



聖公會聖匠堂長者地區中心

地址：紅磡戴亞街一號地庫

網址：hccss.holycarpenter.org.hk

電話：2362 0301 內線：206 傳真：2356 1997

督印人：

陳姻如姑娘

(服務經理)

印刷數量：550 份

2018 年 12 月份月會通訊



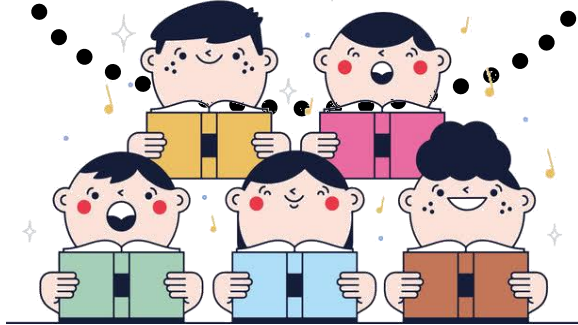
2018-20 年度「老有所為活動計劃」—

耆幼奏樂聚龍城

是次計劃透過音樂及藝術媒介具豐富的創造力，促進人與人之間的溝通。透過音樂作為訓練、活動媒介，鼓勵「老」、「中」、「幼」組別人士皆能在計劃中互相學習，促進跨代共融，並提倡敬老愛老的風氣。

活動內容

義工訓練

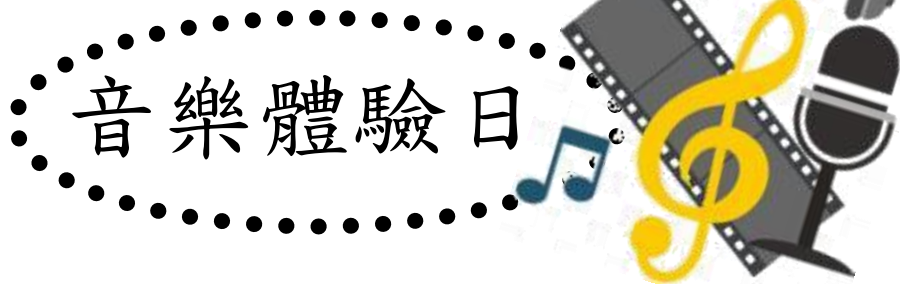


創意共融音樂

訓練小組



音樂體驗日



~活動由老有所為計劃贊助~



Operated by
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited
由香港聖公會福利協會有限公司營運

1 【「金豬獻瑞慶新春」團年聚餐】 編號：0328

日期：2019年1月21日(星期一)

時間：上午 11:30 - 下午 2:00

名額：456名 (38席，每席12人)

費用：\$80

地點：紅磡海逸皇宮大酒樓

對象：教育及發展服務、護老者支援服務、外展支援服務及紅磡綜合家居照顧服務使用者

內容：團年聚餐、表演、遊戲及抽獎

負責職員：陳姻如姑娘、黃穎雯姑娘、
鄒慧玲姑娘、蕭俊文先生



★如有查詢，可聯絡教育及發展服務陳姻如姑娘查詢★

註：此活動由洪宅一家贊助

註：夫婦會員可選擇共同抽籤

- 菜譜
- ◆ 喜慶桃包
 - ◆ 長春伊麵
 - ◆ 金糯香苗
 - ◆ 當紅脆皮鷄
 - ◆ 清蒸海石斑
 - ◆ 福祿花菇鮑螺片
 - ◆ 花膠四寶羹
 - ◆ 彩鳳翠蝦仁
 - ◆ 錦繡大拼盆

菜單由酒樓提供。如有更改，恕不另行通知

2

【合義除夕盆菜宴】

編號：0390

日期：12月28日(星期五)

時間：下午5:00 - 7:00

名額：190人(費用：\$10)

對象：中心會員(教育及發展服務)

地點：聖公會聖匠中學操場(本中心側)

內容：享用豐富盆菜宴、表演及遊戲等

贊助團體：香港合義慈善社有限公司

協助義工：婦女健康大使

負責職員：陳姻如姑娘



【合義除夕盆菜宴】和【東亞愛心午宴】不可同時登記!

3

【東亞愛心午宴】

編號：0399

日期：1月5日(星期六)

時間：上午11:30:00 - 下午1:30

名額：96人(費用全免)

對象：中心會員(教育及發展服務)

地點：會所一號博藝會(紅磡黃埔新天地第8期發幕圈4樓)

內容：東亞銀行慶祝100周年盛事，邀請中心會員免費享用午膳、觀賞表演及派發小禮物。

贊助團體：東亞銀行

協助義工：婦女健康大使

負責職員：梁景順先生



【合義除夕盆菜宴】和【東亞愛心午宴】不可同時登記!

1-3 項活動《抽籤方法》

登記抽籤日期：12月7日(五)至12月12日(三)

公佈抽籤結果：12月17日(一)下午1:00

→ 抽籤結果張貼大堂

中籤購票安排：12月17日(一)至12月19日(三)

後備中籤購票：12月20日(四)至12月21日(五)

備註：

- ◇ 所有登記會員，必須出示或持有效會員證
- ◇ 未能親臨登記，可派代表代辦登記手續
- ◇ 不設留位或自選圍席。

購票時間：

上午9:00-中午12:00，
下午1:00-下午4:30

4

【關懷長者顯愛心】

日期：12月11日（星期二）

時間：上午10:00 - 11:00

地點：中心活動室1-3

名額：80人（每組20人）

內容：由紅磡分區委員會到中心探訪，義工表演、唱遊
（活動由九龍城區議會贊助）

負責職員：葉惠強先生



5

【港鐵資訊講座】

日期：12月13日（星期四）

時間：上午10:00 - 11:00

地點：活動室1-2

名額：40人

內容：講解車站不同的標誌和安全知識。

負責職員：莫凱柔姑娘



6

【聖匠佈道會】

日期：12月15日（星期六）

時間：下午2:30 - 4:00

地點：一樓聖堂

名額：80人（每組20人）

內容：唱聖詩、遊戲、傳道分享（出席者可獲禮物1份）

負責職員：葉惠強先生



7

【彩齡謝師聖誕同樂日】

編號：0321

日期：12月19日（星期三）

時間：下午2:30 - 4:15

費用：\$10

名額：68人（每組17人）

地點：紅磡社區會堂（九龍紅磡庇利街42號）

對象：中心及彩齡學院會員

內容：師生聖誕表演，向老師致謝及進行彩齡學院作品展覽環節，讓各位在歡樂聖誕氣氛下，分享喜悅。

負責職員：黃寶欣姑娘



☺恆常活動☺

項目	活動名稱/日期	詳情	負責職員 名額
8 	【友弦相聚】 12月4、11、18日 (星期二)	時間：中午12:00 地點：副堂 內容：中樂演奏及唱歌	莫凱柔 10人
9 	【金曲串燒】 12月14、21、28日 (星期五)	時間：上午9:30 地點：活動室1-2 內容：唱時代曲	梁景順 24人
10 	【玩樂天地】 12月20日 (星期四)	時間：上午9:30 地點：活動室1-2 內容：與會員進行遊戲	梁景順 16人
11 	【剪髮服務】 編號：0293 12月27日 (星期四)	時間：下午2:00 地點：活動室1-2 內容：義工幫長者剪髮 費用：5元	梁景順 20人
12 	【聖匠影院】 12月21日 (星期五)	時間：下午2:30 地點：活動室1-2 電影名稱：聖誕快樂	莫凱柔 20人
13 	【飯堂之友】 12月31日 (星期一)	時間：下午4:00 地點：活動室1-2 對象：中心飯堂使用者 內容：關注飯堂服務，分 享有營飲食心得	黃寶欣
14 	【歡樂茶聚】 編號：0243 12月11日 (星期二)	時間：下午3:00 地點：茶水間 內容：義工提供茶點 備註：茶點收費\$5份	莫凱柔 20人
15 	衛生署講座 【認識消化不良】 12月27日 (星期四)	時間：上午10:00 地點：活動室1-2 內容：認識身體老化對消 化系統造成的影響	莫凱柔 30人

<p>16</p> 	<p>【頻率震動機訓練】 12 月份 (逢星期六) (療程為一個月四次) (月會即場抽籤)</p>	<p>時間：上午 9:30 地點：休閒區 內容：訓練平衡力 備註：以下人士不宜參與 1. 患高血壓 2. 身體內安裝心臟起搏器 3. 半年內曾跌倒之人士</p>	<p>梁景順 8 人 (每組 2 人) <u>必須出席 4 次</u></p>
<p>17</p> 	<p>【長青福音團契】 福音小組 12 月 (逢星期二)</p>	<p>時間：下午 2:30 地點：繪本館 12 月 11 日主題： 音樂分享</p>	<p>莫凱柔</p>
<p>18</p> 	<p>【活力毛巾操】 12 月 12 日 (星期三)</p>	<p>時間：上午 9:00 地點：中心活動室 內容：由婦女健康大使 義工教授毛巾操</p>	<p>梁景順 20 人</p>
<p>19</p> 	<p>【鬆一鬆運動班】 拉力帶操(12 月 13 日) 椅子操(12 月 27 日) (星期四)</p>	<p>時間：上午 8:30 地點：活動室 1-2 內容：與會員做簡單運 動，強身健體</p>	<p>梁景順 莫凱柔 各 20 人</p>
<p>20</p> 	<p>【相片打印服務】 12 月 19 日 (星期三)</p>	<p>時間：上午 10:00 地點：休閒區 收費：沖印相片 \$2 一張 內容：沖印活動相片</p>	<p>莫凱柔 *出席請顯示有效會員証，及準備輔幣*</p>
<p>21</p> 	<p>【友男天小組】 12 月 17 日 (星期一)</p>	<p>時間：上午 10:00 地點：休閒區 內容：凝聚男士會員， 分享男士話題</p>	<p>葉惠強 20 人</p>
<p>22</p> 	<p>【成人義工 AVG33】 12 月 3、10、17、24、31 日 (星期一)</p>	<p>時間：上午 9:00 地點：活動室 3 內容：透過紅十字會的人道工房學習新 手作技巧</p>	<p>莫凱柔 備註： 此活動為持續性小組，如有興趣參加者可向莫姑娘登記</p>

【攀得起】

剛於 11 月份完成了第一次的長者攀石體驗，參與過程之中各位老友記有機會嘗試學習攀石，從中挑戰自己，他們亦玩得開心又落力！



日期：12月24日（星期一）

時間：上午10:00至11:30

地點：荃灣青年空間

集合時間：上午9:45

集合地點：荃灣西西鐵站A2出口（地面集合）

名額：12人

費用：參加者需自付交通費用

內容：特別為攀石初學者而設立體驗日，讓參加者輕鬆掌握攀石玩法，並訓練身體的協調能力

負責職員：梁景順先生

備註：參加者須於活動前填寫「健康申報表」

參加者可在上午9:15到紅磡站C2出口地面集合，一同往青年空間

如有興趣參加者可於12月17日前向梁景順先生登記

外展支援服務隊《屋村互助支援小組》

今年度有第一次的「紅土地區聚會」，內容包括健康資訊及遊戲，十分吸引
歡迎居住於紅磡村、家維村或土瓜灣區獨居或多老同住長者一同參與

互助支援小組	對象	日期	時間	地點
『土瓜灣聚會』	居住土瓜灣私樓	12月4日(二)	下午 2:30-3:30	國際聯密佛教慈航會 (地址:土瓜灣道 86 號順聯 工業大廈 2 樓全層)
『家維邨聚會』	居住家維邨長者	12月18日(二)	上午 10:00-11:00	中心活動室
『紅磡邨聚會』	居住紅磡邨長者	暫停一次		

外展義工會

日期：2018年12月12日(三)

時間：上午 10:00-11:00

地點：中心 活動室

對象：外展支援隊義工

內容：每月一次外展義工聚會，活動中會進行義工服務招募及培訓，邀請所有外展支援隊義工出席。



認知障礙症長者及護老者支援服務

~12月活動推廣~

玩轉腦友

(前稱智醒小站)

- 日期：2018年12月12、19日(三)
- 時間：下午 2:00-3:00 地點：活動室 1-2
- 對象：一般長者或輕度認知障礙症長者
- 內容：透過桌上遊戲、交流合作活動讓參加者既可訓練腦筋，又可以認識新朋友，開開心心歡度一個下午。
- 負責職員：吳智敏先生

「腦友學堂」

認知障礙症小組

- 日期：2018年12月12、19日(三)
- 時間：下午 3:00-4:00 地點：活動室 1-2
- 對象：患有早期認知障礙症長者
- 內容：透過音樂、懷緬、遊戲及現實導向等治療手法，訓練長者認知及溝通能力，減慢或改善腦退化情況。
- 負責職員：吳智敏先生
- 如有興趣者，需向職員報名，並為長者進行認知評估

「護」「里」同行同學會

- 日期：2018年12月12日(星期三)
- 時間：下午 2:30-3:30
- 地點：副堂
- 名額：20名
- 內容：與護老者探討有關護老的不同話題，分享照顧之道，互相學習如何支援自己的長者，並推動組員之間的互助互愛精神。
- 負責職員：蕭俊文先生



衛生署講座

中風-病患者之自我照顧

- 日期：2018年12月14日(五)
- 時間：下午 2:30-3:30
- 地點：活動室 1 及 2
- 內容：教授幫助中風患者保持正確坐臥姿勢的方法、示範轉換患者的姿勢及扶抱技巧。
- 講者：衛生署外展隊 註冊護士
- 負責職員：賴秀梅姑娘



~如對服務有任何查詢，歡迎與本隊同事聯絡~

備註

護老者資格：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。

會員申請方法：合符本中心護老者資格，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證。

溫馨提示：

香港聖公會福利協會 — 慈善獎券 2018

獎券抽獎將於 2018 年 12 月 3 日進行，而抽獎結果將於 12 月 7 日刊登於星島日報、英文虎報及聖公會福利協會網頁

www.skhwc.org.hk 內刊登，並於 12 月 9 日刊登於聖公會刊物「教聲」。

中心消息

飯堂服務座位使用

— 留意事宜

基於飯堂不設劃位，亦不容許任何人士以任何形式留座。如職員發現有任何物件擺放枱面或佔用座位，並在場沒有人認領，該物品將即時被移離飯堂。



天氣轉冷，記得添衣
天氣乾燥，多喝溫水



中心環境清潔·需要大家的支持

敬請大家勿將大量紙巾、抹手紙等雜物棄於座廁內，避免造成任何渠道淤塞。謝謝！

~ 月會通訊知多點 ~





數一數上圖有多少份聖誕禮物？

- A. 0 份
- B. 3 份
- C. 88 份

答案：_____

12 月 24 日至 12 月 31 日前寫上正確答案，剪下交到接待處領取禮物

2018年12月份活動時間表

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
						12月1日(廿四) 上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 下午2:30 健體中國舞班(活1-2)	
12月2日(廿五)	12月3日(廿六)	12月4日(廿七)	12月5日(廿八)	12月6日(廿九)	12月7日(初一)	12月8日(初二)	
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副) 下午2:30 DIY薑餅人曲奇(活1-2)	上午9:30 頻率震動機訓練(休) 上午11:00 中文書法初階(副) 下午12:00 友弦相聚(副堂) 下午1:30 智能手機應用程式(副) 下午2:00 聖匠合唱團(活1-2) 下午2:30 長青福音團契(繪) **下午2:30 土瓜灣聚會(外出) 下午3:00 輕鬆普通話(副) 下午3:15 簡易中國舞(活1-2)	上午9:30 仁愛組 月會(活1-3) 下午2:30 和平組 月會(活1-3)	上午9:30 喜樂組 月會(活1-3) 下午2:30 良善組 月會(活1-3)	上午9:15 課程概覽日(活1-2) 上午10:00 聖匠手創坊(副) 下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 下午2:30 健體中國舞班(活1-2)	
12月9日(初三)	12月10日(初四)	12月11日(初五)	12月12日(初六)	12月13日(初七)	12月14日(初八)	12月15日(初九)	
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫(副) 上午10:30 得意布藝坊(多) 下午2:00 精美穿珠製作(副) 下午2:30 護老者·放鬆D之足浴梳乎您(活1-2)	上午10:00 關懷長者顯愛心(活1-3) 上午11:00 中文書法初階(副) 下午12:00 友弦相聚(副) 下午2:00 聖匠合唱團(活1-2) 下午2:30 長青福音團契(繪) 下午3:00 歡樂茶聚(茶) 下午3:15 簡易中國舞(活1-2)	上午9:00 活力毛巾操(活1-2) 下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	上午8:30 運動班(活1-2) 上午10:00 港鐵資訊講座(活1-2) 下午2:00 二胡初班(茶) 下午2:30 護老同FUN·聖誕派對(活1-3) 下午3:00 二胡中班(茶) 下午3:00 美甲班(多)	上午9:30 金曲串燒(活1-2) 上午10:00 聖匠手創坊(副) 下午2:30 護老講座: 中風病患者之自我照顧(活1-2)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 下午2:30 聖匠佈道會(一樓聖堂)	
12月16日(初十)	12月17日(十一)	12月18日(十二)	12月19日(十三)	12月20日(十四)	12月21日(十五)	12月22日(十六)	
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午10:00 友男天小組(活1-2) 上午10:30 得意布藝坊(多)	**上午10:00 家維邨聚會(活1-2) 下午12:00 友弦相聚(副) 下午2:30 護老工作坊互助教室(副) 下午2:30 長青福音團契(繪) 下午3:15 簡易中國舞(活1-2)	上午10:00 長者義工會(活1-2) 上午10:00 相片打印(休) 下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午2:30 彩齡謝師聖誕同樂日(紅磡社區會堂) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	上午10:00 玩樂天地(活1-2) 下午2:00 二胡初班(茶) 下午3:00 二胡中班(茶) 下午3:00 美甲班(多)	上午9:30 金曲串燒(活1-2) 上午10:00 聖匠手創坊(副) 下午2:30 聖匠影院(活1-2)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 下午2:30 健體中國舞班(活1-2)	
12月23日(十七)	12月24日(十八)	12月25日(十九)	12月26日(二十)	12月27日(廿一)	12月28日(廿二)	12月29日(廿三)	
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午10:30 得意布藝坊(多) 上午10:30 攀得起(荃灣青年空間)	聖誕節	聖誕節翌日	上午8:30 運動班(活1-2) 上午10:00 衛生署講座(活1-2) 下午2:00 剪髮服務(活1-2) 下午3:00 美甲班(多)	上午9:30 金曲串燒(活1-2) 下午5:00 合義除夕盆菜宴(聖匠中學操場)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休)	
12月30日(廿四)	12月31日(廿五)						
P.6	上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午10:30 得意布藝坊(多) 下午4:00 飯堂之友(活1-2)						P.7