



# 聖公會聖匠堂長者地區中心

地址：紅磡戴亞街一號地庫

網址：[hccss.holycarpenter.org.hk](http://hccss.holycarpenter.org.hk)

電話：2362 0301 內線：206 傳真：2356 1997

督印人：

林偉峰先生

(高級服務經理)

印刷數量：550 份

## 2019 年 5 月份月會通訊



### 智友醫社同行計劃

智友醫社同行計劃是醫管局、社會福利署和地區長者中心合作推展的服務。服務對象是在政府醫院接受認知障礙症治療的患者。透過院方轉介，他們會在地區長者中心接受大約半年的訓練。

聖匠堂長者地區中心是其中一間提供是項服務的中心，我們預計第一批服務使用者會在2019年7月正式到來中心使用服務。智友醫社同行計劃內容包括認知訓練、生活技能訓練、心靈社交小組、照顧者關顧小組、行為心裡癥狀管理及醫療支援六大範疇。中心團隊包括社工、護士、職業治療師，我們會為服務對象提供專門的訓練，減慢他們的退化，讓他們日後可以繼續參加中心的多元化活動。



Operated by  
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited  
由香港聖公會福利協會有限公司營運

資料來源：社會福利署

# ☺推介活動☺



## 1 【莫慶堯中學愛心探訪】

日期：5月10日（星期五）  
時間：下午3:00 - 4:00  
費用：全免  
地點：活動室1-3  
名額：60人（每組15人）  
內容：探訪中心長者會員，遊戲及表演  
負責職員：葉惠強先生



協辦機構：莫慶堯中學



## 2 【粽夏迎端午】

日期：5月25日（星期六）  
時間：上午10:30 - 12:00  
地點：紅磡社區會堂（紅磡庇利街42號九龍城政府合署）  
名額：100人（每組25人）  
費用：\$10  
內容：由義工帶領參與集體遊戲，欣賞表演節目，迎接端午佳節。  
負責職員：葉惠強先生  
備註：參加者自行前往紅磡社區會堂參與活動，請準時出席。



編號：0098



## 3 【4至6月會員生日會】

日期：6月1日（星期六）  
時間：下午2:30-4:00  
名額：60人（每組15人）  
費用：\$20生日 / \$25非生日  
地點：活動室1-3  
內容：為4至6月壽星慶祝生日、  
玩集體遊戲、派禮物及影相  
負責職員：莫凱柔姑娘  
註：4-6月生日會員優先報名



編號：0068

## ∞ 恆常活動 ∞

項目	活動名稱/日期	詳情	負責職員 名額
4 	<b>【友弦相聚】</b> 5月7、14、21、28日 (星期二)	時間：中午12:00 地點：副堂 內容：中樂演奏及唱歌	莫凱柔 10人
5 	<b>【金曲串燒】</b> 5月3、17、24、31日 (星期五)	時間：上午9:30 地點：活動室1-2 內容：唱時代曲	梁景順 24人
6 	<b>【玩樂天地】</b> 5月17、31日 (星期五)	時間：下午2:30 地點：休閒區 內容：與會員進行遊戲	梁景順 30人
7 	<b>【聖匠影院】</b> 5月17日 (星期五)	時間：下午2:00 地點：活動室1-2 電影名稱：流氓狀元	莫凱柔 20人
8 	<b>【飯堂之友】</b> 5月27日 (星期一)	時間：下午4:00 地點：活動室1-2 對象：中心飯堂使用者 內容：關注飯堂服務， 分享有營飲食心得	黃寶欣
9 	<b>【歡樂茶聚】</b> 5月14、28日 (星期二)	時間：下午3:00 地點：茶水間 內容：義工提供茶點 備註：茶點收費\$5份	莫凱柔 20人
10 	衛生署講座 <b>【長者選擇鞋履的方法】</b> 5月30日 (星期四)	時間：上午10:00 地點：活動室1-2 內容：講解足部/鞋的結構及用途、選擇鞋的正確方法	莫凱柔 30人
11 	<b>【剪髮服務】</b> 5月30日 (星期四)	時間：下午2:00 地點：活動室1-2 內容：義工幫長者剪髮 費用：5元	梁景順 24人

編號：190530







<p>12</p> 	<p><b>【頻率震動機訓練】</b>  <b>5 月份</b>  <b>(逢星期二、六)</b>  <b>(療程為一個月四次)</b>  <b>(月會即場抽籤)</b></p>	<p>時間：上午 9:30          地點：休閒區          內容：訓練平衡力          備註：以下人士不宜參與          1. 患高血壓          2. 身體內安裝心臟起搏器          3. 半年內曾跌倒之人士</p>	<p>梁景順          16 人          (每組 4 人)  <u>必須出席 4 次</u></p>
<p>13</p> 	<p><b>【活力毛巾操】</b>  <b>5 月 15 日</b>  <b>(星期三)</b></p>	<p>時間：上午 9:00          地點：活動室 1-2          內容：由婦女健康大使          義工教授毛巾操</p>	<p>梁景順          20 人</p>
<p>14</p> 	<p><b>【鬆一鬆運動班】</b>  <b>拉力帶操(5 月 16 日)/</b>  <b>椅子操(5 月 30 日)</b>  <b>(星期四)</b></p>	<p>時間：上午 8:30          地點：活動室 1-2          內容：與會員做簡單運          動，強身健體</p>	<p>梁景順          莫凱柔          20 人</p>
<p>15</p> 	<p><b>【相片打印服務】</b>  <b>5 月 29 日</b>  <b>(星期三)</b></p>	<p>時間：上午 10:00          地點：休閒區          收費：沖印相片\$2 一張          內容：沖印今年內的活          動相片(2018 年 5          月至 2019 年 4 月)</p>	<p>莫凱柔</p>
<p>16</p> 	<p><b>【金色年華小組】</b>  <b>福音小組 5 月</b>  <b>(逢星期二)</b></p>	<p>時間：下午 2:30          地點：繪本館          5 月 14 日主題：          智友醫社同行計劃</p>	<p>莫凱柔</p>
<p>17</p> 	<p><b>【友男天小組】</b>  <b>5 月 14 日</b>  <b>(星期二)</b></p>	<p>時間：上午 10:00          地點：活動室 1-2          內容：凝聚男士會員，          分享男士話題</p>	<p>葉惠強          20 人</p>
<p>18</p> 	<p><b>【成人義工 AVG33】</b>  <b>5 月 6、20、27 日</b>  <b>(星期一)</b></p>	<p>時間：上午 9:00          地點：活動室 3          內容：透過紅十字會的          人道工房學習新          手作技巧</p>	<p>莫凱柔          備註：          此活動為持續          性小組，如有興          趣參加者可向          莫姑娘登記</p>



19

## 【齊來動一動：舞動長者】

日期：5月23日（星期四）  
 時間：下午2:30 - 3:30  
 費用：全免  
 地點：活動室1-2  
 名額：20人（每組5人）  
 內容：由美國雅培有限公司職員前來  
 教授簡易的舞蹈動作。  
 負責職員：莫凱柔姑娘



20

## 【攀得起】

日期：5月28日（二）及6月11日（二）  
 時間：上午10:00至11:30  
 地點：荃灣青年空間  
 名額：12人（少於6人參加，活動將會取消）  
 費用：\$120（已包2次導師費、租場費）  
 交通費用需自付  
 內容：特別為攀石初學者而設立體驗日  
 ，讓參加者輕鬆掌握攀石玩法，  
 並訓練身體的協調能力。  
 負責職員：梁景順先生



備註：參加者須於活動前填寫「健康申報表」

集合時間	集合地點
上午9:15	紅磡站C2出口(地面集合)
上午9:45	荃灣西西鐵站A2出口(地面集合)







如有興趣，參加者可於5月20日前，向梁景順先生登記及報名

# 迪士尼之旅(活動花絮)



在 4 月 15 日，一眾會員在職員和義工的帶領下同遊迪士尼，大家都玩得好開心



仁愛組 (第 1 批) 時間：上午 9:30 - 11:00 和平組 (第 2 批) 時間：下午 2:30 - 4:00 日期：2019 年 6 月 5 日(星期三) 地點：中心活動室	喜樂組 (第 3 批) 時間：上午 9:30 - 11:00 良善組 (第 4 批) 時間：下午 2:30 - 4:00 日期：2019 年 6 月 6 日(星期四) 地點：中心活動室
中心開放時間：星期一至六 (星期日及公眾假期～休息) 上午 8:00 - 下午 6:00 / 下午 1:00 - 2:00 職員午膳時間	
接待處服務 <u>收費</u> 時段： 星期一至六 上午 8:00 - 12:00 下午 1:00 - 4:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 售賣奶粉服務【註一】</li> <li>➤ 洗衣服務【註二】 /浴室服務【註三】</li> <li>➤ 復康用品借用服務 (收費服務)</li> <li>➤ 活動購票服務(收費活動)</li> <li>➤ 會員申請或續會【註四】</li> </ul>
接待處服務 <u>查詢</u> 時段： 星期一至六 上午 8:00 - 下午 6:00 下午 1:00-2:00 午膳時間 (只提供有限度服務)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 一般查詢</li> <li>◇ 服務申請或退出【註五】</li> <li>◇ 偶到服務</li> <li>◇ 使用中心服務設施</li> <li>◇ 活動取票 (免費活動)</li> <li>◇ 禮物換領</li> </ul>
<p>【註一】 逢每月 1-10 號，不售賣奶粉。</p> <p>【註二】 星期六、日及公眾假期前夕不提供洗衣服務</p> <p>【註三】如有需要，敬請預約(服務時段為，每天下午 4:30-5:30)</p> <p>【註四】會員申請方法：親臨本中心，填寫新會員登記表及繳交\$ 21 年費</p> <p>【註五】退出服務申請：親臨 / 致電本中心辦理</p>	
教育及發展服務職員：	陳姻如姑娘 (服務經理)                      梁景順先生 (活動工作人員) 葉惠強先生 (服務主管)                      莫凱柔姑娘 (活動工作人員) 黃寶欣姑娘 (助理程序幹事)              黃邁誼姑娘、待聘 (行政幹事)



## 外展支援服務隊《屋村互助支援小組》

如果你是居住於紅磡村、家維村或土瓜灣區獨居或多老同住長者，

外展隊誠意邀請你出席每月定期聚會。我們鼓勵長者提升村內凝聚力，發揮鄰里互助精神。

互助支援小組	對象	日期	時間	地點
『土瓜灣聚會』	居住土瓜灣私樓	暫停一次		
『家維邨聚會』	居住家維邨長者	5月28日(二)	上午10:00-11:00	中心活動室
『紅磡邨聚會』	居住紅磡邨長者	5月29日(三)	上午10:00-11:00	中心活動室

### 外展義工會

日期：2019年5月15日(三)

時間：上午10:00-11:00

地點：中心活動室

對象：外展支援隊義工

內容：每月一次外展義工聚會，活動中會進行義工服務招募及培訓，邀請所有外展支援隊義工出席。

## 認知障礙症長者及護老者支援服務

### ~5月活動推廣~

#### 「夫唱婦隨」小組

- 日期：2019年5月16日(星期四)
- 時間：上午9:30至10:30
- 地點：副堂
- 對象：長者夫婦 名額：16名
- 內容：藉著小組鼓勵長者夫婦間分享相處之道，互相學習如何關心自己的伴侶，並推動組員之間的守望相助精神。
- 負責職員：蕭俊文先生



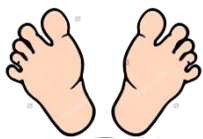
#### 「護」「里」同行同學會

- 日期：2019年5月29日(星期三)
- 時間：下午2:30-3:30
- 地點：副堂
- 名額：15名
- 內容：與護老者探討有關護老的不同話題，分享照顧之道，互相學習如何支援自己的長者，並推動組員之間的互助互愛精神。
- 負責職員：蕭俊文先生



#### 衛生署講座：足部平安

- 日期：2019年5月24日(五)
- 時間：下午2:30-3:30
- 地點：活動室1-2
- 內容：講解長者常見的足患原因及防治方法，並教授高危人士，如糖尿病患者等，採取適當的護足措施以減低足患。
- 講者：衛生署外展隊 註冊護士



#### 社區服務體驗

##### 路德會包美達耆年日間護理中心

- 日期：2019年5月31日(星期五)
- 時間：下午3:30-4:15 中心集合：下午2:45
- 名額：15名 對象：護老者
- 費用：免費(車資自備)
- 地點：九龍何文田忠孝街89號地下
- 內容：透過參觀讓護老者對日間護理中心有更多的認識和了解。

~如對服務有任何查詢，歡迎與本隊同事聯絡~

備註

護老者資格：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。

會員申請方法：合符本中心護老者資格，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證。

## 中心消息

### 特別通告

由 2019 年 5 月 1 日開始，  
怡保康將轉換新裝，克數  
將調整，但價格維持不變

➡ 怡保康 850 克

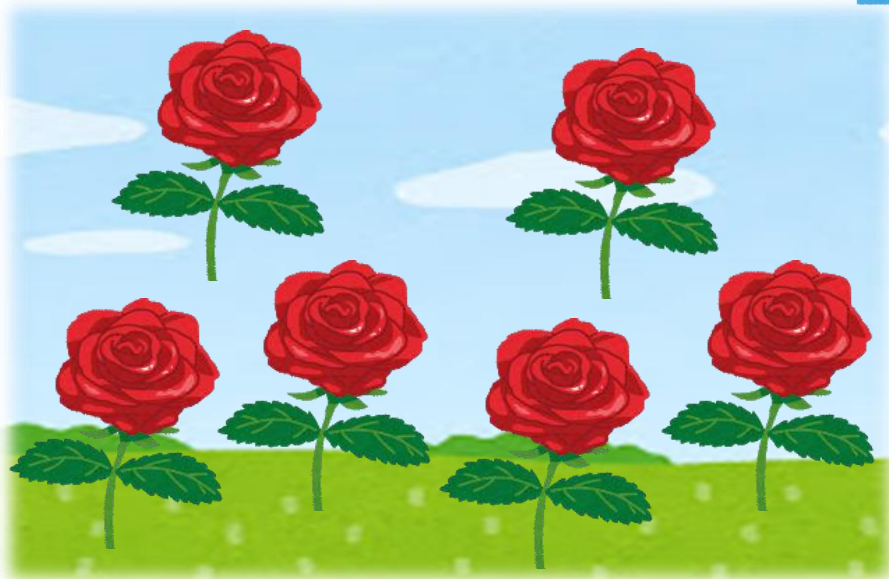
多謝大家一直以來對中心的支持！

各位老友記新一年度新入會  
及續會的禮物現已抵達中心

大家留意早前若已到中心辦  
理入會（即收據上顯示“屆滿  
日期：XX/XX/2020”）及續會  
手續的老友記（即會員證上  
“有效日期”顯示為  
XX-XX-2020），請親臨中心出  
示會員證或新入會時所發收  
據，即可領取精美卡片套一  
個。



## 雙親節快樂



數數圖片中有多少朵花？

- A. 1 朵
- B. 20 朵
- C. 6 朵

答案：\_\_\_\_\_

5 月 27 日至 5 月 31 日  
前寫上正確答案，剪下  
交到接待處領取禮物

2019年5月份活動時間表

備註：\*\*支援隊活動不作公開招募。

星期日	星期一	星期二	星期三 5月1日(廿七)	星期四 5月2日(廿八)	星期五 5月3日(廿九)	星期六 5月4日(三十)	
 <h1>雙親節快樂</h1>			<h2>勞動節</h2>			上午9:30 金曲串燒(活1-2)  下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午3:15 談天說地-識字初階(多) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休)  下午2:30 健體中國舞班(活1-2)
						5月5日(四月初一)	5月6日(初二)
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫(副) 上午11:00 小幅塑膠彩風景畫(副)  下午12:45 中國水墨畫(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副)	上午9:30 頻率震動機訓練(休) 上午11:00 中文書法初階(副) 下午12:00 友弦相聚(副)  下午1:30 智能手機應用程式(副) 下午2:30 金色年華小組(繪) 下午3:00 輕鬆普通話(副) 下午3:00 簡易中國舞(市政大廈)	上午9:30 仁愛組 月會(活1-3)  下午2:30 和平組 月會(活1-3)	上午9:30 喜樂組 月會(活1-3)  下午2:30 良善組 月會(活1-3)	下午3:00 莫慶堯中學探訪(活1-3) 下午3:15 談天說地-識字初階(多)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休)  下午2:30 健體中國舞班(活1-2)	
5月12日(初八)	5月13日(初九)	5月14日(初十)	5月15日(十一)	5月16日(十二)	5月17日(十三)	5月18日(十四)	
	<h2>佛誕翌日</h2>		上午9:00 活力毛巾操(活1-2) 上午10:00 外展義工聚會(活1-2)  下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	上午8:30 運動班(活1-2) 上午9:30 夫唱婦隨小組(副)  下午2:00 二胡初班(副) 下午3:00 二胡延續班(副)	上午9:30 金曲串燒(活1-2)  下午2:00 聖匠影院(活1-2) 下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午2:30 玩樂天地(休) 下午3:15 談天說地-識字初階(多) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休)  下午2:30 健體中國舞班(活1-2)	
5月19日(十五)	5月20日(十六)	5月21日(十七)	5月22日(十八)	5月23日(十九)	5月24日(二十)	5月25日(廿一)	
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫(副) 上午10:30 得意布藝坊(多) 上午11:00 小幅塑膠彩風景畫(副)  下午12:45 中國水墨畫(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副)	上午9:30 頻率震動機訓練(休) 上午11:00 中文書法初階(副) 下午12:00 友弦相聚(副)  下午1:30 智能手機應用程式(副) 下午2:30 金色年華小組(繪) 下午3:00 輕鬆普通話(副) 下午3:00 簡易中國舞(市政大廈)	上午10:00 長者義工會(活1-2)  下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	下午2:00 二胡初班(副) 下午2:30 齊來動一動：舞動長者(活1-2) 下午3:00 二胡延續班(副)	上午9:30 金曲串燒(活1-2)  下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午2:30 護老者講座：足部平安(活1-2) 下午3:15 談天說地-識字初階(多) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 上午10:30 粽夏迎端午(社區會堂)  下午2:30 健體中國舞班(活1-2)	
5月26日(廿二)	5月27日(廿三)	5月28日(廿四)	5月29日(廿五)	5月30日(廿六)	5月31日(廿七)		
<b>P.4</b>	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午10:00 手工粽製作(副) 上午10:30 得意布藝坊(多) 上午11:00 小幅塑膠彩風景畫(副) 下午12:45 中國水墨畫(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副) 下午4:00 飯堂之友(活1-2)	上午9:30 頻率震動機訓練(休) **上午10:00 家維邨聚會(活1-2) 上午11:00 中文書法初階(副) 下午12:00 友弦相聚(副) 下午2:30 金色年華小組(繪) 下午3:00 輕鬆普通話(副) 下午3:00 歡樂茶聚(茶) 下午3:00 簡易中國舞(市政大廈)	**上午10:00 紅磡邨聚會(活1-2) 上午10:00 相片打印(休)  下午2:30 護里同行同學會(副) 下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	上午8:30 運動班(活1-2) 上午10:00 衛生署講座：長者選擇鞋履的方法(活1-2)  下午2:00 剪髮服務(活1-2) 下午2:00 二胡初班(副) 下午3:00 二胡延續班(副)	上午9:30 金曲串燒(活1-2)  下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午2:30 玩樂天地(休) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈) 下午3:30 社區體驗： 路德會包美達日間中心(外出)	 <b>P.5</b>	