



聖公會聖匠堂長者地區中心

地址：紅磡戴亞街一號地庫

網址：<http://hccss.holycarpenter.org.hk/>

電話：3960 4306 傳真：2356 1997

督印人：

馮穎麟先生

(高級服務經理)

印刷數量：200份

2021年6月份月會通訊



根據世界衛生組織提倡「長者及年齡友善城市」的概念，期望長者可維持健康生活及積極參與社會，以提高長者的生活質素。原來這個概念可以應用在舊區，更為工廈活化提供新的方向。

近年政府推出不少活化或重建舊區的計劃，很多區內工廈搖身一變成為年輕人的聚腳地，但同時卻失去與年長一代工廠人之連結。然而越來越多討論，未來的工廈社區應為長者作更多的規劃，不如大家看看以下討論內容，合不合你的「心水」：



遊玩專線：發展區內長者遊玩交通專線，接駁屋邨與區內遊玩景點

科技學堂：設置專門場地，教授長者使用科技及通訊產品，以豐富退休生活

銀髮社企：鼓勵長者繼續就業及發揮所長，開設特色社企服務社會

康健中心：以健身器材及物理治療等基層醫療的概念協助長者保持身體健康

希望上述內容可激發大家，尤其是長者，對社區有更多想像，為理想的社區面貌提出新的意見。




資料來源：https://issuu.com/hkcs_slnc/docs/factory_playguide




7/2021 恆常活動登記安排

1. 如有興趣參加以上活動，請於 6月4日(星期五)至6月11日(星期五) 致電：3960 4305、3960 4375 預約登記
2. 若參加人數眾多，將於 6月14日(星期一) 進行抽籤並於活動前致電通知中籤者。
3. 因應疫情情況，活動或會作出改動或取消。

7 月份恆常活動

項目	活動名稱/日期	詳情	負責職員名額
1 	【衛生署講座】 7月15日 (星期四)	時間：上午10:00 - 11:00 地點：活動室1-2 主題：聽覺保健知多少	鄭倩盈姑娘 12人
2 	【鬆一鬆運動班】 7月22、29日 (星期四)	時間：上午10:30 - 11:30 地點：活動室1-2 內容：與會員做簡單運動 備註：此活動需要會員自備拉力帶，亦可於當天向職員購買，每條為5元	鄭倩盈姑娘、 莫家祺先生 8人
3 	【玩樂天地】 7月12、26日 (星期一)	時間：下午2:30 - 3:30 地點：活動室1-2 內容：互動遊戲	鄭倩盈姑娘、 莫家祺先生 8人
4 	【剪髮服務】 7月29日 (星期四)	時間：下午2:00 - 3:30 (每15分鐘為一節，每節有清潔時間) 地點：活動室1-2 費用：5元(當天購票)	莫家祺先生 12人
5 	【友男天小組】 7月20日 (星期二)	時間：上午10:30 - 11:30 地點：活動室1-2 內容：凝聚男士會員，分享男士話題	莫家祺先生 8人
6 	【活力毛巾操】 7月14日 (星期三)	時間：上午9:00-10:00 地點：活動室1-2 內容：由婦女健康大使 義工教授毛巾操	莫家祺先生 10人
7 	【健康檢查】 7月份 (逢星期六)	時間：上午9:30-10:30 地點：活動室1-2 內容：由婦女健康大使為大家量血壓	莫家祺先生 30人

<p>8</p> 	<p>【頻率震動機訓練】 7 月份 (逢星期二、六) (療程為一個月四次)</p>	<p>時間：上午 9:30 地點：茶水間 內容：訓練平衡力 備註：以下人士不宜參與 1. 患高血壓 2. 身體內安裝心臟起搏器 3. 半年內曾跌倒之人士</p>	<p>莫家祺先生 16 人 (每組 4 人) 必須出席 4 次</p>
---	--	--	---

6 月份推介活動

【粽夏迎端午(一)】
日期：6 月 10 日(星期四)
*共以下兩節選擇其中一節

下午 2:00 - 3:00	
下午 3:15 - 4:15	

【粽夏迎端午(二)】
日期：6 月 11 日(星期五)
*共以下兩節選擇其中一節

上午 10:00 - 11:00	
上午 11:15 - 12:15	




活動詳情如下

名額：每節 12 人，先預約登記
內容：與會員進行端午遊戲活動。
地點：活動室 1-2
費用：5 元 (中籤者請於活動當天購票)
以上活動請先預約登記(電話：3960 4305、3960 4375)
截止報名日期：6 月 8 日(如報名人數超出名額，會抽籤處理)
負責職員：鄭倩盈姑娘、莫家祺先生



【玩轉腦友】

日期：2021 年 6 月 9、16、23 及 30 日(逢星期三)
時間：下午 2:00-3:00
地點：活動室 1-2
對象：一般長者或輕度認知障礙症長者
內容：透過桌上遊戲、交流合作活動讓參加者既可訓練腦筋，又可以認識新朋友，開開心心歡度一個下午。
如對服務有任何查詢，歡迎致電 3960 4333 與負責職員吳智敏先生聯絡。





2021年6月份活動時間

星期一	星期二	星期三
5月31日(二十)	6月1日(廿一)	6月2日(廿二)
上午9:30 護老者休閒閣(休)	上午10:00 中文書法初階(紅) 上午11:15 中文書法進階(紅) 下午2:30 護老者休閒閣(休) 下午3:00 簡易中國舞(市政大廈)	**上午10:30 樂也農義工會(活1-2) 6月份 月會暫停
6月7日(廿七)	6月8日(廿八)	6月9日(廿九)
上午9:30 護老者休閒閣(休) 上午10:30 得意布藝坊(活1-2) 下午2:30 玩樂天地(活1-2) 下午3:00 輕鬆普通話(紅)	上午10:00 中文書法初階(紅) 上午11:15 中文書法進階(紅) 下午2:30 護老者休閒閣(休) **上午10:00 土瓜灣聚會(活1-2) 下午2:30 護老者休閒閣(休) 下午3:00 簡易中國舞(市政大廈)	上午9:00 活力毛巾操(活1-2) 下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2) 下午2:30 護里同行同學會(休) **上午10:15 外展義工會(活1-2)
6月14日(初五)	6月15日(初六)	6月16日(初七)
端午節	上午10:00 中文書法初階(紅) 上午11:15 中文書法進階(紅) 下午2:30 護老者休閒閣(休) 下午2:30 金色年華小組(G07室) 下午3:00 簡易中國舞(市政大廈)	上午10:00 長青義工會(活1-2) 下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)
6月21日(十二)	6月22日(十三)	6月23日(十四)
上午9:30 護老者休閒閣(休) 下午2:30 玩樂天地(活1-2)	**上午10:00 家維邨聚會(活1-2) 下午2:30 護老者休閒閣(休)	**上午10:00 紅磡邨聚會(活1-2) 下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)
6月28日(十九)	6月29日(二十)	6月30日(廿一)
上午9:30 護老者休閒閣(休)	上午10:30 友男天小組(活1-2) 下午2:30 護老者休閒閣(休)	下午2:00 玩轉腦友(活1-2) 下午3:00 「腦友學堂」(活1-2)
7月5日(廿六)	7月6日(廿七)	7月7日(廿八)
上午9:30 護老者休閒閣(休)	下午2:30 護老者休閒閣(休)	上午9:30 仁愛組 月會(活1-3) 下午2:30 和平組 月會(活1-3)



2021年6月份活動時間

星期四	星期五	星期六	星期日
6月3日(廿三)	6月4日(廿四)	6月5日(廿五)	6月6日(廿六)
6月份 月會暫停 下午2:00 二胡初班(副) 下午3:00 二胡初班延續班(副)	下午2:30 護老者線上休閒活動(Zoom) 下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 下午2:30 明日養神工作坊(活1-2) 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動服務(茶)	
6月10日(五月初一)	6月11日(初二)	6月12日(初三)	6月13日(初四)
上午9:30 夫唱婦隨小組(活1-2) 上午10:30 鬆一鬆運動班(活1-2) 下午2:30 粽夏迎端午(一)(活1-2)	下午2:00 舞出新天地(市政大廈) 上午10:00 粽夏迎端午(二)(活1-2) 下午2:30 衛生署講座(Zoom) 【急救常識】 下午3:30 健康帶氧舞(市政大廈)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動服務(茶)	
6月17日(初八)	6月18日(初九)	6月19日(初十)	6月20日(十一)
上午10:00 衛生署講座(活1-2) 【睡眠健康】	下午2:30 護老者線上休閒活動(Zoom)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動服務(茶)	父親節
6月24日(十五)	6月25日(十六)	6月26日(十七)	6月27日(十八)
上午10:30 鬆一鬆運動班(活1-2) 下午2:00 剪髮服務(活1-2)	下午2:30 護老者線上休閒活動(Zoom) 下午2:30 互動教室【與長者的溝通技巧】	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動服務(茶)	
7月1日(廿二)	7月2日(廿三)	7月3日(廿四)	7月4日(廿五)
香港特別行政區 成立紀念日	下午2:30 護老者線上休閒活動(Zoom)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動服務(茶)	
7月8日(廿九)	7月9日(三十)	7月10日(六月初一)	7月11日(初二)
上午9:30 喜樂組 月會(活1-3)	下午2:30 護老者線上休閒活動(Zoom)	上午9:30 健康檢查(活1-2) 上午9:30 頻率震動服務(茶)	
下午2:30 良善組 月會(活1-3)			

2026 月份恆常活動

項目	活動名稱/日期	詳情	負責職員 名額
1 	【衛生署講座】 6月17日 (星期四) 歡迎報名	時間：上午 10:00 - 11:00 地點：活動室 1-2 主題：睡眠健康	鄭倩盈姑娘 12人
2 	【鬆一鬆運動班】 6月10、24日 (星期四) 歡迎報名	時間：上午 10:30 - 11:30 地點：活動室 1-2 內容：與會員做簡單運動 備註：此活動需要會員自備拉力帶，亦可於當天向職員購買，每條為 5 元	鄭倩盈姑娘、 莫家祺先生 8人
3 	【玩樂天地】 6月7、21日 (星期一) 歡迎報名	時間：下午 2:30 - 3:30 地點：活動室 1-2 內容：互動遊戲	鄭倩盈姑娘、 莫家祺先生 8人
4 	【剪髮服務】 6月24日 (星期四) 歡迎報名	時間：下午 2:00 - 3:30 (每 15 分鐘為一節，每節有清潔時間) 地點：活動室 1-2 費用：5 元(當天購票)	莫家祺先生 12人
5 	【友男天小組】 6月29日 (星期二) 歡迎報名	時間：上午 10:30 - 11:30 地點：活動室 1-2 內容：凝聚男士會員，分享男士話題	莫家祺先生 8人
6 	【活力毛巾操】 6月9日 (星期三) 歡迎報名	時間：上午 9:00 - 10:00 地點：活動室 1-2 內容：由婦女健康大使 義工教授毛巾操	莫家祺先生 10人
7 	【健康檢查】 6月份 (逢星期六) 歡迎報名	時間：上午 9:30 - 10:30 地點：活動室 1-2 內容：由婦女健康大使為大家量血壓	莫家祺先生 30人
8 	【頻率震動機訓練】 6月份 (逢星期二、六) (療程為一個月四次) 歡迎報名	時間：上午 9:30 地點：茶水間 內容：訓練平衡力 備註：以下人士不宜參與 1. 患高血壓 2. 身體內安裝心臟起搏器 3. 半年內曾跌倒之人士	莫家祺先生 16人 (每組 4 人) 必須出席 4 次

外展支援服務隊

《屋邨互助支援小組》

如果你是居住於紅磡邨、家維邨或土瓜灣區獨居或多老同住長者，外展隊誠意邀請你出席每月定期聚會。我們鼓勵長者提升邨內凝聚力，發揮鄰里互助精神。

互助支援小組	對象	日期	時間	地點
『土瓜灣聚會』	居住土瓜灣私樓	6月8日(二)	上午 10:00-11:00	中心活動室
『家維邨聚會』	居住家維邨長者	6月22日(二)	上午 10:00-11:00	中心活動室
『紅磡邨聚會』	居住紅磡邨長者	6月23日(三)	上午 10:00-11:00	中心活動室

本月屋邨聚會主題為「智能手機使用教學 – Whatsapp/Zoom」

參加者須具備上網功能的智能手機。

《屋邨互助支援小組》名額 12 人，有興趣長者必須致電 2355-7877 向外展支援服務隊報名。

外展義工會

日期：2021年6月9日(三) 時間：上午 10:15-11:30
對象：外展支援隊義工 地點：中心活動室
名額：12 人 (必須向外展隊職員報名)
內容：進行義工服務招募及培訓，邀請所有外展支援隊義工出席。



樂也農義工會

日期：2021年6月2日(三) 時間：下午 10:30-11:30
對象：外展支援隊義工 地點：中心活動室
名額：12 人 (必須向外展隊職員報名)
內容：與樂也農義工分享種植資訊，討論和安排 3/F 園圃的種植計劃。

賽馬會「e 健樂」電子健康管理計劃第二期

義工招募：協助恆常健康檢查及活動當值及參加者電話慰問及活動提示等等
有興趣參加的長者歡迎向外展支援服務隊蕭潔文姑娘及陳芷鈴姑娘查詢及報名！
外展支援服務隊電話: 2355-7877

護老者支援服務 ~6 月活動推廣~

受疫情影響，活動可能改以 Zoom 或其他方式進行

護老者休閒閣

日期：2021年6月
時間：上午 9:30 至 12:00 (逢星期一)
下午 2:30 至 5:00 (逢星期二)
地點：中心休閒閣
對象：護老者及受照顧長者 名額：不限
內容：由健康助理提供中心看顧服務，讓護老者得到喘息時間，同時提供平台讓護老者互相認識，交流照顧心得，並由社工提供社區資訊及情緒支援。
負責職員：梁善姚姑娘



護老者線上休閒活動

日期：2021年6月
時間：下午 2:30 至 3:30 (逢星期五)
地點：Zoom 線上形式
對象：護老者及受照顧長者 名額：不限
內容：透過 Zoom 軟件讓護老者及長者定時相聚，保持社交生活。工作人員亦會從中分享照顧技巧、簡單健康運動、社區資源及認知小遊戲等。
負責職員：梁善姚姑娘
參加辦法：每星期在中心護老者 Whatsapp 群組發放連結，歡迎所有護老者及受照顧長者點擊連結參與。



「夫唱婦隨」小組

日期：2021年6月10日(星期四)
時間：上午 9:30-10:30 名額：8 名
地點：活動室 1-2 對象：長者夫婦
內容：藉著小組鼓勵長者夫婦間分享相處之道，互相學習如何關心自己的伴侶，並推動組員之間的守望相助精神。
負責職員：蕭俊文先生



衛生署講座【急救常識】

日期：2021年6月11日(星期五)
時間：下午 2:30-3:30 地點：Zoom 線上形式
內容：講解一般危急情況時該採取的處理方法，藉此提高護老者及長者基本急救知識。
講者：衛生署外展隊 註冊護士
負責職員：賴秀梅姑娘



~如對服務有任何查詢，歡迎與本隊同事聯絡~

備註 護老者資格：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。

會員申請方法：合符本中心護老者資格，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證。



暫停服務事宜

因應疫情關係，中心 6 月例會取消，以下服務安排暫停，包括：偶到、講座、部份義工服務、大型活動等，直至另行通知。請各位參加者保留手上的所有收據，中心會視乎疫情進展，將個別聯絡受影響人士跟進。

- ✦ 中心已恢復輪椅借用、奶粉購買及飯餐服務。
- ✦ 飯餐服務繼續以外賣形式到中心自取，請自備環保袋領取。
- ✦ 中心恢復部分由職員以預約形式進行的小型活動。

人事快遞



大家好，我是外展支援服務隊的助理程序幹事鄭淑明姑娘，主力協助 e 健樂及外展支援服務隊的工作。非常感恩可以加入聖匠堂的大家庭，冀望疫情盡快減退，日後可以看到大家的「笑臉」。



聖公會聖匠堂長者地區中心
(最新消息)



中心 Facebook 主頁



需預先儲存中心 Whatsapp
電話：5617 0532

7 月例會時間

7 月例會時間	
日期：2021 年 7 月 7 日(星期三)	日期：2021 年 7 月 8 日(星期四)
仁愛組 (第 1 批) 時間：上午 9:30 - 11:00	喜樂組 (第 3 批) 時間：上午 9:30 - 11:00
和平組 (第 2 批) 時間：下午 2:30 - 4:00	良善組 (第 4 批) 時間：下午 2:30 - 4:00

易聯繫

GCS

香港聖公會福利協會有限公司

HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED

會員資訊系統 - 易聯繫

✿ 易聯繫資訊系統只供本中心發佈訊息，請勿回覆 ✿

- 本系統為香港聖公會福利協會之服務單位向服務使用者、服務使用者家屬、義工等群組作通訊發佈用途，提供一個方便、即時、有效率的資訊發佈平台，加強與持分者的溝通及資訊的流通，服務使用者接收訊息後，切勿回覆訊息，否則電訊商會徵收費用，如服務使用者接收訊息後有任何查詢，可致電 **23620301** 與中心職員聯絡
- 用戶可以使用智能電話定時使用系統查看中心的最新消息或其他資訊

開始使用 - 驗證帳戶

1. 易聯繫於 **2021年06月15日** 正式啟用。當日系統將會自動發送驗證短訊到手機上
2. 如會員同意使用系統，當收到驗證短訊後，只需點擊短訊內的連結便會自動啟動易聯繫帳戶。如會員無意使用易聯繫，則無須理會短訊
3. 點擊連結後需將密碼設置為「**23620301**」便可啟用帳號，完成後見到綠色剔號便代表帳戶已經生效。完畢後頁面會自動轉至易聯繫版面。您可使用自己的帳戶及密碼登入

感謝你申請易聯繫帳戶，請進入以下網站啟動你的易聯繫帳戶。
<https://devappub2.sktwc.org.hk/gcs/Account/Activate?ActivateCode=673YEKU8D5TUKQUSD?3GJRJVXAU4ELE3>

聖公會聖匠堂長者地區中心

重要通知




易聯繫

- 1) 單位消息
- 2) 通告
- 3) 定期通訊
- 4) 問卷
- 5) 投票
- 6) 服務地圖

易聯繫加到電話主畫面

Apple iOS 系統

如使用 Apple iOS 系統，可按  選擇「加至主畫面」



1 按下下方工具列中的



2 點選加至主畫面

3 完成!回到主畫面便可以看到易聯繫的快捷鍵

Android 系統

如使用 Android 系統，可按「安裝應用程式」將易聯繫加到主畫面



1 按下「安裝應用程式」

2 按下「確定」把易聯繫加到主畫面中

3 完成!回到主畫面便可以看到易聯繫的快捷鍵

把「易聯繫」加到主畫面後，往後每次需要用到「易聯繫」時便可以直接在主畫面中按下快捷鍵打開了。



易聯繫目錄

點選後，頁面會出現目錄，內有本中心資訊的分類，分為「單位消息」、「通告」、「定期通訊」、「問卷」、「投票」、「服務地圖」。




在分類旁會有數字顯示未讀信息或未執行動作的數量，讓用戶更容易一次檢視及執行有關動作



單位消息

用戶可瀏覽單位發佈的最新消息和資訊

通告

- A** 在通告內有「未讀」及「未提交回條」標籤，以提醒用戶閱讀及填寫回條。點選  讀取 以展開通告
- B** 通告的底部會有回條，用戶可填寫並點選  提交回條 回覆，點選  關閉 可關閉回條
- C** 已成功讀取並填寫回條的通告，標籤會改為「已讀」及「已提交回條」

定期通訊

可在此瀏覽單位發佈的定期通訊，通訊的讀取狀況會以標籤顯示

若定期通訊未讀，會有「未讀」標籤，以提醒用戶閱讀定期通訊



問卷：

- 本中心會於易聯繫按需要發佈問卷邀請用戶填寫，透過電子問卷調查收集意見
- 若問卷未讀，會有「未讀」標籤，以提醒閱讀並填寫問卷。點選進入問卷
- 進入到問卷頁面後，按題目填寫整份問卷並點選「Submit」提交，完成提交點選「關閉」返回易聯繫
- 填答問卷不會徵收費用

點選問卷



進入問卷



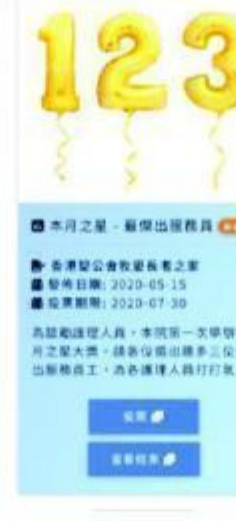
完成問卷



投票

- 本中心會按需要於易聯繫發佈投票邀請，用戶可以隨時隨地以電子投票表達意向，若投票為未讀，會有「未讀」標籤，以提醒用戶閱讀並填寫投票
- 點選 **投票** 進入問卷。投票後，可點選 **查看結果** 查看結果
- 進入到投票頁面後，按題目填寫並點選「Submit」提交，完成提交點選「關閉」返回易聯繫
- 填寫投票後「未讀」標籤會更改為「已讀」，可點選 **查看結果** 查看投票結果
- 填答投票不會徵收費用

點選投票



進入投票



查閱結果



搜尋本會服務中心



服務單位

服務地圖

用戶可在易聯繫查閱本會服務單位地圖及基本資訊。點選  可輸入關鍵字搜尋本會服務單位