



聖公會聖匠堂長者地區中心

地址：紅磡戴亞街一號地庫

網址：hccss.holycarpenter.org.hk

電話：2362 0301 內線：206 傳真：2356 1997

督印人：

林偉峰先生

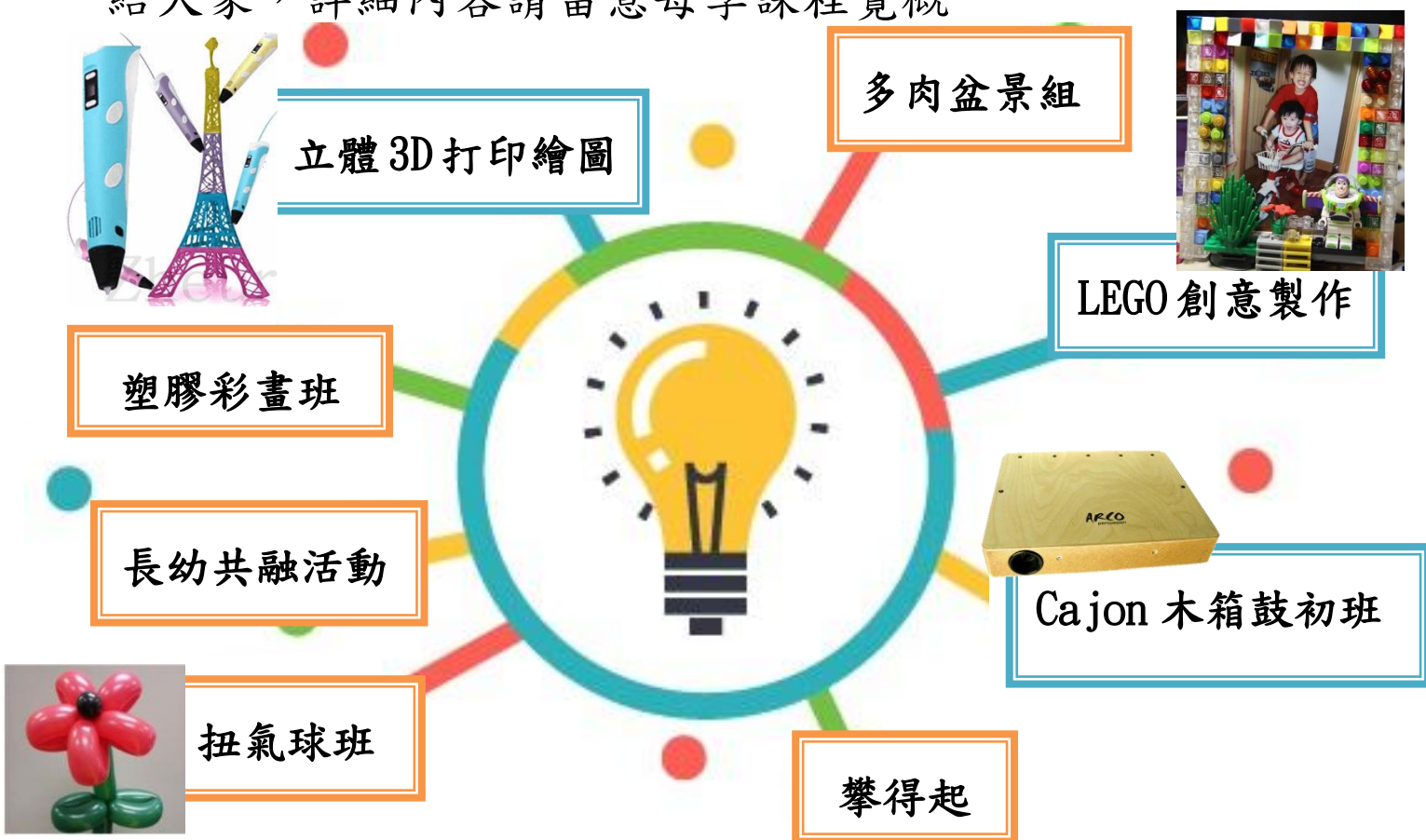
(高級服務經理)

印刷數量：550 份

2019 年 6 月份月會通訊

彩齡學院- 推介班組

本年度彩齡學院將會推出更多精彩班組活動，現在率先介紹給大家，詳細內容請留意每季課程覽概



聖匠手創坊 - 義工製作手工小組

招募義工學習製作手工用品技巧，在組內互相交流製作技巧，過程中策劃及構思新元素心意禮物，在節日及活動中送贈給參加者及嘉賓
有興趣參加可向  黃寶欣姑娘報名



Operated by
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited
由香港聖公會福利協會有限公司營運

☺推介活動☺



1

【家居安全講座】

日期：6月13日（星期四）

時間：上午10:00 - 11:00

費用：全免

地點：活動室1-2

名額：40人

內容：由長者安居協會的職員到中心，講解家居安全的小貼士。

負責職員：莫凱柔姑娘



2

【DIY 小型閃石拼貼畫】

編號：0123

日期：6月17日（星期一）

時間：下午2:30 - 3:30

費用：\$5

地點：活動室1-2

名額：16人（每組4人）

內容：讓會員自行設計，並製作小型閃石拼貼畫。

負責職員：莫凱柔姑娘



3

【明愛義工養生運動】

日期：6月18日（星期二）

時間：上午10:00至11:00

名額：20人（每組5人）

費用：全免

內容：由明愛九龍社區中心義工與會員進行養生運動

地點：活動室1-2

負責職員：葉惠強先生

∞ 恆常活動 ∞

項目	活動名稱/日期	詳情	負責職員 名額
4 	【友弦相聚】 6 月 4、11、18、25 日 (星期二)	時間：中午 12：00 地點：副堂 內容：中樂演奏及唱歌	莫凱柔 10 人
5 	【金曲串燒】 6 月 21、28 日 (星期五)	時間：上午 9：30 地點：活動室 1-2 內容：唱時代曲	梁景順 24 人
6 	【玩樂天地】 6 月 14、28 日 (星期五)	時間：下午 2：30 地點：休閒區 內容：與會員進行遊戲	梁景順 30 人
7 	【聖匠影院】 6 月 21 日 (星期五)	時間：下午 2:00 地點：活動室 1-2 電影名稱：六月雪	莫凱柔 20 人
8 	【飯堂之友】 6 月 17 日 (星期一)	時間：下午 4:00 地點：活動室 1-2 對象：中心飯堂使用者 內容：關注飯堂服務， 分享有營飲食心得	黃寶欣
9 	【歡樂茶聚】 6 月 11、25 日 (星期二)	時間：下午 3：00 地點：茶水間 內容：義工提供茶點 備註：茶點收費\$5 份	莫凱柔 20 人
10 	衛生署講座 【滋養幸福快樂人生】 6 月 27 日 (星期四)	時間：上午 10：00 地點：活動室 1-2 內容：講解培養幸福快樂 人生的途徑	莫凱柔 30 人
11 	【剪髮服務】 6 月 27 日 (星期四)	時間：下午 2:00 地點：活動室 1-2 內容：義工幫長者剪髮 費用：5 元	梁景順 24 人

編號：190627

12	 【頻率震動機訓練】 6 月份 (逢星期二、六) <u>(療程為一個月四次)</u> (月會即場抽籤)	時間：上午 9:30 地點：休閒區 內容：訓練平衡力 備註：以下人士 <u>不宜參與</u> 1. 患高血壓 2. 身體內安裝心臟起搏器 3. 半年內曾跌倒之人士	梁景順 16 人 (每組 4 人) <u>必須出席 4 次</u>
13	 【活力毛巾操】 6 月 12 日 (星期三)	 時間：上午 9:00 地點：活動室 1-2 內容：由婦女健康大使 義工教授毛巾操	梁景順 20 人
14	 【鬆一鬆運動班】 拉力帶操(6 月 13 日)/ 椅子操(6 月 27 日) (星期四)	 時間：上午 8:30 地點：活動室 1-2 內容：與會員做簡單運 動，強身健體	梁景順 莫凱柔 20 人
15	 【相片打印服務】 6 月 26 日 (星期三)	時間：上午 10:00 地點：休閒區 收費：沖印相片\$2 一張 內容：沖印今年內的活 動相片(2018 年 6 月至 2019 年 5 月)	莫凱柔
16	 【金色年華小組】 福音小組 6 月 (逢星期二)	時間：下午 2:30 地點：繪本館 6 月 18 日主題： 創新班組介紹	莫凱柔
17	 【友男天小組】 6 月 24 日 (星期一)	時間：下午 2:30 地點：活動室 1-2 內容：凝聚男士會員， 分享男士話題	葉惠強 20 人
18	 【成人義工 AVG33】 6 月 3、10、17、24 日 (星期一)	時間：上午 9:00 地點：活動室 3 內容：透過紅十字會的 人道工房學習新 手作技巧	莫凱柔 備註： 此活動為持續 性小組，如有興 趣參加者可向 莫姑娘登記

聯區長者友善社區計劃 - 探索政府門診服務

紅磡診所 預約電話：

3 1 5 7 0 8 1 6



電話預約系統24小時
不停運作
(*建議**整點**致電)

沒有「改期」，只有「取
消」預約，並再致電預
約。

未預約情況下，不接
受即場應診。

2個月內有3次失約，
暫停使用電話預約

收費\$50元
連藥費。

聯網診所包括：

紅磡診所、油麻地賽馬會普通科門診診所、李基紀念醫局、
順德聯誼會梁銑琚診所、中九龍診所(近九龍醫院)。

新增設備



電子觸控螢幕
取票排隊，現場
有職員協助。

清晰顯示輪候號碼



總結：

- 👍 診所環境及燈光照明
- 👍 診所分流安排顯示更清楚
- 👍 縮短輪候時間



新增無障礙設施(如升降
機)、傷健人士洗手間

長者友善度：☑☑☑☑☑
(5個☑為滿分)

中心消息

在此代表中心預祝各位老友記端午節快樂！記得平日要多出席、多參與中心的活動，以保持身心靈壯健。



近日雨季來臨，各位老友記謹記出門前帶上雨傘，以免淋雨。中心亦設有借傘服務，只要出示會員證，便可借用，亦提醒老友記還雨傘時，謹記把雨傘弄乾。



仁愛組 (第 1 批) 時間：上午 9:30 – 11:00
和平組 (第 2 批) 時間：下午 2:30 – 4:00
日期：2019 年 7 月 3 日(星期三)
地點：中心活動室

喜樂組 (第 3 批) 時間：上午 9:30 – 11:00
良善組 (第 4 批) 時間：下午 2:30 – 4:00
日期：2019 年 7 月 4 日(星期四)
地點：中心活動室

中心開放時間：星期一至六 (星期日及公眾假期～休息)

上午 8:00 - 下午 6:00 / 下午 1:00 - 2:00 職員午膳時間



接待處服務收費時段：

星期一至六

上午 8:00 – 12:00

下午 1:00 – 4:30

➤ 售賣奶粉服務【註一】

➤ 洗衣服務【註二】/浴室服務【註三】

➤ 復康用品借用服務 (收費服務)

➤ 活動購票服務 (收費活動)

➤ 會員申請或續會【註四】



接待處服務查詢時段：

星期一至六

上午 8:00 - 下午 6:00

下午 1:00-2:00 午膳時間

(只提供有限度服務)

◇ 一般查詢

◇ 服務申請或退出【註五】

◇ 偶到服務

◇ 使用中心服務設施

◇ 活動取票 (免費活動)

◇ 禮物換領



【註一】逢每月 1-10 號，不售賣奶粉。

【註二】星期六、日及公眾假期前夕不提供洗衣服務

【註三】如有需要，敬請預約(服務時段為，每天下午 4:30-5:30)

【註四】會員申請方法：親臨本中心，填寫新會員登記表及繳交\$ 21 年費

【註五】退出服務申請：親臨 / 致電本中心辦理

教育及發展服務職員：

陳姻如姑娘 (服務經理)

葉惠強先生 (服務主管)

黃寶欣姑娘 (助理程序幹事)

梁景順先生 (活動工作員)

莫凱柔姑娘 (活動工作員)

黃邁誼姑娘、待聘 (行政幹事)

外展支援服務隊《屋村互助支援小組》

如果你是居住於紅磡村、家維村或土瓜灣區獨居或多老同住長者，

外展隊誠意邀請你出席每月定期聚會。我們鼓勵長者提升村內凝聚力，發揮鄰里互助精神。

互助支援小組	對象	日期	時間	地點
『土瓜灣聚會』	居住土瓜灣私樓	29/6/2019 (六)	下午 2:30-4:00	聖匠中學禮堂 (紅磡大環道 10 號)
『家維邨聚會』	居住家維邨長者			
『紅磡邨聚會』	居住紅磡邨長者			

外展義工會

日期：2019 年 6 月 12 日 (三)

地點：中心 活動室

內容：每月一次外展義工聚會，活動中會進行義工服務招募及培訓，邀請所有外展支援隊義工出席。
義工會後會前往 3 樓平台進行種植活動

時間：上午 10:00-11:30

對象：外展支援隊義工



認知障礙症長者及護老者支援服務

~6 月活動推廣~

衛生署講座：長者夫婦相處

日期：2019 年 6 月 14 日(五)

時間：下午 2:30-3:30

地點：活動室 1 及 2

內容：講解長者夫婦關係中常見的相處問題及其成因；並教授與伴侶相處的技巧，從而改善夫妻的關係。

講者：衛生署外展隊 註冊護士

負責職員：賴秀梅姑娘



「護」「里」同行同學會

日期：2019 年 6 月 19 日(星期三)

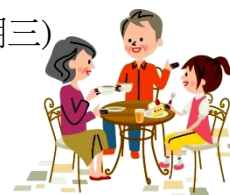
時間：下午 2:30-3:30

地點：副堂

名額：15 名

內容：與護老者探討有關護老的不同話題，分享照顧之道，互相學習如何支援自己的長者，並推動組員之間的互助互愛精神。

負責職員：蕭俊文先生



互動教室

如何照料體弱的另一半

日期：2019 年 6 月 26 日(星期三)

時間：下午 2:30-3:30

地點：副堂

名額：10 名

對象：護老者

費用：免費

內容：透過專業同工教授實務照顧技巧及知識，讓護老者更有信心及能力照顧身邊的長者

負責職員：蕭俊文先生



「夫唱婦隨」小組

日期：2019 年 6 月 27 日(星期四)

時間：上午 9:30 至 10:30

地點：副堂

對象：長者夫婦

名額：16 名

內容：藉著小組鼓勵長者夫婦間分享相處之道，互相學習如何關心自己的伴侶，並推動組員之間的守望相助精神。

負責職員：蕭俊文先生



~如對服務有任何查詢，歡迎與本隊同事聯絡~

備註

護老者資格：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。

會員申請方法：合符本中心護老者資格，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證。

彩齡學院

課程概覽日

日期：6月14日(星期五)

入場登記：上午9:15

活動開始：上午9:30至11:00

內容：1. 簡介2019年7-9月份班組活動內容

2. 即場登記

地點：活動室1-2室

注意：1. 同學必需親臨出席

2. 攜帶有效會員証登記報名

2019年7至9月份抽籤資料如下

登記日	抽籤公佈		候補名額		公開報名日期
	公佈日期	繳費時段	公佈日期	繳費時段	
14/6(五)	20/6	20/6 (四)	24/6	24/6 (一)	27/6(四)
15/6(六)	(四)	21/6 (五)	(一)	25/6 (二)	
17/6(一)	下午 1:00	22/6 (六) (3 個工作天)	下午 1:00	26/6 (三) (3 個工作天)	



飯堂意見收集

為了讓中心下午茶服務更趨完善，現收集各位服務使用者對下午茶食物款式的意見，請從下列三款食物中，選擇一款較喜歡的款式。

A. 糕點

B. 時令湯水

C. 傳統糖水

答案:___

6月24日至6月29日
前寫上正確答案，剪下
交到接待處領取禮物

2019年6月份活動時間表

備註：**支援隊活動不作公開招募。

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
						6月1日(廿八)
						上午9:30 健康檢查 (活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 下午2:30 4-6月會員生日會(活1-3)
6月2日(廿九)	6月3日(五月初一)	6月4日(初二)	6月5日(初三)	6月6日(初四)	6月7日(初五)	6月8日(初六)
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻 (活1-2) 上午9:30 中國水墨畫(副) 上午11:00 小幅塑膠彩風景畫(副) 下午12:45 中國水墨畫(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副)	上午9:30 頻率震動機訓練(休) 上午11:00 中文書法初階 (副) 下午12:00 友弦相聚 (副) 下午2:30 護老者休閒閣(休) 下午2:30 金色年華小組(繪) 下午3:00 簡易中國舞 (市政大廈)	上午9:30 仁愛組 月會(活1-3) 下午2:30 和平組 月會(活1-3)	上午9:30 喜樂組 月會(活1-3) 下午2:30 良善組 月會(活1-3)	端午節	上午9:30 健康檢查 (活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 下午2:30 健體中國舞班(活1-2)
6月9日(初七)	6月10日(初八)	6月11日(初九)	6月12日(初十)	6月13日(十一)	6月14日(十二)	6月15日(十三)
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻 (活1-2) 上午9:30 中國水墨畫(副) 上午10:30 得意布藝坊(多) 上午11:00 小幅塑膠彩風景畫(副) 下午12:45 中國水墨畫(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副)	上午9:30 頻率震動機訓練(休) 上午11:00 中文書法初階 (副) 下午12:00 友弦相聚 (副) 下午2:30 孝心滿載頌親恩(活1-3) 下午2:30 金色年華小組(繪) 下午3:00 歡樂茶聚(茶) 下午3:00 簡易中國舞 (市政大廈)	上午9:00 活力毛巾操(活1-2) 下午2:00 玩轉腦友 (活1-2) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	上午8:30 運動班(活1-2) 上午10:00 家居安全講座(活1-2) 下午2:00 二胡初班 (副) 下午3:00 二胡延續班 (副)	上午9:30 課程概覽日(活1-2) 下午2:30 護老者講座：長者夫婦相處 (活1-2) 下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午2:30 玩樂天地(休) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查 (活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 下午2:30 健體中國舞班(活1-2)
6月16日(十四)	6月17日(十五)	6月18日(十六)	6月19日(十七)	6月20日(十八)	6月21日(十九)	6月22日(二十)
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻 (活1-2) 上午9:30 中國水墨畫(副) 上午10:30 得意布藝坊(多) 上午11:00 小幅塑膠彩風景畫(副) 下午12:45 中國水墨畫(副) 下午2:30 DIY小型閃石拼貼畫(活1-2) 下午4:00 飯堂之友(活1-2)	上午9:30 頻率震動機訓練(休) 上午10:00 明愛養生運動 (活1-2) 下午12:00 友弦相聚 (副) 下午2:30 護老者休閒閣(休) 下午2:30 金色年華小組(繪) 下午3:00 簡易中國舞 (市政大廈)	 下午2:00 玩轉腦友 (活1-2) 下午2:30 護里同行同學會 (副) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	上午9:45 護老鬆一鬆：足浴梳乎您2019(二) (活1-2) 下午2:00 二胡初班 (副) 下午3:00 二胡延續班 (副)	上午9:30 金曲串燒(活1-2) 下午2:00 聖匠影院 (活1-2) 下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查 (活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 下午2:30 健體中國舞班(活1-2)
6月23日(廿一)	6月24日(廿二)	6月25日(廿三)	6月26日(廿四)	6月27日(廿五)	6月28日(廿六)	6月29日(廿七)
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 中國水墨畫(副) 上午10:30 得意布藝坊(多) 上午11:00 小幅塑膠彩風景畫(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副) 下午2:30 友男天小組(活1-2)	上午9:30 頻率震動機訓練(休) 下午12:00 友弦相聚 (副) 下午2:30 護老者休閒閣(休) 下午2:30 金色年華小組(繪) 下午3:00 歡樂茶聚(茶)	上午10:00 相片打印服務 (休) 上午10:00 長者義工會(副) 下午2:30 互助教室：如何照料體弱的另一半(副) 下午2:00 玩轉腦友 (活1-2) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	上午8:30 運動班(活1-2) 上午9:30 夫唱婦隨小組 (副) 上午10:00 衛生署講座：滋養幸福快樂人生(活1-2) 下午2:00 剪髮服務 (活1-2)	上午9:30 金曲串燒(活1-2) 下午2:30 玩樂天地(休)	上午9:30 健康檢查 (活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(休) 下午2:30 健體中國舞班(活1-2) 下午2:30 地區大型聚會(聖匠中學)
6月30日(廿八)						
P.4						P.5