



聖公會聖匠堂長者地區中心

地址：紅磡戴亞街一號地庫

網址：hccss.holycarpenter.org.hk

電話：2362 0301 內線：206 傳真：2356 1997

督印人：
林偉峰先生
(高級服務經理)
印刷數量：550份

2019年8月份月會通訊

樂也農城市農莊計劃

外展支援服務隊電話 2355- 7877 | 計劃負責職員：蔡樂羚姑娘

「綠色植物對我們有莫大益處」相信人人都知道，原來多項研究指出園藝種植對我們在社交、情緒、身體、認知、精神及創意方面有顯著正面影響，所以聖匠堂長者地區中心於本年度推出「樂也農城市農莊」計劃，一系列活動和社區協作將會開放予各位老友記參與，大家記得多多支持！

「生命轉化」永續耕作

「樂也農」外展關懷隊

「銀髮英姿」認知障礙訓練

「大匠夫」城市導賞團

- 種植活動招募
- 導賞員招募
- 探訪義工招募



Operated by
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited
由香港聖公會福利協會有限公司營運

☺ 推介活動 ☺

1

【建安新陸愛心宴長者】

編號：0235

日期：9月7日（星期六）

時間：下午 5:30-7:30

費用：\$10

名額：96人（每組 24人）

對象：中心會員

內容：享用豐富晚餐及精彩表演

表演團體：粵韻生花同樂會

協辦團體：建安集團、新陸工程有限公司

負責職員：梁景順先生



2

【2019 慶中秋長者歡聚千人宴】

編號：0232

日期：9月7日（星期六）

時間：上午 11:00 - 下午 2:30

費用：\$10

名額：48人（每組 12人）

地點：海逸皇宮大酒樓

集合時間：上午 10:45

集合地點：海逸坊地下 麥當勞前

內容：港澳台灣慈善基金會有限公司舉辦，與長者共同歡渡中秋節

負責職員：莫凱柔姑娘



【建安新陸愛心宴長者】和【2019 慶中秋長者歡聚千人宴】

不可同時登記！

登記抽籤日期：8月13日（二）至8月16日（五）

公佈抽籤結果：8月21日（三）下午 1:00

⇨ 抽籤結果張貼大堂

中籤購票安排：8月21日（三）至8月23日（五）

後備中籤購票：8月26日（一）至8月28日（三）

備註：

- ◇ 所有登記會員，必須出示或持有效會員證
- ◇ 未能親臨登記，可派代表代辦登記手續
- ◇ 不設留位或自選圍席。

購票時間：

上午 9:00-中午 12:00，
下午 1:00-下午 4:30

∞ 恆常活動 ∞

項目	活動名稱/日期	詳情	負責職員 名額
3 	【友弦相聚】 8月6、13、20、27日 9月3日 (星期二)	時間：中午12:00 地點：副堂 內容：中樂演奏及唱歌	莫凱柔 10人
4 	【金曲串燒】 8月2、16、23、30日 (星期五)	時間：上午9:30 地點：活動室1-2 內容：唱時代曲	梁景順 24人
5 	【玩樂天地】 8月12、26日 (星期一)	時間：下午2:30 地點：活動室1-2 內容：與會員進行遊戲	梁景順 30人
6 	【聖匠影院】 8月16日 (星期五)	時間：下午2:00 地點：活動室1-2 電影名稱：龍咁威	莫凱柔 20人
7 	【飯堂之友】 8月26日 (星期一)	時間：下午4:00 地點：活動室1-2 對象：中心飯堂使用者 內容：關注飯堂服務， 分享有營飲食心得	黃寶欣
8 	【歡樂茶聚】 8月13、27日 (星期二)	時間：下午3:00 地點：茶水間 內容：義工提供茶點 備註：茶點收費\$5份	莫凱柔 20人
9 	衛生署講座 【長者常見眼疾及護眼之道】 8月29日 (星期四)	時間：上午10:00 地點：活動室1-2 內容：講解長者常見眼睛的毛病，以及處理方法	莫凱柔 30人

<p>10</p> 	<p>【剪髮服務】 8月29日 (星期四)</p> <p style="text-align: right;">編號：190829</p>	<p>時間：下午 2:00 地點：活動室 1-2 內容：義工幫長者剪髮 費用：5 元</p>	<p>梁景順 24 人</p>
<p>11</p> 	<p>【頻率震動機訓練】 8月份 (逢星期二、六) (療程為一個月四次) (月會即場抽籤)</p>	<p>時間：上午 9:30 地點：茶水間 內容：訓練平衡力 備註：以下人士不宜參與 1. 患高血壓 2. 身體內安裝心臟起搏器 3. 半年內曾跌倒之人士</p>	<p>梁景順 16 人 (每組 4 人) <u>必須出席 4 次</u></p>
<p>12</p> 	<p>【活力毛巾操】 8月14日 (星期三)</p>	<p>時間：上午 9:00 地點：活動室 1-2 內容：由婦女健康大使 義工教授毛巾操</p> <p style="text-align: center;">玩</p>	<p>梁景順 20 人</p>
<p>13</p> 	<p>【鬆一鬆運動班】 8月15、29日 (星期四)</p>	<p>時間：上午 8:30 地點：活動室 1-2 內容：與會員做簡單運動，強身健體</p> <p style="text-align: center;">玩</p>	<p>梁景順 莫凱柔 20 人</p>
<p>14</p> 	<p>【相片打印服務】 8月28日 (星期三)</p>	<p>時間：上午 10:00 地點：茶水間 收費：沖印相片\$2 一張 內容：沖印今年內的活動相片(2018年8月至2019年7月)</p>	<p>莫凱柔</p>
<p>15</p> 	<p>【友男天小組】 8月13日 (星期二)</p>	<p>時間：上午 10:00 地點：活動室 1-2 內容：凝聚男士會員， 分享男士話題</p>	<p>葉惠強 20 人</p>
<p>16</p> 	<p>【成人義工 AVG33】 8月12、19、26日 9月2日 (星期一)</p>	<p>時間：上午 9:00 地點：活動室 3 內容：透過紅十字會的人道工房學習新 手作技巧</p>	<p>莫凱柔 備註： 此活動為持續性小組，如有興趣參加者可向 莫姑娘登記</p>

☺推介活動☺

17 【星級導師：羅家英博士】

日期：8月9日（星期五） 名額：56人（每組14人）
時間：下午2:30 - 4:00 地點：香港聖公會聖雅各堂
集合時間：下午1:15 集合地點：活動室1-2
費用：全免（有車來回接送）
內容：活動主要由羅家英博士分享演藝歷程
負責職員：梁景順先生

18 【「無煙老友記」講座】

日期：8月15日（星期四） 時間：上午10:00 - 11:00
費用：全免 地點：活動室1-2
名額：40人
內容：由香港吸煙與健康委員會派員到中心，
為會員講解有關吸煙與健康的資料。
負責職員：莫凱柔姑娘



19 【超敏義工愛心探訪】

日期：8月15日（星期四） 時間：下午2:30 - 4:00
費用：全免 地點：活動室1-2
名額：40人（每組10人）
內容：由超敏會義工到中心探訪會員，進行互動遊戲及唱遊
負責職員：葉惠強先生



20 【紅磡分區關懷長者顯愛心探訪】

日期：8月22日（星期四） 時間：上午10:00 - 11:00
費用：全免 地點：活動室1-3
名額：80人（每組20人）
內容：由紅磡分區委員會委員到中心探訪會員，
義工表演及唱遊
負責職員：葉惠強先生



21

【7至9月會員生日會】

編號：0181

日期：8月22日（星期四）

時間：下午2:30 - 4:00

費用：\$20 生日 / \$25 非生日

地點：活動室 1-3

名額：60人（每組15人）

內容：為7至9月壽星慶祝生日、玩集體遊戲、
派禮物及影相（7-9月生日會員優先報名）

仁愛組（第1批）時間：上午9:30 - 11:00
 和平組（第2批）時間：下午2:30 - 4:00
 日期：2019年9月4日（星期三）
 地點：中心活動室

喜樂組（第3批）時間：上午9:30 - 11:00
 良善組（第4批）時間：下午2:30 - 4:00
 日期：2019年9月5日（星期四）
 地點：中心活動室

中心開放時間：星期一至六（星期日及公眾假期～休息）

上午8:00 - 下午6:00 / 下午1:00 - 2:00 職員午膳時間



接待處服務收費時段：

星期一至六

上午8:00 - 12:00

下午1:00 - 4:30

➤ 售賣奶粉服務【註一】

➤ 洗衣服務【註二】 / 浴室服務【註三】

➤ 復康用品借用服務（收費服務）

➤ 活動購票服務（收費活動）

➤ 會員申請或續會【註四】



接待處服務查詢時段：

星期一至六

上午8:00 - 下午6:00

下午1:00 - 2:00 午膳時間

(只提供有限度服務)

◇ 一般查詢



◇ 服務申請或退出【註五】

◇ 遇到服務

◇ 使用中心服務設施

◇ 活動取票（免費活動）

◇ 禮物換領

【註一】 逢每月1-10號，不售賣奶粉。【註二】 星期六、日及公眾假期前夕不提供洗衣服務

【註三】如有需要，敬請預約（服務時段為，每天下午4:30-5:30）

【註四】會員申請方法：親臨本中心，填寫新會員登記表及繳交\$21年費

【註五】退出服務申請：親臨 / 致電本中心辦理

教育及發展服務職員：

陳姻如姑娘（服務經理）

梁景順先生（活動工作人員）

葉惠強先生（服務主管）

莫凱柔姑娘（活動工作人員）

黃寶欣姑娘（助理程序幹事）

黃邁誼姑娘（行政幹事）

外展支援服務隊《屋村互助支援小組》

如果你是居住於紅磡村、家維邨或土瓜灣區獨居或多老同住長者，

外展隊誠意邀請你出席每月定期聚會。我們鼓勵長者提升村內凝聚力，發揮鄰里互助精神。

互助支援小組	對象	日期	時間	地點
『土瓜灣聚會』	居住土瓜灣私樓	待定	待定	待定
『家維邨聚會』	居住家維邨長者	8月27日(二)	上午10:00-11:00	中心活動室
『紅磡邨聚會』	居住紅磡邨長者	8月28日(三)	上午10:00-11:00	中心活動室

外展義工會

日期：2019年8月14日(三)

地點：中心活動室

內容：每月一次外展義工聚會，活動中會進行義工服務招募及培訓，邀請所有外展支援隊義工出席。

時間：上午10:00-11:00

對象：外展支援隊義工



認知障礙症長者及護老者支援服務

~8月活動推廣~



玩轉腦友

- 日期：2019年8月14、21及28日(三)；
- 時間：下午2:00-3:00 地點：活動室1-2
- 對象：一般長者或輕度認知障礙症長者
- 內容：透過桌上遊戲、交流合作活動讓參加者既可訓練腦筋，又可以認識新朋友，開開心心歡度一個下午。
- 負責職員：吳智敏先生

「腦友學堂」認知障礙症小組

- 日期：2019年8月14、21及28日(三)；
- 時間：下午3:00-4:00 地點：活動室1-2
- 對象：患有早期認知障礙症長者
- 內容：透過音樂、懷緬、遊戲及現實導向等治療手法，訓練長者認知及溝通能力，減慢或改善腦退化情況。
- 負責職員：吳智敏先生
- 如有興趣者，需向職員報名，並為長者進行認知評估

「夫唱婦隨」小組



- 日期：2019年8月16日(星期五)
- 時間：上午9:30-10:30 地點：多功能室
- 對象：長者夫婦 名額：16名
- 內容：藉著小組鼓勵長者夫婦間分享相處之道，互相學習如何關心自己的伴侶，並推動組員之間的守望相助精神。
- 負責職員：蕭俊文先生

衛生署講座：膽固醇睇真D



- 日期：2019年8月23日(五)
- 時間：下午2:30-3:30 地點：活動室1-2
- 內容：講解膽固醇和健康的關係，並教授如何採用健康的生活模式維持膽固醇於理想水平。
- 講者：衛生署外展隊 註冊護士
- 負責職員：賴秀梅姑娘

社區服務體驗·長者安居協會導賞



- 日期：2019年8月22日(星期四) 時間：下午3:00-4:15 中心集合：下午2:15
- 地點：九龍何文田愛民廣場二樓S2 名額：15名 費用：免費(車資自備)
- 內容：讓護老者了解長者安居協會之「平安鐘」服務及管家易到戶服務，好讓居家安老的長者能提升其社區生活的素質及支援。
- 負責職員：賴秀梅姑娘

~如對服務有任何查詢，歡迎與本隊同事聯絡~

備註

護老者資格：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。

會員申請方法：合符本中心護老者資格，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證 P.9

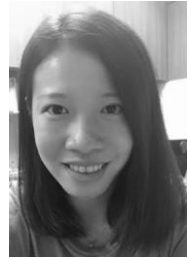
有關下午茶食物款式諮詢結果如下：

- A-糕點 : 56
- B-湯水 : 71
- C-糖水 : 132

經諮詢後，「C-糖水」結果佔大多數，現中心決定下午茶食物依舊提供各式糖水。

人事快遞

大家好，我係在 6 月 24 日到職的社工麥翠霞姑娘，好開心能夠來到這裡工作，期待在未來的日子能夠與老友記互相認識。我的工作主要是負責「智友醫社」同行計劃，協助舉辦小組活動予有認知障礙症的長者。



大家好，我係在 6 月 24 日到職的半職護士蕭文怡姑娘，感到榮幸加入聖匠大家庭工作，我的工作主要服務「智友醫社同行計劃」的長者。放假時，喜愛閱讀，郊遊等。

老友記們好。我係在 7 月 3 日到職的助理程序幹事林萬 (Daniel/萬子)，大家可以叫我「阿萬」或者「萬子」。我家中養了兩隻英國短毛貓，男的叫「旺財」及女的「Gucci」。平日我喜歡閱讀、看電影及唱歌。大家平日有什麼興趣呢？如果在中心見到我，不妨同我分享吓你的興趣。



~月會通訊知多點~

以下那一項是中心應遵守的守則？

- A. 於中心範圍大聲喧嘩
- B. 於中心範圍吸煙
- C. 保持洗手間清潔、注意個人衛生

答案: _____

8 月 26 日至 8 月 31 日
前寫上正確答案，剪下
交到接待處領取禮物

2019年8月份活動時間表

備註：**支援隊活動不作公開招募。

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				8月1日(七月初一)	8月2日(初二)	8月3日(初三)
 <h1 style="font-size: 2em; margin: 0;">快樂的人會使別人快樂</h1> 					上午9:30 金曲串燒(活1-2) 上午10:00 氣球造型(基礎班)(副)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(茶) 下午2:30 健體中國舞班(活1-2)
8月4日(初四)	8月5日(初五)	8月6日(初六)	8月7日(初七)	8月8日(初八)	8月9日(初九)	8月10日(初十)
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫進階(副) 上午10:30 得意布藝坊(多) 上午11:00 中國水墨畫初階(副)	上午10:00 中文書法進階(副) 上午11:00 中文書法初階(副) 下午12:00 友弦相聚(副) 下午1:30 智能手機應用程式(副) 下午2:30 護老者休閒閣(休) 下午3:00 輕鬆普通話(副) 下午3:00 簡易中國舞(市政大廈)	上午9:30 仁愛組 月會(活1-3) 下午2:30 和平組 月會(活1-3)	上午9:30 喜樂組 月會(活1-3) 下午2:30 良善組 月會(活1-3)	上午10:00 氣球造型(基礎班)(副) 下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午2:30 星級導師(聖雅各堂) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(茶) 下午2:30 健體中國舞班(活1-2)
8月11日(十一)	8月12日(十二)	8月13日(十三)	8月14日(十四)	8月15日(十五)	8月16日(十六)	8月17日(十七)
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫進階(副) 上午10:30 得意布藝坊(多) 上午11:00 中國水墨畫初階(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副) 下午2:30 玩樂天地(活1-2)	上午9:30 頻率震動機訓練(茶) 上午10:00 友男天小組(活1-2) 上午10:00 中文書法進階(副) 上午11:00 中文書法初階(副) 下午12:00 友弦相聚(副) 下午1:30 智能手機應用程式(副) 下午2:30 護老者休閒閣(休) 下午3:00 歡樂茶聚(茶) 下午3:00 輕鬆普通話(副) 下午3:00 簡易中國舞(市政大廈)	上午9:00 活力毛巾操(活1-2) **上午10:00 外展義工聚會(活1-2) 下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午2:30 木箱鼓初班(副) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	上午8:30 運動班(活1-2) 上午10:00 化妝技巧入門(副) 上午10:00 「無煙老友記」講座 (活1-2) 下午2:00 二胡初班(副) 下午2:30 超敏義工愛心探訪(活1-2) 下午3:00 二胡延續班(副)	上午9:30 金曲串燒(活1-2) 上午9:30 夫唱婦隨小組(多) 上午10:00 氣球造型(基礎班)(副) 下午2:00 聖匠影院(活1-2) 下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午2:30 復康用具檢查及維修 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(茶) 上午9:45 禪繞與減壓(副) 下午2:30 健體中國舞班(活1-2)
8月18日(十八)	8月19日(十九)	8月20日(二十)	8月21日(廿一)	8月22日(廿二)	8月23日(廿三)	8月24日(廿四)
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫進階(副) 上午10:30 得意布藝坊(多) 上午11:00 中國水墨畫初階(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副)	上午9:30 頻率震動機訓練(茶) 上午10:00 中文書法進階(副) 上午11:00 中文書法初階(副) 下午12:00 友弦相聚(副) 下午1:30 智能手機應用程式(副) 下午2:30 護老者休閒閣(休) 下午3:00 輕鬆普通話(副) 下午3:00 簡易中國舞(市政大廈)	上午9:30 長者義工會(外出參觀) 下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午2:30 木箱鼓初班(副) 下午2:30 護里同行同學會(多) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	上午10:00 化妝技巧入門(副) 上午10:00 紅磡分區關懷長者顯 愛心探訪(活1-3) 下午2:00 二胡初班(副) 下午2:15 社區服務體驗·長者安 協會導賞(外出活動) 下午2:30 7-9月會員生日會(活1-3) 下午3:00 二胡延續班(副)	上午9:30 金曲串燒(活1-2) 上午10:00 氣球造型(基礎班)(副) 下午2:30 護老者講座：膽固醇 睇真D(活1-2) 下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(茶) 下午2:30 健體中國舞班(活1-2)
8月25日(廿五)	8月26日(廿六)	8月27日(廿七)	8月28日(廿八)	8月29日(廿九)	8月30日(八月初一)	8月31日(初二)
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫進階(副) 上午10:30 得意布藝坊(多) 上午11:00 中國水墨畫初階(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副) 下午2:30 玩樂天地(活1-2) 下午4:00 飯堂之友(活1-2)	上午9:30 頻率震動機訓練(茶) 上午10:00 攀得起(青年空間) 上午10:00 中文書法進階(副) **上午10:00 家維邨聚會(活1-2) 上午11:00 中文書法初階(副) 下午12:00 友弦相聚(副) 下午1:30 智能手機應用程式(副) 下午2:30 護老者休閒閣(休) 下午3:00 歡樂茶聚(茶) 下午3:00 輕鬆普通話(副) 下午3:00 簡易中國舞(市政大廈)	上午10:00 相片打印服務(茶) **上午10:00 紅磡邨聚會(活1-2) 下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午2:30 木箱鼓初班(副) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	上午8:30 運動班(活1-2) 上午10:00 化妝技巧入門(副) 上午10:00 衛生署講座：長者常見 眼疾及護眼之道(活1-2) 下午2:00 剪髮服務(活1-2) 下午2:00 二胡初班(副) 下午3:00 二胡延續班(副)	上午9:30 金曲串燒(活1-2) 上午10:00 多肉植物組合盆景(副) 下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午2:00 舞出新天地(市政大廈)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(茶) 下午2:30 健體中國舞班(活1-2)