



聖公會聖匠堂長者地區中心
護老者支援服務

2020年7-9月份

**活動
情報**

疫情下的護老者支援服務

受疫情影響，中心暫時只維持有限度開放，各護老者可以預約形式到中心接受服務。現正逐步恢復的護老者支援服務如下：



護老者休閒閣
(中心看顧)



額外支援服務
(包括陪診及護送服務)



互助支援小組

輪椅借用及維修



到戶看顧



到戶培訓



減壓活動



智友家庭活動

如欲了解更多服務內容及申請資格，歡迎與護老者支援服務同事聯絡。

聖公會聖匠堂長者地區中心
護老者支援服務
活動情報 (2020-21 年度 7-9 月)

印刷品

督印人：孫詠雅（高級服務經理） 印刷數量：250

如未能投寄，敬請退回：紅磡戴亞街一號地庫 聖公會聖匠堂長者地區中心

長者照顧服務

長者照顧服務種類繁多，不同服務的申請辦法和資格皆有不同，以下整理了各項恆常資助服務的資料，希望幫助護老者在適當的時候為長者安排最適切的服务。



社區照顧及支援服務

長者身體狀況	服務	申請辦法
輕度缺損	綜合家居照顧服務（普通個案） 〔上門服務*〕	直接向居住地點所屬的服務隊 提出申請／經長者中心轉介
經安老服務統一評估機制評估為中度至嚴重缺損	改善家居及社區照顧服務／ 綜合家居照顧服務（體弱個案） 〔上門服務*〕	經長者中心／ 家庭服務中心／ 醫務社工轉介進行評估
	長者日間護理中心 〔中心服務〕	
出院後過渡性支援	離院長者綜合支援計劃 〔上門服務*〕	出院前向醫護人員或 醫務社工提出申請

〔*上門服務包括個人照顧、復康運動、送飯、家居清潔或陪診等服務。〕

~如欲了解更多長者社區支援服務，歡迎報名參與 20/8/2020「社區尋寶工作坊」~

護老者定義：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。

申請方法：符合本中心護老者定義，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證。

退出方法：可親身向本中心提出申請。

服務時間：星期一至六，上午八時至下午六時（星期日及公眾假期休息）

中心地址：九龍紅磡戴亞街一號地庫（即紅磡街市後面）

聯絡電話：3960 4309／3960 4371 **傳真號碼：**2356 1997

護老者支援服務職員：梁善姚姑娘（服務經理）、蕭俊文先生（社會工作員）

賴秀梅姑娘、連映晴姑娘（助理程序幹事）

許惠娟姑娘、許 謹姑娘（社區健康助理）



Operated by
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare
Council Limited

活動情報

護老者休閒閣

日期：2020年7月至9月
 時間：逢星期二 下午2:30至5:00
 逢星期三 上午9:30至12:00
 地點：中心休閒閣
 對象：護老者及受照顧長者 名額：不限
 內容：由健康助理提供中心看顧服務，讓護老者得到喘息時間，同時亦提供平台讓護老者互相認識，交流照顧心得，並由社工提供社區資訊及情緒支援等。
 負責職員：梁善姚姑娘



社區尋寶工作坊 2020

日期：2020年8月20日(四)
 時間：下午2:30-3:30
 地點：活動室1-2
 對象：護老者
 名額：20名 費用：免費
 內容：讓護老者了解紅黃土區的社區支援網絡，藉此提昇護老者對社區資源的認識。
 負責職員：梁善姚姑娘



「夫唱婦隨」小組

日期：2020年7月23日(四)、
 8月20日及9月17日(四)
 時間：上午9:30-10:30；下午2:30-3:30(23/7)
 地點：活動室
 對象：長者夫婦 名額：8名
 內容：藉著小組鼓勵長者夫婦間分享相處之道，互相學習如何關心自己的伴侶，並推動組員之間的守望相助精神。
 負責職員：蕭俊文先生



「護」「里」同行同學會

日期：2020年7月22日、8月19日及
 9月16日(三)
 時間：下午2:30-3:30
 地點：多功能室
 名額：8名
 內容：與護老者探討有關護老的不同話題，分享照顧之道，互相學習如何支援自己的長者，並推動組員之間的互助互愛精神。
 負責職員：蕭俊文先生



衛生署講座 【預防肌肉流失】

日期：2020年7月31日(五)
 時間：下午2:30-4:00
 地點：活動室1-2
 內容：講解肌肉流失的成因和影響、並教授預防肌肉流失的飲食及運動方法。
 講者：衛生署外展隊 註冊護士
 負責職員：賴秀梅姑娘



衛生署講座

【量度體溫、脈搏、呼吸知多少】

日期：2020年8月21日(五)
 時間：下午2:30-3:30
 地點：活動室1及2
 內容：講解、示範及練習量度體溫、脈搏、呼吸的方法，並教授護理及處理體溫、脈搏、呼吸不正常的長者的方法。
 講者：衛生署外展隊 註冊護士
 負責職員：賴秀梅姑娘

認知障礙症講座 【溝通技巧】

日期：2020年9月18日(五)
 時間：下午2:30-3:30
 地點：活動室1-2
 內容：講解與認知障礙症患者溝通技巧，並就緬懷活動作介紹。
 講者：衛生署外展隊 註冊護士
 負責職員：賴秀梅姑娘



互動教室(2) 位置轉移與扶抱技巧

日期：2020年9月28日(一)
 時間：下午2:30-3:30
 地點：多功能室
 對象：護老者
 名額：8名 費用：免費
 內容：透過專業同工教授實務照顧技巧及知識，讓護老者更有信心及能力照顧身邊的長者。
 負責職員：蕭俊文先生



活動情報

和諧粉彩與減壓 (2020 年 8 月)

日期：2020 年 8 月 4 日(二)

時間：上午 10:00-11:00

地點：活動室 1 及 2

對象：護老者

名額：8 名

費用：\$10

內容：用手指直接繪畫，令心靈產生平靜、和諧的感覺，回歸兒時的初心，放下成年人的煩惱。

負責職員：賴秀梅姑娘

截止報名日期：18/7/2020

備註：將於 20/7/2020 以抽籤形式確定參加者，並以電話通知。



明目養神工作坊 (2020 年 8 月)

日期：2020 年 8 月 11 日(二)

時間：上午 10:00-11:00

地點：活動室 1-2

對象：護老者

名額：8 名

費用：\$10

內容：由香薰治療師以香薰營造舒適的環境，教授眼部穴位、一起敷眼膜，讓護老者鬆一鬆！

講者：註冊香薰治療師 區女士

負責職員：賴秀梅姑娘

截止報名日期：25/7/2020

備註：將於 27/7/2020 以抽籤形式確定參加者，並以電話通知繳費。



明目養神工作坊 (2020 年 9 月)

日期：2020 年 9 月 9 日(三)

時間：下午 2:30-3:30

地點：多功能室

對象：護老者

名額：8 名

費用：\$10

內容：由香薰治療師以香薰營造舒適的環境，教授眼部穴位、一起敷眼膜，讓護老者鬆一鬆！

講者：註冊香薰治療師 區女士

負責職員：賴秀梅姑娘

截止報名日期：24/8/2020

備註：將於 25/8/2020 以抽籤形式確定參加者，並以電話通知繳費。



耆護中秋樂園

日期：2020 年 9 月 25 日(五)

時間：下午 2:30-3:30

地點：活動室 1-2 費用：\$10 名額：20 名

對象：護老者及其照顧長者

內容：藉著集體遊戲及互動分享，讓護老者與長者一同慶祝中秋節佳節，並藉此增進護老者之間的交流。

負責職員：蕭俊文先生及賴秀梅姑娘

截止報名日期：15/8/2020

備註：將於 17/8/2020 以抽籤形式確定參加者，並以電話通知繳費。

