



聖公會聖匠堂長者地區中心
護老者支援服務

2019年7-9月份

活動
情報



智友醫社同行計劃

智友醫社同行計劃是醫管局、社會福利署和長者地區中心合作推展的服務。服務對象是在政府醫院接受認知障礙症治療的患者。透過院方轉介，他們會在長者地區中心接受大約半年的訓練。中心會為參與計劃的長者設計合適其個別需要的服務和訓練，以延緩病情惡化的速度，維持長者的生活質素，及減少護老者壓力。

聖匠堂長者地區中心是其中一間提供是項服務的中心，我們預計第一批服務使用者會在 2019 年 7 月正式到來中心使用服務。計劃的團隊包括社工、護士、職業治療師，我們會為服務對象提供專門的訓練，減慢他們的退化，讓他們日後可以繼續參加中心的多元化活動。

患有認知障礙症的長者在精神、心理、行為、身體機能以及社交上會出現不同程度的症狀，因此，醫管局主要從認知能力、機能運作、認知障礙症相關的行為和心理症狀、身體併發病症、心理社交和護老者壓力這六個範疇，為參與計劃的長者設計合適其個別需要的護理方案(當中包括護老者的支援需要)。

我們會與醫管局商討個別長者的護理方案，按照共同協定的護理方案對長者在不同範疇下的個別需要，安排有關活動和服務，以提升/改善長者的認知能力、家居安全知識、自理能力、身體機能和社交技巧等，並會為個別長者提供護理、服藥指示等服務。在支援照顧者方面，會提供壓力管理訓練、護理知識、輔導服務、組織照顧者支援小組等相關支援服務。我們會定期與醫管局和社署商討如何執行護理方案，為長者和照顧者提供針對性的護理和支援服務，並會舉行個案會議檢討服務和個案支援情況，以反映實踐經驗，從而確保服務質素。

聖公會聖匠堂長者地區中心

護老者支援服務

活動情報 (2019-20 年度 7-9 月)

印刷品

督印人：林偉峰(高級服務經理) 印刷數量：350

如未能投寄，敬請退回：紅磡戴亞街一號地庫 聖公會聖匠堂長者地區中心

護老資訊·特別情報



ERB 『人才發展計劃』 兼讀制晚間課程

課程名稱：職業治療護理技巧 I (日常生活及活動訓練) 基礎證書

課程內容： 1) 認識解剖學及人體活動科學的基本概念
2) 認識長者日常生活活動訓練技巧
3) 掌握協助長者穿衣的技巧以運用於日常的工作中

預計開課日期：7月初

費用：視乎收入而定^{註1}

報名地點：聖匠堂社區中心 4 樓

查詢電話：3960-4357 (陳小姐)

註¹：待業或每月收入少於\$11,000者，可申請「豁免繳交學費」

註²：其他課程包括電腦、英語及中醫保健等

適合護老者及
有意轉職人士



護老者定義：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。

申請方法：符合本中心護老者定義，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證。

退出方法：可親身向本中心提出申請。

服務時間：星期一至六，上午八時至下午六時(星期日及公眾假期休息)

中心地址：九龍紅磡戴亞街一號地庫(即紅磡街市後面)

聯絡電話：3960 4309

傳真號碼：2356 1997

護老者支援服務職員：梁善姚(社會工作員) 蕭俊文先生(社會工作員)

賴秀梅姑娘、李嘉華先生(助理程序幹事)

認知障礙症支援服務：吳智敏先生(社會工作員) 聯絡電話：3960 4333

考考您：

智友醫社同行計劃第一批服務使用者會在 2019 年
幾月正式到中心使用服務？

4月 7月 12月

~答對者可得禮物乙份~



活動情報(一)



玩轉腦友

日期：2019年7月10、17、24及31日(三)；
8月14、21及28日(三)；
9月11、18及25日(三)
時間：下午2:00-3:00 地點：活動室1-2
對象：一般長者或輕度認知障礙症長者
內容：透過桌上遊戲、交流合作活動讓參加者既可訓練腦筋，又可以認識新朋友，開開心心歡度一個下午。
負責職員：吳智敏先生

護老者休閒閣

日期：2019年7月至9月(逢星期二)
時間：下午2:30至5:00
地點：中心休閒閣
對象：護老者及受照顧長者 名額：不限
內容：由健康助理提供中心看顧服務，讓護老者得到喘息時間，同時亦提供平台讓護老者互相認識，交流照顧心得，並由社工提供社區資訊及情緒支援等。
負責職員：梁善姚姑娘及許謹姑娘



「夫唱婦隨」小組

日期：2019年7月12日、8月16日及
9月6日(星期五)
時間：上午9:30至10:30
地點：多功能室
對象：長者夫婦 名額：16名
內容：藉著小組鼓勵長者夫婦間分享相處之道，互相學習如何關心自己的伴侶，並推動組員之間的守望相助精神。
負責職員：蕭俊文先生



「護」「里」同行同學會

日期：2019年7月24日、8月21日及
9月18日(星期三)
時間：下午2:30-3:30
地點：多功能室
名額：15名
內容：與護老者探討有關護老的不同話題，分享照顧之道，互相學習如何支援自己的長者，並推動組員之間的互助互愛精神。
負責職員：蕭俊文先生



衛生署講座

手部退化性關節炎

日期：2019年7月26日(五)
時間：下午2:30-3:30
地點：活動室1及2
內容：講解手部退化性關節炎的成因、徵狀、治療及護理方法，並教授保護手部關節的守則和手部運動。
講者：衛生署外展隊 註冊護士
負責職員：賴秀梅姑娘



衛生署講座

膽固醇睇真D

日期：2019年8月23日(五)
時間：下午2:30-3:30
地點：活動室1-2
內容：講解膽固醇和健康的關係，並教授如何採用健康的生活模式維持膽固醇於理想水平。
講者：衛生署外展隊 註冊護士
負責職員：賴秀梅姑娘



衛生署講座

認知障礙症·處理行為問題

日期：2019年9月20日(五)
時間：下午2:30-3:30
地點：活動室1-2
內容：講解常見「行為與心理症狀」。類別及影響，構成患者行為問題的原因，並介紹各種非藥物治療技巧。
講者：衛生署外展隊 註冊護士
負責職員：賴秀梅姑娘



社區服務體驗

長者安居協會導賞

日期：2019年8月22日(星期四)
時間：下午3:00-4:15 中心集合：下午2:15
名額：15名 對象：護老者
費用：免費(車資自備)
地點：九龍何文田愛民廣場二樓S2
內容：讓護老者了解長者安居協會之「平安鐘」服務及管家易到戶服務，好讓居家安老的長者能提升其社區生活的素質及支援。
負責職員：賴秀梅姑娘



活動情報(二)

禪繞與減壓 2019

日期：2019年8月17日(星期六)

時間：上午9:45-11:30

地點：副堂 對象：護老者 名額：12人

費用：\$30(費用包一套禪繞用具)；\$10(已有禪繞用具者)

內容：藉由簡單的線條畫出各種形色的輪廓，並藉此達到身心靈放鬆的效果，參加者無需懂得任何畫畫技巧。

導師：認可禪繞教師 註冊社工 陳進耀先生

負責職員：賴秀梅姑娘

有興趣之護老者需於31/7/2019下午6:00前向職員登記報名，

1/8以抽籤形式確定參加者，並以電話個別通知中籤者及繳費。



明目養神工作坊

日期：2019年7月30日(星期二)

時間：上午10:00-11:15

地點：活動室1-2

名額：10名

費用：\$10

內容：由香薰治療師以香薰營造舒適的環境，教授眼部穴位，並一起敷眼膜，讓護老者從中鬆一鬆！

講者：註冊香薰治療師 區女士

負責職員：賴秀梅姑娘



和諧粉彩與減壓

日期：2019年9月18日(三)

時間：上午10:00-11:15

地點：副堂

名額：12名 費用：\$15

內容：通過用手指直接繪畫，令心靈產生平靜、和諧的感覺，回歸兒時的初心，放下成年人的煩惱。

負責職員：賴秀梅姑娘及潘正羽先生

若報名人數多於名額，於30/8/2019以抽籤形式確定參加者，並以電話個別通知中籤者及繳費。



復康用具檢查及維修

日期：2019年8月16日(星期五)

時間：下午2:30-5:00

地點：休閒閣 名額：5名

費用：免費輪椅、復康用具檢查；零件更換另行計算，活動當天繳付費用。

內容：由香港輪椅輔助隊進行基本檢查及維修工作。

負責職員：賴秀梅姑娘

敬請提早報名，名額有限，先到先得



互動教室-認知障礙長者護理

日期：2019年9月25日(星期三)

時間：上午9:30-10:30

地點：副堂 名額：10名

對象：護老者 費用：免費

內容：透過專業同工教授實務照顧技巧及知識，讓護老者更有信心及能力照顧身邊的長者。是次主題：如何照料認知障礙長者及進行現實導向訓練

負責職員：蕭俊文先生



護老樂聚慶中秋

日期：2019年9月16日(星期一)

時間：下午2:30-4:00

地點：活動室1-2 費用：\$30 名額：30名(額滿即止)

對象：護老者及其照顧長者

內容：藉著遊戲、茶點及互相分享，讓護老者與長者一同慶祝中秋節佳節，並藉此增進護老者之間的交流。

負責職員：蕭俊文先生及賴秀梅姑娘

