



聖公會聖匠堂長者地區中心

地址：紅磡戴亞街一號地庫

網址：hccss.holycarpenter.org.hk

電話：2362 0301 內線：206 傳真：2356 1997

督印人：

陳姻如姑娘

(服務經理)

印刷數量：550份

2018年10月份月會通訊

服務質素標準(SQS) 撮要(二)

標準九：安全環境

中心採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。



標準十：申請和退出服務

中心確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。



標準十一：評估服務使用者需要

中心運用有計劃的方法，以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。



標準十二：知情的選擇

中心須尊重服務使用者，讓他們知情下作出服務選擇的權利。



標準十三：私人財產

中心應尊重服務使用者的私人財產。



標準十四：私隱和保密

中心須尊重服務使用者及確定保護其私隱和保密的權利。



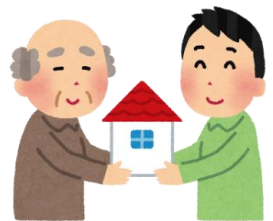
標準十五：申訴

中心須確保服務使用者及職員均有自由申訴對中心或服務隊伍的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，而提出的申訴亦應得到處理。



標準十六：免受侵犯

中心採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



資料來源：社會福利署服務質素標準

(http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_ngo/page_serviceper/sub_serviceper/id_servicequa/)



Operated by
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited
由香港聖公會福利協會有限公司營運

☺推介活動☺

1

【建安新陸愛心宴長者】

日期：10月27日（星期六）

時間：下午5:30-7:30

名額：84人 費用：\$10

對象：中心會員（教育及發展服務）

內容：享用豐富晚餐及精彩表演

表演團體：粵韻生花同樂會

協辦團體：建安集團、新陸工程有限公司

負責職員：黃寶欣姑娘



登記抽籤日期：10月9日（二）至
10月13日（六）

公佈抽籤結果：10月15日（星期一）
下午1:00 ➡ 抽籤結果會張貼於大堂

中籤購票日期：

10月15日（一）至10月18日（四）

後備中籤購票：2018年10月23日至10月25日

備註：

- ✧ 已參加【合義歡樂慶中秋。聚餐2018】，不可登記參加本活動
- ✧ 所有登記會員，必須出示或持有效會員證
- ✧ 未能親臨登記，可派代表代辦登記手續

2 【季節性流感針注射日】

日期：10月23日(星期二)

時間：上午9:00至11:00

名額：200人(65歲或以上會員)/40人(60-64歲會員)

內容：1. 接種季節性流感疫苗注射
2. 接種肺炎球菌疫苗注射

地點：活動室1-2

負責職員：葉惠強先生

備註：活動當日參加者需要出示香港身份證及登記證



登記日期：10月5日(星期五)

登記時間：上午9:30至下午5:00

(上午12:00 - 2:00暫停登記)

登記地點：本中心

備註：參加者需攜同香港身份證到中心登記注射流感針

~是次活動由頤生康健有限公司合辦~

3 【健康齡活人 - 伊利沙伯醫院社區合作計劃】

日期：10月27日(星期六)

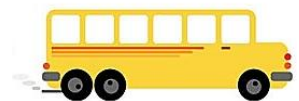
時間：上午8:15(紅鼻樓集合)至下午約4:30

名額：44人(每組11人) 收費：\$10

內容：透過教育講座及戶外參觀環節，協助長者認識
伊利沙伯醫院日間醫院服務及舒展身心。

地點：

- 伊利沙伯醫院老人科日間醫院
- 九龍灣午膳
- 西貢獅子會自然教育中心



負責職員：葉惠強先生

4

【活力毛巾操】

日期：10月10日（星期三） 時間：上午9:00至10:00
地點：中心副堂 名額：20人（每組5人）
內容：由婦女健康大使義工教授毛巾操
負責職員：梁景順先生



5

【玩樂天地】

日期：10月11日（星期四） 時間：下午2:30至3:30
地點：活動室1-2 名額：24人（每組6人）
內容：與會員進行遊戲活動，增加互動和合作。
負責職員：梁景順先生



6

【益力多電影講座 - 細菌與健康】

日期：10月15日（星期一） 時間：下午2:00至3:00
地點：活動室1-2 名額：40人
內容：以電影及講座形式，講解細菌和健康知識。
負責職員：莫凱柔姑娘



7

【10至12月會員生日會】

日期：11月17日（星期六）
時間：下午2:30至4:00
地點：活動室1-3
名額：60人（每組15人）
費用：\$20生日 / \$25非生日







內容：為10至12月壽星慶祝生日、玩集體遊戲、
派禮物及影相（10-12月生日會員優先報名）

負責職員：梁景順先生



☺ 恆常活動 ☺

項目	活動名稱/日期	詳情	負責職員 名額
8 	【友弦相聚】 10月2、9、16、23、 30日 (星期二)	時間：中午12:00 地點：副堂 內容：中樂演奏及唱歌	莫凱柔 10人
9 	【金曲串燒】 10月12、19、26日 (星期五)	時間：上午9:30 地點：活動室1-2 內容：唱時代曲每位最多 有五分鐘唱歌時間	梁景順 24人
10 	【剪髮服務】 10月25日 (星期四)	時間：下午2:00 地點：活動室1-2 內容：義工幫長者剪髮 費用：5元	梁景順 24人
11 	【聖匠影院】 10月19日 (星期五)	時間：下午2:30 地點：活動室1-2 電影名稱：逃學威龍	莫凱柔 20人
12 	【飯堂之友】 10月29日 (星期一)	時間：下午4:00 地點：活動室1-2 對象：中心飯堂使用者 內容：關注飯堂服務，分 享有營飲食心得	黃寶欣
13 	【歡樂茶聚】 10月9、23日 (星期二)	時間：下午3:00 地點：茶水間 內容：義工提供茶點 備註：茶點收費\$5份	梁景順 20人
14 	衛生署講座 【規劃圓滿人生】 10月25日 (星期四)	時間：上午10:00 地點：活動室1-2 內容：明白死亡是生命的一 部分，及早探討這個人 生課題，以澄清誤解，好 好準備他日之需	莫凱柔 30人

<p>15</p> 	<p>【頻率震動機訓練】 10 月份 (逢星期二、星期六) (療程為一個月四次) (月會即場抽籤)</p>	<p>時間：上午 9:30 地點：休閒區 內容：訓練平衡力 備註：以下人士不宜參與 1. 患高血壓 2. 身體內安裝心臟起搏器 3. 半年內曾跌倒之人士</p>	<p>梁景順 16 人 (每組 4 人) <u>必須出席 4 次</u></p>
<p>16</p> 	<p>【長青福音團契】 福音小組 10 月 (逢星期二)</p>	<p>時間：下午 2:30 地點：繪本館 10 月 16 日主題： 中心服務介紹 報名：即場參與</p>	<p>莫凱柔</p>
<p>17</p> 	<p>【鬆一鬆運動班 1】 拉力帶操 ←..... 10 月 11 日 (星期四)</p>	<p>時間：上午 8:30 地點：活動室 1-2 內容：簡單 6 式運動 帶操，有助強健 心臟，增強體力</p>	<p>梁景順 20 人</p>
<p>18</p> 	<p>【鬆一鬆運動班 2】 椅子操 ←..... 10 月 25 日 (星期四)</p>	<p>時間：上午 8:30 地點：活動室 1-2 內容：增強手部的靈 活性，刺激手的穴位，有 減壓保健、益壽養生</p>	<p>莫凱柔 20 人</p>
<p>19</p> 	<p>【友男天小組】 10 月 15 日 (星期一)</p> <p style="text-align: center;">新</p>	<p>時間：上午 10:00 地點：休閒閣 內容：凝聚中心男士會 員，分享男士話題、新 聞時事、健康養生等主 題</p>	<p>葉惠強 20 人</p>
<p>20</p> 	<p>【成人義工 AVG33】 10 月 8、15、22、 29 日 (星期一) 備註： 此活動為持續性小組，如有 興趣參加者可向莫姑娘登記</p>	<p>時間：上午 9:00 地點：活動室 3 內容：透過紅十字會 「人道工房」學 習新手作技巧</p>	<p>莫凱柔</p>

21

【長者攀石體驗】

日期：11月19日（星期一）

時間：上午10:00至11:30

地點：荃灣青年空間

名額：15人

費用：參加者需自付交通費用

內容：特別為攀石初學者而設立體驗日，讓參加者輕鬆掌握攀石玩法，並訓練身體的協調能力

負責職員：梁景順先生

備註：參加者須於活動前填寫「健康申報表」



如有興趣參加者可於11月1日前到接待處登記，
將個別聯絡通知安排。



【耆樂融融壽星】

活動由13間公司捐助禮物，分別於2018年1月至12月，每月將禮物贈送給中心會員。

派發賀壽禮物(10月份壽星)

日期：10月22日至10月31日

時間：上午8:00 - 12:00 / 下午1:00 - 4:30

內容：10月份生日的會員，可親自攜同會員證，到中心換取禮物。

生日月份記錄，以入會時登記內容作準

贊助：香港特區中央獅子會聯同13間商界展關懷

外展支援服務隊《屋村互助支援小組》

今年度有第一次的「紅土地區聚會」，內容包括健康資訊及遊戲，十分吸引歡迎居住於紅磡村、家維村或土瓜灣區獨居或多老同住長者一同參與

互助支援小組	對象	日期	時間	地點
『土瓜灣聚會』	居住土瓜灣私樓	10月2日(二)	下午 2:30-3:30	國際聯密佛教慈航會 (地址：土瓜灣道 86 號順聯工業大廈 2 樓全層)
『家維邨聚會』	居住家維邨長者	10月30日(二)	上午 10:00-11:00	中心活動室
『紅磡邨聚會』	居住紅磡邨長者	10月31日(三)	上午 10:00-11:00	中心活動室

外展義工會

日期：2018年10月10日(三)

時間：上午 10:00-11:00

地點：中心活動室

對象：外展支援隊義工

內容：每月一次外展義工聚會，活動中會進行義工服務招募及培訓，邀請所有外展支援隊義工出席。



認知障礙症長者及護老者支援服務 ~10月活動推廣~

玩轉腦友

(前稱智醒小站)

- 日期：2018年10月10、24日及31日；
- 時間：下午 2:00-3:00
- 地點：活動室 1-2
- 對象：一般長者或輕度認知障礙症長者
- 內容：透過桌上遊戲、交流合作活動讓參加者既可訓練腦筋，又可以認識新朋友，開開心心歡度一個下午。
- 負責職員：吳智敏先生

「腦友學堂」

認知障礙症小組

- 日期：2018年10月10、24日及31日；
- 時間：下午 3:00-4:00
- 地點：活動室 1-2
- 對象：患有早期認知障礙症長者
- 內容：透過音樂、懷緬、遊戲及現實導向等治療手法，訓練長者認知及溝通能力，減慢或改善腦退化情況。
- 負責職員：吳智敏先生
- 如有興趣者，需向職員報名，並為長者進行認知評估

衛生署講座

減低家中護老者的精神壓力

- 日期：2018年10月26日(五)
- 時間：下午 2:30-3:30
- 地點：活動室 1 及 2
- 內容：講解護老者壓力的主要來源及應對方法，並示範鬆弛精神的方法。
- 講者：衛生署外展隊 註冊護士
- 負責職員：賴秀梅姑娘



「護」「里」同行同學會

- 日期：2018年10月31日(星期三)
- 時間：下午 2:30-3:30
- 地點：副堂
- 名額：20名
- 內容：與護老者探討有關護老的不同話題，分享照顧之道，互相學習如何支援自己的長者，並推動組員之間的互助互愛精神。
- 負責職員：蕭俊文先生



備註

~如對服務有任何查詢，歡迎與本隊同事聯絡~

護老者資格：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。

會員申請方法：合符本中心護老者資格，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證。

彩齡學院 - 課程概覽

1 至 3 月份抽籤資料如下

登記日	抽籤公佈		候補名額		公開報名日期
	公佈日期	繳費時段	公佈日期	繳費時段	
7/12(五)	13/12	13/12(四)	17/12	17/12(一)	20/12
8/12(六)	(四)	14/12(五)	(一)	18/12(二)	(四)
10/12(一)	下午 1:00	15/12(六) (3 個工作天)	下午 1:00	19/12(三) (3 個工作天)	下午 1:00

請攜帶有效彩齡學院證或會員證登記報名



~ 月會通訊知多點 ~

以下哪項為是次推出的新活動？

- A. 玩樂天地
- B. 金曲串燒
- C. 友男天小組

答案: __

10 月 22 日至 10 月 31 日
前寫上正確答案，剪下
交到接待處領取禮物

中心消息

由於 10 月 27 日晚
上中心內有活動舉
辦，**是日飯堂晚餐**
會轉為外賣服務。

11 月奶粉價格將作調整，新價格如下：

金裝加營素

港幣\$177.-

怡保康

港幣\$216.-

特別安排事項：

由於奶粉 11 月份價格將作調整，中心於 10 月 8 日上午 9 時開始接受認購登記，預購數量只限於 10 月 11 日上午 9 時至上午 11 時活動室購買。如未能於上述時間購買，該預購額會被取消，連同餘額讓其他會員到接待處購買。煩請留意每人限預購 3 罐(包括怡保康在內);敬請大家攜帶有效會員證作登記，名額有限。如全數被認購，有關登記將即時停止進行。

仁愛組 (第 1 批) 時間：上午 9:30 - 11:00
和平組 (第 2 批) 時間：下午 2:30 - 4:00
日期：2018 年 11 月 7 日(星期三)
地點：中心活動室

喜樂組 (第 3 批) 時間：上午 9:30 - 11:00
良善組 (第 4 批) 時間：下午 2:30 - 4:00
日期：2018 年 11 月 8 日(星期四)
地點：中心活動室

中心開放時間：星期一至六 (星期日及公眾假期~休息)

上午 8:00 - 下午 6:00 / 下午 1:00 - 2:00 職員午膳時間



接待處服務收費時段：

星期一至六

上午 8:00 - 12:00

下午 1:00 - 4:30

- 售賣奶粉服務【註一】
- 洗衣服務【註二】 /浴室服務【註三】
- 復康用品借用服務 (收費服務)
- 活動購票服務(收費活動)
- 會員申請或續會【註四】




接待處服務查詢時段：


星期一至六

上午 8:00 - 下午 6:00

下午 1:00-2:00 午膳時間

(只提供有限度服務)

- ◇ 一般查詢
- ◇ 服務申請或退出【註五】
- ◇ 偶到服務
- ◇ 使用中心服務設施
- ◇ 活動取票 (免費活動)
- ◇ 禮物換領

【註一】 逢每月 1-10 號，不售賣奶粉。

【註二】 星期六、日及公眾假期前夕不提供洗衣服務

【註三】如有需要，敬請預約(服務時段為，每天下午 4:30-5:30)

【註四】會員申請方法：親臨本中心，填寫新會員登記表及繳交\$ 21 年費

【註五】退出服務申請：親臨 / 致電本中心辦理

教育及發展服務職員：

陳姻如姑娘 (服務經理)

葉惠強先生 (服務主管)

黃寶欣姑娘 (助理程序幹事)

梁景順先生 (活動工作員)

莫凱柔姑娘 (活動工作員)

麥瑞蓮姑娘、待聘 (行政幹事)

2018年10月份活動時間表

備註：**支援隊活動不作公開招募。

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	10月1日(廿二)	10月2日(廿三)	10月3日(廿四)	10月4日(廿五)	10月5日(廿六)	10月6日(廿七)
	國慶日	下午12:00 友弦相聚(副)	上午9:30 仁愛組 月會(活1-3) 下午2:30 和平組 月會(活1-3)	上午9:30 喜樂組 月會(活1-3) 下午2:30 良善組 月會(活1-3)	上午9:00 流感針登記日 上午10:00 聖匠手創坊(副)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 下午2:30 健體中國舞班(活1-2)
		下午1:30 智能手機應用程式(副) **下午2:30 土瓜灣聚會(外) 下午3:00 輕鬆普通話(副)				
10月7日(廿八)	10月8日(廿九)	10月9日(九月)	10月10日(初二)	10月11日(初三)	10月12日(初四)	10月13日(初五)
	上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫(副) 下午2:00 剪髮服務(廣西義工) (活1-2)	上午9:30 頻率震動機訓練(休) 上午11:00 中文書法初階(副) 下午12:00 友弦相聚(副) 下午1:30 智能手機應用程式(副) 下午2:00 聖匠合唱團(活1-2) 下午3:00 歡樂茶聚(茶) 下午3:00 輕鬆普通話(副) 下午3:15 簡易中國舞(活1-2)	上午9:00 活力毛巾操(活1-2) **上午10:00 外展義工會(活1-2) 下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	上午8:30 運動班(活1-2) 下午2:00 二胡初班(茶) 下午2:30 玩樂天地(活1-2) 下午3:00 二胡中班(茶)	上午9:30 金曲串燒(活1-2) 上午10:00 聖匠手創坊(副) 下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 下午2:30 健體中國舞班(活1-2)
10月14日(初六)	10月15日(初七)	10月16日(初八)	10月17日(初九)	10月18日(初十)	10月19日(十一)	10月20日(十二)
	上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫(副) 上午10:00 友男天小組(副) 上午10:30 得意布藝坊(多) 上午11:30 皮革製作進階(副) 下午2:00 益力多電影講座(活1-2) 下午3:00 美甲班(多)	上午9:30 頻率震動機訓練(休) 上午11:00 中文書法初階(副) 下午12:00 友弦相聚(副) 下午1:30 智能手機應用程式(副) 下午2:00 聖匠合唱團(活1-2) 下午2:30 Decoupage拼貼布袋(多) 下午3:00 輕鬆普通話(副) 下午3:15 簡易中國舞(活1-2)	重陽節	下午2:00 二胡初班(茶) 下午3:00 二胡中班(茶)	上午9:30 金曲串燒(活1-2) 下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午2:30 聖匠影院(活1-2) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 下午2:30 健體中國舞班(活1-2)
10月21日(十三)	10月22日(十四)	10月23日(十五)		10月24日(十六)	10月25日(十七)	10月26日(十八)
	上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫(副) 上午10:30 得意布藝坊(多) 上午11:30 皮革製作進階(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副) 下午3:00 美甲班(多)	上午9:00 季節性流感針注射日(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 上午11:00 中文書法初階(副) 下午12:00 友弦相聚(副) 下午1:30 智能手機應用程式(副) 下午2:00 聖匠合唱團(活1-2) 下午2:30 Decoupage拼貼布袋(多) 下午3:00 輕鬆普通話(副) 下午3:00 歡樂茶聚(茶) 下午3:15 簡易中國舞(活1-2)	上午10:00 長者義工會(活1-2) 下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	上午8:30 運動班(活1-2) 上午10:00 衛生署講座-規劃完滿人生 (活1-2) 下午2:00 剪髮服務(活1-2) 下午2:00 二胡初班(茶) 下午3:00 二胡中班(茶)	上午9:30 金曲串燒(活1-2) 下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午2:30 護老講座-減低家中護老 的精神壓力(活1-2) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午8:15 健康齡活人-伊利沙伯醫院社 合作計劃(外出) 上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 下午5:30 建安新陸愛心宴長者(活1-3)
10月28日(二十)	10月29日(廿一)	10月30日(廿二)	10月31日(廿三)	 快樂要與人分享才算圓滿		
	上午9:30 中國水墨畫(副) 上午11:30 皮革製作進階(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副) 下午3:00 美甲班(多) 下午4:00 飯堂之友(活1-2)	上午9:30 頻率震動機訓練(休) **上午10:00 家維邨聚會(活1-2) 上午11:00 中文書法初階(副) 下午12:00 友弦相聚(副) 下午1:30 智能手機應用程式(副) 下午2:00 聖匠合唱團(活1-2) 下午3:00 輕鬆普通話(副) 下午3:15 簡易中國舞(活1-2)	**上午10:00 紅磡邨聚會(活1-2) 上午10:00 相片打印(多) 下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午2:30 「護」「里」同行同學會 (副) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)			