



聖公會聖匠堂長者地區中心

地址：紅磡戴亞街一號地庫

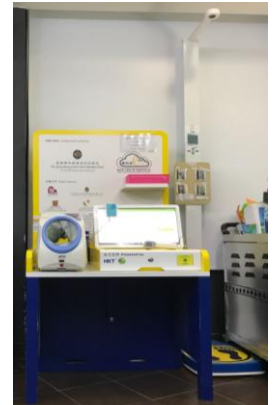
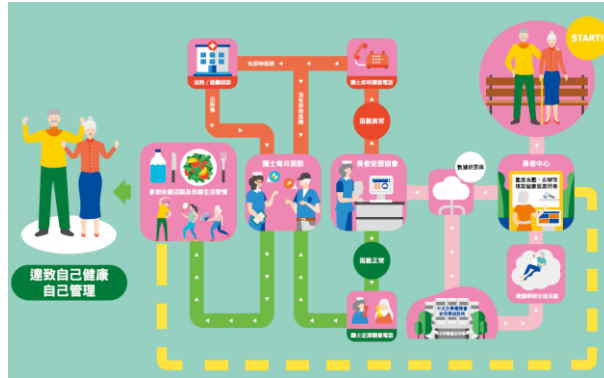
網址：hccss.holycarpenter.org.hk

電話：3960 4306 傳真：2356 1997

督印人：
孫詠雅姑娘
(高級服務經理)
印刷數量：550 份

2020 年 6 月份月會通訊

賽馬會「e 健樂」電子健康管理計劃



香港面對人口老化問題，而患上高血壓、糖尿病及高血脂等長期病患的長者人數日趨上升。由香港賽馬會慈善信託基金撥款及推行的賽馬會「e 健樂」電子健康管理計劃，簡稱「e 健樂」，結合電子科技、社區關懷及專業團隊三大元素。

今年進入計劃的第二期，參加者人數增加至 200 人。參加者可使用電子儀器檢查血壓、體重及體溫指數，建立恆常健康量度習慣。另外，長者安居協會的保健員亦會為有需要的長者量度血糖，當中的數據傳遞至護士團隊作分析及跟進。此外，長者可透過多元化的活動得到健康資訊，如健康講座、小組、定期茶聚等等。

義工招募

第二期 e 健樂快將開始，現正進行義工招募，協助 e 健樂的日常運作或單元活動，同時學習到健康資訊，包括：

- 恆常健康量度當值：協助參加者量度血壓、體溫和體重；
- 協助參加者填寫健康質素問卷；
- 參加者電話慰問及活動提示；
- 協助每月的健康講座與小組；
- 於茶會小組擔任義務導師角色等等；

有興趣參加的長者或義工歡迎向外展支援服務隊查詢及報名！

外展支援服務隊電話：2355-7877 | 計劃負責職員：蕭潔文姑娘及陳芷鈴姑娘



Operated by
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited
由香港聖公會福利協會有限公司營運



在疫情下，聖匠堂長者地區中心與各位老友記並肩作戰，除了準備不同的衛生資訊，派發防疫用品外，還發佈了不同影片向各位分享快樂。希望各位逗留在家中亦有各樣的消閒活動，正面輕鬆面對疫情。

我們已將最新製作的影片上載至中心網站，歡迎大家多多瀏覽！

請用手機
掃二維碼



疫情下的中心



教育及發展服務現設立WhatsApp通訊



此服務主要為單向發放中心資訊，亦會不定期發放最新影片。

- 電話號碼：5617 0532
- 必須儲存本電話才能接收最新資訊及影片
- 電話只作單一發放訊息，不會回覆

如有查詢，歡迎致電
3960 4306 聯絡我們。

7 月份恆常活動預告

友男天小組

日期：2020年7月16日（星期四）

時間：下午2:30 - 3:30

地點：活動室1-2

活動內容：手機資訊分享

名額：20人（先預約登記）

費用：免費

負責職員：葉惠強先生



恢復部份活動

聖匠影院

日期：2020年7月24日（星期五）

時間：下午2:00 - 4:00

地點：活動室1-2

活動內容：粵劇紫釵記全劇

（龍劍笙、李沛妍、鄭雅琪）

名額：20人（先預約登記）

費用：免費

負責職員：鄭倩盈姑娘

剪髮服務

日期：2020年7月30日（星期四）

時間：下午2:30 - 3:45

（每15分鐘為一節，每節有清潔時間）

地點：活動室1-2

名額：12人（先預約登記）

費用：5元

負責職員：梁景順先生

2020年度續會安排

由於疫情關係，中心尚未正式開放，已陸續致電各位會員及預約分批到中心進行續會手續。

注意事項

若在過往14天出現以下情況，則未能進入中心，容後再安排續會。

- 曾經外遊 / 接觸外遊親友
- 與發燒或有呼吸道病徵的人士有密切接觸
- 曾入住醫院（覆診除外）或出現發燒/肚瀉/咳嗽等

- 敬請接聽 3960 XXXX 之電話號碼
- 當確認預約續會時間，請依照 已預約指定時間 到中心進行續會。
- 請攜帶 \$21、智能電話（如有）、會員證
- 進入中心前，需要量度體溫、配戴口罩

認知障礙症長者及護老者支援服務

~6月活動推廣~

玩轉腦友



日期：2020年6月17日及24日(三)

時間：下午2:00 - 3:00

地點：活動室1-2

對象：一般長者或輕度認知障礙症長者

內容：透過桌上遊戲、交流合作活動讓參加者既可訓練腦筋，又可以認識新朋友，開開心心歡度一個下午。

負責職員：吳智敏先生

「腦友學堂」認知障礙症小組

日期：2020年6月17日及24日(三)

時間：下午3:00 - 4:00

地點：活動室1-2

對象：患有早期認知障礙症長者

內容：透過音樂、懷緬、遊戲及現實導向等治療手法，訓練長者認知及溝通能力，減慢或改善腦退化情況。

負責職員：吳智敏先生

如有興趣者，需向職員報名，並為長者進行認知評估。

「護」·動有法-居家齊齊做練習

疫情下，護老者與長者需要長時間逗留在家，為減輕護老者的照顧壓力及增添生活趣味，護老隊將提供加入各項訓練元素(包括：認知、專注力、運算、手肌訓練等)的工作紙，讓護老者能與長者在家進行小訓練，藉此增加彼此的互動及學習。

有興趣的護老者，歡迎與賴秀梅姑娘或梁善姚姑娘報名！

~如對服務有任何查詢，歡迎與本隊同事聯絡~



備註

護老者資格：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。
會員申請方法：符合本中心護老者資格，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證。



暫停服務事宜

因應疫情關係，**中心6月例會取消**，以下服務安排暫停，包括：偶到、班組、講座及大型活動等，直至另行通知。請各位參加者**保留手上的所有收據**，中心會視乎疫情進展，將個別聯絡受影響人士跟進。



- ✦ 中心已恢復輪椅借用、奶粉購買及飯餐服務。
- ✦ 飯餐服務繼續以外賣形式到中心自取，請自備環保袋領取。
- ✦ 中心恢復部分由職員以預約形式進行的小型活動。



中心服務質素標準(SQS)六至七介紹

標準六 計劃評估及收集意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。中心制訂適當的工作計劃並記錄在案，作為其運作的指引及評估本身表現的基準。



標準七 財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。中心備有制訂及確認財政預算的程序，另備有管理財政資源及監察財政表現的政策及程序。

7月例會時間

仁愛組 (第1批) 時間：上午 9:30 - 11:00	喜樂組 (第3批) 時間：上午 9:30 - 11:00
和平組 (第2批) 時間：下午 2:30 - 4:00	良善組 (第4批) 時間：下午 2:30 - 4:00
日期：2020年7月8日(星期三)	日期：2020年7月9日(星期四)

*因應疫情狀況，7月月會或有所更改，請留意中心資訊。