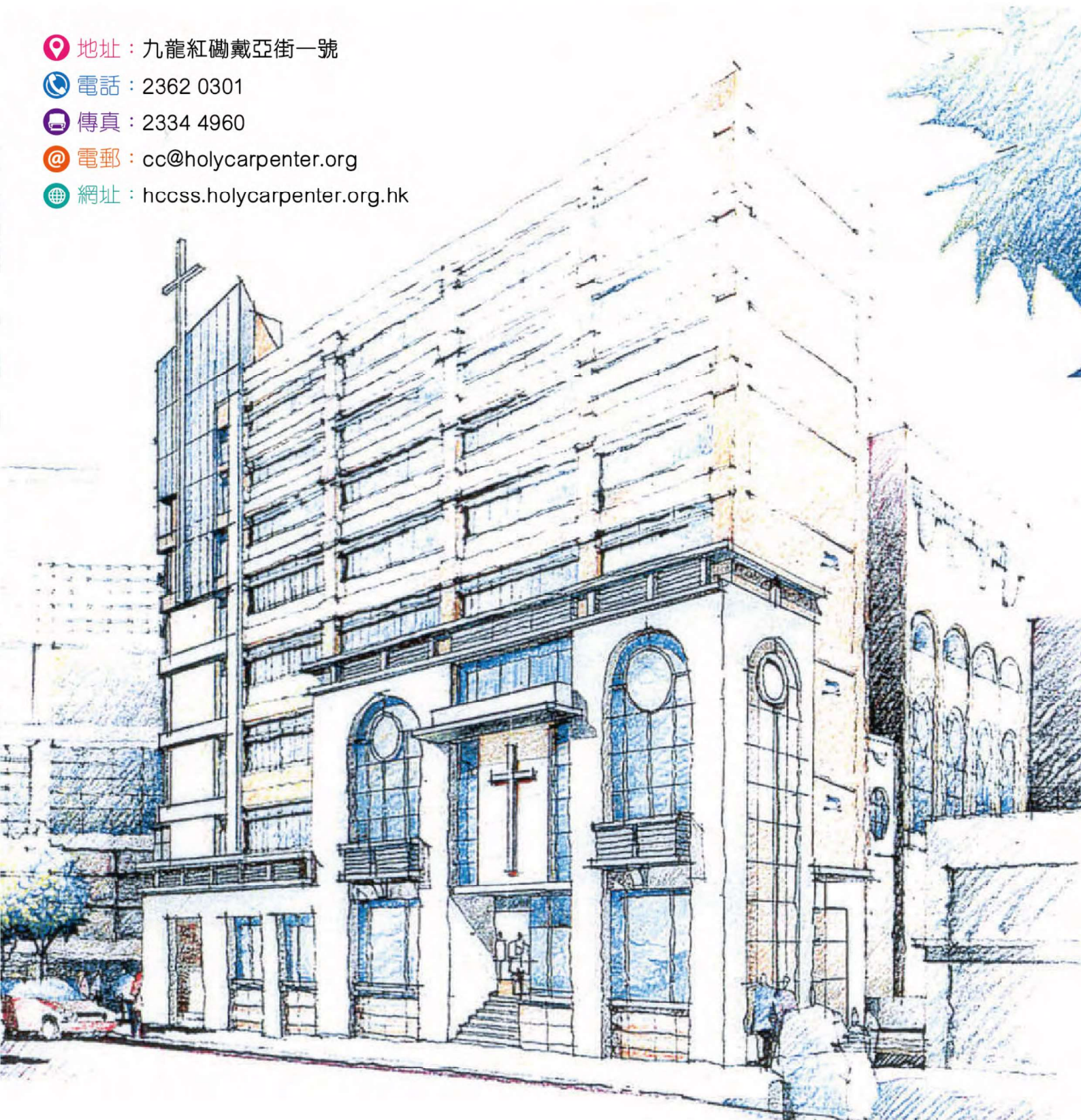
聖公會聖匠堂社區中心
S. K. H. Holy Carpenter Church Community Centre

匠情

2019年4月 至
2019年7月

地址：九龍紅磡戴亞街一號
電話：2362 0301
傳真：2334 4960
電郵：cc@holycarpenter.org
網址：hccss.holycarpenter.org.hk



目錄

社會服務總監的話 p.1

中心動向

中心簡介及開放時間 p.2
會員資訊 - 申請、續會、優惠 p.3
教會聚會 p.4

社區綜合服務部

社區發展服務

舊區服務 - 龍城社區網絡計劃 p.5-10

小學輔導服務

全方面輔導服務 - 聖公會牧愛小學 p.11

全人發展服務

兒童及成人課程 p.12-17
制服團體 p.17

培訓及職業發展部

培訓及就業服務

培訓之恩系列 - 學員分享 p.18
行業僱主專訪 p.19
全日制就業掛鈎課程 p.20-23
半日制通用技能課程 p.24-27
新技能提升計劃課程 p.27-29
2019-2020年度「人才發展計劃」課程一覽表 p.30-31
第十二屆「金匠獎」頒獎典禮 p.32
就業培訓及招聘轉介服務 p.33

社會服務總監的話

愛闖篇

最近參與僕人領導導修課堂，學習作為領導者，必須具備「敢闖敢創」的英雄豪氣，而感動者跟別人最大的不同，就是他願意做別人不想做、不敢（怕）做及沒想過要做的事情，因此，領導者一定要以身作則、放下身段、虛心聆聽。只要你每件事都多做一點，每一件別人不願意做的事情，你都願意多做一點，那麼，你的成功機率一定會比別人更高。

「今天做別人不想做的事，明天就可以做別人不能做的事」，「不想做」是一種心態，而「不能做」就是一種能力的差別，你先要學懂靠近困難，困難才會有辦法增加你的能力，久而久之，你的能力自然會慢慢地提升。故此，當我每次遇到不同的挑戰時，第一時間必先處理如何解決問題，因為每次能夠克服障阻後，感覺好像行山登上頂峰一樣，雖然過程非常艱辛，但最終能夠欣賞到更高、更遠的美麗風景，都是值得的！

社會服務總監
袁偉瑜

中心簡介

願景

步武基督在世使命，效法耶穌行善精神，在社區傳揚關愛。回應鄰舍各種服務與需要，提供適切資源，建立「彼此關顧」，「助人自助」，「效法基督」精神的社區。

使命

本著基督博愛精神，步武基督在世使命，我們辨察社區的需要，凝聚社區的力量，提供全面及優質的服務，以促進個人潛能的發揮，弘揚互助的精神，彰顯基督的關愛與公義。

主要服務對象

- 待業 / 低收入人士
- 新來港人士
- 單親家庭
- 兒童與其家庭成員
- 青少年與其家庭成員
- 僱主及僱員
- 社區人士

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00am - 1:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息
1:00pm - 2:00pm	休息					✓	
2:00pm - 6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6:00pm - 10:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	休息	

- 星期一至五下午一時至二時為用膳時間，中心暫停開放
- 公眾假期休息



會員資訊



會員申請及續會須知

1. 凡有興趣入會之人士，請於本中心辦公時間內往中心地下接待處索取入會表格，填妥後交回本中心接待處以辦理入會手續。會員每年須重新登記續會及繳付年費，入會有效期為交費後一年。
2. 除會費外，參加個別活動或需另外收費，詳情均刊登在期刊或宣傳單張上。

會員類別	費用	有效期	所需文件	方法
個人會員	$30	1年 （由申請日起計）	相片1張	填妥會員申請表，連同相片及會員費，於本中心地下接待處辦理入會手續。
家庭會員 （四個名額）	$50	1年 （由申請日起計）	每人相片1張	

備註：假如你已是會員，敬請留意你的會員證有否到期，必須於逾期前親臨本中心辦理續會手續，證件逾期則無效。

會員優惠

1. 免費享用多用途活動室服務 - 免費求職轉介服務、借用電腦及使用康樂設施。
2. 借用電腦時間

星期一至五	10:00am - 9:30pm；1:00pm - 2:00pm 午膳時間暫停借用電腦
星期六	10:00am - 5:30pm；1:00pm - 2:00pm 午膳時間暫停借用電腦

參加班組／活動報名手續

1. 會員到中心報名、繳費或參加活動時，須攜帶會員證。
2. 會員報名及繳費時必須遵照指示順序輪候，先到先得，並請保持良好秩序。
3. 參加本中心各項課程和活動，年齡不足十八歲者，須有家長有效簽署，方可參加。
4. 報讀本中心各興趣班課程，必須是本中心會員，請清楚填寫報名表上每項資料。報名繳費後，請查閱收據上所列明之課程、金額等是否正確無誤。

退出服務及退款手續

1. 如服務使用者因特別情況，未能按時出席活動／班組，則當自動放棄論，本中心不會退回款項。惟因特殊情況（如遇惡劣天氣、人數不足取消等），而本中心未能提供服務，參加者可於一個月內到接待處辦理退款手續。
2. 如於報名後，因本中心更改課程或活動時間，導致參加者因時間不合而未能出席有關活動或課程，參加者可於本中心接待處辦理退費手續，惟會員費概不發還。
3. 小組／活動／課程退款期限為6個月（小組／活動／課程取消後1星期起計算），如參加者於活動取消及通知後6個月內，未有前來辦理退款手續，則視作放棄退款，該款項將納為中心／計劃／課程收入。
4. 如因活動滿額而未能報名者，可於接待處登記候補。如有參加者退出，本中心將根據登記之先後次序以電話通知候補人報名，否則不再另行通知。
5. 已報名之課程或活動，將不能更改或退出，繳交款項概不發還。

上課時請留意

1. 如遇特別情況，本中心保留更改課程之主講人、上課時間及地點之權利，任何更改，請留意中心公佈。
2. 各科教師皆照課程內容授課，惟亦可依據該班大部份學生程度而作有限度更改。
3. 請於上第一課及出席活動時攜同收據，以便導師或中心職員查核。
4. 請依照每班特定時間上課及出席活動。
5. 如遇導師有事請假或受天氣影響未能上課，本中心會特別通知，並會進行補堂。
6. 除經本中心批准，課室內禁止飲食。
7. 本中心範圍內，禁止吸煙、飲酒或進行其他不法行為。

教會聚會



主日崇拜

早堂 - 上午九時正
午堂 - 上午十一時正

聖　餐：早堂 - 第二、四主日
午堂 - 第一、二、四、五主日

早　禱：早堂 - 第一、三、五主日
午堂 - 第三主日

早禱會：午堂 - 逢星期三上午九時

兒童主日學

對象：K1 - K3、小一至小六

早堂：星期日；上午十時三十分

午堂：星期日；上午十時正

回家日茶聚

午堂：隔月第三主日崇拜後

培育課程

親子啟發課程、以馬忤斯課程、ACEO查經研習班、聖匠堂生命繪本館。有關詳情可向早堂或午堂幹事部聯絡。

學道班

將於今年5月份開班，有意者，可向早堂或午堂幹事部聯絡了解詳情。

長青團契

對象：50歲以上或已退休人士

午堂：逢星期二下午二時三十分

開心Tea一Tea

午堂：每月第二個星期五
上午十時三十分

學生及青少年團契

早堂、午堂：逢星期六
小學組 - 下午一時三十分至二時三十分

午堂：逢星期六
少年團 - 下午三時正
青年團 - 晚上七時正（隔週舉行）

◀早堂▶地點

香港聖公會頌主堂

地址：九龍紅磡黃埔花園德定街二號
聖公會奉基千禧小學校舍內

電話：2362 7068

傳真：2362 7060

電郵：skhcm.dek@hkskh.org

網址：dek.hkskh.org/magnificat

◀午堂▶地點

香港聖公會聖匠堂

地址：九龍紅磡戴亞街一號

電話：2362 0301

傳真：2362 2193

電郵：hcc@holycarpenter.org.hk

網址：www.holycarpenter.org.hk

香港賽馬會社區資助計劃

捐助機構 Funded by: 香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

龍城社區網絡計劃

計劃簡介

本計劃於2005年4月起獲香港賽馬會社區資助計劃贊助，推行龍城社區網絡計劃，計劃主要服務九龍城區內的基層人士及家庭，當中包括低收入家庭、單親家庭、新來港人士、兒童及青少年。



計劃目標

凝聚家庭各成員，促進彼此的正面溝通及鞏固家庭支援網絡。另外，本計劃亦積極鼓勵基層家庭參與地區義務工作，從而接觸不同社群，增進彼此的認識及了解，加強對社區的歸屬感，最終建立和諧、共融的社區。

招募：龍城之友

「龍城之友」是中心一個會員制度，供合資格之基層人士參與。透過不同活動、小組及義工網絡，讓會員與社區人士互相認識、互動及連繫，建立支援網絡，以配合及支援基層人士的需要。

服務對象：居住在九龍城區內的基層人士及家庭

龍城之友福利：
- ✧ 豁免中心會員收費
- ✧ 參加每三月一次的生日慶祝活動
- ✧ 免費參加每月舉行有關身、心、靈培訓活動
- ✧ 以優惠價參加龍城之友及中心會員活動
- ✧ 定期收到中心刊物及活動資訊
- ✧ 免費學習衣車使用、改衫DIY、借用中心衣車服務
- ✧ 優先免費學習家居維修、借用中心維修工具
- ✧ 免費享用多用途活動室：包括電腦借用



申請辦法：
1. 到本中心四樓接待處，索取表格、填妥及遞交《龍城之友評估及申請表》
2. 經社工職員評估→成功申請後
3. 遞交照片製作會員證→完成

查詢：左倩齡姑娘（阿左）
（電話：3960 4331）



目標 1 識別及支援社區人士的需要

龍城探訪特工隊



端午節慶探訪

探訪九龍城區內基層家庭，以表達關心與關懷，並及早識別及支援有特別需要之家庭。

日期	時間
25/5/2019（六）	上午10:00-下午1:00
	下午2:30-下午5:30

義工招募



招 募 對 象：社區發展義工、親子義工等

查詢及報名：左倩齡姑娘（阿左）
（電話：3960 4331）

共享墟

服務內容

讓街坊免費送出自己用不著的物品，同時讓其他街坊免費取物的平台。只要街坊物色到適合自己的物品，便可以將之帶走。藉著這送物及取物的資源重新分配過程，拯救可能將會被送入堆填區的物品，發揮它們的潛在價值，亦減少浪費。



- ◆ 一個讓街坊免費送出自己用不著的物品的平台
- ◆ 一個讓其他街坊免費取物的平台
- ◆ 一個透過民間力量，作資源再分配的平台
- ◆ 一個希望延續物品使用壽命的平台

日期	18/5/2019、20/7/2019（六） （逢單數月份的第三個星期六，公眾假期除外）
時間	2:30PM-4:00PM
內容	2:30PM-3:00PM 龍城之友優先參與 3:00PM-4:00PM 開放予社區人士參與
地點	本中心四樓禮堂
收費	免費
查詢	左倩齡姑娘（電話：3960 4331）

*物資捐贈注意事項

1. 物資交來中心前，請作基本清潔
2. 易碎物品請用報紙包好，並將所有組件或零件包裝在一起
3. 活動只收集八成新之物品，包括衣物、家品、文具、玩具及書籍（書類只回收兒童故事書），鞋類、電器、有破爛 / 損壞品及其他一律不收集
4. 物資收集時段：活動前三天會開始收集物資，時間可向職員查詢。



目標2 支援基層家庭需要紓緩生活壓力

惜共聚在聖匠



「惜共聚在聖匠」是中心與膳心連（Foodlink）合辦的服務，透過膳心連向本地飲食界回收仍可安全食用的剩食，經過安全檢查及烹煮，製作一些富營養的晚餐，並由中心提供晚膳平台，與參加者一同享用晚膳，並在晚膳後一同參與親子講座及集體遊戲。

惜共聚點解？

「惜」= 珍惜資源，減少食物浪費。

「共」= 共同分擔惜共聚的工作，包括自行收拾桌椅等，推動參加者的角色轉化。

「聚」= 聚首在聖匠堂，透過飯堂服務平台，讓區內居民在星期五晚上，一同用膳、參與親子講座及集體遊戲，一方面可輕輕鬆鬆享受晚餐，同時建立社區支援網絡。也由工作員負責，給予家長參與親子講座，以提高家長對處理親子教養的認識，及由義工帶領，給予子女參與的集體遊戲活動，讓子女在遊戲中學習。

計劃目的

1. 支援基層人士及家庭的經濟上需要，減輕其生活負擔。
2. 透過穩定的服務平台，讓區內居民聚首一堂，互相交流社區及生活資訊，達致建立社區支援網絡。
3. 在飯後進行不同主題的講座及遊戲活動，增加家長對處理親子問題的認識，及促進子女從遊戲中學習。
4. 推動參加者的角色轉化，由服務使用者轉化為服務參與者。

服務內容

晚膳、親子講座、集體遊戲。	
日期	3/5、17/5、14/6、5/7/2019
時間	6:45PM-8:30PM
地點	中心三樓勞少虹室
收費	每人$5/餐（3歲或以下兒童免費）
查詢	負責職員
報名	請親臨地下接待處報名（可逐節報名）
備註	1. 如參加者有食物敏感，可先向職員聯絡 2. 熟食由「膳心連」免費提供 3. 參加者需自備餐盒及餐具

目標3 加強個人和家庭能力

新来港儿童适应课程（教育局资助）

以广东话练习、英语学习、游戏体验、户外学习等，帮助新来港儿童适应本港环境及教育教育制度以协助其个人成长及适应。

对象	居港不足一年或在港入学不足一年的6至18岁新来港儿童
名额	10-15人
日期	逢星期一，三，五及2日户外学习日 (共60小时)
时间	下午6时至8时 (户外活动除外)
地点	本中心 (户外活动除外)
费用	全免
查询	左倩龄姑娘 (阿左) (电话：39604331)
报名	先填妥新来港适应课程报名表，同时需递交儿童之单程证底及面的副本，提交至中心四楼接待处。
备注	参加者需先填写申请表格，待教育局批班后正式展开课程。



「4-6月龍城之友生日會」

歡迎所有龍城之友參加，特別是4-6生日的你，與中心義工一齊開開心心慶祝生日、聯誼、睇表演、玩小遊戲。並第一時間了解中心優惠活動/小組及進行即時報名。

日期	13/6/2019 (四)
時間	10:00AM-11:30AM
報名	請親臨地下接待處報名
收費	龍城之友每位$5 (大小同價，三歲以下免費)
編號	9943
查詢	左倩齡姑娘 (阿左) (電話：3960-4331)
備註	歡迎帶幼兒出席



家長發展恆常小組

歡迎龍城之友參加

自助DIY系列 → 「家居維修、整理及美化」

學習簡單家居維修，學識自己處理：水龍頭漏水、門鎖更換、洗手盤不去水、水箱換零件、水盤邊更換發黑的膠邊、調教柜門/更換門鉸；還有自己設計：用九比架及層架及布藝做衣柜/書架/摺疊式書枱等等。

日期	2/5、6/6、4/7、1/8/2019 (四)
時間	10:00AM-11:30AM
地點	本中心301室
名額	每次10人 (龍城之友優先參加)
費用	免費參與
查詢	文家明 (文SIR) (電話：3960 4364)

我要做師傅



自助DIY系列 → 「衣車改衫」

學習簡單衣車改衫後，可以隨時上中心借用衣車，自行修改衫褲，省錢又簡單。不定時開辦布藝DIY，加上設計的元素讓改衫更有創意及發揮。

日期	7、14/5/2019 (二)
時間	10:00AM-11:30AM
地點	本中心301室
名額	每次10人 (龍城之友優先參加)
費用	免費參與
查詢	文家明 (文SIR) (電話：3960 4364)



自助DIY系列 → 「義剪訓練」

一個學習、服務及實習、掌握一個生活實用技巧：1.認識及操控工具，包括平剪、牙剪及電剪。2.掌握基礎剪髮技巧及髮型設計，包括平頭層次，One length，均等層次，短髮及鏟青等。

日期	21/5、28/5、4/6、11/6、18/6/2019 (逢二)
時間	9:00AM-11:00AM
地點	本中心301室
名額	13人 (龍城之友優先參加)
費用	龍友$200、義工$300、其他$400
查詢	文家明 (文SIR) (電話：3960 4364)



優化身體 → 「識食健康大使」

飲食是生活，食得健康是一個生活態度。每月舉行一次聚會，期望讓有心追求健康飲食的龍友/義工，透過小組互相認識，交流烹調、煮食及健康飲食心得。並通過討論/宣傳，向社區人士推廣健康飲食的重要。

日期	11/4、23/5、27/6、25/7/2019 (四)
時間	10:00AM-11:30AM
地點	四樓廚房
名額	每次10人 (龍城之友優先參加)
費用	免費參與
查詢	文家明 (文SIR) (電話：3960 4364)



綠色人生 → 「綠色優閒閣」

社區種植/園藝治療在紅磡，利用中心三樓平台戶外空間安排種植。小小的空間，設有「魚菜共生」、「種植區」等，參與成員需要討論合作，每週不定期分工及淋水，互相交流種植心得。並設有種植導賞員訓練，提升參加者學習機會。

對象	平台可供種植空間有限，優先參如如下： 中心義工及龍城之友各一半名額
日期	11/4、16/5、20/6、18/7/2019 (四)
時間	10:00AM-11:30AM
費用	免費
查詢	文家明 (文SIR) (電話：3960 4364)



手藝創作 → 「優閒一聚」

透過製作不同手工、美術及日用品，宣揚惜物減廢的訊息；並提供機會讓龍城之友參與，認識朋友，參與社區，從而鼓勵成為義工，服務社區，發揮手藝。

日期	逢星期五舉行
時間	10:30AM-12:30PM
地點	本中心302室
內容	每月製作不同手工藝作品，如紙藝、絲帶、布藝、拼貼、手飾、玻璃手工、季節飾品，也有聯誼分享時間
對象	龍城之友/中心義工
查詢	文家明 (文SIR) (電話：3960 4364)



目標3 加強個人和家庭能力

義工教授 → 「唱遊普通話」

由中心義工教授，以唱歌方式，教授普通話的發音，輕鬆愉快，容易掌握。

日期	逢星期五舉行
時間	9:00AM-10:30AM
地點	本中心302室
對象	龍城之友/中心義工
查詢	文家明（文SIR）（電話：3960 4364）



動起來 → 「談談情，跳跳舞」

小組可紓解家長壓力、發展自我和結識朋友，透過舞蹈運動也可強身健體，有益身心。

日期	4-7/2019（逢星期一）
時間	1:30PM-3:00PM（初階）/ 3:30PM-5:00PM（中階）
內容	透過跳舞讓組員認識不同背景的婦女，結交朋友，建立互助關係和增加自信。
名額	每次10人（龍城之友優先參加）
費用	（每月）中心會員：$50 / 龍城之友：$15 「歡迎婦女帶小孩一同參與」
查詢	中心職員（電話：3960 4364）
繳費	到地下接待處報名

目標4 參與義工服務，發揮才能，推動居民的社區參與

聖匠義工網絡

培訓社區人士參與義工，鼓勵龍城之友貢獻社區，為九龍城地區建立支援網絡，支援基層人士及家庭，共建和諧的龍城社區。

招募對象	龍城之友，暫不接受其他人士參與	報名方法	填寫《義工申請表》（帶同個人相片一張，親到本中心四樓接待處）→ 進行面見（面見成功）→ 取得義工証→ 成為中心義工
服務對象	九龍城區基層人士及家庭為主		
查　　詢	文家明（文SIR）（電話：3960 4364）		

社區發展義工會 - 義工大會

逢單月份舉行一次，凝聚各義工服務隊成員，整合服務成效，互相認識及學習，並發放最新義工資訊。

日期	15/5、17/7/2019（三）
時間	10:00AM-12:00NN
地點	本中心302、303室
對象	各中心義工隊安排代表參加，有興趣義工也可參與
查詢	文家明（文SIR）（電話：3960 4364）



人際關係-互動火花 - 義工個人成長

互動永遠有不同的化學作用，有人溫馨愉快，有人牛馬不相通；了解自己的特性，明白容易與什麼人有化學作用，避重就輕，才能在人際間輕鬆自在。

日期	22、29/5，5/6/2019（逢三）
時間	10:00AM-11:30AM
地點	本中心302室
名額	12人
報名	免費參加，請向職員報名
查詢	文家明（文SIR）（電話：3960 4364）



「正向家長皮革」小組

2-3月，招募了10位家長參加『正向家長皮革』小組，
動動手整皮革，談談教仔經，大家都好唔捨得完呀~







邀請了聖雅各福群會同工教授皮革錢包做法外，更與家長分享正向的管教方法~






EASY READ中文認讀計劃

17位PBS學長很忙碌! 在校本教育心理學家訓練後，他們要分組教8位一年級
同學認讀中文字，真是少一些耐性愛心都做不到，加油!!








服務目標

提倡「全人發展」，為居民提供多元化的興趣課程及活動，促進個人潛能發揮，達致身心均衡發展。鼓勵終身學習，推動以個人潛能回饋社區。

全人發展服務 - 兒童課程



小提琴班

本課程為長期課程（每期8堂），初級親子班適合從未接觸小提琴或有基本小提琴知識的學生。課程除教授小提琴演奏技巧外，亦會配合音樂通識及合奏訓練。導師會加入遊戲等輕鬆及有趣的教學方法上課，務求學生除了學習樂器演奏技巧外亦能享受合奏之樂趣。課程導師德Sir，於學校、教會及琴行等教授皇家音樂學院 / 聖三一演奏等級及文憑課程超過10年。具集體班及個人課程教授經驗，學生於考試及校際音樂節比賽中均取得優良成績。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49437	小提琴 初級親子班	4月6日至6月1日 （逢星期六） （4月20日公眾假期暫停）	3:30PM - 4:30PM	8	5 - 12歲 （全未接觸或有基本基礎）	$800 / $780 （3月23日或之前早鳥優惠）
49438	小提琴 初級親子班		4:30PM - 5:30PM		5 - 12歲 （全未接觸或有基本基礎）	$800 / $780 （3月23日或之前早鳥優惠）
49439	小提琴初級 Grade3演奏班		2:30PM - 3:30PM		5 - 12歲 （有Grade2基礎）	$950 / $930 （3月23日或之前早鳥優惠）
49440	小提琴 初級親子班	6月15日至8月3日 （逢星期六）	3:30PM - 4:30PM		5 - 12歲 （全未接觸或有基本基礎）	$800 / $780 （6月1日或之前早鳥優惠）
49441	小提琴 初級親子班		4:30PM - 5:30PM		5 - 12歲 （全未接觸或有基本基礎）	$800 / $780 （6月1日或之前早鳥優惠）
49442	小提琴初級 Grade3-5演奏班		2:30PM - 3:30PM		5 - 12歲 （須先完成指定級別）	Grade3：$950 Grade5：$1150

備註：
- 學員須自備小提琴及肩托，如需導師代購，每套費用為$750。
- 每班學生人數只限：10人
- 歡迎一位家長陪伴子女上課，有助學生理解及回家練習

查詢：請致電2362 0301中心接待處 / 3960 4380楊姑娘
導師：德SIR（資深小提琴導師）

*圖片只供參考

輕輕鬆鬆學英語



英語故事閱讀班透過學習英語故事，增強幼兒的英文詞彙量，掌握英語發音，並激發幼兒對英語閱讀的興趣，提升運用英語的信心。主要內容包括：故事閱讀、詞彙學習、小組遊戲等。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49443	英語故事閱讀班	4月6日至6月8日 （逢星期六） （4月13日及4月20日暫停）	1:55PM - 2:55PM	8	3 - 6歲	$720 / $700 （3月23日或之前早鳥優惠）
49444	英語故事閱讀班	6月22日至8月10日 （逢星期六）	1:55PM - 2:55PM			$720 / $700 （6月8日或之前早鳥優惠）

備註：
- 每班學生人數只限：10人

合辦機構：卓師教育
查詢：請致電2362 0301中心接待處 / 3960 4380楊姑娘

*圖片只供參考

速算與奧數課程

以小學數學內容為依歸，滲透奧林匹克數學的解難訓練，強化速算及解難技巧，鍛煉良好的邏輯能力及解難意志，紮實數學基本功,激發學習數學的興趣，提升數學水準。內容包括：加減速算、數學遊戲、邏輯推理、算式謎等。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49445	幼兒速算與奧數	4月6日至6月8日 （逢星期六） （4月13日及4月20日暫停）	3:00PM - 4:00PM	8	4 - 6歲	$720 / $700 （3月23日或之前早鳥優惠）
49446	兒童速算與奧數		4:00PM - 5:00PM		6 - 10歲	
49447	幼兒速算與奧數	6月22日至8月10日 （逢星期六）	3:00PM - 4:00PM		4 - 6歲	$720 / $700 （6月8日或之前早鳥優惠）
49448	兒童速算與奧數		4:00PM - 5:00PM		6 - 10歲	

備註：
- 每班學生人數只限：10人

合辦機構：卓師教育
查詢：請致電2362 0301中心接待處 / 3960 4380楊姑娘

珠心算班

五珠心算專為幼稚園、高班及小學學童而設計，除了直接幫助學童數理邏輯的學習，更是提升兒童思考能力的好工具。五珠心算廣為中、日、韓採納為學童之學習工具，效果顯著，比歐美地區同齡學童優勝。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49449	珠心算A	4月6日至6月1日（逢星期六）（4月20日公眾假期暫停）	9:30AM - 10:30AM	8	4 - 6歲	$720 / $700（3月23日或之前早鳥優惠）
49450	珠心算B		10:30AM - 11:30AM			
49451	珠心算A	6月15日至8月3日（逢星期六）	9:30AM - 10:30AM		4 - 6歲	$750 / $730（6月1日或之前早鳥優惠）
49452	珠心算B		10:30AM - 11:30AM			

備註：
- 學員須於首課向導師購買教材套（包括：課本2冊［6期課程所用］、算盤1個、書包1個），每套費用為$100

查詢：請致電2362 0301中心接待處 / 3960 4380楊姑娘
合辦機構：國際珠算教育

*圖片只供參考

兒童繪畫課程

參照教育局課程，教授兒童運用不同的素材及方法，繪製有趣的美術作品。並透過有趣的題材，讓兒童認識新事物及色彩繽紛的世界。課程訓練兒童的觀察、思考、創作和手眼協調的能力，增加兒童對社會的觸覺。此為連續性課程，每月開班。學員依年齡及經老師評定學習能力而升班。



課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	每月收費
P1	初級	逢星期六（每月初開班）	1:45PM - 3:00PM	4	3 - 5歲	$350
L1	中級				6 - 8歲	$370
L3	中級		3:00PM - 4:15PM		6 - 8歲	$370
M1	高級				9歲或以上	$450
P2	初級		4:15PM - 5:30PM		3 - 5歲	$350
L2	中級				6 - 8歲	$370

備註：
- 每班學生人數只限18人
- 課程提供材料及工具，學生需自備手袖及圍裙以防弄污衣服。

查詢：請致電2362 0301中心接待處 / 3960 4380楊姑娘
合辦機構：思樂教育及出版

*圖片只供參考

跆拳道班

正道館於中心教授兒童及青年跆拳道，常任導師為區掌邦師範、伍世培教練及莫詩琳教練。正道館教授學生跆拳道的技巧之餘，亦講求紀律。每半年設升級試評估學生程度，如學生表現優秀，更可獲推薦參加全港跆拳道公開比賽。



各導師資歷：

總館長	李偉雄宗師	韓國正道館黑帶九段
副總館長	麥慶昌師範	黑帶九段、國際裁判
區域總教練	區掌邦師範	黑帶七段
區域副總監	麥億昌師範	黑帶六段
高級教練	伍世培	黑帶三段
教練	莫詩琳	黑帶二段
助教	李志健	黑帶一段

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49477	跆拳道A	4月12日至7月12日（逢星期五）（4月19日及6月7日公眾假期暫停）	7:00PM - 8:15PM	12	6 -12歲	$410 / $390（3月29日或之前早鳥優惠）
49478	跆拳道B		8:15PM - 9:30PM		12歲或以上	
49479	跆拳道A	7月26日至10月18日（逢星期五）（9月13日暫停）	7:00PM - 8:15PM		6 -12歲	$410 / $390（7月12日或之前早鳥優惠）
49480	跆拳道B		8:15PM - 9:30PM		12歲或以上	

備註：
- 學員須穿著正道館跆拳道袍上課。道袍正可於首課向教練購買，每套費用為$350。
- 每班學生人數只限35人

查詢：請致電2362 0301中心接待處 / 3960 4380楊姑娘
合辦機構：香港跆拳道正道館

*圖片只供參考

全人發展服務 - 成人課程

經絡養生伸展班（晚班）

經絡養生伸展班通過一些式子，刺激身體的穴位，使內臟機能被激化，從而改善血液循環，促進新陳代謝，幫助排毒、通淋巴、平衡內分泌。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49481	經絡養生伸展班（晚班）	4月1日至6月3日（逢星期一）（4月22日及5月13日公眾假期暫停）	8:00PM - 9:30PM	8	18歲或以上	$460 / $440（3月18日或之前早鳥優惠）
49482	經絡養生伸展班（晚班）	6月17日至8月12日（逢星期一）（7月1日公眾假期暫停）	8:00PM - 9:30PM	8	18歲或以上	$460 / $440（6月3日或之前早鳥優惠）

排毒纖體伸展班（晚班）



在室溫較高的環境下，配合呼吸以靈巧多變而流暢的動作貫串各式子，有助調節消化系統、按摩腺體及刺激具排毒功能的器官，輸送氧氣到身體各部份，具有極佳的排毒功效，有助煥發身心，讓人感到輕鬆健美。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49483	排毒纖體伸展班（晚班）	4月3日至5月29日（逢星期三）（5月1日公眾假期暫停）	8:30PM - 9:30PM	8	18歲或以上	$380 / $360（3月20日或之前早鳥優惠）
49484	排毒纖體伸展班（晚班）	6月12日至7月31日（逢星期三）	8:30PM - 9:30PM	8	18歲或以上	$380 /$360（5月29日或之前早鳥優惠）

*圖片只供參考

深層拉筋伸展班（早班 / 晚班）

深層伸展長時間保持深入的伸展動作，探索人體內隱藏的能量，以達致一種更平靜的精神境界。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49485	深層拉筋伸展班A（早班）	4月4日至5月23日（逢星期四）	9:30AM - 10:30AM	8	18歲或以上	$380 / $360（3月21日或之前早鳥優惠）
49486	深層拉筋伸展班A（早班）	6月6日至7月25日（逢星期四）	9:30AM - 10:30AM			$380 / $360（5月23日或之前早鳥優惠）
49487	深層拉筋伸展班B（晚班）	4月1日至6月3日（逢星期一）（4月22日及5月13日公眾假期暫停）	7:00PM - 8:00PM			$380 / $360（3月18日或之前早鳥優惠）
49488	深層拉筋伸展班B（晚班）	6月17日至8月12日（逢星期一）（7月1日公眾假期暫停）	7:00PM - 8:00PM			$380 / $360（6月3日或之前早鳥優惠）

瘦身纖體伸展班（早班 / 晚班）



瘦身纖體伸展班能鍛練耐力，所以排汗較多。透過一連串的式子來調節新陳代謝和血液循環。如能配合良好飲食習慣，瘦身效果就更加理想。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49489	瘦身纖體伸展班A	4月12日至6月14日（逢星期五）（4月19日及6月7日公眾假期暫停）	7:30PM - 9:00PM	8	18歲或以上	A班：$410 / $390 B班：$370 / $350 （3月29日或之前早鳥優惠）
49490	瘦身纖體伸展班B		9:00PM - 10:00PM			
49491	瘦身纖體伸展班A	6月28日至8月16日（逢星期五）	7:30PM - 9:00PM			A班：$410 / $390 B班：$370 / $350 （6月14日或之前早鳥優惠）
49492	瘦身纖體伸展班B		9:00PM - 10:00PM			
49493	瘦身纖體伸展班C	4月4日至5月30日（逢星期四）（4月18日暫停）	7:30PM - 8:30PM			$370 / $350（3月21日或之前早鳥優惠）
49494	瘦身纖體伸展班C	6月13日至8月1日（逢星期四）	7:30PM - 8:30PM			$370 / $350（5月30日或之前早鳥優惠）
49495	瘦身纖體伸展班D	4月4日至5月30日（逢星期四）（4月18日暫停）	8:30PM - 9:30PM			$370 / $350（3月21日或之前早鳥優惠）
49496	瘦身纖體伸展班D	6月13日至8月1日（逢星期四）	8:30PM - 9:30PM			$370 / $350（5月30日或之前早鳥優惠）
49497	瘦身纖體伸展班E	4月3日至5月29日（逢星期三）（5月1日公眾假期暫停）	10:30AM - 11:30AM			$370 / $350（3月20日或之前早鳥優惠）
49498	瘦身纖體伸展班E	6月12日至7月31日（逢星期三）	10:30AM - 11:30AM			$370 / $350（5月29日或之前早鳥優惠）

備註：
- 建議以上課程上課前三小時內不要進食
- 學員請穿著輕便衣著，及自備大毛巾
- 建議自備軟墊，中心只提供少量借出

查詢：請致電2362 0301中心接待處 / 3960 4380楊姑娘

導師：楊凱茵（資深導師，任教超過十年）

*圖片只供參考

健體伸展治療班（早班 / 晚班）

透過健體伸展治療，伸展身體各個部分的肌肉，針對性地治療身體上的各種問題。透過特定的式子及動作系列，有助舒緩常見的都市病。每期有不同的主題，內容會針對不同的痛症，例如：肩膀痛，腰背痛，膝關節痛，偏頭痛，頸痛，哮喘及消化系統失調等。這課程可改善痛症及減輕不適。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49499	健體伸展治療班（早班）	4月3日至5月29日（逢星期三）（5月1日公眾假期暫停）	9:30AM - 10:30AM	8	18歲或以上	$460 / $440（3月20日或之前早鳥優惠）
49500	健體伸展治療班（晚班）		7:30PM - 8:30PM			
49601	健體伸展治療班（早班）	6月12日至7月31日（逢星期三）	9:30AM - 10:30AM		18歲或以上	$460 / $440（5月29日或之前早鳥優惠）
49602	健體伸展治療班（晚班）		7:30PM - 8:30PM			

備註：
- 建議上課前三小時內不要進食
- 學員請穿著輕便衣著，及自備大毛巾
- 建議自備軟墊，中心只提供少量借出

查詢：請致電2362 0301中心接待處 / 3960 4380楊姑娘

導師：楊凱茵（資深導師，任教超過十年）

減壓健體伸展班（早班 / 晚班）



透過式子、呼吸法等，鬆弛緊張生活，減輕壓力，改善不良姿勢，減輕肩頸僵硬、腰背痛、消化不良、失眠等症狀，提昇集中力，調整身心健康。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49603	減壓健體伸展班（早班）	4月2日至5月21日（逢星期二）	9:30AM - 11:00AM	8	18歲或以上	$380 / $360（3月19日或之前早鳥優惠）
49604	減壓健體伸展班（晚班）		8:00PM - 9:30PM			
49605	減壓健體伸展班（早班）	6月4日至7月23日（逢星期二）	9:30AM - 11:00AM		18歲或以上	$380 / $360（5月21日或之前早鳥優惠）
49606	減壓健體伸展班（晚班）		8:00PM - 9:30PM			

查詢：請致電2362 0301中心接待處 / 3960 4380楊姑娘

導師：許健芳（資深導師，任教超過十年）

*圖片只供參考

老友記輕鬆伸展班（早班）

教授簡單易學的式子和呼吸法等，有助消除壓力及強身健體。課程動作按照年紀較大之人士的學習需要而特別設計，適合從未接觸健體運動的人士參與。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49607	老友記輕鬆伸展班（早班）	4月10日至7月3日（逢星期三）（5月1日公眾假期暫停）	10:00AM - 11:00AM	12	50歲或以上	$440 / $420（3月27日或之前早鳥優惠）

查詢：請致電2362 0301中心接待處 / 3960 4380楊姑娘

導師：陳艷媚（資深導師，任教超過十年）

老友記健體伸展班（早班）



教授正式之入門式子和呼吸法等，健體動作按年長人士的學習需要而特別設計。入門班著重身體基礎訓練，適合有運動基礎或柔軟度較好的人士參與。進階班難度較高，適合已完成入門班課程或具經驗之人士參與。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49608	老友記健體伸展班（入門）	4月12日至7月12日（逢星期五）（4月19日及6月7日公眾假期暫停）	9:00AM - 10:00AM	12	50歲或以上	$440 / $420（3月29日或之前早鳥優惠）
49609	老友記健體伸展班（進階）	4月10日至7月3日（逢星期三）（5月1日公眾假期暫停）	9:00AM - 10:00AM			$440 / $420（3月27日或之前早鳥優惠）

備註：
- 建議上課前三小時內不要進食
- 學員請穿著輕便衣著，及自備大毛巾
- 建議自備軟墊
- 每班學生人數只限30人
- 紅磡市政大廈5/F舞蹈室

查詢：請致電2362 0301中心接待處 / 3960 4380楊姑娘

導師：陳艷媚（資深導師，任教超過十年）

*圖片只供參考



流行排排舞（早班 / 午班）

流行排排舞是一種適合個人或群體演繹的舞蹈。各國民族舞、現代舞等，都能以排排舞的形式編成舞蹈，其特點是不需舞伴。透過舞蹈達到運動修身效果。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49610	初班（午班）	4月12日至6月14日（逢星期五）（4月19日及6月7日公眾假期暫停）	2:00PM - 3:30PM	8	18歲或以上	$360 / $340（3月29日或之前報名早鳥優惠）
49611	初班（午班）	6月28日至8月16日（逢星期五）				$360 / $340（6月14日或之前報名早鳥優惠）
49612	中班A（早班）	4月2日至5月21日（逢星期二）	11:30AM - 1:00PM			$360 / $340（3月19日或之前報名早鳥優惠）
49613	中班A（早班）	6月4日至7月23日（逢星期二）				$360 / $340（5月21日或之前報名早鳥優惠）
49614	中班B（午班）	4月3日至5月29日（逢星期三）（5月1日公眾假期暫停）	12:00NN - 1:30PM			$360 / $340（3月20日或之前報名早鳥優惠）
49615	中班B（午班）	6月12日至7月31日（逢星期三）				$360 / $340（5月29日或之前報名早鳥優惠）
49616	高班（午班）	4月4日至5月30日（逢星期四）（5月2日暫停）	2:00PM - 3:30PM			$360 / $340（3月21日或之前報名早鳥優惠）
49617	高班（午班）	6月13日至8月1日（逢星期四）				$360 / $340（5月30日或之前報名早鳥優惠）
49618	深造班（早班）	4月1日至6月3日（逢星期一）（4月22日及5月13日公眾假期暫停）	10:30AM -12:00NN			$400 / $380（3月18日或之前報名早鳥優惠）
49619	深造班（早班）	6月17日至8月12日（逢星期一）（7月1日公眾假期暫停）				$400 / $380（6月3日或之前報名早鳥優惠）

備註： • 上課地點：本中心

導師： 梁美霞（英國國際舞蹈教師協會認可導師）

查詢： 請致電2362 0301中心接待處 / 3960 4380楊姑娘

*圖片只供參考

綜合集體舞（晚班）

教授不同集體舞蹈，參加者需有舞蹈基礎，包括：Para Para、東方民俗舞等。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49620	集體舞（晚班）	4月1日至6月3日（逢星期一）（4月22日及5月13日公眾假期暫停）	7:30PM - 9:00PM	8	18歲或以上	$350 / $340（3月18日或之前報名早鳥優惠）
49621	集體舞（晚班）	6月17日至8月12日（逢星期一）（7月1日公眾假期暫停）				$350 / $340（6月3日或之前報名早鳥優惠）

查詢： 請致電2362 0301中心接待處 / 3960 4380楊姑娘

導師： 馮彩珠（香港西方舞總會認可導師）

專業社交舞（晚班）

初/中班：教授喳喳、慢三、牛仔、探戈、慢四及拉丁舞等舞步、禮儀及姿勢等，每期主題不同。
高　班：教授比賽之舞步、禮儀及標準考試之範圍、策略及技巧等，每期主題不同。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49622	社交舞-初班（晚班）	4月10日至6月19日（逢星期三）（5月1日公眾假期暫停）	7:00PM - 8:00PM	10	18歲或以上	初班：$400 / $380 中班：$420 / $400 高班：$440 / $420 （3月27日或之前報名早鳥優惠）
49623	社交舞-中班（晚班）		8:00PM - 9:00PM			
49624	社交舞-高班（晚班）		9:00PM - 10:00PM			
49625	社交舞-初班（晚班）	7月3日至9月4日（逢星期三）	7:00PM - 8:00PM			初班：$400 / $380 中班：$420 / $400 高班：$440 / $420 （6月19日或之前報名早鳥優惠）
49626	社交舞-中班（晚班）		8:00PM - 9:00PM			
49627	社交舞-高班（晚班）		9:00PM - 10:00PM			

備註： • 課程由兩位導師輪流教授，舞蹈種類由導師編排，每期或有不同，詳情請向導師查詢
• 建議自組舞伴一同報名。個人報名亦可，惟中心並不會提供舞伴。(女士可選擇學習男步或女步)
• 本中心或中心附近地點上課

導師： 陳慶求 / 溫佩儀（【香港職業標準舞】全年總冠軍）

國畫班（中級 / 初級）



每期按不同主題教授，由淺入深，主要教授花鳥畫、山水畫及現代彩墨入門。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49628	國畫班-中級（早班）	4月6日至6月8日（逢星期六）（4月13日及4月20日暫停）	10:00AM - 11:45AM	8	18歲或以上	$380 / $360（3月23日或之前早鳥優惠）
49629	國畫班-初級（午班）		12:00NN - 1:45PM			
49630	國畫班-中級（早班）	6月22日至8月10日（逢星期六）	10:00AM - 11:45AM		18歲或以上	$380 / $360（6月8日或之前早鳥優惠）
49631	國畫班-初級（午班）		12:00NN - 1:45PM			

備註：• 學員欲購買畫具，可於首課向導師查詢。
• 繪畫主題由導師安排，每期或有不同，詳情請向導師查詢。

導師：余石林（教授國畫班超過十年經驗）

*圖片只供參考

輕鬆齊學普通話（午班）

學員以漢語拼音系統為基礎，學習普通話發音；通過聆聽、朗讀、會話、拼寫等多方面的練習和課堂活動，來提升學員在聽、說、讀、寫普通話的能力。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49632	輕鬆齊學普通話（午班）	4月2日至5月21日（逢星期二）	11:45AM - 1:15PM	8	18歲或以上	$400 / $380（3月19日或之前報名早鳥優惠）
49633	輕鬆齊學普通話（午班）	6月4日至7月23日（逢星期二）				$400 / $380（5月21日或之前報名早鳥優惠）

備註：• 參加者須具備普通話漢語拼音的基礎知識

導師：李雲霞（普通話高級教師文憑及普通話教學法證書導師）

粵曲班（早班 / 午班）



每期教授一首粵曲，每首曲分為11節逐步教授，可選擇平喉或子喉，全曲學習完成後分組輪流操練。

*圖片只供參考

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49634	粵曲班A（午班）	4月10日至7月3日（逢星期三）（5月1日公眾假期暫停）	2:00PM - 4:15PM	12	18歲或以上	$400 / $380（3月27日或之前早鳥優惠）
49635	粵曲班A（午班）	7月17日至10月2日（逢星期三）				$400 / $380（7月3日或之前早鳥優惠）
49636	粵曲班B（早班）	4月12日至7月12日（逢星期五）（4月19日及6月7日公眾假期暫停）	9:15AM - 11:30AM			$400 / $380（3月29日或之前早鳥優惠）
49637	粵曲班B（早班）	7月26日至10月11日（逢星期五）				$400 / $380（7月12日或之前早鳥優惠）

備註：• 額滿後，參加者需加入輪候名單（請先選擇平喉或子喉，以便安排分組練習）。

導師：余玉珍（精通唱曲及中國樂器）

青心樂社粵曲班

每期教授不同粵劇小曲，每首曲逐步教授，以小組形式輪流操練，提升粵曲技巧及學員之間的合作。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費（會員 / 早鳥優惠）
49638	基礎班	4月12日至6月14日（逢星期五）（4月19日及6月7日公眾假期暫停）	10:30AM - 12:30PM	8	18歲或以上	$460 / $440（3月29日或之前早鳥優惠）
49639	基礎班	6月28日至8月16日（逢星期五）				$460 / $440（6月14日或之前早鳥優惠）

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4380楊姑娘

導師：黎燕玲（資深粵曲導師）

制服團體 招募新會員

目　　的：促進青少年身心精神之陶冶與啟發，使能成為良好公民，有助於社會。

活動與訓練：遊戲、野外活動、社區服務、團體生活、領導才能、童軍技能、團隊精神、品格培養等

名稱		宗旨	對象	集會時間
九龍第43旅	小童軍	發揮童軍精神及服務社群	8至10歲兒童	逢星期六 2:30pm-4:30pm
	幼童軍			
	童軍		10至13歲青少年	逢星期六 2:30pm-6:00pm
	資深童軍		15至18歲青年	不定
	樂行童軍 / 見習領袖			

地點：聖匠中學及社區中心　　報名方法：請於接待處填妥報名表格交回本中心

查詢：3960 4331左倩齡姑娘（阿左）

培訓及就業服務

培訓之恩系列 - 學員分享

「學懂放下過往的美好，努力面對將來，必定找到出路。」

黃啟泰（標準保安及物業管理基礎證書）
2018-2019年度金匠獎傑出學員



啟泰謹記楊詠梅導師的教誨，在工作及生活上都應該抱著「盡力而為」的心態，使他入職僅五個月便由保安員晉升為高級保安員。

啟泰過往擔任資訊科技的工作多達30年，最後一份工作的職位是主管職級，直至2017年，因公司撤離香港，頓時使他失去工作，在失業的十個月，他嘗試努力尋找工作機會，可惜一直石沉大海，前路一片模糊，感覺乏力，於徬徨失望之際，他接觸到僱員再培訓局的網站，當中了解不同行業的資訊，最後決定報讀聖公會聖匠堂社區中心舉辦的「標準保安及物業管理基礎證書」課程（資歷級別：1）。

未入讀課程前，啟泰表示對保安行業沒有太多認識，或許只是一般人認為「行行企企」而言，對實際的工作內容無任何概念，直至入讀課程，他表示在課堂內學會很多行業知識，亦很感謝導師樂於分享工作實例，例如一些突發事件的處理及應變方法，使他獲益良多，知識也能應用於現時的工作上。除了技能訓練課堂外，他萬萬想不到「標準保安及物業管理基礎證書」會包括個人素養、求職技巧、語文及電腦等課程，他很欣賞個人素養的內容，使他重新認識自己及調節內在心態。

啟泰完成課程後，選擇入職黃埔花園擔任通宵更保安員工作，當時發生一件突發事情，就是天花漏水，就好像瀑布一樣，當時他想起導師於課堂的分享，運用沙包防止水流入住戶的家及較後立即通知主管。他謹記導師的一句說話「盡力而為」，他做的每一件事，都不會介意成敗得失，亦不會以金錢作衡量，或許是因為有這樣的心態，他很快更得到公司的賞識，短短工作5個月便由保安員晉升為高級保安員。



啟泰除了是個好員工外，亦是一個稱職的父親，或許很多人會問「為何會選擇通宵工作？市場上應有更多更好的選擇……」，但啟泰表示與太太有共識，他負責早上照顧未足一歲的女兒，使太太能夠於早上上班，因此他選擇通宵更的工作。他表示不怕辛苦，這個決定背後的理由很簡單，作為父親的他，不想錯過小朋友的每一個成長階段，時間錯過就像流水般消逝，再也不能回頭！

他勉勵現時面對失業或困難的人士，不要只記著過往的美好或埋怨現時的困境，而忽略下一步，我們要懂得學會放下，繼續向前走，或許你會看到一番新景象。

行業僱主專訪

逸東酒店位於佐敦，與本中心為長期合作伙伴，積極聘請本中心酒店房務員基礎證書課程畢業學員及參與本中心所舉辦的社會服務活動，惠澤社群。我們很高興邀請到逸東酒店人力資源總監周嘉殷小姐(Iris)接受本中心專訪，分享她對酒店業前線工種的人力資源概況。

Iris表示本港旅遊業持續暢旺，因而帶動酒店行業蓬勃發展，行業的人才需求亦有增無減。就前線職位而言，餐飲部、酒店房務及清潔的工種一直有較多空缺選擇。逸東酒店亦然，期望能吸納更多有興趣投身酒店行業的人士應徵，亦歡迎新來港人士。Iris分享到理解很多新來港人士初到香港，未熟習本地工作文化及環境。有見及此，酒店於聘請前線職位時亦作出適當調整，以酒店房務員為例，酒店讓熟練的同工作為師兄師姐，帶領新同工融入環境。新入職的員工亦可先以兼職及以時薪的形式計算工資，以便有時間熟習工作及提供穩定收入，待同事習慣工作模式後可考慮轉為全職工作。



另一方面，逸東酒店方面亦積極配合家庭友善政策，明白到不少家庭主婦希望於照顧家庭外，亦可從事兼職賺取外快，幫補家計。就房務員的工作，特設上午11時至下午2時的上班時間，可讓婦女安排接送子女上學後工作，深受在職婦女歡迎。

逸東酒店人力資源總監**周嘉殷小姐（Iris）**

行業資訊 - 職業治療助理

職業治療師（Occupational therapist）是利用嶄新的治療方法、有意義但沒有既定形式的活動，去幫助患有發展障礙，短暫或永久傷殘人士，協助他們恢復工作及社交生活。而治療的服務對象大概可分為兩大類：身體殘障人士如中風或骨折等患者，以及精神障礙如情緒病、認知障礙、讀寫障礙等的服務使用者，當他們因患病而無法重回以往的生活角色，便有需要接受職業治療，希望治療過後可重過昔日的獨立、健康生活。

助理工作多元化

職業治療並沒有一套特定方式，治療師會先評估患者的受傷程度，再制訂相關的治療內容，過程非常個人化。以手部受傷為例，治療過程會先以手握力訓練力量，再進行如「夾波子」的活動練習手部活動技巧。心理障礙方面，內容可以是針對讀寫障礙的專注力訓練、認知障礙症的懷緬治療或協助精神病患者重投工作的社交訓練等，形式可謂應有盡有。而在整個康復治療的過程中，職業治療助理有着不同的工作，包括整理、檢查、保養及操作輔助器材或評估及訓練用具、在治療師的指導及訓練下執行個別或小組的治療活動、確保服務使用者的安全、與治療師一同制訂治療內容等，現時更有不少助理會獨自上門與認知障礙症患者進行治療，工作內容具挑戰性。



職業治療服務近年有上升趨勢，尤以老人院的需求最大，以現時香港人口老化的情況來說，相關的職位相信有增無減。由於助理會與患者有密切接觸，所以有興趣入行的人士須有愛心、耐性、喜歡與人溝通，並且不介意污穢物。

資料來源：東方日報（2016年9月27日）

職業治療助理基礎證書

在144小時的職業治療助理基礎證書中，導師會教授職業治療的定義及概念、人體活動科學及人體生理學的基本概念、長者復康（如：認識人體老化過程、中風復康的原則及方法、扶抱及步行技巧等）、認知障礙症及骨科復康及助行器的使用等，課堂內容非常充實。另外，完成課程後亦會安排3個月的就業跟進。

除全日制就業掛鈎課程外，中心亦安排晚間（兼讀制）課程，讓在職人士亦能提升在專業範疇的提升：
職業治療護理技巧I（日常生活活動訓練）基礎證書（兼讀制）
職業治療護理技巧II（認知障礙症）基礎證書（兼讀制）
職業治療護理技巧II（中風及骨科疾病）基礎證書（兼讀制）

「人才發展計劃」課程

erb 僱員再培訓局

課程包括：全日制就業掛鈎課程、兼讀制通用技能課程及「新技能提升計劃」課程。

1. 全日制就業掛鈎課程基本入讀資格

a) 香港合資格僱員（即合法在香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士，包括香港永久居民及新來港人士）；
b) 年齡15歲或以上；
c) 學歷在副學位程度或以下；及
d) 申請人須具備其報讀課程所要求的學歷及其他條件；

※ 中心會就個別情況審核並彈性處理未符合基本入讀資格之申請※

2. 報讀「全日制就業掛鈎課程」的申請人必須是**待業或失學**人士，並須具備**就業意欲**。本中心的課程深受行內認可，並擁有傑出培訓團隊，為學員提供就業跟進及職位轉介，畢業學員**就業率超過85%**。

3. 符合資格者完成課程後可獲僱員再培訓局發放**津貼**，並可**豁免學費**。

4. 完成課程並通過僱員再培訓局之評核將獲發證書。

5. 學員成功完成全日制就業掛鈎課程，本中心將提供三個月就業跟進服務。

全日制就業掛鈎課程

點心製作員基礎證書

運用點心製作的初步辦餡工作，進行中式點心製餡及製皮的準備工作，並認識點心原料的貯存方法、掌握各種點心成形技術，協助製作各種指定的點心形狀；及掌握各種加溫技術如煎、炸、蒸等技巧，協助將點心製品加溫製成熟食品。

報讀資格：中三學歷程度人士，或小六學歷及具兩年或以上工作經驗的人士。

查　　詢：3960 4391 黃國志先生

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC041DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM - 6:00PM	共20天全日及14天半日

咖啡調製員基礎證書

適合有意成為咖啡調製員或入職飲食業的失業/待業人士。

課程目標：讓學員認識基本的咖啡知識及文化，調製基本咖啡及其他飲品的技巧；以協助畢業學員入職相關的工作。

內　　容：認識咖啡知識及文化、理解咖啡調製員的職責及咖啡店的日常運作，對咖啡調製員的日常工作及服務有所認識；及認識咖啡、奶茶及其他飲品的基本調製方法及技巧。學員亦可親身實習打奶及沖調咖啡的過程。亦會學習烘焙咖啡及半自動咖啡機的操作等。

報讀資格：中三學歷程度；或小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及對咖啡調製工作有興趣；及須通過面試。

查　　詢：3960 4357 陳懿德小姐

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC044DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM - 6:00PM	共15天全日及10天半日

化妝助理基礎證書

本課程除了教授化妝助理的基本知識和技巧外，畢業學員亦可被直接僱用或以自僱形式工作，全兼職亦可，工作時間靈活。

內　　容：化妝行業的簡介、職業操守、基本護膚分析、不同場合的化妝技巧及實習、睫毛的處理及修眉的技巧、髮型設計技巧及實習、配戴頭飾技巧等。

報讀資格：中三或以上學歷程度，或小六學歷程度及具2年或以上工作經驗；須面試合格。

查　　詢：3960 4391 黃國志先生

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC038DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM - 6:00PM	共10天全日及8天半日

美甲師基礎證書

專業化妝
入門之選

美甲師工作時間靈活，可被直接僱用或以自僱形式工作，全職或兼職亦可。課程教授美甲師的基本知識和技巧。

內　　容：美甲行業的簡介、個人美甲行業的衞生、手及足部的結構和護理、修甲的工具及護理用品的認識、修甲的技巧、手及足部按摩技巧、巴拿芬蠟護理及倒模、藝術花甲及光療殖甲技巧、水晶甲製作技巧等。

報讀資格：中三或以上學歷程度，或小六學歷程度及具2年或以上工作經驗；能閱讀及書寫一般中文；及須面試合格。

查　　詢：3960 4391 黃國志先生

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC039DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM - 6:00PM	共11天全日及8天半日

保健按摩基礎證書

課程目標：讓學員認識及掌握保健推拿及足部保健按摩的基本知識及技巧，明白行業文化及要求，並掌握顧客服務知識及技巧，以應付行業人力需求。

內　　容：課程讓學員認識及掌握保健推拿及足部按摩的基本知識和技巧，以應付業內人士要求，內容包括中醫基礎概念及人體生理結構簡介、足部按摩及推拿理論、手法臨床練習以及就業輔導技巧。

報讀資格：小六學歷程度；及能閱讀及理解中文；及須通過入學筆試；及未曾修讀僱員再培訓局的「足部按摩再培訓課程」、「保健推拿再培訓課程」或相關就業掛鈎課程。

查　　詢：3960 4357 陳懿德小姐

穴位按摩，包括中醫學理論，學習一技之長，既可就業，亦可幫助別人。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC020DR	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM - 6:00PM	共21天全日及14天半日

標準 / 高級保安及物業管理基礎證書

全職 / 兼職 / 臨時工均可
全職起薪點高達
$13,000以上

兩個保安及物業管理課程包括由保安及護衛業管理委員會 (SGSIA) 認可 (合乎質素保證系統標準) 的16小時課程-課程畢業學員將更易獲取保安人員許可證，擔任保安員或護衛員。

內　　容：認識保安員的工作及職責、物業管理、法律責任，處理緊急事故及防火等有關工作程序、電腦操作、行業實用英語及普通話、職業安全、服務態度、溝通及面試技巧等。高級保安及物業管理基礎證書將額外修讀大廈公共契約及業主立案法團、互助委員會之認識、其他物業管理及保安知識 (包括保險、追討管理費、保安系統及大廈維修及保養)、人事管理及督導技巧等單元。

報讀資格：18歲或以上，符合「保安人員許可證」發牌要求的人士，須面試合格。(新來港人士須在香港居住滿三年或持有由內地公安部門所發的無犯罪記錄證明文件)；另報讀標準保安課程需達小六學歷程度 (未達小六學歷程度者，按面試表現決定取錄與否)，高級保安課程需達中三或學歷程度。

查　　詢：3960 4359 溫志偉先生 / 3960 4357 陳懿德小姐

紅磡區工商業中心及大型屋苑林立，保安及物業管理工作需求極大

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC007DR (標準保安)	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM - 6:00PM	共12天全日及8天半日
HC010DR (高級保安)			共15天全日及9天半日

酒店房務員基礎證書

提供大量區內酒店職位
全職 / 半職 / 炒散均可
工作時間具彈性，
適合在職婦女入職

酒店服務業大量需要全、兼職，並有良好晉升機會，課程為有志從事酒店房務員及清潔員的人士提供專業訓練，使學員掌握基本酒店房務知識及實務技能，以符合酒店房務員的入職要求，從而投身酒店行業。

課程目標：讓學員掌握基本的酒店房務知識及實務技能，認識清潔原理、洗熨衣物收送程序，能操作各項清潔用具及器材，以擔任房務員工作。

內　　容：行業簡介、清潔技巧及房務工作訓練、行業普通話、行業英語、職業安全及健康、求職及面試技巧、僱傭條例等。

報讀資格：中三學歷程度，或小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及能閱讀及書寫一般中文及英文（申請人如未達中一學歷程度，須通過入學筆試）

查　　詢：3960 4391 黃國志先生

酒店房務學員就業率甚高，紅磡、油尖旺區酒店林立，提供大量職位空缺。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC016DR	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM - 6:00PM	共12天全日及7天半日

家務助理基礎證書

工作時間具彈性，
時薪高達$80以上，
深受婦女歡迎

課程讓畢業學員利用多年處理家務的經驗，去尋找一份全職或兼職的家務助理工作，亦可成為二級工人。

課程目標：讓學員掌握家居清潔原理、程序和技巧，認識衣物處理方法及洗熨技巧，掌握各類人士的基本照顧技巧，以投身家務助理工作。

內　　容：教授日常家居工作及編排，包括衣物處理及洗熨、地板及廚房清潔、照顧技巧、幼兒護理、家居及職業安全、基本飲食常識、急救知識、職安健、面試技巧及勞工法例等。

行業前景：家務助理的需求越來越大，皆因本港越來越多雙職家庭，夫婦二人均需出外工作，於下班時已十分疲倦，亦沒有太多時間處理家務。因此他們會選擇聘請家務助理，亦可不用聘請外傭時需提供留宿。

家務助理是不少家庭主婦重投工作的好選擇，工作時間相對彈性，主婦可於小朋友上學的時間工作，賺取額外收入。此外，家務助理的時薪一般達$80-85，相對於店務員或收銀員為高。

報讀資格：能閱讀及書寫中文

查　　詢：3960 4391 黃國志先生

紅磡區大型屋苑林立，大量家務助理工作機會

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC005DR	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM - 6:00PM	共12天全日及8天半日

醫護支援人員（臨床病人服務）基礎證書

可入職醫管局
工作時間穩定
晉升階段良好

醫護行業需求大，學員完成課程後，可申請入職醫院擔任支援服務助理，收入穩定。

課程目標：讓學員掌握擔任醫護支援人員（臨床病人服務）的知識、技巧及溝通能力；協助學員建立信心，提高就業能力，以應付行業的入職要求。

內　　容：瞭解醫院的服務概況，一般護理知識和技巧，如人體基本結構、功能和病理認知、起居照顧技巧、病人護理技巧、藥物認識、環境衛生及安全、感染控制、職安健常識等。

行業前景：隨著本港人口高齡化，護理行業人手需求將不斷增加。現時半數護理員的年齡達50-59歲，未來將有大量員工到達退休年齡。相對其他行業，護理業前景十分穩定，不會像零售行業容易被經濟週期影響。現時很多安老院都鬧缺人荒，亦不乏全職及兼職職位。

報讀資格：完成中三學歷程度人士；及能明白簡單英文；及具就業意欲；及對病人護理工作有興趣；及須通過面試

查　　詢：3960 4359 溫志偉先生

醫護行業需求極大，工作薪金穩定。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC043DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM - 6:00PM	共19天全日及13天半日

陪月員基礎證書

市場需求甚大
「金牌」陪月員
月薪高達$20,000

陪月市場需求大，陪月員收入可觀。課程為有志成為陪月員的人士而設，以提升服務質素，建立專業形象。

課程目標：讓有意入職陪月員的學員了解迎接新成員的準備；認識及掌握產後的護理技巧及產婦心理特性；認識產後的傳統習俗及坐月食療及掌握初生嬰兒的餵食及日常照顧技巧。

內　　容：現時陪月員的市場情況、薪酬形式、職責、產婦生理及心理變化和護理技巧、營養知識、產婦傷口的處理、產婦的進補、照顧初生嬰兒、常見的嬰兒疾病及嬰兒幼兒的生理發展等。

行業前景：近年越來越多年輕夫婦聘請陪月員，由於傳統的坐月方式，他們未必懂，又因時代不同而有所改變。他們想得到良好的產後護理和照顧初生嬰兒的服務，導致市場的需求大增。有陪月中心負責人指，業界前景好、待遇可觀。月薪約由$11,000至$13,000不等，富有經驗的「金牌」陪月員月薪更可達致高於$20,000。工作時間彈性，有6-8小時，甚至24小時。本中心亦能提供一些中介平台，讓報讀陪月員基礎證書課程的學員有更多的機會尋找合適的僱主，是近年中年婦女投身的行業。

報讀資格：中一學歷程度（如學歷程度未達中一者，須通過入學測試）；及能閱讀一般中文；及須為法例（幼兒服務條例15A條）規定的可擔任幼兒托管人之人士；及須未曾修讀僱員再培訓局的「嬰兒護理基礎證書（兼讀制）」及「產婦護理基礎證書（兼讀制）」課程；及須具備就業意欲；及對初生嬰兒照顧工作有興趣；及須通過面試。

查　　詢：3960 4357 陳懿德小姐

僱員再培訓局提供陪月一站服務，為學員提供龐大僱主網絡

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC014DR	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM - 6:00PM	共14天全日及10天半日

職業治療助理基礎證書

市場需求殷切

課程目標：讓學員掌握職業治療護理相關工作的基本知識和實務技能，以投身職業治療助理或相關工作。

內　　容：行業介紹及前景，職業治療助理的角色及責任，職業治療的定義及概念，職業治療常用辭彙，解剖學，長者復康(運動訓練的原則及方法、扶抱及步行技巧、日常生活活動訓練技巧)，中風復康的原則及方法，認知障礙症復康(臨床徵狀、診斷、評估、治療活動、常見的溝通問題及有效的溝通方法、處理行為問題的原則及方法)，骨科復康及助行器的使用(常見骨科疾病、基本治療原則)，認識常見復康用品(使用方法、清潔、保養及維修)，家居環境安全，個人素養及求職技巧，外出參觀。

行業前景：職業治療為殘障人士提供個人化恢復服務，以最針對性的治療方式使他們的生活重回正軌。隨着香港人口老化問題加劇，職業治療服務的需求急升，亦造就了大量職業治療助理的空缺，此職位的門檻不算高，有意投身醫療行業的人士，不妨考慮報讀相關課程。

報讀資格：完成中五學歷程度人士；或中三學歷程度及兩年或以上工作經驗；具就業意欲；及對職業治療護理工作有興趣；及須通過面試。

查　　詢：3960 4357 陳懿德小姐

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC046DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00AM - 6:00PM	共13天全日及10天半日

通用技能課程（兼讀制）

1. 通用技能課程基本入讀資格：

a) 香港合資格僱員（即合法在香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士，包括香港永久居民及新來港人士）；

b) 年齡15歲或以上；及

c) 學歷在副學位程度或以下

2. 年內最多只可修讀150個小時之兼讀制課程。

3. 學費：待業或每月收入少於$11,000者，可申請「豁免繳交學費」；每月收入$,11001至$19,500者需繳交「高額資助學費」，由$75至$975不等；每月收入$19,501或以上者需繳交「一般資助學費」，出席率達八成及考試合格者，可獲僱員再培訓局頒發證書。

＊中心會就個別情況審核並彈性處理未符合基本入讀資格的申請人士







電腦概念和鍵盤操作基礎證書（兼讀制）（日間 / 晚間）

簡　　介：認識基本電腦知識和鍵盤操作技巧，視窗軟件及附屬應用程式，電腦病毒及防毒軟件。

內　　容：認識電腦基本概念，鍵盤操作，常見視窗軟件簡介，磁碟和檔案管理，印表機的設定及使用，電腦病毒的認識，職業安全及健康。

報讀資格：小一學歷程度；及通過簡單英文測試

＊完成課程並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC003HG（日間）	定期開課，歡迎致電3960 4386（周樂兒小姐）查詢	9:30AM - 12:30PM（星期一至五，一星期兩堂）	共8天（24小時）	非牟利課程，資助學費$250，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC013EG（晚間）		7:00PM - 10:00PM（星期一至五，一星期兩堂）		

文書處理I基礎證書（兼讀制）（日間 / 晚間）

資歷級別 1

簡　　介：教授文書處理軟件MS Word的基本功能及應用技巧，配合工作上的需要。

內　　容：Word操作介面的介紹，檔案的處理，文字的編輯技巧，文件的格式及列印文件的步驟，職業安全及健康。

報讀資格：須修畢僱員再培訓局「電腦概念和鍵盤操作基礎證書（兼讀制）」或其他同類課程（須出示有關的學歷明）。如未完成以上課程，又未能出示其他基礎電腦課程的學歷證明者，須通過入學測試。

＊完成課程並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC004HG（日間）	定期開課，歡迎致電3960 4386（周樂兒小姐）查詢	9:30AM - 12:30PM（星期一至五，一星期兩堂）	共10天（30小時）	非牟利課程，資助學費$350，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC012EG（晚間）		7:00PM - 10:00PM（星期一至五，一星期兩堂）		

文書處理II基礎證書（兼讀制）（日間 / 晚間）

資歷級別 1

簡　　介：教授文書處理軟件MS Word的進階功能及應用技巧。

內　　容：重溫MS Word基本功能，合併列印（包括信件、郵件標籤及信封），工具列、自訂快速鍵及功能表項目，互聯網及電子郵件的應用。

報讀資格：須修畢僱員再培訓局「文書處理I基礎證書課程（兼讀制）」或其他同類課程（須出示有關的學歷證明）；如未完成以上課程，又未能出示其他學歷證明者，則須通過入學測試。

＊完成課程並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC010HG（日間）	定期開課，歡迎致電3960 4386（周樂兒小姐）查詢	9:30AM - 12:30PM（星期一至五，一星期兩堂）	共10天（30小時）	非牟利課程，資助學費$350，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC010EG（晚間）		7:00PM - 10:00PM（星期一至五，一星期三堂）		

倉頡輸入法基礎證書（兼讀制）（日間 / 晚間）

資歷級別 1

簡　　介：教授倉頡輸入法之技巧，配合工作上的需要。

內　　容：中文輸入法簡介，倉頡輸入法，輸入法的安裝和設定，職業安全及健康。

報讀資格：須修畢僱員再培訓局「電腦概念和鍵盤操作基礎證書（兼讀制）」或其他同類課程（須出示有關的學歷證明）。如未完成以上課程，又未能出示其他基礎電腦課程的學歷證明者，須通過入學測試。

＊完成課程並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC005HG（日間）	定期開課，歡迎致電3960 4386（周樂兒小姐）查詢	9:30AM - 12:30PM（星期一至五，一星期兩堂）	共10天（30小時）	非牟利課程，資助學費$350，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC025EG（晚間）		7:00PM - 10:00PM（星期一至五，一星期三堂）		

試算表I基礎證書（兼讀制）

資歷級別 1

簡　　介：讓學員認識試算表軟件MS Excel的基本功能及掌握MS Excel的應用技巧。

內　　容：認識MS Excel的操作介面，檔案的處理、儲存格的輸入、編輯、移動和刪除及自動格式化、儲存格的基本運算和函數功能、工作表的編輯、資料篩選及排序、圖表製作和應用、列印的步驟、多視窗的管理。

報讀資格：須修畢僱員再培訓局「電腦概念和鍵盤操作基礎證書（兼讀制）」或其他同類課程（須出示有關的學歷證明）。如未完成以上課程，又未能出示其他基礎電腦課程的學歷證明者，須通過入學測試。

＊完成課程並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC006HG（日間）	定期開課，歡迎致電3960 4386（周樂兒小姐）查詢	9:30AM - 12:30PM（星期一至五，一星期兩堂）	共10天（30小時）	非牟利課程，資助學費$350，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC039EG（晚間）		7:00PM - 10:00PM（星期一至五，一星期三堂）		

演示軟件應用基礎證書（兼讀制）

資歷級別 1

簡　　介：讓學員認識演示軟件的基本功能及應用技巧及掌握製作多媒體簡報的技巧。

內　　容：認識MS PowerPoint的操作介面，運用文字效果、圖片效果、快取圖案、文字方塊、表格、圖表及組織圖，在演示軟件運用多媒體（聲音、影片及動畫），應用投影片母片，應用投影片放映及列印，認識職業安全及健康。

報讀資格：須修畢僱員再培訓局「電腦概念和鍵盤操作基礎證書（兼讀制）」或其他同類課程（須出示有關的學歷證明）。如未完成以上課程，又未能出示其他基礎電腦課程的學歷證明者，須通過入學測試。

＊完成課程並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC011HG（日間）	定期開課，歡迎致電3960 4386（周樂兒小姐）查詢	9:30AM - 12:30PM（星期一至五，一星期兩堂）	共10天（30小時）	非牟利課程，資助學費$350，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC053EG（晚間）		7:00PM - 10:00PM（星期一至五，一星期三堂）		

語言

常用英語語法I 基礎證書（兼讀制）（日間 / 晚間）

新課程

簡　介：教授學員基本的英語語法使用，讓學員明白不同的詞性及基本句子結構。

內　容：認識不同的詞性［包括名詞（nouns）、代名詞（pronouns）、動詞（verbs）、冠詞（articles）］、相關的句子結構、常見錯誤及於求職上的應用（包括閱覽招聘廣告、填寫申請表、撰寫履歷及求職信等）

報讀資格：持有僱員再培訓局「常用英語詞彙 I 基礎證書（兼讀制）」或通過入學評核測試。

＊完成課程並通過課程評估及期末考試(筆試及口試)將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC071HG（日間）	定期開課，歡迎致電3960 4360（蔡巧瑩小姐）查詢	9:00AM - 11:30AM（一星期2-3堂）	共8天（20小時）	非牟利課程，資助學費$225，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC071EG（晚間）		7:00PM - 9:30PM（一星期2-3堂）		

常用英語詞彙II基礎證書（兼讀制）（日間 / 晚間）

資歷級別 1

簡　介：教授學員基本的英語會話技巧，讓學員掌握簡單的職場溝通技巧。

內　容：日常基本英語應用，包括自我介紹、數字、時間、食物、一般個人資料及家庭成員之稱呼等。

報讀資格：適合英語初學者，須通過入學評核測試，或持有僱員再培訓局「常用英語詞彙I基礎證書（兼讀制）」。

＊完成課程並通過課程評估及期末考試(筆試及口試)將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC017HG（日間）	定期開課，歡迎致電3960 4360（蔡巧瑩小姐）查詢	9:00AM - 12:00NN（一星期2-3堂）	共20天（60小時）	非牟利課程，資助學費$975，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC024EG（晚間）		7:00PM - 10:00PM（一星期2-3堂）		

常用英語詞彙III基礎證書（兼讀制）（日間 / 晚間）

資歷級別 1

簡　介：教授學員基礎的英語知識，讓學員建立英語學習的技巧。

內　容：基本英語文法，詞性，小句與句子結構，時式及字彙（包括問候語、自我介紹、提出要求、提供指示、形容天氣、交通工具、地方及位置等）。

報讀資格：小六程度及不少於兩年工作經驗並通過入學測試；或持有僱員再培訓局「常用英語詞彙II基礎證書（兼讀制）」。

＊完成課程並通過課程評估及期末考試（筆試及口試）將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC020HG（日間）	定期開課，歡迎致電3960 4360（蔡巧瑩小姐）查詢	9:00AM - 12:00NN（一星期2-3堂）	共15天（45小時）	非牟利課程，資助學費$675，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC019EG（晚間）		7:00PM - 10:00PM（一星期2-3堂）		

職業英語（聽力及會話）I基礎證書（兼讀制）（日間 / 晚間）

資歷級別 1

簡　介：在工餘時間進修英語，提升自我能力。

內　容：辦公室及工作上英語應用，提升學員的聽力及會話能力，內容包括：自我介紹、商業英語會話、聽力訓練、電話應對、英語提問、處理投訴、提出及回應請求等。

報讀資格：中三程度及通過入學測試；或持有再培訓局「常用英語詞彙III基礎證書（兼讀制）」。

＊完成課程並通過課程評估及期末考試（筆試及口試）將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC022HG（日間）	定期開課，歡迎致電3960 4360（蔡巧瑩小姐）查詢	9:00AM - 12:00NN（一星期2-3堂）	共20天（60小時）	非牟利課程，資助學費$975，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC021EG（晚間）		7:00PM - 10:00PM（一星期2-3堂）		

新來港人士課程

新来港人士广东话I/II基础证书（兼读制）（日间 / 晚间）

简　介：新来港人士广东话I让新来港学员认识广东话的基础语音知识，学懂日常生活、办公室沟通的广东话主要词汇语法，以提高学员使用广东话的基本应对能力，完成课程后，或通过评核测试之人士，可修读新来港人士广东话II，巩固广东话语音知识，提高使用广东话的应对能力，掌握熟悉话题简短的商业会话和报告。

内　容：语音训练：广东话的「九声六调」、拼音练习、粤普词汇对照、粤普语法比较；会话训练：称呼与问好、数量和时间、季节与天气、交通工具、香港地名、办公室用等。广东话II则巩固拼音知识、粤普词汇对照、粤普语法比较、社交应对会话训练、工作场所应对、零售业用语、服务业用语等。

＊完成课程后并通过课程评估、笔试及口试将获发证书。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC026HG / HC055EG（广东话I）	定期开课，欢迎致电3960 4360（蔡巧莹小姐）查询	9:00AM - 12:00NN（一星期2-3堂）	共10天（30小时）	非牟利课程，资助学费$525，合资格学员可于开课前申请豁免缴交学费
HC039HG / HC056EG（广东话II）		7:00PM - 10:00PM（一星期2-3堂）		

「新技能提升計劃」課程（兼讀制）

1. 基本入讀資格：

a) 香港合資格僱員（即合法在香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士，包括香港永久居民及新來港人士）；

b) 年齡15歲或以上；及

c) 學歷在副學位程度或以下

2. 一年內最多只可修讀150個小時之兼讀制課程。

3. 學費：待業或每月收入少於$11,000者，可申請「豁免繳交學費」；每月收入$11,001至$19,500者需繳交「高額資助學費」，由$75至$975不等；每月收入$19,501或以上者需繳交「一般資助學費」，出席率達八成及考試合格者，可獲僱員再培訓局頒發證書。

家居服務技能提升系列

對象：陪月員相關技能提升課程適合現職陪月員；或已完成僱員再培訓局之陪月員基礎證書、嬰兒護理基礎證書、或產婦護理基礎證書。

陪月員護理知識基礎證書（嬰兒發展）（兼讀制）

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC036HS	定期開課，歡迎致電3960 4386（周樂兒小姐）查詢	9:00AM - 1:00PM 或 2:00PM - 6:00PM	共2天（6小時）	非牟利課程，資助學費$75，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費

陪月員護理知識基礎證書（嬰兒疾病及常用藥物認知）（兼讀制）

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC035HS	定期開課，歡迎致電3960 4386（周樂兒小姐）查詢	9:00AM - 1:00PM 或 2:00PM - 6:00PM	共2天（8小時）	非牟利課程，資助學費$75，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費

陪月滋補飲食知識基礎證書（兼讀制）

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC029HS	定期開課，歡迎致電3960 4386（周樂兒小姐）查詢	9:00AM - 1:00PM 或 2:00PM - 6:00PM	共3天（10小時）	非牟利課程，資助學費$225，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費

陪月員護理知識基礎證書（母乳喂哺及嬰兒特殊照顧）基礎證書（兼讀制）

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC065HS	定期開課，歡迎致電3960 4386（周樂兒小姐）查詢	9:00AM - 1:00PM 或 2:00PM - 6:00PM	共3天（18小時）	非牟利課程，資助學費$375，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費

中醫保健技能提升系列

對象：醫療護理 / 中醫保健從業員，或中藥店 / 中醫診所的助理人；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度；或有意轉職相關行業工作、中三學歷程度及具兩年工作經驗人士

中醫保健食療知識基礎證書（兼讀制）

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC025HS（日間） HC043ES（晚間）	定期開課，歡迎致電 3960 4360 （蔡巧瑩小姐）查詢	9:30AM - 12:30PM （星期一至五，一星期兩堂） 7:00PM - 10:00PM （星期一至五，一星期兩堂）	共10天 （30小時）	非牟利課程，資助學費$525， 合資格學員可於開課前申請 豁免繳交學費

中醫學理論基礎證書（兼讀制）

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC024HS（日間） HC044ES（晚間）	定期開課，歡迎致電 3960 4360 （蔡巧瑩小姐）查詢	9:30AM - 12:30PM （星期一至五，一星期兩堂） 7:00PM - 10:00PM （星期一至五，一星期兩堂）	共7天 （21小時）	非牟利課程，資助學費$375， 合資格學員可於開課前申請 豁免繳交學費

中醫保健概念基礎證書（兼讀制）

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC067HS（日間） HC067ES（晚間）	定期開課，歡迎致電 3960 4360 （蔡巧瑩小姐）查詢	9:30AM - 12:30PM （星期一至五，一星期兩堂） 7:00PM - 10:00PM （星期一至五，一星期兩堂）	共10天 （30小時）	非牟利課程，資助學費$525， 合資格學員可於開課前申請 豁免繳交學費

健康護理技能提升系列

對象：醫療、健康護理從業員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度及具工作經驗，或中三學歷程度及具兩年或以上的工作經驗的人士

職業治療護理技巧I（日常生活活動訓練）基礎證書（兼讀制）

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC068HS（日間） HC068ES（晚間）	定期開課，歡迎致電 3960 4357 （陳懿德小姐）查詢	9:30AM - 12:30PM （星期一至五，一星期兩堂） 7:00PM - 10:00PM （星期一至五，一星期兩堂）	33小時	非牟利課程，資助學費$525， 合資格學員可於開課前申請 豁免繳交學費

對象：醫療、健康護理從業員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度及具工作經驗，或中三學歷程度及具兩年或以上的工作經驗的人士及完成「職業治療護理技巧I（日常生活活動訓練）基礎證書（兼讀制）」課程

職業治療護理技巧II（中風及骨科疾病）基礎證書（兼讀制）

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC069HS（日間） HC069ES（晚間）	定期開課，歡迎致電 3960 4357 （陳懿德小姐）查詢	9:30AM - 12:30PM （星期一至五，一星期兩堂） 7:00PM - 10:00PM （星期一至五，一星期兩堂）	38小時	非牟利課程，資助學費$525， 合資格學員可於開課前申請 豁免繳交學費

對象：醫療、健康護理從業員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度及具工作經驗，或中三學歷程度及具兩年或以上的工作經驗的人士及完成「職業治療護理技巧I（日常生活活動訓練）基礎證書（兼讀制）」課程

職業治療護理技巧II（認知障礙症）基礎證書（兼讀制）

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC070HS（日間） HC070ES（晚間）	定期開課，歡迎致電 3960 4391 （黃國志先生）查詢	9:30AM - 12:30PM （星期一至五，一星期兩堂） 7:00PM - 10:00PM （星期一至五，一星期兩堂）	43小時	非牟利課程，資助學費$525， 合資格學員可於開課前申請 豁免繳交學費

新技能提升計劃 -「先聘用、後培訓」計劃

對象：小六學歷程度；操流利廣東話及懂書寫中文；及未曾修讀僱員再培訓局的下列任何課程：「護理員基礎證書」課程、「家居長者照顧員基礎證書」課程、「長者照顧基礎證書」（兼讀制）課程、「長者護理基礎證書」（兼讀制）課程

課程名稱	課程長度	費用
護理員實務技能（失禁護理）基礎證書（兼讀制）	20小時	非牟利課程，資助學費$525，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
護理員實務技能（生命體徵量度）基礎證書（兼讀制）	26小時	非牟利課程，資助學費$525，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
護理員實務技能（扶抱及轉移技巧）基礎證書（兼讀制）	36小時	非牟利課程，資助學費$825，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
護理員實務技能（壓瘡護理）基礎證書（兼讀制）	24小時	非牟利課程，資助學費$525，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
護理員實務技能（餵食技巧）基礎證書（兼讀制）	20小時	非牟利課程，資助學費$525，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費

查詢：3960 4354 陳麗貞小姐 / 3960 4391 黃國志先生

花藝設計技能提升系列

對象：適合園藝或花藝業從業員或有意投身環境服務業工作的人士

花藝設計及應用I基礎證書（兼讀制）

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC047HS（日間） HC037ES（晚間）	定期開課，歡迎致電 3960 4357（陳懿德小姐）查詢	9:00AM - 6:00PM 7:00PM - 10:00PM	25小時	非牟利課程，資助學費$525，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費

花藝設計及應用II基礎證書（兼讀制）

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC031HS（日間） HC048ES（晚間）	定期開課，歡迎致電 3960 4357（陳懿德小姐）查詢	9:00AM - 6:00PM 7:00PM - 10:00PM	24小時	非牟利課程，資助學費$375，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費

有興趣報讀本中心僱員再培訓課程之人士，可親臨本中心遞交報名表格。
本中心接受親身報名時間：

星期一至星期五	上午10:00至中午12:30 / 下午2:00至晚上9:00
星期六	上午10:00至下午5:00
星期日及公眾假期	休息

此外，你亦可透過郵寄（紅磡戴亞街一號4樓聖公會聖匠堂社區中心培訓及職業發展部）、傳真（2334 4960）或到（http://hccss.holycarpenter.org.hk/form/）下載報名表格。

2019-2020年度
「人才發展計劃」課程一覽表

全日制就業掛鈎課程

	課程名稱	課程時數
1	酒店房務員基礎證書 (HC016DR)	124小時 (12日全天+7日半天)
2	家務助理基礎證書 (HC005DR)	128小時 (12日全天+8日半天)
3	標準保安及物業管理基礎證書 (HC007DR)	128小時 (12日全天+8日半天)
4	高級保安及物業管理基礎證書 (HC010DR)	156小時 (15日全天+9日半天)
5	陪月員基礎證書 (HC014DR)	152小時 (14日全天+10日半天)
6	化妝助理基礎證書 (HC038DS)	112小時 (10日全天+8日半天)
7	美甲師基礎證書 (HC039DS)	120小時 (11日全天+8日半天)
8	點心製作員基礎證書 (HC041DS)	216小時 (20日全天+14日半天)
9	咖啡調製員基礎證書 (HC044DS)	160小時 (15日全天+10日半天)
10	醫護支援人員 (臨床病人服務) 基礎證書 (HC043DS)	204小時 (19日全天+13日半天)
11	保健按摩基礎證書 (HC020DR)	224小時 (21日全天+14日半天)
12	職業治療助理基礎證書 (HC046DS) NEW	144小時 (13天全日及10天半日)

通用技能課程 - 電腦

	課程名稱	課程時數
1	電腦概念和鍵盤操作基礎證書 (兼讀制) (HC003HG) (日) / (HC013EG) (晚)	24小時 (8節)
2	文書處理 I 基礎證書 (兼讀制) (HC004HG) (日) / (HC012EG) (晚)	30小時 (10節)
3	文書處理 II 基礎證書 (兼讀制) (HC010HG) (日) / (HC010EG) (晚)	30小時 (10節)
4	試算表 I 基礎證書 (兼讀制) (HC006HG) (日) / (HC039EG) (晚)	30小時 (10節)
5	倉頡輸入法基礎證書 (兼讀制) (HC005HG) (日) / (HC025EG) (晚)	30小時 (10節)
6	演示軟件應用基礎證書 (兼讀制) (HC011HG) (日) / (HC053EG) (晚)	30小時 (10節)

通用技能課程 - 英文

	課程名稱	課程時數
1	常用英語語法I基礎證書 (兼讀制) (HC071HG) (日) / (HC071EG) (晚) NEW	20小時 (8節)
2	常用英語詞彙 II 基礎證書 (兼讀制) (HC017HG) (日) / (HC024EG) (晚)	60小時 (20節)
3	常用英語詞彙 III 基礎證書 (兼讀制) (HC020HG) (日) / (HC019EG) (晚)	45小時 (15節)
4	職業英語 (聽力及會話) I 基礎證書 (兼讀制) (HC022HG) (日) / (HC021EG) (晚)	60小時 (20節)

新來港人士課程

	課程名稱	課程時數
1	新來港人士廣東話 I 基礎證書 (兼讀制) (HC026HG) (日) / (HC055EG) (晚)	30小時 (10節)
2	新來港人士廣東話 II 基礎證書 (兼讀制) (HC039HG) (日) / (HC055EG) (晚)	30小時 (10節)

* 如有任何垂詢，請與本中心職員聯絡。中心會因應情況更改上述節數。

新技能提升課程（先聘用、後培訓計劃） NEW

	課程名稱	課程時數
1	護理員實務技能（失禁護理）基礎證書（兼讀制）HC046HS（日）	26小時（6節）
2	護理員實務技能（生命體徵量度）基礎證書（兼讀制）HC043HS（日）	24小時（6節）
3	護理員實務技能（扶抱及轉移技巧）基礎證書（兼讀制）HC040HS（日）	36小時（9節）
4	護理員實務技能（壓瘡護理）基礎證書（兼讀制）HC044HS（日）	24小時（6節）
5	護理員實務技能（餵食技巧）基礎證書（兼讀制）HC045HS（日）	20小時（5節）

新技能提升課程

	課程名稱	課程時數
1	陪月員護理知識（嬰兒疾病及常用藥物認知）基礎證書（兼讀制）HC035HS（日）	8小時（2節）
2	陪月員護理知識（嬰兒發展）基礎證書（兼讀制）HC036HS（日）	6小時（2節）
3	陪月滋補飲食知識基礎證書（兼讀制）HC029HS（日）	10小時（3節）
4	陪月員護理知識（母乳餵哺及嬰兒特殊照顧）基礎證書（兼讀制）HC065HS（日）	18小時（6節）
5	中藥保健食療知識基礎證書（兼讀制）HC025HS（日）	30小時（10節）
6	中醫學理論基礎證書（兼讀制）HC024HS（日）	21小時（7節）
7	中醫藥保健概念基礎證書（兼讀制）HC067HS（日） NEW	30小時（10節）
8	花藝設計及應用 I 基礎證書（兼讀制）HC047HS（日）/ HC037ES（晚）	25小時（7節/8節）
9	花藝設計及應用 II 基礎證書（兼讀制）HC031HS（日）/ HC048ES（晚）	24小時（6節/8節）
10	職業治療護理技巧 I（日常生活活動訓練）基礎證書（兼讀制）HC068HS（日）/ HC068ES（晚） NEW	33小時（8節/11節）
11	職業治療護理技巧 II（中風及骨科疾病）基礎證書（兼讀制）HC069HS（日）/ HC069ES（晚） NEW	38小時（9節/13節）
12	職業治療護理技巧 II（認知障礙症）基礎證書（兼讀制）HC070HS（日）/ HC070ES（晚） NEW	43小時（11節/15節）

* 如有任何垂詢，請與本中心職員聯絡。中心會因應情況更改上述節數。

第十二屆「金匠獎」頒獎典禮

金匠獎頒獎典禮於2019年1月12日圓滿舉行，本次活動以「蛻變」為主題，喻意學員透過再培訓課程得到自我肯定並重新出發，參加者包括2017年7月至2018年11月完班的全日制課程畢業學員、得獎學員家屬及課程導師。



學員分享的照片及心聲

為了配合主題，除了以往的頒獎環節，還加入了不少元素，而且由活動籌備至活動當天，也少不了學員的參與，有一班師兄師姐擔任義工，有英文班學員演唱英文歌，亦有以「蛻變」為主題的集體舞表演，我們亦邀請本屆參加的學員分享具代表性的照片，參加者也可以即場填寫心意卡，並於場內張貼分享，同時，典禮期間安排了學員及導師分享，各人分享了課堂上及工作的點滴，相信不少參加者也有共鳴，真正感受到再培訓課程為學員帶來的「蛻變」。

最後，大家與一眾良師益友一同享用茶點、聚舊，並穿上畢業袍拍照留影，大家都顯得雀躍，活動以一片歡樂聲作結。


英文班學員演唱英文歌



試讀班及行業體驗活動

本中心由去年起不定期舉辦課程試讀班及行業體驗參觀，期望讓就業方向不明確的街坊能了解更多，再報讀相關進修課程或找到合適的求職方向，歡迎不同機構、企業接洽合作，合作建議如下：

1. 課程試讀班/課程簡介
   （本中心開辦的ERB課程）
2. 行業體驗參觀
3. 職涯規劃講座

有意可聯絡：3960 4391 黃先生


美甲試讀班 - 美甲示範


化妝試讀班 - 化妝示範




參觀美麗華酒店，並由現職房務員即場示範整理床舖。

就業培訓及招聘轉介服務

招聘轉介服務及企業培訓

假如你需要招聘人手，本中心之培訓及職業發展部可為你提供免費及專業的招聘服務，助你物色人選。我們轉介的求職人士，包括青少年及中年人士，他們均完成全面的技能訓練課程，擁有相關行業知識和技能，並已接受一系列之軟性技巧訓練，例如人際關係、團隊精神、面試技巧、壓力處理等，個人素質大大提升，切合機構招聘專業人才的需求。

本中心透過不同途徑，助你物色合適人選：

- ◆ 轉介經過專業培訓之畢業學員
- ◆ 中心「求職資源閣」為僱主免費張貼職位空缺
- ◆ 定期舉辦招聘會及其他招聘活動

登記手續

服務特點：

- ★ 費用全免
- ★ 招聘效率高
- ★ 學員訓練有素
- ★ 就業主任提供就業跟進服務

如你想享用本中心免費招聘服務，可向本中心索取或於網址：http://hccss.holycarpenter.org.hk/form/下載職位招聘表格，填妥後傳真至2334 4960或郵寄至紅磡戴亞街一號聖公會聖匠堂社區中心培訓及職業發展部。

若有任何疑問，歡迎致電3960 4399與培訓及職業發展部職員聯絡。

樂活一站：

樂活一站 SMART LIVING 僱員再培訓局服務

完成家居、護理、健康三大類證書課程之學員均可加入「樂活一站」成為「樂活助理」。

實用課程：轉介學員均完成由本中心與僱員再培訓局合辦之「家務助理證書課程」、「陪月員證書課程」、「護理員證書課程」，具有專業知識。

專業資格：大部份已通過實務技能測試，取得專業資格。

熟識環境：學員均居於鄰近地區，熟悉工作環境。

專業家務助理員工作範圍：

- 家居清潔
- 洗熨
- 買菜
- 煮飯
- 裝修後清潔
- 接送小朋友





專業陪月員工作範圍：

SMART Baby Care 陪月一站 僱員再培訓局服務

- 孕婦產前及產後護理
- 產前、產後保健食品烹調：薑醋、雞酒及酸薑等
- 照顧嬰兒：餵奶、沐浴、換片、口腔護理等



聖公會聖匠堂

社區中心

紅磡戴亞街一號四樓
(852) 2362 0301
(852) 2334 4960
cc@holycarpenter.org



經過本中心附近之公共巴士車號

九龍巴士

2E, 3B, 5C, 5D, 6F, 7B, 8, 8A, 11K, 12A, 15, 21, 30X, 41, 45, 85C, 212, 297, 230X, 268B, 269B

過海隧道巴士

106, 115（由港島至九龍方向）

專線小巴

6（黃埔花園至尖沙咀漢口道）
8（愛民邨至尖沙咀漢口道）
2（黃埔花園至又一城）
13（紅磡碼頭至廣播道）

港鐵

黃埔站 A出口
紅磡站 B出口

颱風及暴雨安排

	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	三號颱風	八號或以上颱風
中心設施	✓	✓	✓	★	✓	★
中心內班及活動	✓	✓	✓	★	✓	★
戶外活動	✠	✠	★	★	★	★

** 若黑色暴雨警告於辦公時間內發出，中心會按情況繼續提供有限度的服務。

備註：

✓ 照常開放或活動 / 課程繼續進行
★ 暫停開放或活動 / 課程取消（於活動 / 課程舉行兩小時前懸掛）
✠ 所有水上活動取消，其他戶外活動及宿營請致電本中心查詢

督印人：袁偉瑜　　編輯：馮穎麟、黃佩琼

「由香港聖公會福利協會有限公司營運」