

聖公會聖匠堂長者地區中心

地址:紅磡戴亞街一號地庫

網址:hccss.holycarpenter.org.hk 電話:3960 4306 傳真:2356 1997 督印人: 孫詠雅姑娘 (高級服務經理) 印刷數量:550份

∞2020年3月份月會通訊公

中心消息

暫停服務事宜

因應疫情關係,中心3月例會取消,所有3月期間的活動將會暫停,包括:接待處收費、奶粉購買、輪椅借用、偶到、班組、小組、聚會、講座、義工服務、大型活動、會議等,直至另行通知。

請各位參加者保留手上的所有收據,中心會視乎疫情進展,將個別聯絡受影響人士跟進。

請大家多多包涵!



由於疫情狀況及避免人群聚集,中心暫停了大部份服務,這段時間主要以電話方式聯絡大家,了解各位的情況及需要。如大家有任何查詢或疑問,歡迎於中心辨公時間內聯絡我們。請大家緊記勤洗手、戴口罩及定時清潔家居。

祝各位 身體健康!



高級服務經理 孫詠雅姑娘

人事快遞

社會服務總監袁偉瑜姑娘將於 16/3/2020 離職。感謝袁姑娘在中心服務多年,帶領服務和發展。祝福袁姑娘生活愉快!



Operated by Hong Kong Shong Kung Hui Welfare Council Limited 山香港聖公會福利騰會有限公司發揮



疫情資訊



「嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病」 是指 2019 年 12 月起在湖北省武漢 市出現的病毒性肺炎病例群組個案。根 據內地衞生部門的調查,病原體為一種 新型冠狀病毒。

經呼吸道飛沫傳播是新型冠狀病毒主要的傳播途徑,亦可通過接觸傳播。 現時資料顯示潛伏期介乎 1 至 14 天,最常見的是 5 天左右。

資料來源:衛生署衛生防護中心 資料更新: 25/2/2020

病徵**包括發燒、乏力、乾咳** 及呼吸困難,其中部分患者 病情嚴重。年齡較大或有慢 性疾病患者,有較大機會出 現嚴重情況。

如果有以 上徵狀,謹 記要立即 求醫啊!



同心抗疫 减少社交接觸





大家在疫情期間記得減少外出和聚會。我們期待可以盡快見到大家!



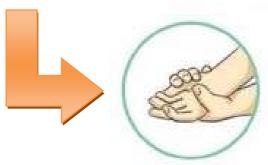
預防感染有妙法

洗手七步曲

預防感染病菌,個人及環境衞生都好重要,經常保持雙手清潔就係第一道防線!大家記得跟住正確洗手七部曲去清潔雙手啦!







7. 洗手腕

謹記加入規液,洗手20秒!

清潔雙手 拯救生命 趕走細菌 你我做到



資料來源: 衛生署衛生防護中心

正確戴口罩的方法

佩戴口罩是預防呼吸道感染的其中一個方法。外科口罩是一種較常用的口罩。若佩戴得宜,它能有效預防由飛沫傳播的疾病。但是,有很多人 其實都未必知道戴口罩的**正確方法**。



佩戴口罩前,應先潔手。佩戴後, 若必須觸摸口罩,在觸 摸前、後都要徹底潔手。



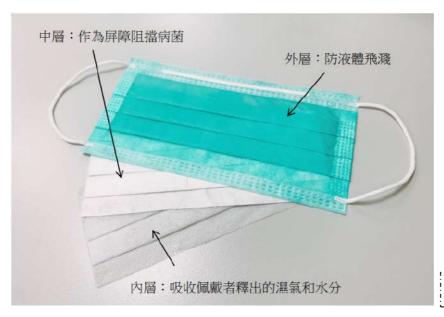
步驟:

- 1. 有顏色/摺紋向下的一面向外,有金屬條的一邊向上。
- 如選用綁帶式口罩,將綁帶繫於頭頂及頸後;如選用掛耳式口罩,把橡筋繞在耳上, 使口罩緊貼面部。
- 3. 拉開口罩,使口罩完全覆蓋口、鼻和下巴。
- 4. 把口罩的金屬條沿鼻樑兩側按緊,使口罩緊 貼面部。





圖解三層外科口罩的功能



正確使用口罩護人護己!



資料來源:衛生署衛生防護中心

漂白水清潔家居的正確比例

清潔地板、廁所、 浴室、燈掣、門 柄、扶手時



1公升清水

10毫升漂白水

消毒染有嘔吐 物、排泄物、分泌 物時



提提你:

資料來源:衛生署衛生防護中心

- 每天用1:99的稀釋家用漂白水清洗廁所。
- 廁所應備視液及清潔毛巾以供洗手之用。
- 定期注水進排水口內,以防昆蟲及臭氣經排水口進入室內。
- 保持渠管暢通及沒有滲漏,切勿擅自將渠管改道。

咳嗽要掩蓋口鼻

不要散播病菌給身邊人







打噴嚏或咳嗽時應掩蓋口鼻,如 沒有紙巾,可用上衣/衫袖掩蓋

4月例會時間

仁愛組(第1批)

時間: 上午9:30 - 11:00

和平組(第2批)

時間: 下午2:30 - 4:00

日期:2020年4月8日(星期三)

喜樂組 (第3批)

時間: 上午9:30 - 11:00

良善組(第4批)

時間: 下午2:30 - 4:00

日期:2020年4月9日(星期四)