



聖公會聖匠堂長者地區中心

地址：紅磡戴亞街一號地庫

網址：hccss.holycarpenter.org.hk

電話：3960 4306 傳真：2356 1997

督印人：

孫詠雅姑娘

(高級服務經理)

印刷數量：200份

2020年10月份月會通訊

護老者支援服務簡介

護老者支援服務的服務對象為有需要照顧「在家居住長者」的家人、親友或其他照顧者。以下屋仔圖將不同支援服務按護老者的需要作分類，如對服務有興趣的護老者，可直接向本中心提出申請。入會費用全免，其他收費按個別服務或活動而定。



如有任何查詢，歡迎致電 39604309/39604371 與護老者支援服務職員聯絡。



Operated by
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited
由香港聖公會福利協會有限公司營運

40

情躍

紅土黃田凝匠心

情「躍」40 紅土黃田凝匠心

1. 創作共賞賀「40」

活動內容：參與者製作一個有「40」歡樂字樣的祝賀作品(畫作、相片等)

對象：中心服務使用者

遞交日期：10月5日(一)至10月30日(五)

遞交方式：1. 親身遞交/於中心拍攝照片

2. Whatsapp (6425 3747)

備註：1. 遞交作品時請填寫姓名及聯絡電話，以便聯絡領取禮物

2. 參與者可於活動完結後得神秘禮物，每人可參加一次

負責職員：麥翠霞姑娘



2. 聖匠幸運大抽獎

將於2020年11月13日(星期五)舉行，所有中心服務使用者均可參加。屆時會抽出「40」位幸運兒，並進行網上直播，讓大家一起感受現場氣氛。詳情請留意2020年11月份的月會通訊。

2020年7-9月份續會安排

由於疫情關係，中心尚未正式開放，將陸續致電各位會員及預約分批到中心進行續會手續。

👉 注意事項 👈

若在過往14天出現以下情況，則未能進入中心，容後再安排續會。

- 曾經外遊 / 接觸外遊親友
- 與發燒或有呼吸道病徵的人士有密切接觸
- 曾入住醫院 (覆診除外) 或出現發燒/肚瀉/咳嗽等

👉 7-9月會員注意 👈

- 敬請接聽 3960 XXXX 之電話號碼
- 當確認預約續會時間，請依照 已預約指定時間 到中心進行續會。
- 請攜帶 \$21、智能電話 (如有)、會員證
- 進入中心前，需要量度體溫、配戴口罩

10-11 月恆常活動登記安排

1. 如有興趣參加 10-11 月恆常活動，請於 10 月 19 日(星期一)至 10 月 23 日(星期五)致電預約登記。
2. 若參加人數眾多將於 10 月 27 日(星期二)會進行抽籤及致電通知中籤者。
3. 活動將因應疫情情況，或會作出改動。

☺10 月份恆常活動☺



1. 【鬆一鬆運動班】

日期：2020 年 10 月 29 日(星期四)

時間：上午 10:00 - 11:00

活動內容：與會員做簡單運動，強身健體

名額：7 人(先預約登記)

費用：免費

負責職員：梁景順先生、鄭倩盈姑娘 (電話：3960 4305)

活動以 Whatsapp 視像功能進行，需預備智能手機。

《電話視像預先測試》

日期：28/10(三)

時間：上午 10 時



2. 【剪髮服務】

日期：2020 年 10 月 29 日(星期四)

時間：下午 2:30 - 3:45(每 15 分鐘為一節，每節有清潔時間)

地點：活動室 1-2

名額：12 人(先預約登記)

費用：5 元(活動當天購票)

負責職員：梁景順先生 (電話：3960 4305)



新增中心 Facebook(臉書)通訊帳號



大家可在 Facebook 搜尋「聖公會聖匠堂長者地區中心」或「SKHHCCDECC」，並按「讚好」及「追蹤」我們 Facebook，便可隨時收到最新資訊。

外展支援服務

賽馬會「e 健樂」電子健康管理計劃第二期

參加者招募

今年 e 健樂進入計劃的第二期，長者可參加多元化的健康活動，包括：

- 可使用電子儀器檢查血壓、體重及體溫指數；
- 患糖尿病的長者可量度血糖；
- 護士團隊跟進健康狀況；
- 參加健康講座、小組、定期茶聚等



義工招募

第二期 e 健樂快將開始，現正進行義工招募，協助 e 健樂的日常運作或單元活動，同時學習到健康資訊，包括：

- 恆常健康量度當值：協助參加者量度血壓、體溫和體重；
- 協助參加者填寫健康質素問卷；
- 參加者電話慰問及活動提示；
- 協助每月的健康講座與小組；
- 於茶會小組擔任義務導師角色等

有興趣參加的長者歡迎向外展支援服務查詢及報名！

外展支援服務電話: 2355-7877 | 計劃負責職員: 蕭潔文姑娘及陳芷鈴姑娘

認知障礙症長者及護老者支援服務

~10月活動推廣~



玩轉腦友

- 日期：2020年10月21及28日(三)
- 時間：下午2:00-3:00
- 地點：活動室1-2
- 對象：一般長者或輕度認知障礙症長者
- 內容：透過桌上遊戲、交流合作活動讓參加者既可訓練腦筋，又可以認識新朋友，開開心心歡度一個下午。
- 負責職員：吳智敏先生

護老者休閒閣

- 日期：2020年10月
- 時間：逢星期二 下午2:30至5:00
逢星期三 上午9:30至12:00
- 地點：中心休閒閣
- 對象：護老者及受照顧長者 名額：不限
- 內容：由健康助理提供中心看顧服務，讓護老者得到喘息時間，同時亦提供平台讓護老者互相認識，交流照顧心得，並由社工提供社區資訊及情緒支援等。
- 負責職員：梁善姚姑娘



「夫唱婦隨」小組

- 日期：2020年10月22日(四)
- 時間：上午9:30-10:30
- 地點：活動室
- 對象：長者夫婦 名額：8名
- 內容：藉著小組鼓勵長者夫婦間分享相處之道，互相學習如何關心自己的伴侶，並推動組員之間的守望相助精神。
- 負責職員：蕭俊文先生



衛生署講座【如何處理焦慮】

- 日期：2020年10月30日(五)
- 時間：下午2:30-3:30
- 地點：活動室1-2
- 內容：講解過分焦慮的表現和不良後果，並教授怎樣處理自己的焦慮及協助過分焦慮的長者。
- 講者：衛生署外展隊 註冊護士
- 負責職員：賴秀梅姑娘

~如對服務有任何查詢，歡迎與本隊同事聯絡~

備註

護老者資格：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。

P.6 會員申請方法：合符本中心護老者資格，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證。

抗疫新常態 緊記呢 7 招

1. 戴口罩

進入或身處公眾地方（不論室內或室外）時須一直佩戴口罩（除在第 599I 章下可獲豁免）。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生。



2. 勤潔手

經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。



3. 保距離

政府強烈呼籲市民護己護人，減少社交接觸；保持社交距離，與他人保持至少一米距離。減少去家居以外地方舉辦的聚會及行程。減少聚餐，用餐時使用公筷及公羹。避免到人多的地方。



4. 早求醫

如有任何身體不適（即使症狀非常輕微），應盡快向醫生求診。衛生署向私家醫生提供免費的 2019 冠狀病毒病檢測服務。普通科門診診所會繼續協助在不需面見醫生情況下派發樣本收集包。



5. 護長者

政府強烈呼籲長者應盡量留在家中，避免外出，並考慮透過親友協助處理購買日常生活所需。



6. 寫日記

寫日記作日程紀錄，例如寫下乘搭的的士車牌號碼，以協助接觸者追蹤的工作。



7. 齊檢測

參加為特定高風險群組進行的 2019 冠狀病毒病檢測服務。



暫停服務事宜

因應疫情關係，中心10月例會取消，以下服務安排暫停，包括：偶到、講座及大型活動等，直至另行通知。請各位參加者保留手上的所有收據，中心會視乎疫情進展，將個別聯絡受影響人士跟進。

- ✦ 中心已恢復輪椅借用、奶粉購買及飯餐服務。
- ✦ 飯餐服務繼續以外賣形式到中心自取，請自備環保袋領取。
- ✦ 中心恢復部分由職員以預約形式進行的小型活動。



中心服務質素標準(SQS)十四至十五介紹

標準十四 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

中心備有確保個別服務使用者私隱與尊嚴得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

標準十五 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

中心備有處理投訴的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。



11月例會時間

日期:2020年11月4日(星期三)	日期:2020年11月5日(星期四)
仁愛組(第1批)	喜樂組(第3批)
時間:上午9:30 - 11:00	時間:上午9:30 - 11:00
和平組(第2批)	良善組(第4批)
時間:下午2:30 - 4:00	時間:下午2:30 - 4:00

*因應疫情狀況，11月月會或有所更改。

11 月份恆常活動

1. 如有興趣參加 10-11 月恆常活動，請於 10 月 19 日(星期一)至 10 月 23 日(星期五) 致電預約登記。
2. 若參加人數眾多將於 10 月 27 日(星期二) 會進行抽籤及致電通知中籤者。
3. 活動將因應疫情情況，或會作出改動。

1. 【友男天小組】

日期：2020 年 11 月 17 日(星期二)
時間：上午 10:30 - 11:30
活動內容：懷舊之旅
名額：7 人(中心男仕會員) (先預約登記)
費用：免費
負責職員：葉惠強先生 (電話：3960 4307)

活動以 Whatsapp 視像功能進行，需預備智能手機。
《電話視像預先測試》
日期：16/11(一)
時間：上午 10 時



2. 【玩樂天地】

日期：2020 年 11 月 23 日(星期一)
時間：下午 2:30 - 3:30
活動內容：互動遊戲
名額：7 人(先預約登記)
費用：免費
負責職員：梁景順先生、鄭倩盈姑娘 (電話：3960 4305)

活動以 Whatsapp 視像功能進行，需預備智能手機。
《電話視像預先測試》
日期：20/11(五)
時間：上午 10 時



3. 【鬆一鬆運動班】

日期：2020 年 11 月 26 日(星期四)
時間：上午 10:00 - 11:00
活動內容：與會員做簡單運動，強身健體
名額：7 人(先預約登記)
費用：免費
負責職員：梁景順先生、鄭倩盈姑娘 (電話：3960 4305)

活動以 Whatsapp 視像功能進行，需預備智能手機。
《電話視像預先測試》
日期：25/11(三)
時間：上午 10 時



4. 【剪髮服務】

日期：2020 年 11 月 26 日(星期四)
時間：下午 2:30 - 3:45(每 15 分鐘為一節，每節有清潔時間)
地點：活動室 1-2
名額：12 人(先預約登記)
費用：5 元(活動當天購票)
負責職員：梁景順先生 (電話：3960 4305)

