



聖公會聖匠堂長者地區中心

護老者支援服務

2021年4-6月份

活動
情報

護老者支援服務意見收集

受新型冠狀病毒疫情影響，過去一年大家都過著不一樣的生活。為了在這段時間繼續支援護老者在家庭中照顧長者，聖匠堂護老者支援服務亦嘗試使用新的模式為會員提供服務。我們希望透過以下途徑收集各位的意見，期望來年能更有效地支援各位護老者會員，以減輕大家的照顧壓力。

途徑一

填寫線上問卷調查

各位可輸入以下網址或掃描 QR code
進入線上調查頁面直接填寫問卷。

<https://forms.gle/qLCJqKaaTZXSaqeF6>



途徑二

參加線上護老者會員大會 (以 Zoom 形式)

活動詳情請見頁內活動情報

P.4



各位如未能透過以上途徑就服務提供意見，歡迎致電 3960 4309 或 3960 4371，向護老者支援服務隊同事提供你們寶貴的意見。謝謝大家！

受疫情影響，本季活動可能改以 Zoom 或其他方式進行，請各位透過
電話或 Whatsapp 留意最新活動情況。



聖公會聖匠堂長者地區中心

護老者支援服務

活動情報 (2021-22 年度 4-6 月)

印刷品

督印人：馮穎驊（高級服務經理） 印刷數量：250

如未能投寄，敬請退回：紅磡戴亞街一號地庫 聖公會聖匠堂長者地區中心

護老資訊・特別情報

外傭護老培訓試驗計劃 2021

計劃目標：

- 1) 教授外傭照顧體弱長者的基本知識和技巧；
- 2) 培訓外傭協助長者建立健康的生活模式，減少潛在風險；
- 3) 透過受培訓外傭的照顧和支援，提高長者在社區生活的質素。

對象：已獲聘而現正或將會照顧長者的外傭

名額：每班 20 人 費用：全免

上課日期：22/4、29/4、6/5、13/5 及 20/5/2021（星期四・共 5 節）

上課時間：上午 9:30 至 下午 1:00

上課地址：九龍紅磡戴亞街 1 號地庫

備註：

- 1) 培訓課程由衛生署轄下的護士、營養師、物理治療師及職業治療師等擔任導師。
- 2) 所有參加試驗計劃的外傭需先獲僱主推薦及允許，亦需已購買法定要求的僱員補償保險。
- 3) 課程以英語主講，並安排印尼語傳譯服務。講義備有中、英、印尼及菲律賓版本。
- 4) 出席全部課堂的外傭將會獲頒贈「結業出席證書」乙張，以茲鼓勵。

~詳情請致電 3960 4309 與護老隊負責職員蕭先生及杜姑娘查詢及報名~



大家好，我是新到職助理程序幹事杜曉琦，你們可以叫我 Vicky 或阿琦，主要負責外傭培訓和長者牙科服務資助計劃，我平時喜歡行山，希望疫情過後能和你們見面和聊天。

護老者定義：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。

申請方法：符合本中心護老者定義，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證。

退出方法：可親身向本中心提出申請。

服務時間：星期一至六，上午八時至下午六時（星期日及公眾假期休息）

中心地址：九龍紅磡戴亞街一號地庫（即紅磡街市後面）

聯絡電話：3960 4309/3960 4371 傳真號碼：2356 1997

護老者支援服務職員：梁善姚姑娘（服務經理）、蕭俊文先生（社會工作員）

賴秀梅姑娘、杜曉琦姑娘（助理程序幹事）

許惠娟姑娘、許 謹姑娘（社區健康助理）



Operated by
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare
Council Limited

活動情報

護老者休閒閣

日期：2021 年 4 月至 6 月
 時間：逢星期一 上午 9:30 至 12:00
 逢星期二 下午 2:30 至 5:00
 地點：中心休閒閣
 對象：護老者及受照顧長者 名額：不限
 內容：由健康助理提供中心看顧服務，讓護老者得到喘息時間，同時提供平台讓護老者互相認識，交流照顧心得，並由社工提供社區資訊及情緒支援。
 負責職員：梁善姚姑娘



護老者線上休閒活動

日期：2021 年 4 月至 6 月（由 16/4 開始）
 時間：逢星期五 下午 2:30 至 3:30
 地點：Zoom 線上形式
 對象：護老者及受照顧長者 名額：不限
 內容：透過 Zoom 軟件讓護老者及長者定時相聚，保持社交生活。工作員亦會從中分享照顧技巧、簡單健康運動、社區資源及認知小遊戲等。
 負責職員：梁善姚姑娘
 參加辦法：每星期在中心護老者 Whatsapp 群組發放連結，歡迎所有護老者及受照顧長者點擊連結參與。



「護」「里」同行同學會

日期：2021 年 4 月 14 日、5 月 12 日及 6 月 9 日（星期三）
 時間：下午 2:30-3:30
 地點：休閒閣 名額：8 名
 內容：與護老者探討有關護老的不同話題，分享照顧之道，互相學習如何支援自己的長者，並推動組員之間的互助互愛精神。
 負責職員：蕭俊文先生



「夫唱婦隨」小組

日期：2021 年 4 月 15 日、5 月 13 日及 6 月 10 日（星期四）
 時間：上午 9:30-10:30 地點：活動室 1-2
 名額：8 名 對象：長者夫婦
 內容：藉著小組鼓勵長者夫婦間分享相處之道，互相學習如何關心自己的伴侶，並推動組員之間的守望相助精神。
 負責職員：蕭俊文先生



關愛基金資助計劃知多 D！

日期：2021 年 4 月 28 日（星期三）
 時間：下午 2:30-3:30
 地點：Zoom 線上形式
 名額：20 名
 內容：講解關愛基金資助計劃：牙科津貼、非公屋非綜援生活津貼及護老者生活津貼。
 負責職員：賴秀梅姑娘及蕭俊文先生



衛生署講座

【精明使用長者醫療券】

日期：2021 年 4 月 23 日（星期五）
 時間：下午 2:30-3:30
 地點：Zoom 線上形式
 內容：講解長者醫療券計劃內容概要，並教授使用醫療券方法及注意事項。
 講者：衛生署外展隊 註冊護士
 負責職員：賴秀梅姑娘



衛生署講座 【認識大腸癌】

日期：2021 年 5 月 21 日（星期五）
 時間：下午 2:30-3:30
 地點：Zoom 線上形式
 內容：講解大腸癌的徵狀、治療方法和及早發現與治療的重要性，並教授預防和控制之道。
 講者：衛生署外展隊 註冊護士
 負責職員：賴秀梅姑娘



衛生署講座 【急救常識】

日期：2021 年 6 月 11 日（星期五）
 時間：下午 2:30-3:30
 地點：Zoom 線上形式
 內容：講解一般危急情況時該採取的處理方法，藉此提高護老者及長者基本急救知識。
 講者：衛生署外展隊 註冊護士
 負責職員：賴秀梅姑娘



活動情報

玩轉腦友



日期：2021年4月14、21及28日（三）；
5月12及26日（三）；
6月9、16、23及30日（三）

時間：下午2:00-3:00 地點：活動室1-2

對象：一般長者或輕度認知障礙症長者

內容：透過桌上遊戲、交流合作活動讓參加者既可訓練腦筋，又可以認識新朋友，開開心心歡度一個下午。

負責職員：吳智敏先生

互動教室

【與長者的溝通技巧】



日期：2021年6月25日（星期五）

時間：下午2:30-3:30

地點：休閒閣

名額：8名

內容：由認可同工教授實務照顧技巧及知識，讓護老者更有信心及能力照顧身邊的長者。

負責職員：蕭俊文先生

和諧粉彩與減壓

日期：2021年5月7日（星期五）

時間：上午10:15-11:15

地點：休閒閣

對象：護老者

名額：6名

費用：免費

內容：用手指直接繪畫，令心靈產生平靜、和諧，回歸兒時的初心，放下成年人的煩惱。

負責職員：賴秀梅姑娘

截止報名日期：27/4/2021

備註：將於28/4/2021以抽籤形式確定參加者，並以電話通知。



明目養神工作坊

日期：2021年6月4日（星期五）

時間：下午2:30-3:30

地點：活動室1-2

名額：8名

費用：免費

內容：由香薰治療師教授眼部穴位，並一起敷眼膜，讓護老者從中鬆一鬆！

講者：註冊香薰治療師 區女士

負責職員：賴秀梅姑娘

截止報名日期：29/5/2021

備註：將於31/5/2021以抽籤形式確定參加者，並以電話通知。



線上護老者會員大會

日期：2021年5月20日（星期四）

時間：下午2:30至4:00

地點：Zoom線上形式

對象：所有中心護老者會員

內容：提供平台讓護老者了解中心新一年度的服務安排，分享對服務的意見及期望，加強中心與護老者會員的溝通與互動。

負責職員：梁善姚姑娘



孝心滿載頌親恩 2021

日期：2021年5月28日（星期五）

時間：下午2:30-3:30

地點：活動室1-2

收費：免費

名額：7個家庭

對象：護老者及其長者（只適合子女或孫兒關係）

內容：透過遊戲及互相分享，讓護老者與其長者一同渡過輕鬆愉快的下午，同時讓兒女對父母的養育之恩表達謝意。

負責職員：賴秀梅姑娘及蕭俊文先生

截止報名日期：8/5/2021

*備註：將於10/5/2021以抽籤形式確定參加者，並以電話通知。

