聖公會聖匠堂社區中心
S. K. H. Holy Carpenter Church Community Centre

匠情

活動/課程通訊

2019年12月至
2020年3月

地址：九龍紅磡戴亞街一號
電話：2362 0301
傳真：2334 4960
電郵：cc@holycarpenter.org
網址：hccss.holycarpenter.org.hk

本季刊內容另載於本中心網頁，
歡迎登上本中心網址參看詳情



目錄

社會服務總監的話 P.1

中心動向

中心簡介及開放時間 P.2

會員資訊 – 申請、續會、優惠 P.3

教會聚會 P.4

社區綜合服務部

社區發展服務

舊區服務 - 龍城社區網絡計劃 P.5-9

小學輔導服務

全方面輔導服務 – 聖公會牧愛小學 P.10

全人發展服務

兒童及成人課程 P.11-18

制服團體 P.18

培及職業發展部

培訓及就業服務

全日制就業掛鈎課程 P.19-22

半日制通用技能課程 P.23-26

新技能提升計劃課程 P.27-29

2019-2020年度課程一覽表 P.30-31

試讀班及轉介服務 P.32

企業協助及服務 P.33

社會服務總監的話

自學篇

近期相信每一位香港人的情緒都在不同程度上受社會事件影響，而在心理學研究中，人類對於外部世界的認識可分為三個區域，包括：舒適區、學習區及恐慌區。而每一個人對每件事情的反應均有所不同，基於每個人性格喜好各有差異，以及各人的經歷及承受能力均會不同，比如，笨豬跳對我來說屬於恐懼區，但是可能位於你的學習區之內。

在舒適區中，我們往往覺察不到任何壓力，並且沒有強烈的改變慾望，忽視環境的變化，放鬆對自己的要求，溫水煮青蛙的實驗相信大家都能領晤到。心理學研究結果顯示：只有在「學習區」內做事，人才會進步。嘗試新鮮事物，探索未知領域，能開拓思維及視野，激發內在的潛能。

如果現在的你處於恐慌區，必先建立自信，克服恐懼和憂慮，因為有部份人仕曾經有很長一段時間生活在恐懼之中，但是事實上大部分所憂慮的事情並沒有發生。很多事情其實很簡單，只是我們在思想上把他們複雜化及困難化。一個能夠克服思想上局限的人，並將每一次改變作為自我成長的階梯，尋求改變，突破自我，才能活出精彩人生。

社會服務總監
袁偉瑜

中心簡介

願景

步武基督在世使命，效法耶穌行善精神，在社區傳揚關愛。回應鄰舍各種服務與需要，提供適切資源，建立「彼此關顧」，「助人自助」，「效法基督」精神的社區。

使命

本著基督博愛精神，步武基督在世使命，我們辨察社區的需要，凝聚社區的力量，提供全面及優質的服務，以促進個人潛能的發揮，弘揚互助的精神，彰顯基督的關愛與公義。

主要服務對象

- 待業 / 低收入人士
- 新來港人士
- 單親家庭
- 兒童與其家庭成員
- 青少年與其家庭成員
- 僱主及僱員
- 社區人士

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
10:00am – 1:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息
1:00pm – 2:00pm	休息					✓	
2:00pm – 6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6:00pm – 10:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	休息	

會員資訊

會員申請及續會須知

1. 凡有興趣入會之人士，請於本中心辦公時間內往中心地下接待處索取入會表格，填妥後交回本中心接待處以辦理入會手續。會員每年須重新登記續會及繳付年費，入會有效期為交費後一年。
2. 除會費外，參加個別活動或需另外收費，詳情均刊登在期刊或宣傳單張上。

會員類別	費用	有效期	所需文件	方法
個人會員	$30	1 年 （由申請日起計）	相片 1 張	填妥會員申請表，連同相片及會員費，於本中心地下接待處辦理入會手續。
家庭會員 （四個名額）	$50	1 年 （由申請日起計）	每人相片 1 張	

備註：假如你已是會員，敬請留意你的會員證有否到期，必須於逾期前親臨本中心辦理續會手續，證件逾期則無效。

會員優惠

1. 免費享用多用途活動室服務 – 免費求職轉介服務、借用電腦及使用康樂設施。

2. 借用電腦時間

星期一至五	10:00am – 9:30pm；1:00pm – 2:00pm午膳時間暫停借用電腦
星期六	10:00am – 5:30pm；1:00pm – 2:00pm午膳時間暫停借用電腦

參加班組/活動報名手續

1. 會員到中心報名、繳費或參加活動時，須攜帶會員證。
2. 會員報名及繳費時必須遵照指示順序輪候，先到先得，並請保持良好秩序。
3. 參加本中心各項課程和活動，年齡不足十八歲者，須有家長有效簽署，方可參加。
4. 報讀本中心各興趣班課程，必須是本中心會員，請清楚填寫報名表上每項資料。報名繳費後，請查閱收據上所列明之課程、金額等是否正確無誤。

退出服務及退款手續

1. 如服務使用者因特別情況，未能按時出席活動/班組，則當自動放棄論，本中心不會退回款項。惟因特殊情況(如遇惡劣天氣、人數不足取消等)，而本中心未能提供服務，參加者可於一個月內到接待處辦理退款手續。
2. 如於報名後，因本中心更改課程或活動時間，導致參加者因時間不合而未能出席有關活動或課程，參加者可於本中心接待處辦理退費手續，惟會員費概不發還。
3. 小組/活動/課程退款期限為6個月 (小組/活動/課程取消後1星期起計算)，

如參加者於活動取消及通知後6個月內，未有前來辦理退款手續，則視作放棄退款，該款項將納為中心/計劃/課程收入。

4. 如因活動滿額而未能報名者，可於接待處登記候補。如有參加者退出，本中心將根據登記之先後次序以電話通知候補人報名，否則不再另行通知。
5. 已報名之課程或活動，將不能更改或退出，繳交款項概不發還。

上課時請留意

1. 如遇特別情況，本中心保留更改課程之主講人、上課時間及地點之權利，任何更改，請留意中心公佈。
2. 各科教師皆照課程內容授課，惟亦可依據該班大部份學生程度而作有限度更改。
3. 請於上第一課及出席活動時攜同收據，以便導師或中心職員查核。
4. 請依照每班特定時間上課及出席活動。
5. 如遇導師有事請假或受天氣影響未能上課，本中心會特別通知，並會進行補堂。
6. 除經本中心批准，課室內禁止飲食。
7. 本中心範圍內，禁止吸煙、飲酒或進行其他不法行為。

颱風及暴雨安排

	中心設施	中心內班及活動	戶外活動
黃色暴雨/雷暴警告	✓	✓	✠
紅色暴雨/3 號颱風	✓	✓	★ (於活動/課程舉行兩小時前懸掛)
8 號或以上颱風/黑色暴雨	★ (於活動/課程舉行兩小時前懸掛)		

✓ 照常開放或活動/課程繼續進行

★ 暫停開放或活動/課程取消

✠ 所有水上活動取消，其他戶外活動及宿營請致電本中心查詢

教會聚會

【主日崇拜】

早堂 - 上午九時正
午堂 - 上午十一時正
聖餐： 早堂 - 第二、四主日
午堂 - 第一、二、四、五主日
早禱： 早堂 - 第一、三、五主日
午堂 - 第三主日

兒童主日學

對象：K1~K3、小一至小六
早堂：星期日；上午十時三十分
午堂：星期日；上午十時正

回家日茶聚

午堂：隔月第三主日崇拜後

培育課程

親子啟發課程、以馬忤斯課程、ACEO查經研習班、聖匠堂生命繪本館。
有關詳情可向早堂或午堂幹事部聯絡。

學道班

本年度將於6月中開班，有意者，可向早堂或午堂幹事部聯絡了解詳情。

長青團契

對象：50歲以上或已退休人士
午堂：逢星期二下午二時三十分

開心Tea一Tea

午堂： 每月第二個星期五
上午十時三十分

青少年及學生團契

早堂： 逢星期六
小學組-下午一時三十分至 二時三十分
午堂： 逢星期六
少年團-下午三時正

★早堂★地點

香港聖公會頌主堂
地址： 九龍紅磡黃埔花園德定街二號
聖公會奉基千禧小學校舍內
電話： 2362 7068
傳真： 2362 7060
電郵： skhcm.dek@hkskh.org
網址：dek.hkskh.org/magnificat

★午堂★地點

香港聖公會聖匠堂
地址：九龍紅磡戴亞街一號
電話：2362 0301
傳真：2362 2193
電郵：hcc@holycarpenter.org.hk
網址：www.holycarpenter.org.hk

捐助機構 Funded by: 香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

九龍城區基層家庭服務 - 龍城社區網絡計劃

計劃簡介

本計劃於2005年4月起獲香港賽馬會社區資助計劃贊助，計劃主要服務九龍城區內的基層人士及家庭，當中包括低收入家庭、單親家庭、新來港人士、兒童及青少年。

計劃目標

凝聚家庭各成員，促進彼此的正面溝通及鞏固家庭支援網絡。另外，本計劃亦積極鼓勵基層家庭參與地區義務工作，從而接觸不同社群，增進彼此的認識及了解，加強對社區的歸屬感，最終建立和諧、共融的社區。

招募：龍城之友

「龍城之友」是中心一個會員制度，供合資格之基層人士參與。透過不同活動、小組及義工網絡，讓會員與社區人士互相認識、互動及連繫，建立支援網絡，以配合及支援基層人士的需要。

服務對象：九龍城區內的基層人士及家庭

「龍城之友」福利：

家長
- ♥ 免費學習：車衣縫紉及借用衣車服務，有免費布料提供學習
  家居維修及免費借用相關工具
  家長管教、手工藝、烹飪廚藝...
- ♥ 優惠價錢：學習剪髮及完善之導師實習指導
- ♥ 象徵收費：參與每季迎新慶祝活動
- ♥ 每月$15 ：參與四次之舞蹈訓練及聯誼活動
- ♥ 最新進修增值課程(僱員再培訓)參與及資訊提供

親子
- ♥ 免費參與：週五親子玩具分享、二手物分享、秋冬親子行山
- ♥ 每年提供免費主題公園參與機會*，如：海洋公園
- ♥ 每人$10四次：參與每月舉行兩次之豐富自助晚餐
- ♥ 親子義工體驗及免費迪士尼樂園*門票申請

兒童
- ♥ 非常優惠價：參與兒童暑期興趣班
- ♥ 象徵收費：參與每季週末兒童活動

其他
- ♥ 過時過節有心意禮物送贈，如中秋月餅、端午粽...
- ♥ 免費：剪髮服務(兩個月舉行一次，成人/小孩也歡迎)
- ♥ 豁免會員收費(每年$30一位)

*註： 參加主題公園以親子義工為優先參與，迪士尼門票申請需時，詳情請向職員查詢。



申請辦法：
1. 親到中心四樓接待處，索取表格、填妥及遞交《龍城之友評估及申請表》
2. 經社工職員評估→成功申請後
3. 遞交照片製作會員證→完成

查　　詢：蔡穎羚姑娘
(電話：3960-4361)



目標1 識別及支援社區人士的需要

龍城探訪特工隊——恆常探訪



探訪九龍城區內基層家庭，以表達關心與關懷，並及早識別及支援有特別需要之家庭

日期：4/1/2020 (六)
時間：10:00am-5:30pm
招募對象：社區義工及親子義工
查詢及報名：蔡頴羚姑娘 (電話：3960-4361)

目標2 支援基層家庭需要 紓緩生活壓力

「惜共聚」在聖匠

「惜共聚在聖匠」是中心與「膳心連」合辦的服務，透過膳心連向本地飲食界回收仍可安全食用的剩食，經過安全檢查及烹煮，製作一些富營養的晚餐，並由中心提供晚膳平台，與參加者一同享用晚膳，並在晚膳後一同參與親子講座及集體遊戲。



內容：自助晚膳、親子管教分享、集體遊戲
日期：6/12、20/12、3/1、17/1 (第一期)
7/2、21/2、6/3、20/3 (第二期)
(每月第一及第三個星期五晚上)
時間：晚上7:00至8:30
地點：中心三樓勞少虹室
收費：每人$10/一期四次 (3歲或以下兒童免費)
查詢：蔡頴羚姑娘 (電話：3960-4361)
報名：請親臨地下接待處報名
備註：(1) 如參加者有食物敏感，可先向職員聯絡
(2) 熱食由「膳心連」免費提供
(3) 參加者需自備餐盒及餐具

共享墟

新增/提升服務內容後，讓共享的層面更廣，除物資共享外，新增的共享平台內容如下：

- **分享技能：有車衣縫紉、剪髮**
- **手工藝分享：有小盆栽、手工、布藝**
- **煮食分享平台：製作簡單小食**

日期：18/01/20、21/03/20 (六)
時間：下午2:00-4:00
下午2:00 - 3:30 (龍城之友優先參與)
下午3:30 – 4:00 (開放予社區人士參與)
地點：四樓禮堂
費用：免費
查詢：陳樂天 (陳SIR) 電話：3960-4387)



[物資捐贈注意事項]

1. 物資交來中心前，請作基本清潔
2. 易碎物品請用報紙包好，並將所有組件或零件包裝在一起
3. 活動只收集鞋類(全新)，八成新之物品，包括當季衣物、家品、文具、玩具(長度不超過1米)及書籍(只回收兒童故事書)，電器、有破爛/損壞品及其他一律不收集
4. 物資收集時段：活動前三天會開始收集物資，時間可向職員查詢。

週五親子「玩具分享館」

每日都有玩樂的時間是小朋友的兒童權益；玩具一齊分享，互相交換才更有新鮮樂趣。一個親子玩樂的時間，一個玩具交換的分享平台。

日期：逢星期五
時間：下午4:00-6:00
地點：四樓禮堂
費用：免費
查詢：文家明(文SIR) (電話：3960 4319)

「共同購買」在紅磡

共同討論如何收集社區及街市上的剩菜、麵包等食物，以達環保及減低生活用品/食品的價錢。並以分享優惠資訊及購物優惠來抗拒物價的高漲。最終凝聚志同道合，一齊分享優惠購物的樂趣。

日期： 每月約有兩次討論會議及收集行動，按需要而安排
歡迎： 有興趣之龍城之友參加
查詢： 陳樂天 (陳SIR) (電話：3960-4387)

目標3 加強個人和家庭能力

聖誕嘉年華 2019

日期：14/12/2019 (六)
時間：下午2:00-4:00
內容：與龍城之友及中心義工一同玩遊戲活動、小手工製作分享，小食分享
地點：四樓禮堂
對象：龍城之友
收費：免費
查詢：陳樂天(陳SIR) (電話：3960-4387)

「龍城之友迎新會」

歡迎所有龍城之友參加，與中心義工一齊開開心心玩小遊戲、互杷認識、認識社區。並第一時間了解中心優惠活動/小組及進行即時報名

日期： 5/12/2019(四)
時間：上午10:00-11:30
報名：請親臨地下接待處報名
收費：龍城之友
查詢：蔡穎羚姑娘 (電話：3960-4361)
備註：歡迎帶同幼兒出席

親子大自然行山

通過親子行山來享受大自然之美，認識城市近鄰原來有很多值得親子遊樂的行山路線。自備野外午餐，親子探索大自然之奧祕，享受一日大自然輕鬆的一天。

日期：8/12、9/02、15/3 (日)
時間：上午10:00-下午3:30
地點：待定
名額：20人(免費參與)
查詢/報名：文家明(文SIR) (電話：3960 4319)
備註：兒童以小三或以上為合；以乘坐公共交通為主，車費及午餐自備



家長發展恆常小組

歡迎龍城之友參加

自助DIY系列→「衣車改衫」

學習簡單衣車改衫後，可以隨時上中心借用衣車，自行修改衫褲，省錢又簡單。不定時開辦布藝DIY學習，加上設計的元素讓改衫更有創意及發揮。中心還提供免費布料供使用呢！

日期：12/12、21/2(五)
時間：上午10:00-11:30
名額：每次5人(龍城之友優先參加)
費用：免費參與
查詢/報名：文家明(文SIR) (電話：3960 4319)



優化身體→「識食健康大使」

飲食是生活，食得健康是一個生活態度。每月舉行一次聚會，期望讓有心追求健康飲食的龍友/義工，透過小組互相認識，交流烹調、煮食及健康飲食心得。

日期：19/12、23/1、27/3、26/3(四)
時間：上午10:00-11:30
地點：四樓廚房
名額：每次10人(龍城之友優先參加)
費用：免費參與
查詢/報名：文家明(文SIR) (電話：3960 4319)



動起來 →「談談情，跳跳舞」

小組可紓解家長壓力、發展自我和結識朋友，透過舞蹈運動也可強身健體，有益身心

月份	時間	內容	費用(每月)
12-3月 (逢星期一)	下午1:30 –3:00 基礎班 下午3:30 – 5:00 初班	透過跳舞讓組員認識不同背景的婦女，結交朋友，建立互助關係和增加自信	中心會員: $50 龍城之友: $15 「歡迎帶同小孩一同參與」

查詢：黎錦芳姑娘 (電話：3960 4363)
繳費：到地下接待處報名



聖匠義工網絡

培訓社區人士參與義工，鼓勵龍城之友貢獻社區，為九龍城地區建立支援網絡，支援基層人士及家庭，共建和諧的龍城社區

招募對象：龍城之友，暫不接受其他人士參與　　服務對象：九龍城區基層人士及家庭為主

查詢：文家明(文SIR) (電話：3960 4319)

社區發展義工會 - 義工大會

逢單月份舉行一次，凝聚各義工服務隊成員，整合服務成效，互相認識及學習，並發放最新義工資訊

對象：各中心義工隊安排代表參加，有興趣義工也可參與

日期：15/1、18/3(三)

時間：上午10:00-11:00(核心成員)、11:00-12:00(所有義工)

查詢：文家明(文SIR) (電話：3960-4319)



綠色人生→「綠色優閒閣」

社區種植在紅磡，利用中心三樓平台戶外空間安排種植。小小的空間，設有「魚菜共生」、「種植區」等，參與成員需要討論合作，每週不定期分工及淋水，互相交流種植心得。並定期舉行農場參觀及種植講座，學習更多種植心得。

費用：免費

會議時間：19/12、16/1、20/2、26/3(四)
上午10:00-11:30

查詢/報名：文家明(文SIR) (電話：3960 4319)



手藝創作 →「優閒一聚」

透過製作不同手工、美術及日用品，宣揚惜物減廢的訊息；並提供機會讓龍城之友參與，認識朋友，參與社區，從而鼓勵成為義工，服務社區，發揮手藝

日期：逢星期五上午10:30-12:30舉行

內容：每月製作不同手工藝作品，如紙藝、絲帶、布藝、拼貼、手飾、玻璃手工等

對象：龍城之友/中心義工

查詢/報名：文家明(文SIR)(電話：3960 4319)



駐校服務—聖公會牧愛小學

尋找正向隊長

今年「正向價值教育」的性格強項發展生命教育，建立正面積極的人生觀，認識自我並發展潛能。今年訓輔組設計了6位正向隊長，協助同學更認識幾個正向範疇。



仁愛　智慧　勇氣　正義　修養　靈性

同學於周會時間，進行『尋找正向隊長』的定向活動，認識了6位正向隊長，作為本年度德育主題的序幕，看看當天情況～

向上望~~







你找到了嗎？







向下望~~

服務目標

提倡「全人發展」，為居民提供多元化的興趣課程及活動，促進個人潛能發揮，達致身心均衡發展。鼓勵終身學習，推動以個人潛能回饋社區。

全人發展服務—兒童課程



小提琴班

本課程為長期課程 (每期8堂)，初級親子班適合從未接觸小提琴或有基本小提琴知識的學生。課程除教授小提琴演奏技巧外，亦會配合音樂通識及合奏訓練。導師會加入遊戲等輕鬆及有趣的教學方法上課，務求學生除了學習樂器演奏技巧外亦能享受合奏之樂趣。課程導師德Sir，於學校、教會及琴行等教授皇家音樂學院/ 聖三一演奏等級及文憑課程超過10年。具集體班及個人課程教授經驗，學生於考試及校際音樂節比賽中均取得優良成績。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員 / 早鳥優惠)
49708	小提琴 初級親子班	2月1日至3月21日 (逢星期六)	3:30PM－4:30PM	8	5－12歲 (全未接觸或有基本基礎)	$800/ $780 (1月18日或之前早鳥優惠)
49709	小提琴 初級親子班		4:30PM－5:30PM		5－12歲 (全未接觸或有基本基礎)	$800/ $780 (1月18日或之前早鳥優惠)
49710	小提琴初級 Grade3-5演奏班		2:30PM－3:30PM		5－12歲 (須先完成指定級別)	Grade3: $950 Grade5: $1150

備註：◆ 學員須自備小提琴及肩托，如需導師代購，每套費用為$750。
◆ 每班學生人數只限：10人
◆ 歡迎一位家長陪伴子女上課，有助學生理解及回家練習

查詢：請致電2362- 0301中心接待處 / 3960-4359溫先生
導師： 德SIR (資深小提琴導師)

輕輕鬆鬆學英語

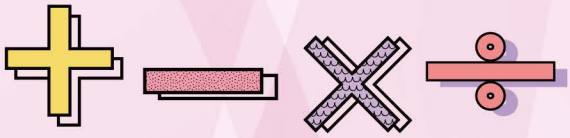


英語故事閱讀班透過學習英語故事，增強幼兒的英文詞彙量，掌握英語發音，並激發幼兒對英語閱讀的興趣，提升運用英語的信心。主要內容包括：故事閱讀、詞彙學習、小組遊戲等。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員 / 早鳥優惠)
49711	英語故事閱讀班 (逢星期六)	2月1日至3月21日	1:55PM－2:55PM	8	3-6歲	$750/ $730 (1月18日或之前早鳥優惠)

備註：◆ 每班學生人數只限： 8人
合辦機構：卓師教育
查詢：請致電2362- 0301中心接待處 / 3960-4359溫先生

速算與奧數課程



以小學數學內容為依歸，滲透奧林匹克數學的解難訓練，強化速算及解難技巧，鍛煉良好的邏輯能力及解難意志，紮實數學基本功,激發學習數學的興趣，提升數學水準。內容包括:加減速算、數學遊戲、邏輯推理、算式謎等。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員 / 早鳥優惠)
49712	幼兒速算與奧數	2月1日至3月21日 (逢星期六)	3:00PM – 4:00PM	8	4－6歲	$750/ $730 (1月18日或之前早鳥優惠)
49713	兒童速算與奧數		4:00PM – 5:00PM		6 - 10歲	

備註：◆ 每班學生人數只限10人
合辦機構：卓師教育
查詢：請致電2362- 0301中心接待處 / 3960-4359溫先生



珠心算班

五珠心算專為幼稚園、高班及小學學童而設計，除了直接幫助學童數理邏輯的學習，更是提升兒童思考能力的好工具。五珠心算廣為中、日、韓採納為學童之學習工具，效果顯著，比歐美地區同齡學童優勝。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員 / 早鳥優惠)
49714	珠心算A	12月28日至2月22日 (逢星期六) (1月25日公眾假期暫停)	9:30AM－10:30AM	8	4 -6歲	$750/ $730 (12月14日或之前早鳥優惠)
49715	珠心算B		10:30AM－11:30AM			

備註：◆ 學員須於首課向導師購買教材套
(包括: 課本2冊[6期課程所用]、算盤1個、書包1個)，每套費用為$100

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4359溫先生
合辦機構：國際珠算教育



兒童繪畫課程

參照教育局課程，教授兒童運用不同的素材及方法，繪製有趣的美術作品。並透過有趣的題材，讓兒童認識新事物及色彩繽紛的世界。課程訓練兒童的觀察、思考、創作和手眼協調的能力，增加兒童對社會的觸覺。此為連續性課程，每月開班。學員依年齡及經老師評定學習能力而升班。

課程編號	課程名稱	日期	時間	對象	每月收費(4節)
P1	初級	逢星期六 (每月初開班)	1:45PM - 3:00PM	3 – 5歲	$350
L1	中級			6 - 8歲	$370
L3	中級		3:00PM - 4:15PM	6 - 8歲	$370
M1	高級			9歲或以上	$450
P2	初級		4:15PM - 5:30PM	3 - 5歲	$350
L2	中級			6 - 8歲	$370

備註：◆ 每班學生人數只限18人
◆ 課程提供材料及工具，學生需自備手袖及圍裙以防弄污衣服。

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4359溫先生
合辦機構：思樂教育及出版



跆拳道班

正道館於中心教授兒童及青年跆拳道，常任導師為區掌邦師範、伍世培教練及莫詩琳教練。正道館教授學生跆拳道的技巧之餘，亦講求紀律。每半年設升級試評估學生程度，如學生表現優秀，更可獲推薦參加全港跆拳道公開比賽。

各導師資歷：

總館長	李偉雄宗師	韓國正道館黑帶九段
副總館長	麥慶昌師範	黑帶九段、國際裁判
區域總教練	區掌邦師範	黑帶七段
區域副總監	麥億昌師範	黑帶六段
高級教練	伍世培	黑帶三段
教練	莫詩琳	黑帶二段
助教	李志健	黑帶一段

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員 / 早鳥優惠)
49740	跆拳道A	2月14日至3月20日 (逢星期五)	7:00PM－8:15PM	6	6 -12歲	$210/$195 (1月31日或之前早鳥優惠)
49741	跆拳道B		8:15PM－9:30PM		12歲或以上	

備註：◆ 學員須穿著正道館跆拳道袍上課。道袍正可於首課向教練購買，每套費用為$350。
◆ 每班學生人數只限35人

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4359溫先生
合辦機構：香港跆拳道正道館

全人發展服務—成人課程

經絡養生伸展班 (晚班)

經絡養生伸展班通過一些式子，刺激身體的穴位，使內臟機能被激化，從而改善血液循環，促進新陳代謝，幫助排毒、通淋巴、平衡內分泌。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員/早鳥優惠)
49742	經絡養生伸展班 (晚班)	1月13日至3月9日 (逢星期一) (1月27日公眾假期暫停)	8:00PM – 9:30PM	8	18歲或以上	$460/$440 (12月30日或之前早鳥優惠)

排毒纖體伸展班 (晚班)



在室溫較高的環境下，配合呼吸以靈巧多變而流暢的動作貫串各式子，有助調節消化系統、按摩腺體及刺激具排毒功能的器官，輸送氧氣到身體各部份，具有極佳的排毒功效，有助煥發身心，讓人感到輕鬆健美。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員/早鳥優惠)
49743	排毒纖體伸展班 (晚班)	1月8日至2月26日 (逢星期三) (1月1日公眾假期暫停)	8:30PM -9:30PM	8	18歲或以上	$380/$360 (12月25日或之前早鳥優惠)

深層拉筋伸展班 (早班/ 晚班)



深層伸展長時間保持深入的伸展動作，探索人體內隱藏的能量，以達致一種更平靜的精神境界。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員/早鳥優惠)
49744	深層拉筋伸展班A (早班)	12月19日至2月13日 (逢星期四) (12月26日公眾假期暫停)	9:30AM–10:30AM	8	18歲或以上	$380/$360 (12月5日或之前早鳥優惠)
49745	深層拉筋伸展班B (晚班)	1月13日至3月9日 (逢星期一) (1月27日公眾假期暫停)	7:00PM-8:00PM	8		$380/$360 (12月30日或之前早鳥優惠)

瘦身纖體伸展班 (早班/晚班)

瘦身纖體伸展班能鍛練耐力，所以排汗較多。透過一連串的式子來調節新陳代謝和血液循環。如能配合良好飲食習慣，瘦身效果就更加理想。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員/早鳥優惠)
49746	瘦身纖體伸展班A	1月17日至3月13日 (逢星期五)	7:30PM - 9:00PM (1.5小時)	8	18歲或以 上	A班：$410/$390 B班：$370/$350 (1月3日或之前早鳥優惠)
49747	瘦身纖體伸展班B		9:00PM-10:00PM (1小時)	8		
49748	瘦身纖體伸展班C	1月2日至2月20日 (逢星期四)	7:30PM - 8:30PM (1小時)	8		$370/$350 (12月19日或之前早鳥優惠)
49749	瘦身纖體伸展班D	1月2日至2月20日 (逢星期四)	8:30PM-9:30PM (1小時)	8		$370/$350 (12月19日或之前早鳥優惠)
49750	瘦身纖體伸展班E	12月18日至2月19日 (逢星期三) (12月25日及1月1日 公眾假期暫停)	10:30AM-11:30AM (1小時)	8		$370/$350 (12月4日或之前早鳥優惠)

備註：◆ 建議以上課程上課前三小時內不要進食
◆ 學員請穿著輕便衣著，及自備大毛巾
◆ 建議自備軟墊，中心只提供少量借出

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4359溫先生
導師：楊凱茵 (資深導師，任教超過十年)

瑜伽系列



健體伸展治療班(早班/ 晚班)

透過健體伸展治療，伸展身體各個部分的肌肉，針對性地治療身體上的各種問題。透過特定的式子及動作系列，有助舒緩常見的都市病。每期有不同的主題, 內容會針對不同的痛症, 例如: 肩膀痛, 腰背痛, 膝關節痛, 偏頭痛, 頸痛,哮喘及消化系統失調等。這課程可改善痛症及減輕不適。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員/早鳥優惠)
49751	健體伸展治療班 (早班)	1月8日至2月26日 (逢星期三)	9:30AM-10:30AM	8	18歲或以上	$460/$440 (12月25日或之前早鳥優惠)
49754	健體伸展治療班 (晚班)		7:30PM - 8:30PM			

備註：◆ 建議上課前三小時內不要進食
◆ 學員請穿著輕便衣著，及自備大毛巾
◆ 建議自備軟墊，中心只提供少量借出

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4359溫先生
導師：楊凱茵 (資深導師，任教超過十年)
*圖片只供參考

減壓健體伸展班 (早班/ 晚班)

透過式子、呼吸法等，鬆弛緊張生活，減輕壓力，改善不良姿勢，減輕肩頸僵硬、腰背痛、消化不良、失眠等症狀，提昇集中力，調整身心健康。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員/早鳥優惠)
49755	減壓健體伸展班 (早班)	12月10日至2月18日 (逢星期二) (12月24日、12月31日、1月28日暫停)	9:30AM - 11:00AM	8	18歲或以上	$380/$360 (11月26日或之前早鳥優惠)
49756	減壓健體伸展班 (晚班)		8:00PM - 9:30PM			

查詢：請致電2362-0301中心接待處 /3960-4359溫先生　　導師：許健芳 (資深導師，任教超過十年)

老友記輕鬆伸展班 (早班)



教授簡單易學的式子和呼吸法等，有助消除壓力及強身健體。課程動作按照年紀較大之人士的學習需要而特別設計，適合從未接觸健體運動的人士參與。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員/早鳥優惠)
49757	老友記輕鬆伸展班 (早班)	12月5日至2月27日 (逢星期四)	11:00AM – 12:00PM	12	50歲或以上	$440/$420 (11月21日或之前早鳥優惠)

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4359溫先生　　導師：陳艷媚 (資深導師，任教超過十年)

老友記健體伸展班 (早班)



教授正式之入門式子和呼吸法等，健體動作按年長人士的學習需要而特別設計。入門班著重身體基礎訓練，適合有運動基礎或柔軟度較好的人士參與。進階班難度較高，適合已完成入門班課程或具經驗之人士參與。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員/早鳥優惠)
49758	老友記健體伸展班 (入門)	12月16日至3月9日 (逢星期一) (1月27日公眾假期暫停)	9:30AM - 10:30AM	12	50歲或以上	$440/$420 (12月2日或之前早鳥優惠)
49759	老友記健體伸展班 (進階)	12月5日至2月27日 (逢星期四)	12:00PM - 1:00PM	12		$440/$420 (11月21日或之前早鳥優惠)

備註：◆ 建議上課前三小時內不要進食
◆ 學員請穿著輕便衣著，及自備大毛巾，
◆ 建議自備軟墊
◆每班學生人數只限30人

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4359溫先生
導師：陳艷媚 (資深導師，任教超過十年)

*圖片只供參考

舞蹈系列



流行排排舞 (早班/ 午班)

流行排排舞是一種適合個人或群體演繹的舞蹈。各國民族舞、現代舞等，都能以排排舞的形式編成舞蹈，其特點是不需舞伴。透過舞蹈達到運動修身效果。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員/早鳥優惠)
49760	初班 (午班)	1月3日至2月21日 (逢星期五)	2:00PM–3:30PM (1.5小時)	8	18歲或以上	$360/$340 (12月20日或之前報名早鳥優惠)
49761	中班A (早班)	12月17日至2月25日 (逢星期二) (12月24日、12月31日、1月27日暫停)	11:30AM –1:00PM (1.5小時)	8		$360/$340 (12月3日或之前報名早鳥優惠)
49762	中班B (午班)	12月18日至2月19日 (逢星期三) (12月25日及1月1日公眾假期暫停)	12:00NN – 1:30PM (1.5小時)	8		$360/$340 (12月4日或之前報名早鳥優惠)
49763	高班 (午班)	12月19日至2月13日 (逢星期四)	2:00PM – 3:30PM (1.5小時)	8		$360/$340 (12月5日或之前報名早鳥優惠)
49764	深造班 (早班)	1月6日至3月2日 (逢星期一) (1月27日公眾假期暫停)	11:00AM –12:30PM (1.5小時)	8		$400/$380 (12月23日或之前報名早鳥優惠)

備註：◆ 上課地點：本中心

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4359溫先生
導師：梁美霞 (英國國際舞蹈教師協會認可導師)



綜合集體舞 (晚班)

教授不同集體舞蹈，參加者需有舞蹈基礎，包括：Para Para、東方民俗舞等

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員/早鳥優惠)
49765	集體 (晚班)	1月13日至3月9日 (逢星期一) (1月27日公眾假期暫停)	7:30PM - 9:00PM	8	18歲或以上	$350/$340 (12月30日或之前報名早鳥優惠)

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4359溫先生　　導師：馮彩珠 (香港西方舞總會認可導師)

專業社交舞 (晚班)



初/中班：教授喳喳、慢三、牛仔、探戈、慢四及拉丁舞等舞步、禮儀及姿勢等，每期主題不同。

高　班: 教授比賽之舞步、禮儀及標準考試之範圍、策略及技巧等，每期主題不同。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員/早鳥優惠)
49766	社交舞-初班 (晚班)	12月11日至3月25日 (逢星期三) (12月25日、1月1日、1月29日、2月暫停)	7:00PM - 8:00PM	9	18歲或以上	初班: $360/$342 中班: $378/$360 高班: $396/$378 (11月27日或之前報名早鳥優惠)
49767	社交舞-中班 (晚班)		8:00PM - 9:00PM			
46768	社交舞-高班 (晚班)		9:00PM - 10:00PM			

備註：◆ 課程由兩位導師輪流教授，舞蹈種類由導師編排，每期或有不同，詳情請向導師查詢
◆建議自組舞伴一同報名。個人報名亦可，惟中心並不會提供舞伴。(女士可選擇學習男步或女步)
◆ 本中心 或 中心附近地點上課

導師：陳慶求/ 溫佩儀
(【香港職業標準舞】全年總冠軍)

輕鬆齊學普通話 (午班)

學員以漢語拼音系統為基礎，學習普通話發音；通過聆聽、朗讀、會話、拼寫等多方面的練習和課堂活動，來提升學員在聽、說、讀、寫普通話的能力。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員/早鳥優惠)
49769	輕鬆齊學普通話 (午班)	12月24日至2月18日 (逢星期二) (1月28日公眾假期暫停)	11:45AM - 1:15PM	8	18歲或以上	$400/$380 (12月10日或之前報名早鳥優惠)

備註：◆ 參加者須具備普通話漢語拼音的基礎知識

導師：李雲霞 (普通話高級教師文憑及普通話教學法證書導師)



粵曲班 (早班/ 午班)

每期教授一首粵曲，每首曲分為11節逐步教授，可選擇平喉或子喉，全曲學習完成後分組輪流操練。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員/早鳥優惠)
49770	粵曲班A (午班)	2月12日至3月18日 (逢星期三) (12月25日及1月1日 公眾假期暫停)	2:00PM - 4:15PM	6	18歲或以上	$200/$190 (1月29日或之前早鳥優惠)
49771	粵曲班B (早班)	1月24日至3月12日 (逢星期五)	9:15AM - 11:30AM	8		$267/$254 (1月10日或之前早鳥優惠)

備註：◆額滿後，參加者需加入輪候名單 (請先選擇平喉或子喉，以便安排分組練習)。　　導師：余玉珍 (精通唱曲及中國樂器)



青心樂社粵曲班

每期教授不同粵劇小曲，每首曲逐步教授，以小組形式輪流操練，提升粵曲技巧及學員之間的合作。

課程編號	課程名稱	日期	時間	堂數	對象	收費(會員/早鳥優惠)
49658	基礎班 (逢星期五)	12月20日至2月7日	10:30AM - 12:30PM	8	18歲或以上	$460/$440 (12月6日或之前早鳥優惠)

查詢：請致電2362-0301中心接待處 / 3960-4359溫姑娘　　導師：黎燕玲(資深粵曲導師)





制服團體 招募新會員

目　　的：促進青少年身心精神之陶冶與啟發，使能成為良好公民，有助於社會。
活動與訓練：遊戲、野外活動、社區服務、團體生活、領導才能、童軍技能、團隊精神、品格培養等

名稱		宗旨	對象	集會時間
九龍 第 43 旅	小童軍	發揮童軍精神 及服務社群	8 至 10 歲兒童	逢星期六 2:30pm-4:30pm
	幼童軍			
	童軍		10 至 13 歲青少年	逢星期六 2:30pm-6:00pm
	資深童軍		15 至 18 歲青年	不定
	樂行童軍 / 見習領袖			

地　　點：聖匠中學及社區中心
報名方法：請於接待處填妥報名表格交回本中心
查　　詢：3960 4363黎錦芳姑娘 (Elly)

「人才發展計劃」課程

erb 僱員再培訓局

課程包括：全日制就業掛鈎課程、兼讀制通用技能課程及「新技能提升計劃」課程。

1.全日制就業掛鈎課程基本入讀資格

a) 香港合資格僱員 (即合法在香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士，包括香港永久居民及新來港人士)；

b) 年齡15歲或以上；

c) 學歷在副學位程度或以下；及

d) 申請人須具備其報讀課程所要求的學歷及其他條件；

※ 中心會就個別情況審核並彈性處理未符合基本入讀資格之申請※

2. 報讀「全日制就業掛鈎課程」的申請人必須是待業或失學人士，並須具備就業意欲。本中心的課程深受行內認可，並擁有傑出培訓團隊，為學員提供就業跟進及職位轉介，畢業學員就業率超過85%。

3. 符合資格者完成課程後可獲僱員再培訓局發放**津貼**，並可**豁免學費**。

4. **完成課程並通過僱員再培訓局之評核將獲發證書。**

5. **學員成功完成課程，本中心將提供三個月就業跟進服務。**

全日制就業掛鈎課程

點心製作員基礎證書

運用點心製作的初步辦餡工作，進行中式點心製餡及製皮的準備工作，並認識點心原料的貯存方法、掌握各種點心成形技術，協助製作各種指定的點心形狀；及掌握各種加溫技術如煎、炸、蒸等技巧，協助將點心製品加溫製成熟食品。

報讀資格：中三學歷程度人士，或小六學歷及具兩年或以上工作經驗的人士

查　　詢：3960 4391 嚴先生

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC041DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00am - 6:00pm	共20天全日及14天半日

咖啡調製員基礎證書

適合有意成為咖啡調製員或入職飲食業的失業/待業人士。

課程目標：讓學員認識基本的咖啡知識及文化，調製基本咖啡及其他飲品的技巧；以協助畢業學員入職相關的工作。

內　　容：認識咖啡知識及文化、理解咖啡調製員的職責及咖啡店的日常運作，對咖啡調製員的日常工作及服務有所認識；及認識咖啡、奶茶及其他飲品的基本調製方法及技巧。學員亦可親身實習打奶及沖調咖啡的過程。亦會學習烘焙咖啡及半自動咖啡機的操作等。

報讀資格：中三學歷程度；或小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及對咖啡調製工作有興趣；及須通過面試。

查　　詢：3960 4330 郭小姐

* 完成課程並通過僱員再培訓局之課程評估、筆試及實務試將獲發證書。
* 完成課程本中心將提供三個月的就業跟進服務。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC044DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00am - 6:00pm	共15天全日及10天半日

化妝助理基礎證書

本課程除了教授化妝助理的基本知識和技巧外，畢業學員亦可被直接僱用或以自僱形式工作，全兼職亦可，工作時間靈活。

內　　容：化妝行業的簡介、職業操守、基本護膚分析、不同場合的化妝技巧及實習、睫毛的處理及修眉的技巧、髮型設計技巧及實習、配戴頭飾技巧等。

報讀資格：中三或以上學歷程度，或小六學歷程度及具2年或以上工作經驗；須面試合格。

查　　詢：3960 4330 郭小姐

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC038DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00am - 6:00pm	共10天全日及8天半日

美甲師基礎證書　專業化妝入門之選

美甲師工作時間靈活，可被直接僱用或以自僱形式工作，全職或兼職亦可。課程教授美甲師的基本知識和技巧。

內　　容：美甲行業的簡介、個人美甲行業的衛生、手及足部的結構和護理、修甲的工具及護理用品的認識、修甲的技巧、手及足部按摩技巧、巴拿芬蠟護理及倒模、藝術花甲及光療殖甲技巧、水晶甲製作技巧等。

報讀資格：中三或以上學歷程度，或小六學歷程度及具2年或以上工作經驗；能閱讀及書寫一般中文；及須面試合格。

查　　詢：3960 4330 郭小姐

* 完成課程並通過僱員再培訓局之課程評估、筆試及實務試將獲發證書。
* 完成課程的學員，本中心將提供三個月的就業跟進期。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC039DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00am - 6:00pm	共11天全日及8天半日

保健按摩基礎證書

課程目標：讓學員認識及掌握保健推拿及足部保健按摩的基本知識及技巧，明白行業文化及要求，並掌握顧客服務知識及技巧，以應付行業人力需求。

內　　容：課程讓學員認識及掌握保健推拿及足部按摩的基本知識和技巧，以應付業內人士要求，內容包括中醫基礎概念及人體生理結構簡介、足部按摩及推拿理論、手法臨床練習以及就業輔導技巧。

報讀資格：小六學歷程度；及能閱讀及理解中文；及須通過入學筆試；及未曾修讀僱員再培訓局的「足部按摩再培訓課程」、「保健推拿再培訓課程」或相關就業掛鈎課程。

查詢：3960 4391 嚴先生

穴位按摩，包括中醫學理論，學習一技之長，既可就業，亦可幫助別人。

* 完成課程並通過僱員再培訓局之課程評估、筆試及實務試將獲發證書。
* 完成課程的學員，本中心將提供三個月的就業跟進期。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC020DR	定期開課，歡迎致電查詢	9:00am - 6:00pm	共21天全日及14天半日

標準 / 高級保安及物業管理基礎證書

全職 / 兼職 / 臨時工均可
全職起薪點高達 $ 13,000以上

兩個保安及物業管理課程包括由保安及護衛業管理委員會(SGSIA) 認可(合乎質素保證系統標準) 的16小時課程- 課程畢業學員將更易獲取保安人員許可證，擔任保安員或護衛員。

內　　容：認識保安員的工作及職責、物業管理、法律責任，處理緊急事故及防火等有關工作程序、電腦操作、行業實用英語及普通話、職業安全、服務態度、溝通及面試技巧等。高級保安及物業管理基礎證書將額外修讀大廈公共契約及業主立案法團、互助委員會之認識、其他物業管理及保安知識(包括保險、追討管理費、保安系統及大廈維修及保養)、人事管理及督導技巧等單元。

報讀資格：18歲或以上，符合「保安人員許可證」發牌要求的人士，須面試合格。 (新來港人士須在香港居住滿三年或持有由內地公安部門所發的無犯罪記錄證明文件)；另報讀標準保安課程需達小六學歷程度 (未達小六學歷程度者，按面試表現決定取錄與否)，高級保安課程需達中三或學歷程度。

查　　詢：3960 4330 郭小姐

紅磡區工商業中心及大型屋苑林立，保安及物業管理工作需求極大

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度及時間
HC007DR (標準保安)	定期開課，歡迎致電查詢	9:00am - 6:00pm	共12天全日及8天半日
HC010DR (高級保安)			共15天全日及9天半日

酒店房務員基礎證書

提供大量區內酒店職位全職 / 半職 / 炒散均可
工作時間具彈性

酒店服務業大量需要全、兼職，並有良好晉升機會，課程為有志從事酒店房務員及清潔員的人士提供專業訓練，使學員掌握基本酒店房務知識及實務技能，以符合酒店房務員的入職要求，從而投身酒店行業。

課程目標： 讓學員掌握基本的酒店房務知識及實務技能，認識清潔原理、洗熨衣物收送程序，能操作各項清潔用具及器材，以擔任房務員工作。

內　　容： 行業簡介、清潔技巧及房務工作訓練、行業普通話、行業英語、職業安全及健康、求職及面試技巧、僱傭條例等。

報讀資格： 中三學歷程度，或小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及能閱讀及書寫一般中文及英文（申請人如未達中一學歷程度，須通過入學筆試）

查　　詢： 3960 4385吳小姐

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC016DR	定期開課，歡迎致電查詢	9:00am - 6:00pm	共12天全日及7天半日

家務助理基礎證書

工作時間具彈性，
時薪高達 $ 80以上，深受婦女歡迎

課程讓畢業學員利用多年處理家務的經驗，去尋找一份全職或兼職的家務助理工作，亦可成為二級工人。

課程目標： 讓學員掌握家居清潔原理、程序和技巧，認識衣物處理方法及洗熨技巧，掌握各類人士的基本照顧技巧，以投身家務助理工作。

內　　容： 教授日常家居工作及編排，包括衣物處理及洗熨、地板及廚房清潔、照顧技巧、幼兒護理、家居及職業安全、基本飲食常識、急救知識、職安健、面試技巧及勞工法例等。

行業前景： 家務助理的需求越來越大，皆因本港越來越多雙職家庭，夫婦二人均需出外工作，於下班時已十分疲倦，亦沒有太多時間處理家務。因此他們會選擇聘請家務助理，亦可不用聘請外傭時需提供留宿。

家務助理是不少家庭主婦重投工作的好選擇，工作時間相對彈性，主婦可於小朋友上學的時間工作，賺取額外收入。此外，家務助理的時薪一般達$70-80，相對於店務員或收銀員為高。

報讀資格： 能閱讀及書寫中文

查　　詢： 3960 4385吳小姐

紅磡區大型屋苑林立，大量家務助理工作機會

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC005DR	定期開課，歡迎致電查詢	9:00am - 6:00pm	共12天全日及8天半日

陪月員基礎證書

市場需求甚大
「金牌」陪月員月薪高達$ 20,000

陪月市場需求大，陪月員收入可觀。
課程為有志成為陪月員的人士而設，以提升服務質素，建立專業形象。

課程目標： 讓有意入職陪月員的學員了解迎接新成員的準備；認識及掌握產後的護理技巧及產婦心理特性；認識產後的傳統習俗及坐月食療及掌握初生嬰兒的餵食及日常照顧技巧

內　　容： 現時陪月員的市場情況、薪酬形式、職責、產婦生理及心理變化和護理技巧、營養知識、產婦傷口的處理、產婦的進補、照顧初生嬰兒、常見的嬰兒疾病及嬰兒幼兒的生理發展等。

行業前景： 近年越來越多年輕夫婦聘請陪月員，由於傳統的坐月方式，他們未必懂，又因時代不同而有所改變。他們想得到良好的產後護理和照顧初生嬰兒的服務，導致市場的需求大增。有陪月中心負責人指，業界前景好、待遇可觀。月薪約由$11,000至 $13,000不等，富有經驗的「金牌」陪月員月薪更可達致高於$20,000。工作時間彈性，有6-8小時，甚至24小時。本中心亦能提供一些中介平台，讓報讀陪月員基礎證書課程的學員有更多的機會尋找合適的僱主，是近年中年婦女投身的行業。

報讀資格： 中一學歷程度（如學歷程度未達中一者，須通過入學測試）；及能閱讀一般中文；及須為法例（幼兒服務條例15A條）規定的可擔任幼兒托管人之人士；及須未曾修讀僱員再培訓局的「嬰兒護理基礎證書 (兼讀制)」及「產婦護理基礎證書 (兼讀制)」課程；及須具備就業意欲；及對初生嬰兒照顧工作有興趣；及須通過面試。

查　　詢： 3960 4385吳小姐

僱員再培訓局提供陪月一站服務，為學員提供龐大僱主網絡

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC014DR	定期開課，歡迎致電查詢	9:00am - 6:00pm	共14天全日及10天半日

職業治療助理基礎證書

市場需求殷切

課程目標： 讓學員掌握職業治療護理相關工作的基本知識和實務技能，以投身職業治療助理或相關工作。

內　　容： 行業介紹及前景，職業治療助理的角色及責任，職業治療的定義及概念，職業治療常用辭彙，解剖學，長者復康(運動訓練的原則及方法、扶抱及步行技巧、日常生活活動訓練技巧)，中風復康的原則及方法，認知障礙症復康(臨床徵狀、診斷、評估、治療活動、常見的溝通問題及有效的溝通方法、處理行為問題的原則及方法)，骨科復康及助行器的使用(常見骨科疾病、基本治療原則)，認識常見復康用品(使用方法、清潔、保養及維修)，家居環境安全，個人素養及求職技巧，外出參觀。。

行業前景： 職業治療為殘障人士提供個人化恢復服務，以最針對性的治療方式使他們的生活重回正軌。隨着香港人口老化問題加劇，職業治療服務的需求急升，亦造就了大量職業治療助理的空缺，此職位的門檻不算高，有意投身醫療行業的人士，不妨考慮報讀相關課程。

報讀資格： 完成中五學歷程度人士；或中三學歷程度及兩年或以上工作經驗；具就業意欲；及對職業治療護理工作有興趣；及須通過面試

查　　詢： 3960 4391 嚴先生

* 完成課程並通過僱員再培訓局之課程評估、筆試及實務試將獲發證書。
* 完成課程的學員，本中心將提供三個月的就業及留職跟進服務。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC046DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00am - 6:00pm	共13天全日及10天半日

醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書

醫護行業需求極大，工作薪金穩定。

課程目標： 讓學員掌握擔任醫護支援人員（臨床病人服務）的知識、技巧及溝通能力；協助學員建立信心，提高就業能力，以應付行業的入職要求。

內　　容：瞭解醫院的服務概況，一般護理知識和技巧，如人體基本結構、功能和病理認知、起居照顧技巧、病人護理技巧、藥物認識、環境衛生及安全、感染控制、職安健常識等。

報讀資格： 完成中三學歷程度人士；及能明白簡單英文；及具就業意欲；及對病人護理工作有興趣；及須通過面試

查　　詢： 3960 4391 嚴先生

* 完成課程並通過僱員再培訓局之課程評估、筆試及實務試將獲發證書。
* 完成課程的學員，本中心將提供三個月的就業及留職跟進服務。

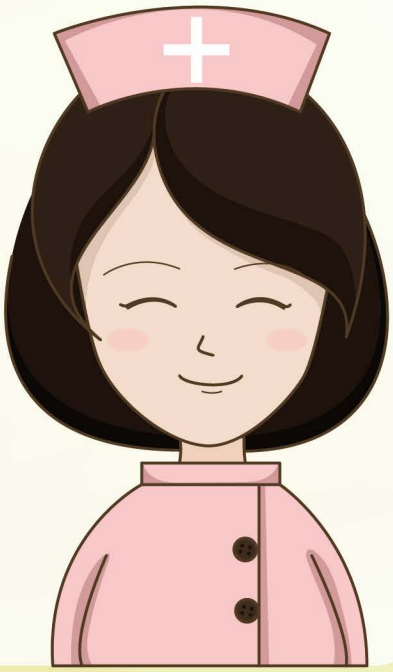
課程編號	開課日期	上課時間	課程長度
HC043DS	定期開課，歡迎致電查詢	9:00am - 6:00pm	共19天全日及13天半日

行業資訊 - 醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書

行業概況

隨著市民對健康日益關注，社會對醫療和健康護理服務的需求日增，擴闊了健康護理業的發展空間。其中醫管局人手需求日漸殷切，尤其「三A級病人服務助理」職位，起薪點由 $15,634起，表現良好者，可晉升至「二級病人服務助理」，月薪可高達 $ 21,240

(資料來源：醫管局)，行業具有一定的發展前景。



有意入行者，可先修讀**「醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書」**，透過獲取專業技能以投身專門的護理崗位。

入職條件

- ◆ 細心、可靠和有耐性
- ◆ 具責任感及團隊合作
- ◆ 需要輪更及在假日工作
- ◆ 具良好的溝通技巧
- ◆ 對體力有相當要求

查詢：3960 4391 嚴先生

通用技能課程(兼讀制)

1.**通用技能課程**基本入讀資格：

a)香港合資格僱員(即合法在香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士，包括香港永久居民及新來港人士)；

b)年齡15歲或以上；及

c)學歷在副學位程度或以下

2.一年內最多只可修讀150個小時之兼讀制課程。

3.學費：待業或每月收入少於$11,000者，可申請「豁免繳交學費」；每月收入$,11001至$19,500者需繳交「高額資助學費」，由$75至$975不等；每月收入$19,501或以上者需繳交「一般資助學費」，出席率達八成及考試合格者，可獲僱員再培訓局頒發證書。

* 中心會就個別情況審核並彈性處理未符合基本入讀資格的申請人士







電腦

電腦概念和鍵盤操作基礎證書 (兼讀制) (日間/晚間)

簡　　介：認識基本電腦知識和鍵盤操作技巧，視窗軟件及附屬應用程式，電腦病毒及防毒軟件。

內　　容：認識電腦基本概念，鍵盤操作，常見視窗軟件簡介，磁碟和檔案管理，印表機的設定及使用，電腦病毒的認識，職業安全及健康。

報讀資格：小一學歷程度；及通過簡單英文測試

* 完成課程並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC003HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4386 (周小姐)查詢	9:30am – 12:30pm (星期一至五，一星期兩堂)	共8天 (24小時)	非牟利課程，資助學費$250，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC013EG (晚間)		7:00pm – 10:00pm (星期一至五，一星期兩堂)		

文書處理I基礎證書 (兼讀制) (日間/晚間)

資歷級別：1

簡　　介：教授文書處理軟件MS Word的基本功能及應用技巧，配合工作上的需要。

內　　容：Word操作介面的介紹，檔案的處理，文字的編輯技巧，文件的格式及列印文件的步驟，職業安全及健康。

報讀資格：須修畢僱員再培訓局「電腦概念和鍵盤操作基礎證書 (兼讀制)」或其他同類課程(須出示有關的學歷明)。如未完成以上課程，又未能出示其他基礎電腦課程的學歷證明者，須通過入學測試。

* 完成課程並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC004HG (日間)	定期開課， 歡迎致電 3960 4386 (周小姐)查詢	9:30am – 12:30pm (星期一至五，一星期兩堂)	共10天 (30小時)	非牟利課程，資助學費$350，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC012EG (晚間)		7:00pm – 10:00pm (星期一至五，一星期三堂)		

文書處理II基礎證書 (兼讀制) (日間/晚間)

資歷級別：1

簡　　介： 教授文書處理軟件MS Word的進階功能及應用技巧。

內　　容： 重溫MS　Word基本功能，合併列印(包括信件、郵件標籤及信封)，工具列、自訂快速鍵及功能表項目，互聯網及電子郵件的應用。

對　　象： 須修畢僱員再培訓局「文書處理I基礎證書課程 (兼讀制)」或 其他同類課程(須出示有關的學歷證明)；如未完成以上課程，又未能出示其他學歷證明者，則須通過入學測試。

報讀資格： 須修畢僱員再培訓局「文書處理I基礎證書課程 (兼讀制)」或其他同類課程(須出示有關的學歷證明)；如未完成以上課程，又未能出示其他學歷證明者，則須通過入學測試。

* 完成課程並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC010HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4386 (周小姐)查詢	9:30am – 12:30pm (星期一至五，一星期兩堂)	共10天 (30小時)	非牟利課程，資助學費$350，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC010EG (晚間)		7:00pm – 10:00pm (星期一至五，一星期三堂)		

倉頡輸入法基礎證書 (兼讀制) (日間/晚間)

資歷級別：1

簡　　介： 教授倉頡輸入法之技巧, 配合工作上的需要。

內　　容： 中文輸入法簡介，倉頡輸入法，輸入法的安裝和設定，職業安全及健康。

報讀資格： 須修畢僱員再培訓局「電腦概念和鍵盤操作基礎證書 (兼讀制)」或其他同類課程(須出示有關的學歷證明)。如未完成以上課程，又未能出示其他基礎電腦課程的學歷證明者，須通過入學測試。

* 完成課程並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC005HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4386 (周小姐)查詢	9:30am – 12:30pm (星期一至五，一星期兩堂)	共10天 (30小時)	非牟利課程，資助學費$350，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC025EG (晚間)		7:00pm – 10:00pm (星期一至五，一星期三堂)		

試算表I基礎證書 (兼讀制)

資歷級別：1

內　　容： 認識MS Excel的操作介面，檔案的處理、儲存格的輸入、編輯、移動和刪除及自動格式化、儲存格的 基本運算和函數功能、工作表的編輯、資料篩選及排序、圖表製作和應用、列印的步驟、多視窗的管理；

報讀資格： 須修畢僱員再培訓局「電腦概念和鍵盤操作基礎證書 (兼讀制)」或其他同類課程 (須出示有關的學歷證明)。如未完成以上課程，又未能出示其他基礎電腦課程的學歷證明者，須通過入學測試。

* 完成課程並通過課程評估及期末考試將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC006HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4386 (周小姐)查詢	9:30am – 12:30pm (星期一至五，一星期兩堂)	共10天 (30小時)	非牟利課程，資助學費$350，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC039EG (晚間)		7:00pm – 10:00pm (星期一至五，一星期三堂)		

演示軟件應用基礎證書 (兼讀制)

資歷級別：1

簡介：讓學員認識演示軟件的基本功能及應用技巧及掌握製作多媒體簡報的技巧。

內容：認識MS PowerPoint的操作介面，運用文字效果、圖片效果、快取圖案、 文字方塊、表格、圖表及組織圖，在演示軟件運用多媒體（聲音、影片及動畫），應用投影片母片，應用投影片放映及列印，認識職業安全及健康；

報讀資格： 須修畢僱員再培訓局「電腦概念和鍵盤操作基礎證書 (兼讀制)」或其他同類課程 (須出示有關的學歷證明)。如未完成以上課程，又未能出示其他基礎電腦課程的學歷證明者，須通過入學測試。

* 完成課程並通過課程評估及期末考試將獲發證書

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC011HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4386 (周小姐)查詢	9:30am – 12:30pm (星期一至五，一星期兩堂)	共10天 (30小時)	非牟利課程，資助學費$350，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC053EG (晚間)		7:00pm – 10:00pm (星期一至五，一星期三堂)		

語言

常用英語語法I 基礎證書 (兼讀制) (日間/晚間)

簡　　介： 教授學員基本的英語語法使用，讓學員明白不同的詞性及基本句子結構。

內　　容： 認識不同的詞性[包括名詞(nouns)、代名詞(pronouns)、動詞(verbs)、冠詞(articles)]、相關的句子結構、常見錯誤及於求職上的應用(包括閱覽招聘廣告、填寫申請表、撰寫履歷及求職信等)

報讀資格： 持有僱員再培訓局「常用英語詞彙 I 基礎證書 (兼讀制)」或 通過入學評核測試。

* 完成課程並通過課程評估及期末考試(筆試及口試)將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC071HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4360 (蔡小姐)查詢	9:30am – 12:00nn (一星期2-3堂)	共8天 (20小時)	非牟利課程，資助學費$375，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC071EG (晚間)		7:00pm – 9:30pm (一星期2-3堂)		

常用英語詞彙II 基礎證書 (兼讀制) (日間/晚間)

資歷級別：1

簡　　介：教授學員基本的英語會話技巧，讓學員掌握簡單的職場溝通技巧。

內　　容：日常基本英語應用，包括自我介紹、數字、時間、食物、一般個人資料及家庭成員之稱呼等。

報讀資格：適合英語初學者，須通過入學評核測試，或持有僱員再培訓局「常用英語I 基礎證書 (兼讀制)」。

* 完成課程並通過課程評估及期末考試(筆試及口試)將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC017HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4360 (蔡小姐)查詢	9:00am – 12:00nn (一星期2-3堂)	共20天 (60小時)	非牟利課程，資助學費$975，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC024EG (晚間)		7:00pm – 10:00pm (一星期2-3堂)		

常用英語詞彙III基礎證書 (兼讀制) (日間/晚間)

資歷級別：1

簡　　介：教授學員基礎的英語知識，讓學員建立英語學習的技巧。

內　　容：基本英語文法，詞性，小句與句子結構，時式及字彙 (包括問候語、自我介紹、提出要求、提供指示、形容天氣、交通工具、地方及位置等。

報讀資格：小六程度及不少於兩年工作經驗並通過入學測試；或持有僱員再培訓局「常用英語II 基礎證書 (兼讀制)」。

* 完成課程並通過課程評估及期末考試(筆試及口試)將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC020HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4360 (蔡小姐)查詢	9:00am – 12:00nn (一星期2-3堂)	共15天 (45小時)	非牟利課程，資助學費$825，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC019EG (晚間)		7:00pm – 10:00pm (一星期2-3堂)		

職業英語(聽力及會話) I基礎證書 (兼讀制) (日間/晚間)

資歷級別：1

簡　　介：在工餘時間進修英語，提升自我能力。

內　　容：辦公室及工作上英語應用，提升學員的聽力及會話能力，內容包括：自我介紹、商業英語會話、聽力訓練、電話應對、英語提問、處理投訴、提出及回應請求等。

報讀資格：中三程度及通過入學測試；或持有再培訓局「常用英語III 基礎證書 (兼 讀制)」。

* 完成課程並通過課程評估及期末考試(筆試及口試)將獲發證書。

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC022HG (日間)	定期開課，歡迎致電 3960 4360 (蔡小姐)查詢	9:00am – 12:00nn (一星期2-3堂)	共20天 (60小時)	非牟利課程，資助學費$975，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC021EG (晚間)		7:00pm – 10:00pm (一星期2-3堂)		

新來港人士課程

新来港人士广东话I / II基础证书(兼读制) (日间/晚间)

資歷級別：1

簡　　介：新来港人士广东话I让新来港学员认识广东话的基础语音知识，学懂日常生活、办公室沟通的广东话主要词汇语法，以提高学员使用广东话的基本应对能力，完成课程后，或通过评核测试之人士，可修读新来港人士广东话II，巩固广东话语音知识，提高使用广东话的应对能力，掌握熟悉话题简短的商业会话和报告。

內　　容：语音训练：广东话的「九声六调」、拼音练习、粤普词汇对照、粤普语法比较；会话训练：称呼与问好、数量和时间、季节与天气、交通工具、香港地名、办公室用等。广东话II则巩固拼音知识、粤普词汇对照、粤普语法比较、社交应对会话训练、工作场所应对、零售业用语、服务业用语等。

* 完成课程后并通过课程评估、笔试及口试将获发证书。

课程编号	开课日期	上课时间	课程长度	费用
HC026HG/ HC055EG (广东话I)	定期开课，欢迎致电 3960 4360 (蔡小姐) 查询	9:00am – 12:00nn (一星期2-3堂) 或 7:00pm – 10:00pm (一星期2-3堂)	共10天 (30小时)	非牟利课程，资助学费$525，合资格学员可于开课前申请豁免缴交学费
HC039HG/ HC056EG (广东话II)				

「新技能提升計劃」課程（兼讀制）

1. 基本入讀資格：
   a) 香港合資格僱員(即合法在香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士，包括香港永久居民及新來港人士)；
   b) 年齡15歲或以上；及
   c) 學歷在副學位程度或以下
2. 一年內最多只可修讀150個小時之兼讀制課程。
3. 學費：待業或每月收入少於$11,000者，可申請「豁免繳交學費」；每月收入$11,001至$19,500者需繳交「高額資助學費」，由$75至$975不等；每月收入$19,501或以上者需繳交「一般資助學費」，出席率達八成及考試合格者，可獲僱員再培訓局頒發證書。

家居服務技能提升系列

對　　象：陪月員相關技能提升課程適合現職陪月員；或已完成僱員再培訓局之陪月員基礎證書、嬰兒護理基礎證書、或產婦護理基礎證書。

陪月員護理知識基礎證書(嬰兒發展) (兼讀制)

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC036HS	定期開課，歡迎致電3960 4360蔡小姐查詢	09:00am - 1:00pm 或 2:00pm - 6:00pm	共2天 (6小時)	非牟利課程，高額資助學費$75，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費

陪月員護理知識基礎證書(嬰兒疾病及常用藥物認知) (兼讀制)

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC035HS	定期開課，歡迎致電3960 4360蔡小姐查詢	09:00am - 1:00pm 或 2:00pm - 6:00pm	共2天 (8小時)	非牟利課程，高額資助學費$75，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費

陪月滋補飲食知識基礎證書(兼讀制)

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC029HS	定期開課，歡迎致電3960 4360蔡小姐查詢	09:00am - 1:00pm 或 2:00pm - 6:00pm	共3天 (10小時)	非牟利課程，高額資助學費$225，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費

陪月員護理知識基礎證書(母乳喂哺及嬰兒特殊照顧) 基礎證書 (兼讀制)

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC065HS	定期開課，歡迎致電3960 4360蔡小姐查詢	09:00am - 1:00pm 或 2:00pm - 6:00pm	共3天 (18小時)	非牟利課程，高額資助學費$375，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費

中醫保健技能提升系列

對　　象：醫療護理/中醫保健從業員，或中藥店 / 中醫診所的助理人；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度；或有意轉職相關行業工作、中三學歷程度及具兩年工作經驗人士

中藥保健食療知識基礎證書 (兼讀制)

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC025HS(日)	定期開課，歡迎致電3960 4360蔡小姐查詢	9:30am–12:30pm (星期一至五，一星期兩堂)	(30小時) 共10節	非牟利課程，高額資助學費$525，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC043ES(晚)		7:00pm – 10:00pm (星期一至五，一星期兩堂)		

中醫學理論基礎證書 (兼讀制)

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC024HS(日)	定期開課，歡迎致電 3960 4360 蔡小姐查詢	9:30am–12:30pm (星期一至五，一星期兩堂)	共7節 (21小時)	非牟利課程，高額資助學費$375，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC044ES(晚)		7:00pm – 10:00pm (星期一至五，一星期兩堂)		

中藥保健概念基礎證書 (兼讀制)

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC067HS(日)	定期開課，歡迎致電 3960 4360 蔡小姐查詢	9:30am–12:30pm (星期一至五，一星期兩堂)	共10節 (30小時)	非牟利課程，高額資助學費$525，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC067ES(晚)		7:00pm – 10:00pm (星期一至五，一星期兩堂)		

健康護理技能提升系列

對　　象：醫療、健康護理從業員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度及具工作經驗，或中三學歷程度及具兩年或以上的工作經驗的人士

職業治療護理技巧II(日常生活活動訓練)基礎證書 (兼讀制)

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC068HS(日)	定期開課，歡迎致電 3960 4391 嚴先生查詢	9:30am–12:30pm (星期一至五，一星期兩堂)	33小時	非牟利課程，高額資助學費$525，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC068ES(晚)		7:00pm – 10:00pm (星期一至五，一星期兩堂)		

對　　象：醫療、健康護理從業員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度及具工作經驗，或中三學歷程度及具兩年或以上的工作經驗的人士 及完成「職業治療護理技巧I(日常生活活動訓練)基礎證書 (兼讀制)」課程職業治療護理技巧II (中風及骨科疾病)基礎證書 (兼讀制)

職業治療護理技巧II(中風及骨科疾病)基礎證書 (兼讀制)

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC069HS(日)	定期開課，歡迎致電 3960 4391 嚴先生查詢	9:30am–12:30pm (星期一至五，一星期兩堂)	38小時	非牟利課程，高額資助學費$675，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC069ES(晚)		7:00pm – 10:00pm (星期一至五，一星期兩堂)		

職業治療護理技巧II(認知障礙症)基礎證書 (兼讀制)

對　　象：醫療、健康護理從業員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度及具工作經驗，或中三學歷程度及具兩年或以上的工作經驗的人士 及完成「職業治療護理技巧I(日常生活活動訓練)基礎證書 (兼讀制)」課程

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC070HS(日)	定期開課，歡迎致電 3960 4391 嚴先生查詢	9:30am–12:30pm (星期一至五，一星期兩堂)	43小時	非牟利課程，高額資助學費$675，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC070ES(晚)		7:00pm – 10:00pm (星期一至五，一星期兩堂)		

新技能提升計劃-「先聘用、後培訓」計劃

對　　象：小六學歷程度；操流利廣東話及懂書寫中文；及未曾修讀僱員再培訓局的下列任何課程:「護理員基礎證書」課程、「家居長者照顧員基礎證書」課程、「長者照顧基礎證書」(兼讀制)課程、「長者護理基礎證書」(兼讀制)課程

課程名稱	課程長度	費用
護理員實務技能(失禁護理)基礎證書 (兼讀制)	20小時	非牟利課程，高額資助學費$525，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
護理員實務技能(生命體徵量度)基礎證書 (兼讀制)	26小時	非牟利課程，高額資助學費$525，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
護理員實務技能(扶抱及轉移技巧) 基礎證書(兼讀制)	36小時	非牟利課程，高額資助學費$825，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
護理員實務技能(壓瘡護理) 基礎證書(兼讀制)	24小時	非牟利課程，高額資助學費$525，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
護理員實務技能(餵食技巧) 基礎證書(兼讀制)	20小時	非牟利課程，高額資助學費$525，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費

歡迎致電3960 4391嚴先生查詢

花藝設計技能提升系列

花藝設計及應用 I 基礎證書 (兼讀制)

對　　象：適合園藝或花藝業從業員或有意投身環境服務業工作的人士

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC047HS(日)	定期開課，歡迎致電3960 4385吳小姐查詢	9:00am-6:00pm	25小時	非牟利課程，高額資助學費$525，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC037ES(晚)		7:15pm-9:45pm		

花藝設計及應用 II 基礎證書 (兼讀制)

課程編號	開課日期	上課時間	課程長度	費用
HC031HS(日)	定期開課，歡迎致電3960 4385吳小姐查詢	9:00am-6:00pm	24小時	非牟利課程，高額資助學費$525，合資格學員可於開課前申請豁免繳交學費
HC048ES(晚)		7:15pm-9:45pm		

有興趣報讀本中心僱員再培訓課程之人士，可親臨本中心遞交報名表格。本中心接受親身報名時間：

星期一至星期五	上午10:00至中午12:30 下午2:00至晚上9:00
星期六	上午10:00至下午5:00
星期日及公眾假期	休息

此外，你亦可透過郵寄(紅磡戴亞街一號4樓聖公會聖匠堂社區中心培訓及職業發展部)、傳真(2334 4960)或網上報名(http://cc.holycarpenter.org.hk/erb.htm)。

2019-2020年度
「人才發展計劃」課程一覽

全日制就業掛鈎課程

	課程名稱	課程時數
1	酒店房務員基礎證書(HC016DR)	124小時 (12日全天+7日半天)
2	家務助理基礎證書(HC005DR)	128小時(12日全天+8日半天)
3	標準保安及物業管理基礎證書(HC007DR)	128小時(12日全天+8日半天)
4	高級保安及物業管理基礎證書(HC010DR)	156小時(15日全天+9日半天)
5	陪月員基礎證書(HC014DR)	152小時(14日全天+10日半天)
6	化妝助理基礎證書(HC038DS)	112小時(10日全天+8日半天)
7	美甲師基礎證書(HC039DS)	120小時(11日全天+8日半天)
8	點心製作員基礎證書(HC041DS)	216小時(20日全天+14日半天)
9	咖啡調製員基礎證書(HC044DS)	160小時(15日全天+10日半天)
10	醫護支援人員 (臨床病人服務) 基礎證書(HC043DS)	204小時(19日全天+13日半天)
11	保健按摩基礎證書(HC020DR)	224小時(21日全天+14日半天)
12	職業治療助理基礎證書(HC046DS) NEW	144小時(13天全日及10天半日)

新技能提升課程（先聘用、後培訓計劃） NEW

	課程名稱	課程時數
1	護理員實務技能（失禁護理）基礎證書（兼讀制) HC046HS(日)	26小時（6節）
2	護理員實務技能(生命體徵量度) 基礎證書(兼讀制) HC043HS(日)	24小時（6節）
3	護理員實務技能(扶抱及轉移技巧) 基礎證書 (兼讀制) HC040HS(日)	36小時（12節）
4	護理員實務技能(壓瘡護理) 基礎證書(兼讀制) HC044HS(日)	24小時（6節）
5	護理員實務技能(餵食技巧) 基礎證書(兼讀制) HC045HS(日)	20小時（5節）

新技能提升課程

	課程名稱	課程時數
1	陪月員護理知識（嬰兒疾病及常用藥物認知）基礎證書（兼讀制）HC035HS(日)	8小時(2節)
2	陪月員護理知識（嬰兒發展）基礎證書（兼讀制）HC036HS(日)	6小時(2節)
3	陪月滋補飲食知識基礎證書 (兼讀制) HC029HS(日)	10小時(3節)
4	陪月員護理知識（母乳餵哺及嬰兒特殊照顧）基礎證書（兼讀制）HC065HS(日)	18小時(6節)
5	中藥保健食療知識基礎證書（兼讀制）HC025HS(日)	30小時(10節)
6	中醫學理論基礎證書 (兼讀制) HC024HS(日)	30小時(10節)
7	中醫藥保健概念基礎證書 (兼讀制) HC067HS(日)	30小時(10節)
8	花藝設計及應用 I 基礎證書 (兼讀制) HC047HS(日)/HC037ES(晚)	25小時(7節/8節)
9	花藝設計及應用 II 基礎證書 (兼讀制) HC031HS(日)/HC048ES(晚)	24小時(6節/8節)
10	職業治療護理技巧 I (日常生活活動訓練) 基礎證書 (兼讀制) HC068HS(日)/ HC068ES(晚)	33小時(8節/11節)
11	職業治療護理技巧II (中風及骨科疾病) 基礎證書(兼讀制) HC069HS(日)/HC069ES(晚)	38小時(9節/13節)
12	職業治療護理技巧II (認知障礙症) 基礎證書(兼讀制) HC070HS(日)/HC070ES(晚) NEW	43小時(11節/15節

通用技能課程 - 電腦

	課程名稱	課程時數
1	電腦概念和鍵盤操作基礎證書(兼讀制) (HC003HG)(日) / (HC013EG)(晚)	24小時 (8節)
2	文書處理 I 基礎證書 (兼讀制) (HC004HG)(日) / (HC012EG)(晚)	30小時 (10節)
3	文書處理 II 基礎證書 (兼讀制) (HC010HG)(日) / (HC010EG)(晚)	30小時 (10節)
4	試算表 I 基礎證書 (兼讀制) (HC006HG)(日) / (HC039EG)(晚)	30小時 (10節)
5	倉頡輸入法基礎證書 (兼讀制) (HC005HG)(日) / (HC025EG)(晚)	30小時 (10節)
6	演示軟件應用基礎證書 (兼讀制) (HC011HG)(日) / (HC053EG)(晚)	30小時 (10節)

通用技能課程 - 英文

	課程名稱	課程時數
1	常用英語語法I基礎證書 (兼讀制) (HC071HG)(日) / (HC071EG)(晚) NEW	20小時
2	常用英語詞彙 II 基礎證書 (兼讀制) (HC017HG)(日) / (HC024EG)(晚)	60小時 (20節)
3	常用英語詞彙 III 基礎證書 (兼讀制) (HC020HG)(日) / (HC019EG)(晚)	45小時 (15節)
4	職業英語 (聽力及會話) I 基礎證書 (兼讀制) (HC022HG)(日) / (HC021EG)(晚)	60小時 (20節)

新來港人士課程

	課程名稱	課程時數
1	新來港人士廣東話 I 基礎證書 (兼讀制) (HC020HG)(日) / (HC019EG)(晚)	30小時 (10節)
2	新來港人士廣東話 II 基礎證書 (兼讀制) (HC039HG)(日) / (HC055EG)(晚)	30小時 (10節)

* 如有任何垂詢，請與本中心職員聯絡。
中心會因應情況更改上述節數。



試讀班及轉介服務

試讀班及行業體驗活動

本中心會不定期舉辦課程試讀班及行業體驗參觀，期望讓就業方向不明確的街坊能了解更多，從而報讀相關課程或找到更合適的求職方向，歡迎不同機構、企業接洽合作，合作建議如下：

1. 課程試讀班/課程簡介 (本中心開辦的ERB課程)
2. 行業體驗參觀
3. 職涯規劃講座

有意可聯絡：3960 4391 嚴先生

免費招聘轉介服務—招聘轉介服務

假如你需要招聘人手，本中心之培訓及職業發展部可為你提供免費及專業的招聘服務，助你物色人選。我們轉介的求職人士，包括婦女、中年人士及較年長人士，他們均完成全面的技能訓練課程，擁有相關行業知識和技能，此外，亦接受一系列之軟性技巧訓練，例如人際關係、團隊精神、面試技巧及壓力處理等，個人素質大大提升，切合機構招聘專業人才的需求。

本中心透過不同途徑，助你物色合適人選：

▲ 轉介經過專業培訓之畢業學員

▲定期舉辦招聘會及其他招聘活動

▲邀請僱主到中心介紹職位空缺



服務特點：

★ 費用全免

★ 學員訓練有素

★ 就業主任提供就業跟進服務

登記手續

如你想享用本中心免費招聘服務，可透過以下網址登記： https://forms.gle/AxTGAH75wUhY5zhQA

若有任何疑問，歡迎致電3960 4354與培訓及職業發展部職員聯絡。

*歡迎提供兼職工作。

企業服務及慈惠項目協作
Corporate Social Responsibility

目的

本中心邀請企業成為本中心重要的合作伙伴，開拓就業機會、發展資助及籌劃多元化伙伴合作計劃，回饋社會；我們並提供職場培訓及服務社群體驗，從而提昇企業員工的身心健康及工作能力。

主題

以「連結生命 以愛轉化」為題，邀請企業及其員工接觸及服務區內有需要　人士，以連結彼此生命，學習關愛自己及他人，從而推動企業關愛文化。

協助企業達致最大效益

為企業提供人力優才；
提昇企業員工的身心健康及工作能力；
締造企業關愛工作文化。

推介項目

企業貧富生活體驗活動	邀請企業的僱主與同工探訪區內的基層家庭，以實地體驗形式親身感受基層家庭所面對的生活壓力，同時亦了解居住環境對基層學童的影響。期望企業同工透過是次體驗後，以不同形式支援基層家庭及學童的成長需要。
小學生職業體驗協作	以"職出童夢"為主題，透過邀請企業與本中心合作，提供一系列的參觀、有趣味性的職業體驗或一些創意的互動活動等，讓小朋友了解企業的主要業務及工作，從中建立職業志趣，擴闊視野。另一方面，亦期望活動有助小朋友培養正向價值，提升自信。
企業員工支援	本中心為企業員工舉辦不同類型的活動，如十分受企業歡迎的午間輕鬆工作坊(lunch and learn)或退修項目(retreat)等，達致為公司員工減壓及團隊建立等目標。

如企業對以上項目有任何查詢，歡迎致電3960-4359與温先生聯絡。



企業工程師擔任義工，為小朋友提供體驗工作坊。



為企業員工提供瓶景製作工作坊



為社區伙伴合作展與企業作交流

聖公會聖匠堂

社區中心

紅磡戴亞街一號四樓
(852) 2362 0301
(852) 2334 4960
cc@holycarpenter.org



經過本中心附近之公共巴士車號

九龍巴士

2E, 3B, 5C, 5D, 6F, 7B, 8, 8A, 11K, 12A, 15, 21, 30X, 41, 45, 85C, 212, 297, 230X, 268B, 269B

過海隧道巴士

106, 115（由港島至九龍方向）

專線小巴

6（黃埔花園至尖沙咀漢口道）
8（愛民邨至尖沙咀漢口道）
2（黃埔花園至又一城）
13（紅磡碼頭至廣播道）

港鐵

黃埔站 A出口
紅磡站 B出口

颱風及暴雨安排

	雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	三號颱風	八號或以上颱風
中心設施	✓	✓	✓	★	✓	★
中心內班及活動	✓	✓	✓	★	✓	★
戶外活動	✠	✠	★	★	★	★

** 若黑色暴雨警告於辦公時間內發出，中心會按情況繼續提供有限度的服務。

備註：

✓ 照常開放或活動 / 課程繼續進行
★ 暫停開放或活動 / 課程取消（於活動 / 課程舉行兩小時前懸掛）
✠ 所有水上活動取消，其他戶外活動及宿營請致電本中心查詢

督印人：袁偉瑜　　編輯：馮穎麟、黃佩琼
「由香港聖公會福利協會有限公司營運」