



# 聖公會聖匠堂長者地區中心

地址：紅磡戴亞街一號地庫

網址：hccss.holycarpenter.org.hk

電話：3960 4306 傳真：2356 1997

督印人：

林偉峰先生

(高級服務經理)

印刷數量：550 份

## 2019 年 11 月份月會通訊

### 服務質素標準(SQS) 撮要(一)

#### 標準一：服務資料

中心須確保製備所說明之資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。



#### 標準五：人力資源

中心制定有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。



#### 標準二：檢討及修訂政策和程序

中心應檢討及修訂有關服務提供的政策和程序。



#### 標準六：計劃、評估及收集意見

中心定期計劃、檢討及評估服務的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就中心的表現提出意見。

#### 標準三：運作及活動記錄

中心須存備其服務運作和活動的最新及準確記錄。



#### 標準七：財政管理

中心實施政策及程序，以確保有效的財政管理。



#### 標準四：職責及責任

管理委員會、管理人員及中心全體職員的職務及責任均有清晰界定。



#### 標準八：法律責任

中心須遵守一切有關服務的法律責任。



資料來源：社會福利署服務質素標準

([http://www.swd.gov.hk/tc/index/site\\_ngo/page\\_serviceper/sub\\_serviceper/id\\_servicequa/](http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_ngo/page_serviceper/sub_serviceper/id_servicequa/))



Operated by  
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited  
由香港聖公會福利協會有限公司營運

# ☺推介活動☺



## 1

### 【小荔園攤位同樂日】

日期：11月8日（星期五）

時間：上午 10:00 - 11:30

名額：80人（每組 20人）

費用：全免

地點：活動室 1-2

內容：由聖匠長青義工組義工協助會員參與攤位遊戲，增加互動機會，參加者可獲得小禮物 1 份。

負責職員：葉惠強先生

小荔園



## 2

### 【中心服務關注小組-偶到服務篇】

日期：11月19日（星期二）

時間：上午 10:00 - 11:00

名額：40人（每組 10人）

費用：全免

地點：活動室 1-2

內容：主要諮詢中心偶到服務及電視播放頻道安排，收集意見。

負責職員：葉惠強先生



## 3

### 【綠色殯葬講座】

日期：11月21日（星期四）

時間：上午 10:00 - 11:00

名額：40人

費用：全免

地點：活動室 1-2

內容：由食環署職員到中心為會員講解在紀念花園和海上灑灰的服務，以及這種殯葬方式對環境的好處。

負責職員：莫凱柔姑娘



## 4

### 【消費者權益講座】

日期：11月28日（星期四）

時間：上午 10:00 - 11:00

名額：40人

費用：全免

地點：活動室 1-2

內容：由消費者委員會派員到中心為會員講解身為消費者所擁有的權益，慎防受騙。

負責職員：莫凱柔姑娘



## ∞ 恆常活動 ∞

項目	活動名稱/日期	詳情	負責職員 名額
5 	<b>【友弦相聚】</b> 11月12、19、26日 12月3日 (星期二)	時間：中午12:00 地點：副堂 內容：中樂演奏及唱歌	莫凱柔 10人
6 	<b>【金曲串燒】</b> 11月15、22、29日 (星期五)	時間：上午9:30 地點：活動室1-2 內容：唱時代曲	梁景順 24人
7 	<b>【玩樂天地】</b> 11月11、25日 (星期一)	時間：下午2:30 地點：活動室1-2 內容：與會員進行遊戲	梁景順 30人
8 	<b>【聖匠影院】</b> 11月15日 (星期五)	時間：下午2:00 地點：活動室1-2 電影名稱：九品芝麻官	莫凱柔 20人
9 	<b>【飯堂之友】</b> 11月25日 (星期一)	時間：下午4:00 地點：活動室1-2 對象：中心飯堂使用者 內容：關注飯堂服務， 分享有營飲食心得	黃寶欣
10 	<h3>因廚房維修</h3> <h2>【歡樂茶聚】十一月份暫停</h2>		
11 	衛生署講座 <b>【自助按摩】</b> 11月18日 (星期一)	時間：下午2:30 地點：活動室1-2 內容：講解簡單的手力按摩技巧及自我護理方法	莫凱柔 30人
12 	<b>【剪髮服務】</b> 11月28日 (星期四)	時間：下午2:00 地點：活動室1-2 內容：義工幫長者剪髮 費用：5元	梁景順 24人

編號：191128

<p>13</p> 	<p><b>【頻率震動機訓練】</b>  <b>11 月份</b>  <b>(逢星期二、六)</b>  <b>(療程為一個月四次)</b>  <b>(月會即場抽籤)</b></p>	<p>時間：上午 9:30  地點：茶水間  內容：訓練平衡力  備註：以下人士<u>不宜參與</u>  1. 患高血壓  2. 身體內安裝心臟起搏器  3. 半年內曾跌倒之人士</p>	<p>梁景順  16 人  (每組 4 人)  <u>必須出席 4 次</u></p>
<p>14</p> 	<p><b>【活力毛巾操】</b>  <b>11 月 13 日</b>  <b>(星期三)</b></p>	<p>時間：上午 9:00  地點：活動室 1-2  內容：由婦女健康大使  義工教授毛巾操</p>	<p>梁景順  20 人</p>
<p>15</p> 	<p><b>【鬆一鬆運動班】</b>  <b>11 月 14、28 日</b>  <b>(星期四)</b></p>	<p>時間：上午 8:30  地點：活動室 1-2  內容：與會員做簡單運  動，強身健體</p>	<p>梁景順  莫凱柔  20 人</p>
<p>16</p> 	<p><b>【相片打印服務】</b>  <b>11 月 27 日</b>  <b>(星期三)</b></p>	<p>時間：上午 10:00  地點：茶水間  收費：沖印相片 \$2 一張  內容：沖印今年內的活  動相片(2018 年 10  月至 2019 年 11 月)</p>	<p>莫凱柔</p>
<p>17</p> 	<p><b>【金色年華小組】</b>  <b>福音小組 11 月</b>  <b>(逢星期二)</b></p>	<p>時間：下午 2:30  地點：繪本館  11 月 19 日主題：  中心服務介紹</p>	<p>莫凱柔</p>
<p>18</p> 	<p><b>【友男天小組】</b>  <b>11 月 12 日</b>  <b>(星期二)</b></p>	<p>時間：上午 10:00  地點：活動室 1-2  內容：凝聚男士會員，  分享男士話題</p>	<p>葉惠強  20 人</p>
<p>19</p> 	<p><b>【成人義工 AVG33】</b>  <b>11 月 11、18、25 日</b>  <b>12 月 2 日</b>  <b>(星期一)</b></p>	<p>時間：上午 9:00  地點：活動室 3  內容：透過紅十字會的  人道工房學習新  手作技巧</p>	<p>莫凱柔  備註：  此活動為持續  性小組，如有興  趣參加者可向  莫姑娘登記</p>

2018-20 年度「老有所為活動計劃」—

## 耆幼奏樂聚龍城

木箱鼓運用一些基本節奏練習來與音樂搭配, 就算你沒有音樂的基礎也是很容易上手, 課程結束後我們一起來玩玩木箱鼓和分享心得

### ♪♪♪♪♪ 輕鬆木箱鼓 ♪♪♪♪♪

日期：11月：12、19、26日

12月：3、10日（逢星期二）

時間：下午 2:30 - 4:00

地點：副堂

費用：\$100

堂數：共 5 堂

導師：Kermit Tam 老師

參加是次訓練小組後必須出席

➤ 12月17日上午9:00至10:30參加活動表演

\*參加者在課程期間可借用 Cajon 木箱鼓



老有所為活動計劃

Opportunities for the Elderly Project

贊助

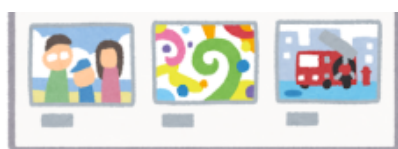
\*參加者需先登記, 將個別聯絡通知安排。\*



## 聖匠手創坊 - 義工製作手工小組

招募義工學習製作手工用品技巧, 在組內互相交流製作技巧, 過程中策劃及構思新元素心意禮物, 在節日及活動中送贈給參加者及嘉賓

有興趣參加可向  黃寶欣姑娘報名



# 20 【10至12月會員生日會】

編號：0320

日期：11月14日（星期四）

時間：下午2:30 - 4:00

名額：60人（每組15人）

費用：\$20生日 / \$25非生日

地點：活動室1-3

內容：為10至12月壽星慶祝生日、玩集體遊戲、派禮物及影相（10-12月生日會員優先報名）

負責職員：梁景順先生








仁愛組（第1批）時間：上午9:30 - 11:00 和平組（第2批）時間：下午2:30 - 4:00 日期：2019年12月4日（星期三） 地點：中心活動室	喜樂組（第3批）時間：上午9:30 - 11:00 良善組（第4批）時間：下午2:30 - 4:00 日期：2019年12月5日（星期四） 地點：中心活動室
---	---

中心開放時間：星期一至六（星期日及公眾假期～休息）

上午8:00 - 下午6:00 / 下午1:00 - 2:00 職員午膳時間



接待處服務 <u>收費</u> 時段： 星期一至六 上午8:00 - 12:00 下午1:00 - 4:30	➤ 售賣奶粉服務【註一】 ➤ 洗衣服務【註二】  / 浴室服務【註三】 ➤ 復康用品借用服務（收費服務） ➤ 活動購票服務（收費活動） ➤ 會員申請或續會【註四】 
接待處服務 <u>查詢</u> 時段： 星期一至六 上午8:00 - 下午6:00 下午1:00 - 2:00 午膳時間 (只提供有限度服務)	◇ 一般查詢 ◇ 服務申請或退出【註五】 ◇ 遇到服務  ◇ 使用中心服務設施 ◇ 活動取票（免費活動） ◇ 禮物換領 

【註一】  逢每月1-10號，不售賣奶粉。

【註二】  星期六、日及公眾假期前夕不提供洗衣服務

【註三】 如有需要，敬請預約（服務時段為，每天下午4:30-5:30）

【註四】 會員申請方法：親臨本中心，填寫新會員登記表及繳交\$21年費

【註五】 退出服務申請：親臨 / 致電本中心辦理

教育及發展服務職員：	陳姻如姑娘（服務經理）	梁景順先生（活動工作人員）
	葉惠強先生（服務主管）	莫凱柔姑娘（活動工作人員）
	黃寶欣姑娘（助理程序幹事）	黃邁誼姑娘（行政幹事）

## 外展支援服務隊《屋村互助支援小組》

如果你是居住於紅磡村、家維村或土瓜灣區獨居或多老同住長者，

外展隊誠意邀請你出席每月定期聚會。我們鼓勵長者提升村內凝聚力，發揮鄰里互助精神。

互助支援小組	對象	日期	時間	地點
『土瓜灣聚會』	居住土瓜灣私樓	11月12日(三)	下午 2:30-3:30	國際聯密佛教慈航會 (地址：土瓜灣道 86 號順聯工業大廈 2 樓全層)
『家維邨聚會』	居住家維邨長者	11月26日(三)	上午 10:00-11:00	中心活動室
『紅磡邨聚會』	居住紅磡邨長者	11月27日(三)	上午 10:00-11:00	中心活動室

### 外展義工會

日期：2019年11月13日(三) 時間：上午 10:00-11:00  
地點：中心活動室 對象：外展支援隊義工 負責職員：蔡樂羚姑娘  
內容：每月一次外展義工聚會，活動中會進行義工服務招募及培訓，邀請所有外展支援隊義工出席。

### 樂也農義工會及到手香膏製作

日期：2019年11月6日(三) 時間：上午 10:00-12:00  
地點：中心副堂 對象：樂也農義工 負責職員：蔡樂羚姑娘  
內容：每月一次樂也農義工聚會，活動中會進行分享種植心得、討論三樓天台花園照顧事宜，邀請所有樂也農義工出席，及製作到手香膏。

## 認知障礙症長者及護老者支援服務

### ~11月活動推廣~



#### 玩轉腦友

日期：2019年11月13、20及27日(三)；  
時間：下午 2:00-3:00 地點：活動室 1-2  
對象：一般長者或輕度認知障礙症長者  
內容：透過桌上遊戲、交流合作活動讓參加者既可訓練腦筋，又可以認識新朋友，開心心歡度一個下午。  
負責職員：吳智敏先生

#### 社區服務體驗·社區尋寶工作坊

日期：2019年11月29日(星期五)  
時間：下午 2:30-4:00 地點：活動室 1-2  
對象：護老者 名額：20名  
費用：全免  
內容：透過遊戲讓護老者了解紅黃土區的社區支援網絡及公共設施，藉此提昇護老者對社區資源的認識。  
負責職員：賴秀梅姑娘及潘正羽先生

#### 「夫唱婦隨」小組



日期：2019年11月14日(四)  
時間：上午 9:30-10:30 地點：活動室 1 及 2  
對象：長者夫婦 名額：16名  
內容：藉著小組鼓勵長者夫婦間分享相處之道，互相學習如何關心自己的伴侶，並推動組員之間的守望相助精神。  
負責職員：蕭俊文先生

#### 衛生署講座「排便可以好輕鬆」

日期：2019年11月22日(五)  
時間：下午 2:30-3:30 地點：活動室 1-2  
內容：講解便秘的成因、影響及防治方法，並講解腸癌的徵兆以便及早延醫診治。  
講者：衛生署外展隊 註冊護士  
負責職員：賴秀梅姑娘



~如對服務有任何查詢，歡迎與本隊同事聯絡~

備註

護老者資格：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。

會員申請方法：合符本中心護老者資格，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證。P.9

## 📢 中心消息 📢

### 服務質素標準九《安全的環境》撮要

- ◆ 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
  - ◇ 提供和有效地保養所有消防設備及其他必需的安全設備。
  - ◇ 讓服務使用者認識緊急事故應變程序。
  - ◇ 服務單位定期查察環境，並制定處理安全問題的適當策略。
  - ◇ 服務單位涉及服務使用者意外或受傷事故，保存適當記錄。
  - ◇ 若工作涉及運送服務使用者，採取一切交通安全措施。
  - ◇ 服務單位確保服務器材適當維修，在適當督導下使用器材。



### 中心維修項目

- ◆ 中心於10月份已完成洗手間趟門、活動室光管改善工程。
- ◆ 中心廚房將於11月11日安排裝修工程。

### 清潔項目

- ◆ 滅蟲:每年2、5、8、11月。
- ◆ 滅鼠公司到訪檢查:  
每兩星期一次及按需要。
- ◆ 滅蟲:已於10月26日進行一次清潔。

由於各區持續有公眾活動進行，可能引起混亂，基於安全理由，中心部份活動服務或會因應區內最新狀況而作出變動，相關職員會以電話聯絡或張貼告示通知受影響人士。

※由於廚房在工程期間食水供應不穩定，請各位會員自備食水。  
不便之處，敬請見諒!



## ~月會通訊知多點~

那一項不是會員應遵守的中心守則?

- A. 在中心範圍內亂拋垃圾、隨地吐痰
- B. 不得擅自進入廚房
- C. 請長者衣著整齊進入中心

答案: \_\_\_\_\_

11月25日至11月27日  
前寫上正確答案，剪下  
交到接待處領取禮物



## 2019年11月份活動時間表

備註：\*\*支援隊活動不作公開招募。

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
	喜樂的心乃是良藥				<b>11月1日(初五)</b>	<b>11月2日(初六)</b>
<b>11月3日(初七)</b>	<b>11月4日(初八)</b>	<b>11月5日(初九)</b>	<b>11月6日(初十)</b>	<b>11月7日(十一)</b>	<b>11月8日(十二)</b>	<b>11月9日(十三)</b>
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫進階(副) 上午11:00 中國水墨畫初階(副)  下午12:45 小幅塑膠彩風景畫(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副) 下午4:00 輕鬆普通話(副)	上午9:30 頻率震動機訓練(茶) 上午10:00 中文書法進階(副) 上午11:00 中文書法初階(副) 下午12:00 友弦相聚(副)  下午2:30 金色年華小組(繪) 下午2:30 護老者休閒閣(休) 下午3:15 簡易中國舞(市政大廈)	<b>上午9:30 仁愛組 月會(活1-3)</b>  <b>下午2:30 和平組 月會(活1-3)</b>	<b>上午9:30 喜樂組 月會(活1-3)</b>  <b>下午2:30 良善組 月會(活1-3)</b>	上午10:00 氣球造型(副堂) 上午10:00 小荔園攤位同樂日(活1-2)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(茶)  下午2:30 健體中國舞班(活1-2)
<b>11月10日(十四)</b>	<b>11月11日(十五)</b>	<b>11月12日(十六)</b>	<b>11月13日(十七)</b>	<b>11月14日(十八)</b>	<b>11月15日(十九)</b>	<b>11月16日(二十)</b>
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午10:30 得意布藝坊(茶)  下午12:45 小幅塑膠彩風景畫(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副) 下午2:30 玩樂天地(活1-2) 下午4:00 輕鬆普通話(副)	上午9:30 頻率震動機訓練(茶) 上午10:00 友男天小組(活1-2) 上午10:00 中文書法進階(副) 上午11:00 中文書法初階(副)  下午2:30 金色年華小組(繪) 下午3:15 簡易中國舞(市政大廈)	上午9:00 活力毛巾操(活1-2)  下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	上午8:30 運動班(活1-2) 上午9:30 夫唱婦隨小組(活1-2) 上午10:30 DIY木製聖誕樹(副)  下午2:00 二胡初班(副) 下午2:30 10至12月會員生日會(活1-2) 下午3:00 二胡延續班(副)	上午9:30 金曲串燒(活1-2) 上午10:00 氣球造型(副堂) 上午10:00 相片打印服務(茶)  下午2:00 聖匠影院(活1-2) 下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(茶)  下午2:30 健體中國舞班(活1-2)
<b>11月17日(廿一)</b>	<b>11月18日(廿二)</b>	<b>11月19日(廿三)</b>	<b>11月20日(廿四)</b>	<b>11月21日(廿五)</b>	<b>11月22日(廿六)</b>	<b>11月23日(廿七)</b>
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫進階(副) 上午10:30 得意布藝坊(茶) 上午11:00 中國水墨畫初階(副) 下午12:45 小幅塑膠彩風景畫(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副) 下午2:30 衛生署講座：自助按摩(活1-2) 下午4:00 輕鬆普通話(副)	上午9:30 頻率震動機訓練(茶) 上午10:00 中文書法進階(副) 上午10:00 中心服務關注小組(活1-2) 上午11:00 中文書法初階(副)  下午2:30 金色年華小組(繪) 下午2:30 護老者休閒閣(休) 下午3:15 簡易中國舞(市政大廈)	上午10:00 長者義工會(活1-2)  下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午2:30 護里同行同學會(多) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	上午10:00 綠色殯葬講座(活1-2) 上午10:30 DIY木製聖誕樹(副)  下午2:00 二胡初班(副) 下午2:30 10-12月生日會(活1-2) 下午3:00 二胡延續班(副) 下午3:00 護老者減壓活動：「森情」對話(多功能室及和黃公園)	上午9:30 金曲串燒(活1-2) 上午10:00 氣球造型(副堂)  下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午2:30 護老者講座：排便可以好輕鬆(活1-2) **下午2:30 外展義工愛義聚(副) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(茶) **上午10:30 樂也農義工會議(副)  下午2:30 健體中國舞班(活1-2)
<b>11月24日(廿八)</b>	<b>11月25日(廿九)</b>	<b>11月26日(十一月初一)</b>	<b>11月27日(初二)</b>	<b>11月28日(初三)</b>	<b>11月29日(初四)</b>	<b>11月30日(初五)</b>
	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫進階(副) 上午10:30 得意布藝坊(茶) 上午11:00 中國水墨畫初階(副) 下午12:45 小幅塑膠彩風景畫(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副) 下午2:30 玩樂天地(活1-2) 下午4:00 輕鬆普通話(副) 下午4:00 飯堂之友(活1-2)	上午9:30 頻率震動機訓練(茶) **上午10:00 家維邨聚會(活1-2) 上午10:00 中文書法進階(副) 上午11:00 中文書法初階(副)  下午2:30 金色年華小組(繪) 下午2:30 護老者休閒閣(休) 下午3:15 簡易中國舞(市政大廈)	**上午10:00 紅磡邨聚會(活1-2)  下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)	上午8:30 運動班(活1-2)  下午2:00 剪髮服務(活1-2) 下午2:00 二胡初班(副) 下午3:00 二胡延續班(副)	上午9:30 金曲串燒(活1-2)  下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午2:30 社區服務體驗·社區尋寶作坊(活1-2) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(茶)  下午2:30 健體中國舞班(活1-2)
<b>12月1日(初六)</b>	<b>12月2日(初七)</b>	<b>12月3日(初八)</b>	<b>12月4日(初九)</b>	<b>12月5日(初十)</b>	<b>12月6日(初十一)</b>	<b>12月7日(初十二)</b>
<b>P.4</b>	上午9:00 成人義工 AVG33(活3) 上午9:30 清晨妙韻(活1-2) 上午9:30 中國水墨畫進階(副) 下午12:45 小幅塑膠彩風景畫(副) 下午2:00 精美穿珠製作(副) 下午4:00 輕鬆普通話(副)	上午9:30 頻率震動機訓練(茶) 上午10:00 中文書法進階(副) 上午11:00 中文書法初階(副) 下午2:30 金色年華小組(繪) 下午2:30 護老者休閒閣(休) 下午3:15 簡易中國舞(市政大廈)	<b>上午9:30 仁愛組 月會(活1-3)</b>  <b>下午2:30 和平組 月會(活1-3)</b>	<b>上午9:30 喜樂組 月會(活1-3)</b>  <b>下午2:30 良善組 月會(活1-3)</b>	上午9:30 課程概覽日(活1-2)  下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動機訓練(茶)  下午2:30 健體中國舞班(活1-2)
					<b>P.5</b>	