



聖公會聖匠堂長者地區中心

地址：紅磡戴亞街一號地庫

網址：hccss.holycarpenter.org.hk

電話：3960 4306 傳真：2356 1997

督印人：

孫詠雅姑娘

(高級服務經理)

印刷數量：200份

40
情躍
紅土黃田凝匠心

2020年11月份月會通訊 中心40周年-紅土黃田凝匠心 情「躍」40 - 聖匠幸運大抽獎

日期：2020年11月13日(星期五)

時間：上午10:30

形式：Facebook 直播

對象：中心各服務有效會員(截至16/10/2020)，包括

- 中心會員
- 外展支援服務會員
- 輔導服務使用者
- 護老者支援服務會員
- 綜合家居照顧服務使用者
- 智友醫社服務使用者

******多重會員身份者只會計算一個參加名額******


活動內容：以網上直播形式進行幸運大抽獎，抽出「40」位幸運兒，讓大家一起感受現場氣氛，一同慶祝中心40歲生日，與眾同樂！



按 LIKE 大行動

為鼓勵大家以 Facebook 得到最新 40 周年的活動資訊，緊貼中心的活動更新，

* 於 **11月2日至12日** 期間，只要讚好  長者中心 Facebook 專頁，可到中心領取小禮物乙份！

* 11月13日收看聖匠幸運大抽獎直播內讚好  及留意「幸運密碼」，並於 **11月16日至20日** 內到中心顯示讚好及填寫幸運密碼，可得到聖匠40周年紀念品乙份！

數量有限，送完即止。對象只限中心會員及服務使用者。

大家一齊以行動支持中心啦!!!

中心 Facebook 專頁 <https://m.facebook.com/skhhccdecc>



******中心保留一切安排及最終決定權利******



Operated by
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited
由香港聖公會福利協會有限公司營運

活動推介

【季節性流感針注射日】

日期：11月19日(星期四)

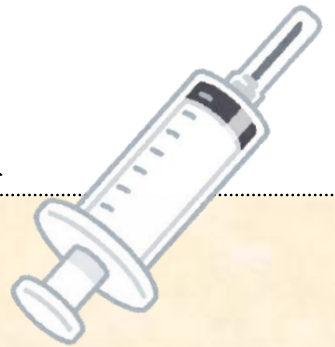
時間：上午9:30至11:30

名額：40人(65歲或以上會員)
20人(60-64歲會員)

名額有限，先到先得，額滿即止!

內容：1. 接種季節性流感疫苗注射

地點：活動室1-2 負責職員：葉惠強先生



➤ 由於疫情關係，中心接受電話預約登記。
(中心電話:3960 4306)

➤ 登記日期：11月4日(星期三)至11月17日(星期二)

➤ 備註：當日請攜同香港身份證到中心登記注射流感針

~是次活動由頤生康健有限公司合辦~

喜迎聖誕

日期：12月11日(星期五) *共以下四節選擇其中一節

上午10:00 - 11:00	上午11:15 - 12:15
下午2:30 - 3:30	下午3:45 - 4:45

名額：每節8人，先預約登記

內容：與會員進行遊戲活動，迎接聖誕。

地點：活動室1-2

費用：5元(中籤者請提前到中心購票)

負責職員：葉惠強先生、梁景順先生、鄭倩盈姑娘



1. 如有興趣參加以上活動，請於11月9日(星期一)至11月13日(星期五)(致電預約登記：3960 4305、3960 4307)

2. 若參加人數眾多將於11月16日(星期一)進行抽籤及致電通知中籤者。

3. 因應疫情情況，活動或會作出改動。

11-12 月恆常活動登記安排

1. 如有興趣參加 11-12 月恆常活動，請於 11 月 9 日(星期一)至 11 月 13 日(星期五)
(致電預約登記：3960 4305、3960 4307)
2. 若參加人數眾多將於 11 月 16 日(星期一)進行抽籤及致電通知中籤者。
3. 因應疫情情況，活動或會作出改動。



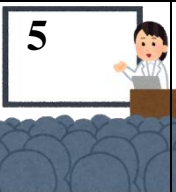


∞11 月份恆常活動∞



項目	活動名稱/日期	詳情	負責職員 名額
1 	【友男天小組】 11 月 17 日 (星期二)	時間：上午 10:30 - 11:30 地點：Whatsapp 視像功能 內容：懷舊之旅	葉惠強先生 7 人 (先預約登記)
2 	【玩樂天地】 11 月 23 日 (星期一)	時間：下午 2:30 - 3:30 地點：Whatsapp 視像功能 內容：互動遊戲	梁景順先生 鄭倩盈姑娘 7 人 (先預約登記)
3 	【鬆一鬆運動班】 11 月 26 日 (星期四)	時間：上午 10:00 - 11:00 地點：Whatsapp 視像功能 內容：與會員做簡單運動， 強身健體	梁景順先生 鄭倩盈姑娘 7 人 (先預約登記)
4 	【剪髮服務】 11 月 26 日 (星期四)	時間：下午 2:30 - 3:45 (每 15 分鐘為一節，每節有 清潔時間) 費用：5 元 (活動當天購票) 地點：活動室 1-2	梁景順先生 12 人 (先預約登記)



❧12 月份恆常活動❧

項目	活動名稱/日期	詳情	負責職員 名額
1 	【活力毛巾操】 12月9日 (星期三)	時間：上午 8:30 - 9:30 地點：Whatsapp 視像功能 內容：與會員做毛巾操運動，強身健體	梁景順先生 鄭倩盈姑娘 7 人
2 	【友男天小組】 12月15日 (星期二)	時間：上午 10:30 - 11:30 地點：Whatsapp 視像功能 內容：凝聚男士會員，分享男士話題	葉惠強先生 7 人
3 	【玩樂天地】 12月21日 (星期一)	時間：下午 2:30 - 3:30 地點：Whatsapp 視像功能 內容：互動遊戲	梁景順先生 鄭倩盈姑娘 7 人
4 	【鬆一鬆運動班】 12月24日 (星期四)	時間：下午 2:30 - 3:30 地點：Whatsapp 視像功能 內容：與會員做簡單運動，強身健體	梁景順先生 鄭倩盈姑娘 7 人
5 	【衛生署講座】 12月24日 (星期四)	時間：上午 10:00 - 11:00 地點：活動室 1-2 主題：認識糖尿病	鄭倩盈姑娘 12 人
6 	【剪髮服務】 12月31日 (星期四)	時間：下午 2:30 - 3:45 (每 15 分鐘為一節，每節有清潔時間) 地點：活動室 1-2 費用：5 元 (活動當天購票)	梁景順先生 12 人
7 	【手機互學站】 12月18日 (星期五) *參加者須自備 智能手機出席	時間：上午 10:00 - 11:30 費用：免費 地點：活動室 1-2 內容：學習智能手機應用程式 Facebook 應用	梁景順先生 鄭倩盈姑娘 8 人

~11月活動推廣~

因應疫情狀況，以下活動或會有特別安排



玩轉腦友

- 日期：2020年11月11、18及25日(三)
- 時間：下午2:00-3:00
- 地點：活動室1-2
- 對象：一般長者或輕度認知障礙症長者
- 內容：透過桌上遊戲、交流合作活動讓參加者既可訓練腦筋，又可以認識新朋友，開開心心歡度一個下午。
- 負責職員：吳智敏先生

「夫唱婦隨」小組

- 日期：2020年11月19日(四)
- 時間：下午2:30-3:30
- 地點：活動室
- 對象：長者夫婦 名額：8名
- 內容：藉著小組鼓勵長者夫婦間分享相處之道，互相學習如何關心自己的伴侶，並推動組員之間的守望相助精神。
- 負責職員：蕭俊文先生



護老者休閒閣

- 日期：2020年11月
- 時間：逢星期二 下午2:30至5:00
逢星期三 上午9:30至12:00
- 地點：中心休閒閣
- 對象：護老者及受照顧長者 名額：不限
- 內容：由健康助理提供中心看顧服務，讓護老者得到喘息時間，同時亦提供平台讓護老者互相認識，交流照顧心得，並由社工提供社區資訊及情緒支援等。
- 負責職員：梁善姚姑娘



衛生署講座

【協助柏金遜患者自我照顧】

- 日期：2020年11月20日(五)
- 時間：下午2:30-4:00
- 地點：活動室1-2
- 內容：講解如何改善患者溝通技巧，並教授護老者增強病患者的自我照顧能力及家居改善。
- 講者：衛生署外展隊 註冊護士



~如對服務有任何查詢，歡迎與本隊同事聯絡~

備註

護老者資格：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。

會員申請方法：合符本中心護老者資格，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證。

秋冬湯水-「南瓜紅蘿蔔淮山湯」健脾益氣生津

南瓜半個、紅蘿蔔1條、鮮淮山1兩、
桂圓5錢、生薑2片、蜜棗2粒、豬展半斤

製作方法：

1. 豬展汆水。
2. 南瓜、紅蘿蔔和鮮淮山去皮切塊。
3. 所有材料加水（約2公升），大火煲滾後改細火再煲2小時。
4. 最後加少許天然鹽。



資料來源：經濟通網站

暫停服務事宜

因應疫情關係，中心 11 月例會取消，以下服務暫停，包括：偶到、大型活動、家維邨/紅磡邨及土瓜灣聚會等，直至另行通知。請各位參加者保留手上的所有收據，中心會視乎疫情進展，將個別聯絡受影響人士跟進。

- ✦ 中心已恢復輪椅借用、奶粉購買及飯餐服務。
- ✦ 飯餐服務繼續以外賣形式到中心自取，請自備環保袋領取。
- ✦ 中心恢復部分由職員以預約形式進行的小型活動。

賽馬會 E 健樂(第二期)現正招募義工，如有興趣，請致電 2355 7877 與長者支援服務隊陳姑娘聯絡。



中心服務質素標準(SQS)十六介紹

標準 16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

- 中心備有確保服務使用者免受他人的言語、人身及性侵犯的權利受到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- 服務單位的職員應知道服務單位保障服務使用者免受侵犯的權利的政策及程序。
- 中心鼓勵並讓職員和服務使用者有適當機會提出有關言語、人身或性侵犯方面的關注。

12 月例會時間

日期:2020 年 12 月 2 日(星期三)	日期:2020 年 12 月 3 日(星期四)
仁愛組 (第 1 批) 時間 : 上午 9:30 - 11:00	喜樂組 (第 3 批) 時間 : 上午 9:30 - 11:00
和平組 (第 2 批) 時間 : 下午 2:30 - 4:00	良善組 (第 4 批) 時間 : 下午 2:30 - 4:00

*因應疫情狀況，12 月月會或有所更改。



送贈心意禮物巡禮




因本年度受新冠肺炎疫情的影響，原定多個聚餐活動(中秋、冬至及團年飯等)需要取消，但支持中心的各贊助人及團體仍期望將心意送給中心會員。故此，現改為舉行「送贈心意禮物巡禮」活動，中心將會不定期進行派發禮物包，敬請各位中心會員留意中心宣傳單張、Facebook、Whatsapp 等通知。

送贈心意禮物包安排：



1	領取資格	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 需為本年度中心有效會員。 ✓ 每位有效會員<u>只可登記一次</u>，不能重覆登記及領取禮物包。 ✓ 活動當日會員須親身到中心領取禮物包。
2	登記	<p>開始日期：11月18日(星期三)開始 時間：上午10時至下午4時 (午膳時間下午1-2) 地點：接待處大堂</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 請帶同有效會員證於上述時間到中心登記。 ✓ 如行動不便者，可請家人代為登記。
3	領取	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 按提示紙指示每輪的活動時間及地點，可領取禮物包一份，每位合資格會員限取一份。
備註事項		<ul style="list-style-type: none"> ➢ 將因應疫情情況，活動或會作出改動。

是次領取場次	禮物數量	領取券編號	活動內容
第一輪 送贈心意禮物巡禮 1 建安/新陸愛心暖意獻長者 	200份 	編號： 0001-0200	日期：11月28日(星期六) 時間：下午2:30至5:30 地點：中心活動室

預告領取場次	禮物數量	領取券編號	活動內容
第二輪 送贈心意禮物巡禮 2	200份	編號： 0201-0400	日期：2020年12月12日 時間：下午2:30至5:30 地點：中心活動室
第三輪 送贈心意禮物巡禮 3	200份	編號： 0401-0600	日期：2021年1月16日 時間：下午2:30至5:30 地點：中心活動室
 如超過600人登記，將會安排新的登記程序			