



聖公會聖匠堂長者地區中心

地址：紅磡戴亞街一號地庫

網址：hccss.holycarpenter.org.hk

電話：3960 4306 傳真：2356 1997

督印人：

孫詠雅姑娘

(高級服務經理)

2020年8月份特刊



⊘ 不要讓病毒散播 正確使用酒精搓手液 ⚠

1

當雙手沒有明顯污垢時，可用含70至80%酒精搓手液潔手



2

使用前要看清楚有效日期



3

用足夠的份量，即大約3至5毫升



4

搓手的技巧跟洗手一樣，最少20秒



任何步驟 缺一不可

資料來源：衛生署衛生防護中心



Operated by
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited
由香港聖公會福利協會有限公司營運

新冠肺炎、感冒、流感 主要症狀有何差異

症狀表現	新冠肺炎	感冒	流感
 發燒	✓ 常見	△ 較少	✓ 常見
 咳嗽	✓ 常見	✓ 常見	✓ 常見
 呼吸困難	✓ 常見	✗ 沒有	✗ 沒有
 打噴嚏	✗ 沒有	✓ 常見	✗ 沒有
 頭痛	✓ 常見	△ 較少	✓ 常見
 腹瀉	△ 較少	✗ 沒有	✓ 常見
 喉嚨痛	✓ 常見	△ 較少	✓ 常見

※每個人的症狀表現略有不同，因此以上僅列出各疾病的主要症狀

資料來源：HeHo 健康

室內公眾地方及公共交通車站、公共交通工具上及港鐵已付車費區域**必須**配戴口罩



資料來源：衛生署衛生防護中心



☎ 中心消息 ☎



暫停服務事宜

因應疫情關係，中心 8 月例會取消，所有 8 月期間的活動及服務將會暫停。

在中心暫停部分服務期間，我們將會陸續進行電話慰問，如有任何需要支援及查詢，請致電到中心 **3960 4306**。

近日疫情嚴峻，應盡量留在家中，避免外出，並考慮透過親友協助處理購物等日常生活所需。如需外出，應佩戴外科口罩，時刻保持個人衛生，勤洗手。

若居住同一座大廈有確診個案，應如何處理?!

- ✓ 可先向大廈管理處確認情況。
- ✓ 可進行 14 天家居隔離，盡量減少外出、社交接觸及外出用膳，如需外出應佩戴外科口罩及時刻注意手部衛生。
- ✓ 可考慮透過親友協助處理購物等日常生活所需。
- ✓ 應妥善保養排水渠管和定期把清水注入排水口（U 型隔氣口）。
- ✓ 如廁後，先將廁板蓋上才沖廁水，以免散播病菌。
- ✓ 如有任何身體不適，應戴上外科口罩，避免前往人多擠迫的地方，及盡早向醫生求診。

資料來源：衛生署衛生防護中心

如生活上需要任何協助，可致電 3960 4306 聯絡中心職員

中心透過兩種途徑向大家定期發放資訊，分別是 WhatsApp 及 電話訊息，以下會作簡單講解。



途徑一: WhatsApp



會員服務(聖匠堂 DECC)

- 電話號碼：**5617 0532**
- 必須儲存本電話才能接收最新資訊。
- 電話只作單一發放訊息，不會回覆。
- 主要發放最新消息及影片。



途徑二: 電話訊息



由於電話訊息系統限制，因此每次發放訊息會來自不同電話號碼



若沒有 WhatsApp/沒有儲存中心電話，則會以短訊形式接收訊息。

- 訊息會註明由聖公會聖匠堂長者地區中心發出。
- 主要通知最新消息、突發更改飯餐服務、月會、班組及惡劣天氣等緊急情況。



如接收到可疑訊息或非本中心的電話，切勿開啟其中的連結，如有懷疑請致電 **3960 4306** 查詢。