



聖公會聖匠堂長者地區中心

地址：紅磡戴亞街一號地庫

網址：hccss.holycarpenter.org.hk

電話：3960 4306 傳真：2356 1997

督印人：

馮穎麟先生

(高級服務經理)

印刷數量：200 份

2021 年 3 月份月會通訊

2020-22 年度「老有所為活動計劃」—— 長幼「理財」必有用

本計劃以「正確理財」為理念，並傳承豐富人生閱歷，推動下一代學習理財，灌輸正確運用金錢及理財概念，教導孩子如何「有智慧」的使用金錢，並傳承豐富人生閱歷，計劃推動長者終身學習，讓他們貢獻社會，創造豐盛晚年，並有助促進跨代共融。

活動推介

「理」想「煮」意
烹飪活動

長幼傳遞愛
探訪活動

愛. 祝福
網上收集祝福，轉化
至其他有需要的人士

長幼「理財」遊蹤
由跨代義工共同設計
「理財遊蹤」



Operated by
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited
由香港聖公會福利協會有限公司營運



老有所為活動計劃
Opportunities for the Elderly Project

3 月份推介活動

【手機互學班】



日期：3 月 12 日(星期五)

時間：上午 10:00-11:30

名額：8 人，請先預約登記(電話：3960 4305、3960 4375)

內容：教授參加者使用智能電話的技巧及日常應用。

地點：活動室 1-2

費用：免費

截止報名日期：3 月 8 日(如報名人數超出名額，會抽籤處理)

負責職員：鄭倩盈姑娘、莫家祺先生



新入職同工

大家好，我是新到職的助理程序幹事杜曉琦，你們可以叫我 Vicky 或者阿琦，主要負責外傭培訓和長者牙科，我平時喜歡行山，希望疫情過後能和你們見面和聊天。



若居住同一座大廈有確診個案，應如何處理？

- ✓ 先根據衛生防護中心最新公佈名單確認情況。
- ✓ **必須**進行 7 天家居隔離及職員確認後方可進入中心。
- ✓ 可考慮透過親友協助處理購物等日常生活所需。

4/2021 恆常活動登記安排

1. 如有興趣參加以上活動，請於 3 月 3 日(星期三)至 3 月 11 日(星期四) 致電：3960 4305、3960 4375 預約登記
2. 若參加人數眾多，將於 3 月 15 日(星期一) 進行抽籤並於活動前致電通知中籤者。
3. 因應疫情情況，活動或會作出改動或取消。

4 月份恆常活動

項目	活動名稱/日期	詳情	負責職員 名額
1 	【衛生署講座】 4 月 22 日 (星期四)	時間：上午 10:00 - 11:00 地點：活動室 1-2 主題：低脂肪飲食及烹煮方法	鄭倩盈姑娘 12 人
2 	【鬆一鬆運動班】 4 月 15、29 日 (星期四)	時間：上午 10:30 - 11:30 地點：活動室 1-2/Whatsapp 視像 功能(視乎疫情) 內容：與會員做簡單運動	鄭倩盈姑娘、 莫家祺先生 8 人
3 	【玩樂天地】 4 月 12、26 日 (星期一)	時間：下午 2:30 - 3:30 地點：活動室 1-2/Whatsapp 視像 功能(視乎疫情) 內容：互動遊戲	鄭倩盈姑娘、 莫家祺先生 8 人
4 	【剪髮服務】 4 月 29 日 (星期四)	時間：下午 2:00 - 3:30 (每 15 分鐘為一節，每節有清潔時間) 地點：活動室 1-2 費用：5 元(當天購票)	莫家祺先生 12 人
5 	【友男天小組】 4 月 20 日 (星期二)	時間：上午 10:30 - 11:30 地點：活動室 1-2 內容：凝聚男士會員，是次介紹 手機應用「Zoom 的簡單使用」	莫家祺先生 8 人

3 月份推介及恆常活動

餘額報名安排:最遲可於活動前一天致電中心登記，先到先得，額滿即止。

項目	活動名稱/日期	詳情	負責職員 名額
1 	【衛生署講座】 3 月 11 日 (星期四) 歡迎報名	時間：上午 10:00 - 11:00 地點：活動室 1-2 主題：膽固醇睇真 D	鄭倩盈姑娘 12 人
2 	【鬆一鬆運動班】 3 月 25 日 (星期四) 少量餘額	時間：上午 10:00 - 11:00 地點：活動室 1-2/Whatsapp 視像 功能(視乎疫情) 內容：與會員做簡單運動	鄭倩盈姑娘、 莫家祺先生 8 人
3 	【玩樂天地】 3 月 22 日 (星期一) 少量餘額	時間：下午 2:30 - 3:30 地點：活動室 1-2/Whatsapp 視像 功能(視乎疫情) 內容：互動遊戲	鄭倩盈姑娘、 莫家祺先生 8 人
4 	【剪髮服務】 3 月 25 日 (星期四) 少量餘額	時間：下午 2:00 - 3:30 (每 15 分鐘為一節，每節有清潔時間) 地點：活動室 1-2 費用：5 元(當天購票)	莫家祺先生 12 人
5 	【友男天小組】 3 月 16 日 (星期二) 歡迎報名	時間：上午 10:30 - 11:30 地點：活動室 1-2 內容：凝聚男士會員，分享男士 話題 更新:是次介紹手機應用 「WhatsApp 圖像發放使用」	莫家祺先生 8 人



我們已將最新製作的影片上載至 YouTube，
歡迎大家多多瀏覽及重溫。

請用手機
掃二維碼



外展支援服務隊

《屋邨互助支援小組》

如果你是居住於紅磡邨、家維邨或土瓜灣區獨居或多老同住長者，
外展隊誠意邀請你出席每月定期聚會。我們鼓勵長者提升邨內凝聚力，發揮鄰里互助精神。

互助支援小組	對象	日期	時間	地點
『土瓜灣聚會』	居住土瓜灣私樓	3月9日(二)	上午 10:00-11:00	中心活動室
『家維邨聚會』	居住家維邨長者	3月23日(二)	上午 10:00-11:00	中心活動室
『紅磡邨聚會』	居住紅磡邨長者	3月24日(三)	上午 10:00-11:00	中心活動室

本月屋邨聚會主題為「**智能手機使用教學 – Whatsapp/Zoom**」參加者須具備上網功能的智能手機。
《屋邨互助支援小組》名額 12 人，有興趣長者必須致電 2355-7877 向外展支援服務隊報名。

外展義工會

日期：2021 年 3 月 10 日 (三) 時間：上午 9:30-11:00 地點：活動室
對象：外展支援隊義工 名額：12 人 (必須向外展隊職員報名)
內容：進行義工服務招募及培訓，邀請所有外展支援隊義工出席。

樂也農義工會

日期：2021 年 3 月 3 日 (三) 時間：下午 2:30-3:00 地點：休閒閣
對象：樂也農義工 名額：12 人 (必須向外展隊職員報名)
內容：與樂也農義工分享種植資訊，討論和安排 3/F 園圃的種植計劃。

賽馬會「e 健樂」電子健康管理計劃第二期

義工招募: 恆常健康檢查及活動當值、參加者電話慰問及活動提示等等

有興趣參加的長者歡迎向外展支援服務隊蕭潔文姑娘及陳芷鈴姑娘查詢及報名！



護老者支援服務 ~3 月活動推廣~

受疫情影響，活動可能改以 Zoom 或其他方式進行

護老者休閒閣



日期：2021 年 3 月
時間：逢星期二 下午 2:30 至 5:00
逢星期三 上午 9:30 至 12:00
地點：中心休閒閣
對象：護老者及受照顧長者 名額：不限
內容：由健康助理提供中心看顧服務，讓護老者得到喘息時間，同時提供平台讓護老者交流照顧心得，並由社工提供社區資訊及情緒支援。
負責職員：梁善姚姑娘

「夫唱婦隨」小組



日期：2021 年 3 月 18 日(星期四)
時間：上午 9:30-10:30 地點：活動室 1-2
名額：8 名 對象：長者夫婦
內容：藉著小組鼓勵長者夫婦間分享相處之道，互相學習如何關心自己的伴侶，並推動組員之間的守望相助精神。
負責職員：蕭俊文先生

衛生署講座



【長者的口腔健康】

日期：2021 年 3 月 19 日(五)
時間：下午 2:30-3:30 地點：Zoom 網上進行
內容：講解長者蛀牙及牙周病原因、正確清潔牙齒及假牙托方法，並糾正長者對口腔健康的錯誤觀念，讓他們明白定期檢查牙齒的重要。
講者：衛生署外展隊 註冊護士
負責職員：賴秀梅姑娘

玩轉腦友



日期：2021 年 3 月 10、17、24 及 31 日(三)
時間：下午 2:00-3:00 地點：活動室 1-2
對象：一般長者或輕度認知障礙症長者
內容：透過桌上遊戲、交流合作活動讓參加者既可訓練腦筋，又可以認識新朋友，開開心心歡度一個下午。
負責職員：吳智敏先生

~如對服務有任何查詢，歡迎與本隊同事聯絡~

備註

護老者資格：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。

會員申請方法：符合本中心護老者資格，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證。



暫停服務事宜

因應疫情關係，中心 3 月例會取消，以下服務安排暫停，包括：偶到、講座、部份義工服務、大型活動等，直至另行通知。請各位參加者保留手上的所有收據，中心會視乎疫情進展，將個別聯絡受影響人士跟進。

✦ 中心已恢復輪椅借用、奶粉購買及飯餐服務。

✦ 飯餐服務繼續以外賣形式到中心自取，請自備環保袋領取。

✦ 中心恢復部分由職員以預約形式進行的小型活動。

發佈月會通訊安排

相信各位會員留意到疫情期間，中心為保障會員的安全健康，故未能舉辦大型活動--月會，所以中心改為透過電子版的月會通訊同大家保持聯絡。

提提大家可於 2021 年 2 月開始，大家可以在以下途徑閱覽電子版月訊：

電子版的月訊推出時間會以每月月會時間，2021 年時間表如下：

3 月 3 日(三)	4 月 7 日(三)	5 月 5 日(三)	6 月 2 日(三)	7 月 7 日(三)
8 月 4 日(三)	9 月 1 日(三)	10 月 6 日(三)	11 月 3 日(三)	12 月 1 日(三)

如對上述安排有查詢，可致電 3960 4306 與教育及發展服務同事聯絡。



聖公會聖匠堂長者地區中心
(最新消息)



中心 Facebook 主頁



需預先儲存中心 Whatsapp
電話：5617 0532

4 月例會時間

日期：2021 年 4 月 7 日(星期三)	日期：2021 年 4 月 8 日(星期四)
仁愛組 (第 1 批) 時間：上午 9:30 - 11:00	喜樂組 (第 3 批) 時間：上午 9:30 - 11:00
和平組 (第 2 批) 時間：下午 2:30 - 4:00	良善組 (第 4 批) 時間：下午 2:30 - 4:00