



聖公會聖匠堂長者地區中心

地址：紅磡戴亞街一號地庫

網址：hccss.holycarpenter.org.hk

電話：2362 0301 內線：206 傳真：2356 1997

督印人：

陳姻如姑娘

(服務經理)

印刷數量：550 份

2019 年 2 月份月會通訊

義工服務

義務工作是任何人志願貢獻個人時間及精神，
不為任何物質報酬，為改進社會而提供的服務。

聖匠長青義工

對象:60 歲或以上中心會員

服務項目：

1. 月會當值
2. 健康檢查
3. 中心服務大使
4. 會員電話聯絡
5. 文書及活動協助
6. 飯堂當值

每月第3個星期三開會



婦女健康大使

對象:35-60 歲之婦女

服務項目：

1. 健康檢查
2. 會員旅行
3. 月會協助
4. 活動籌備



有志服務他人，又想結識不同的長者，歡迎到中心查詢



Operated by
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited
由香港聖公會福利協會有限公司營運

2019-2020年出席月會-獎賞計劃

參加資格：持中心有效會員証

參加辦法：親臨出席中心每月月會

獎項：

數量	禮物內容	換領安排
3 個印	香皂 1 個	2019 年 6 月
6 個印	麵 2 包	2019 年 9 月
9 個印	潔手液 1 支	2019 年 12 月
12 個印	米 1 公斤	2020 年 3 月

條款及細則：

* 必須親身參加月會及登記，才計算為一次有效參與次數

* 獎賞只在指定派發月份於月會即時派發，不會補發

溫馨提示

2017 至 2018 年或之前月會出席獎賞計劃卡，將於 2019 年 3 月屆滿，請在 2019 年 2 月 28 日或之前換領禮物。

編號： 463

☺ 推介活動 ☺

1 【迎春接福齊團拜】

日期：2 月 19 日（星期二）

時間：上午 10:30 - 12:00

名額：100 人（每組 25 人）

費用：\$10

地點：紅磡社區會堂（九龍紅磡庇利街 42 號）

內容：透過表演及遊戲，共同迎接新春

負責職員：葉惠強先生





2 【培正小學愛心探訪】

日期：2月21日（星期四）

時間：下午3:00 - 4:00

名額：80人（每組20人）

費用：全免

地點：活動室1-3

內容：探訪中心長者會員，遊戲及表演

負責職員：葉惠強先生



3 【智醒老友記講座】

日期：2月18日（星期一）

時間：下午2:30 - 3:30

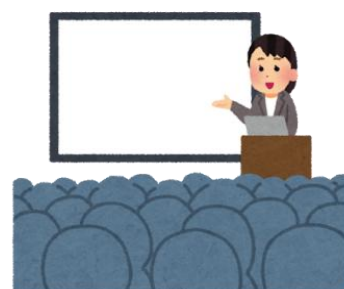
名額：40人

費用：全免

地點：活動室1-2

內容：由長者安居協會職員講解長者防騙小知識。

負責職員：莫凱柔姑娘



4 【1至3月會員生日會】

編號：448

日期：2月28日（星期四）

時間：下午2:30-4:00

名額：60人（每組15人）

費用：\$20生日 / \$25非生日

地點：活動室1-3

內容：為1至3月壽星慶祝生日、玩集體遊戲、
派禮物及影相（1-3月生日會員優先報名）

負責職員：莫凱柔姑娘



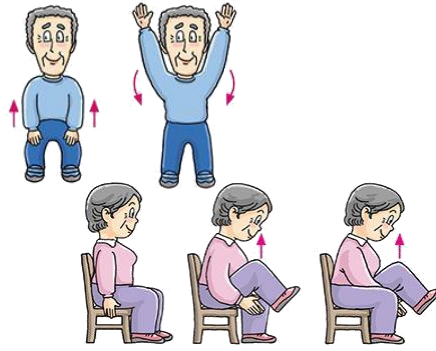
∞ 恆常活動 ∞

項目	活動名稱/日期	詳情	負責職員 名額
	【友弦相聚】 2月12、19、26日 (星期二)	時間：中午12:00 地點：副堂 內容：中樂演奏及唱歌	莫凱柔 10人
	【金曲串燒】 2月1、22日 (星期五)	時間：上午9:30 地點：活動室1-2 內容：唱時代曲	梁景順 24人
	【玩樂天地】 2月20日 (星期三)	時間：上午10:00 地點：活動室1-2 內容：與會員進行遊戲	梁景順 16人
	【聖匠影院】 2月22日 (星期五)	時間：下午2:00 地點：活動室1-2 電影名稱：我愛香港 喜上加喜	莫凱柔 20人
	【飯堂之友】 2月18日 (星期一)	時間：下午4:00 地點：活動室1-2 對象：中心飯堂使用者 內容：關注飯堂服務， 分享有營飲食心得	黃寶欣
	【歡樂茶聚】	<h1>暫停一次</h1>	莫凱柔
	衛生署講座 【關注虐老：長者篇】 2月28日 (星期四)	時間：上午10:00 地點：活動室1-2 內容：提高長者對虐老問題的認識、警覺性	莫凱柔 30人
	【剪髮服務】	<h1>暫停一次</h1>	梁景順

<p>13</p> 	<p>【頻率震動機訓練】 2 月份 (逢星期二、六) (療程為一個月四次) (月會即場抽籤)</p>	<p>時間：上午 9:30 地點：休閒區 內容：訓練平衡力 備註：以下人士<u>不宜參與</u> 1. 患高血壓 2. 身體內安裝心臟起搏器 3. 半年內曾跌倒之人士</p>	<p>梁景順 16 人 (每組 4 人) <u>必須出席 3 次</u></p>
<p>14</p> 	<p>【活力毛巾操】 2 月 20 日 (星期三)</p>	<p>時間：上午 9:00 地點：中心活動室 內容：由婦女健康大使 義工教授毛巾操</p>	<p>梁景順 20 人</p>
<p>15</p> 	<p>【鬆一鬆運動班】 拉力帶操(2 月 21 日)/ 椅子操(2 月 28 日) (星期四)</p>	<p>時間：上午 8:30 地點：活動室 1-2 內容：與會員做簡單運 動，強身健體</p>	<p>梁景順 莫凱柔 20 人</p>
<p>16</p> 	<p>【相片打印服務】 2 月 27 日 (星期三)</p>	<p>時間：上午 10:00 地點：休閒區 收費：沖印相片 \$2 一張 內容：沖印今年內的活 動相片(2018 年 2 月至 2019 年 1 月)</p>	<p>莫凱柔 *出席請顯示有 效會員証，及準 備輔幣*</p>
<p>17</p> 	<p>【長青福音團契】 福音小組 2 月 (逢星期二)</p>	<p>時間：下午 2:30 地點：繪本館 2 月 19 日主題： 義工服務</p>	<p>莫凱柔</p>
<p>18</p> 	<p>【友男天小組】 2 月 22 日 (星期五)</p>	<p>時間：下午 2:30 地點：休閒區 內容：凝聚男士會員， 分享男士話題</p>	<p>葉惠強 20 人</p>
<p>19</p> 	<p>【成人義工 AVG33】 2 月 4、11、18、25 日 (星期一)</p>	<p>時間：上午 9:00 地點：活動室 3 內容：透過紅十字會的 人道工房學習新 手作技巧</p>	<p>莫凱柔 備註： 此活動為持續 性小組，如有興 趣參加者可向 莫姑娘登記</p>

中心消息

搖搖頭、轉轉身、擺擺手、踢踢腿、踏踏腳；
恆常規律運動不可少，
身體健康，精神
好、好、好！



年年喜納平安福，
歲歲欣享健康樂。

續會禮物，遲一些
再告訴大家：



另外都要注意
個人衛生及
飲食習慣



溫馨提示：

踏入新一年在此提提大家要開始留意，各位的會員證是否已到期？係，就要攜同舊證到長者地區中心接待處(售票處)辦理續證手續。到時見！

仁愛組 (第1批) 時間：上午 9:30 - 11:00
和平組 (第2批) 時間：下午 2:30 - 4:00
日期：2019年3月6日(星期三)
地點：中心活動室

喜樂組 (第3批) 時間：上午 9:30 - 11:00
良善組 (第4批) 時間：下午 2:30 - 4:00
日期：2019年3月7日(星期四)
地點：中心活動室

中心開放時間：星期一至六 (星期日及公眾假期~休息)

上午 8:00 - 下午 6:00 / 下午 1:00 - 2:00 職員午膳時間






接待處服務收費時段：


星期一至六
上午 8:00 - 12:00
下午 1:00 - 4:30


- 售賣奶粉服務【註一】
- 洗衣服務【註二】 /浴室服務【註三】
- 復康用品借用服務 (收費服務)
- 活動購票服務(收費活動)
- 會員申請或續會【註四】

接待處服務查詢時段：

星期一至六
上午 8:00 - 下午 6:00
下午 1:00-2:00 午膳時間
(只提供有限度服務)

- ◇ 一般查詢
- ◇ 服務申請或退出【註五】
- ◇ 偶到服務
- ◇ 使用中心服務設施
- ◇ 活動取票 (免費活動)
- ◇ 禮物換領

【註一】 逢每月 1-10 號，不售賣奶粉。

【註二】 星期六、日及公眾假期前夕不提供洗衣服務

【註三】如有需要，敬請預約(服務時段為，每天下午 4:30-5:30)

【註四】會員申請方法：親臨本中心，填寫新會員登記表及繳交\$ 21 年費

【註五】退出服務申請：親臨 / 致電本中心辦理

教育及發展服務職員：

陳姻如姑娘 (服務經理)

梁景順先生 (活動工作員)

葉惠強先生 (服務主管)

莫凱柔姑娘 (活動工作員)

黃寶欣姑娘 (助理程序幹事)

麥瑞蓮姑娘、黃邁誼姑娘(行政幹事)

外展支援服務隊《屋村互助支援小組》

今季「紅土地區聚會」，飛機工程元老會義工會與長者慶祝新春，內容十分吸引！
歡迎居住於紅磡村、家維村或土瓜灣區獨居或多老同住長者一同參與！

互助支援小組	對象	日期	時間	地點
『土瓜灣聚會』	居住土瓜灣私樓	22/2/2019(五)	下午 2:30-4:00	紅磡社區會堂- 多用途禮堂 (紅磡庇利街 42 號- 九龍城政府合署)
『家維邨聚會』	居住家維邨長者			
『紅磡邨聚會』	居住紅磡邨長者			

外展義工會

日期：2019年2月12日(二)

時間：上午 10:00-11:00

地點：中心活動室

對象：外展支援隊義工

內容：每月一次外展義工聚會，活動中會進行義工服務招募及培訓，邀請所有外展支援隊義工出席。



認知障礙症長者及護老者支援服務

~2月活動推廣~

衛生署講座

認識大腸癌

日期：2019年2月15日(五)

時間：下午 2:30-3:30

地點：活動室 1-2

內容：講解大腸癌的徵狀及治療方法、及早發現和治療的重要性；並教授如何預防及控制大腸癌。

講者：衛生署外展隊 註冊護士

負責職員：賴秀梅姑娘



「護」「里」同行同學會

日期：2019年2月27日(星期三)

時間：下午 2:30-3:30

地點：副堂

名額：20名

內容：與護老者探討有關護老的不同話題，分享照顧之道，互相學習如何支援自己的長者，並推動組員之間的互助互愛精神。

負責職員：蕭俊文先生



復康用具檢查及維修

日期：2019年3月19日(星期二)

時間：下午 2:30-5:00

地點：休閒閣 名額：5名

收費：免費輪椅、復康用具檢查；零件更換另行計算，活動當天繳付費用。

內容：由香港輪椅輔助隊進行基本檢查及維修工作。

負責職員：賴秀梅姑娘

敬請提早報名，名額有限，先到先得



~如對服務有任何查詢，歡迎與本隊同事聯絡~

備註

護老者資格：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。

會員申請方法：合符本中心護老者資格，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證。

彩齡學院-中文書法班



彩齡學院-中文書法班同學由梁景寬老師帶領書寫賀年揮春，作品表現滿意，完成的作品亦將與中心會員分享，共同感受賀年氣氛。



~月會通訊知多點~



2019 年是屬什麼生肖？

- A. 狗
- B. 鼠
- C. 豬

答案: _____

2月25日至2月28日前寫上正確答案，剪下交到接待處領取禮物

2019年2月份活動時間表

備註：**支援隊活動不作公開招募。

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	 <h1 style="text-align: center; color: red;">新年快樂</h1>				2月1日(廿七) 上午9:30 金曲串燒(活1-2) 下午2:00 舞出新天地 (市政大廈) 下午2:30 「活出彩虹」園藝 治療小組(多功能) 下午3:30 健康帶氧舞 (市政大廈)	2月2日(廿八) 上午9:30 健康檢查(活1-2)
2月3日(廿九)	2月4日(三十) 上午9:00 成人義工 AVG33(活3)	2月5日(初一) 	2月6日(初二) 	2月7日(初三) 	2月8日(初四) 上午9:00 笑口常開迎新春(活1-2) 下午2:00 笑口常開迎新春(活1-2) 下午2:30 「活出彩虹」園藝 治療小組(多)	2月9日(初五) 上午9:00 笑口常開迎新春(活1-2) 下午2:00 笑口常開迎新春(活1-2)
2月10日(初六)	2月11日(初七) 上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫(副)	2月12日(初八) 下午12:00 友弦相聚(副) 下午2:30 長青福音團契(繪) 下午3:15 簡易中國舞(活1-2)	2月13日(初九) 上午9:30 仁愛組 月會(活1-3) 下午2:30 和平組 月會(活1-3)	2月14日(初十) 上午9:30 喜樂組 月會(活1-3) 下午2:30 良善組 月會(活1-3)	2月15日(十一) 下午2:30 護老者講座:認識大腸 癌(活1-2) 下午2:30 「活出彩虹」園藝 治療小組(多)	2月16日(十二) 上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 下午2:30 健體中國舞(活1-2)
2月17日(十三)	2月18日(十四) 上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫(副) 上午10:30 得意布藝坊(茶) 下午2:30 智醒老友記講座 (活1-2) 下午4:00 飯堂之友(活1-2)	2月19日(十五) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 上午10:30 迎春接福齊團拜 (紅磡社區會堂) 下午12:00 友弦相聚(副) 下午1:30 智能手機應用程式(副) 下午2:30 長青福音團契(繪) 下午3:00 輕鬆普通話(副) 下午3:15 簡易中國舞(活1-2)	2月20日(十六) 上午9:00 活力毛巾操(活1-2) 上午10:00 玩樂天地(活1-2) 下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	2月21日(十七) 上午8:30 運動班(活1-2) 上午10:00 化妝技巧入門(多) 下午2:00 二胡初班(副) 下午3:00 二胡中班(副) 下午3:00 培正小學愛心探訪 (活1-3)	2月22日(十八) 上午9:30 金曲串燒(活1-2) 上午9:00 護老好友一天遊(外出) 下午2:30 友男天小組(休) 下午2:30 聖匠影院(活1-2) 下午2:30 「活出彩虹」園藝 治療小組(多)	2月23日(十九) 上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 下午2:30 健體中國舞(活1-2)
2月24日(二十)	2月25日(廿一) 上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫(副) 上午10:30 得意布藝坊(茶) 下午2:00 精美穿珠製作(副)	2月26日(廿二) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 上午11:00 中文書法初階(副) 下午12:00 友弦相聚(副) 下午1:30 智能手機應用程式(副) 下午2:30 長青福音團契(繪) 下午3:00 輕鬆普通話(副) 下午3:15 簡易中國舞(活1-2)	2月27日(廿三) 上午10:00 相片打印(休) 下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	2月28日(廿四) 上午8:30 運動班(活1-2) 上午10:00 衛生署講座:關注虐老 (活1-2) 上午10:00 化妝技巧入門(多) 下午2:00 二胡初班(副) 下午2:30 1-3月會員生日會 (活1-3) 下午3:00 二胡中班(副)		