ★ 招聘效率高
- ★ 學員訓練有素
- ★ 就業主任提供就業跟進服務

如你想享用本中心免費招聘服務，可向本中心索取或於網址：cc.holycarpenter.org.hk/chi/p6.asp下載職位招聘表格，填妥後傳真至2334 4960或郵寄至紅磡戴亞街一號聖公會聖匠堂社區中心培訓及職業發展部。

若有任何疑問，歡迎致電2362 0301與培訓及職業發展部職員聯絡。

樂活一站

完成家居、護理、健康三大類證書課程之學員均可加入「樂活一站」成為「樂活助理」。

實用課程：轉介學員均完成由本中心與僱員再培訓局合辦之「家務助理證書課程」、「陪月員證書課程」、「護理員證書課程」，具有專業知識。

專業資格：大部份已通過實務技能測試，取得專業資格。

熟識環境：學員均居於鄰近地區，熟悉工作環境。



專業家務助理員工作範圍：

- 家居清潔
- 洗熨
- 買菜
- 煮飯
- 裝修後清潔
- 接送小朋友



專業陪月員工作範圍：

- 孕婦產前及產後護理
- 產前、產後保健食品烹調：薑醋、雞酒及酸薑等
- 照顧嬰兒：餵奶、沐浴、換片、口腔護理等……



被轉介學員均已完成由本中心與僱員再培訓局合辦之「家務助理證書課程」、「陪月員證書課程」

可往以下網址：

cc.holycarpenter.org.hk/chi/p6.asp
下載所需表格

僱主招聘熱線：2362-0301



「長者實地培訓試驗計劃」

計劃背景

2016施政報告提出將領取長者綜援的合資格年齡由60歲提高至65歲，指為配合延遲退休年齡的方向。本中心自二零一六年十月起獲得民政事務局資助，於全港十八區推行為期兩年的「長者實地培訓試驗計劃」，透過與社會企業及非政府機構合作，為60-75歲長者提供實地培訓，增加長者重新就業的機會，以達至「老有所為」及「成功老化」。

理念

- 與社會企業攜手合作，為長者提供一個社企實習的工作機會
- 長者透過重新投入工作，獲得自尊及自信，提升能力感
- 藉著實習的經歷，擴闊社交圈子
- 傳承長者寶貴的工作知識及技巧
- 推動及支援社會企業聘用長者工作

目標

- 「長者實地培訓試驗計劃」為60至75歲的長者，提供全面的求職平台
- 配合一站式和多元化的職前培訓
- 幫助長者認識自我和職業志向，豐富他們的工作技能及經驗
- 提升重新就業的競爭力

招募對象

- 有意繼續工作的60-75歲長者



計劃內容

第一階段 16小時就業輔導訓練

- 學員角色定位
- 自我認識、擇業取向
- 提升職場人際技巧訓練及工作態度
- 鞏固學員強項及過往工作經驗
- 提供相關職場技能訓練
- 職業規劃
- 社工跟進輔導及支持
- 社會企業界/畢業生分享實習經驗

第二階段 150小時的實地培訓機會

- 根據學員個人喜好、能力、工作經驗、配對實習社企
- 分配到文職、會計、零售、餐飲、保健適合長者的行業
- 負責社工每月會到訪相關實習機構
- 跟進學員實習進度及表現
- 了解學員需要，並給予相關支持



第三階段 三個月就業跟進

- 完成實習後，負責社工會為每一位學員提供三個月跟進輔導
- 按學員的表現和能力
- 配對最合適的職位空缺

全港服務
歡迎參與

實習生
(長者)津貼

- 完成150小時實地培訓後
- 可領取實習津貼

義工 大招募



目標

1. 透過參與義工服務，善用餘暇及發揮個人才能；
2. 讓參加者貢獻社會，發揮互助互愛、助人自助的精神；
3. 凝聚義工力量，提升服務質素；
4. 提昇參加者的能力，使其由服務使用者轉化為服務提供者。

義工服務簡介

義工是不為報酬，運用自己的能力及時間，服務有需要人士的有心人。義工為社會上需要被關懷的人提供適切的服務，讓受助人發揮個人潛能；同時，透過參與不同的義工服務，義工從中發掘及培養包括「主動」、「關懷」及「熱誠」等良好品格。

參加辦法

如果你有興趣加入本中心義工行列，請親臨本中心四樓，填妥及交回「義工登記表」。如有查詢，可向各義工小組負責職員查詢。

申請程序

填寫義工登記表 → 面試 → 分流至義工組 → 參與基礎義工訓練 → 參與義工服務(登記成為中心正式義工) → 獲發中心義工證及社會福利署義工服務記錄冊

組別	對象	小組簡介	聚會時間	負責職員/電話
社區發展	熱心服務 基層人士	1. 以社區工作手法為本，分支援、網絡、服務及倡導等4個不同範疇推行各項計劃。協助及早識別及支援有需要居民，為居民提供適切的社區資訊及服務配對 2. 協助籌備及推行兒童家長及親子服務 3. 協助籌備及協助推行環保及有機種植活動。	每月第二個 星期三 10:00AM-12:00NN	麥穗琪姑娘 3960 4363
婦女會	區內 30-59歲婦女	1. 凝聚婦女，建立互助網； 2. 協助組員成為中心婦女義工的前鋒，帶領其他的婦女義工更加積極參與社區服務； 3. 主要服務婦女和長者	逢星期五 2:30PM-4:00PM	
心連心 大使	培訓課程 畢業學員	1. 成員為培訓課程之畢業及有興趣服務的學員； 2. 為學員提供基本義工訓練； 3. 讓學員在畢業後能發揮所長，在服務社區的同時能提昇自信心	待定	陳懿德小姐 3960 4357

內容

1. 提供義工訓練(包括中心導向簡介、義工技巧訓練等)
2. 提供義工服務機會
3. 義工聯誼活動
4. 義工分享會暨嘉許禮



嘉許

凡加入本中心的義工，有關時數將被計算於社會福利署(油尖旺及九龍城區)與本中心之內。

基礎義工導向

- 目的：1. 認識中心的義工服務及理念
2. 了解義務工作的意義、態度及責任
3. 認清自己參與義務工作的原因及想發揮的才能
4. 了解義工們對義務工作的期望
- 內容：簡介義工服務、義工角色、應有態度及責任，分享對義務工作的期望。
- 對象：所有本中心已登記義工而未有接受義工訓練者
- 地點：本中心
- 費用：全免
- 參加方法：由各義工小組負責職員安排



制服團體

招募新會員

目的：促進青少年身心精神之陶冶與啟發，使能成為良好公民，有助於社會。

活動與訓練：遊戲、野外活動、社區服務、團體生活、領導才能、童軍技能、團隊精神、品格培養等

名稱	宗旨	對象	集會時間
小童軍	發揮童軍精神及服務社群	8至10歲兒童	逢星期六 2:30PM-4:30PM
幼童軍			
童軍		10至13歲青少年	逢星期六 2:30PM-6:00PM
資深童軍			
樂行童軍 / 見習領袖		15至18歲青年	不定

地點：聖匠中學及社區中心

報名方法：請於接待處填妥報名表格交回本中心

查詢：3960 4362馮穎麟先生(註冊社工)



修繕竣工啟用典禮暨 50周年金禧啟動禮 精華



邮票



- 2E (白田至九龍城碼頭)
3B (慈雲山至紅磡碼頭)
5C (慈雲山至尖沙咀碼頭)
6C (美孚至九龍城碼頭)
6F (麗閣至九龍城碼頭)
7B (樂富至紅磡碼頭)
8 (九龍鐵路站至尖沙咀碼頭)
8A (尖沙咀至黃埔花園)
8P (尖沙咀至海逸豪園)
11K (竹園邨至紅磡鐵路站)
11X (上秀茂坪至紅磡鐵路站)
2A (深水埗東京街至黃埔花園)
15 (平田至紅磡碼頭)
21 (彩雲至紅磡鐵路站)
41 (長青至九龍城碼頭)
45 (麗瑤至龍城碼頭)
85C (馬鞍山市中心巴士總站至紅磡碼頭)
212 (深水埗東京街至黃埔花園)
269B (天水圍市中心總站至紅磡碼頭)
297 (坑口北將軍澳醫院至紅磡碼頭)
796X (日出康城至尖沙咀)

黃埔站
(5分鐘直達中心)

- 2 (達之路至黃埔花園)
2A (達之路至黃埔花園)
6 (尖沙咀漢口道至黃埔花園)
6A (尖沙咀廣東道至紅磡)
6X (尖沙咀漢口道至黃埔花園)
8 (尖沙咀漢口道至何文田)
13 (廣播道至紅磡碼頭)
26 (九龍站至土瓜灣)

- 106 (小西灣藍灣半島至黃大仙)
115 (中環港澳碼頭至九龍城碼頭)

網址：cc.holycarpenter.org.hk



印刷數量：3,000本