



# 聖公會聖匠堂長者地區中心

地址：紅磡戴亞街一號地庫

網址：hccss.holycarpenter.org.hk

電話：3960 4306

傳真：2356 1997

督印人：

吳智敏先生

(高級服務經理)

印刷數量：150 份




## 彩齡學院 - 課程概覽



由於疫情關係，是次班組報名將有以下特別的安排



### 2021 年 10 至 12 月份抽籤登記安排

<p><b>登記時段</b> (2 選 1)</p>	<p>1) <b>網上遞交表格：</b> 9月 13 日(一)至 9 月 15 日(三)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 掃描二維碼網上遞交表格 每位會員只需填寫一份表格，可同時選取多個活動，切勿重覆填寫表格。</li> </ul>  <p>2) <b>中心登記：</b>9月 13 日(一)至 9 月 15 日(三) 如有需要，參加者可於以上時間親臨本中心登記 (中午 12:00 至下午 2:00 暫停登記)</p>
<p><b>抽籤公佈</b> <b>時段</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 9月 17 日(一)早上 10 時正</li> <li>● 參加者可親臨本中心查閱或掃描二維碼 透過中心網頁以會員號碼查閱抽籤結果</li> </ul> 
<p><b>繳費時段</b></p>	<p>9月 20 日(一)至 9 月 23 日(四) 上午 9:00 至 12:00 或下午 1:00 至 4:30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 中籤者請在以上時段</li> <li>● 帶同會有效會籍到中心繳交費用</li> <li>● 參加者如在繳費時段沒有繳交活動費用， 其位置將由後備參加者後補上</li> </ul> 

**\*請確保會員證或學院證會籍有效\***

**\*以上安排將因應疫情情況，或會作出改動\***



Operated by  
Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited  
由香港聖公會福利協會有限公司營運

# 『彩齡學院』進修課程(2021年10-12月)



## 舞蹈及音樂系



課程名稱	日期	導師	課程內容	課程簡介
簡易中國舞 (第三季) 860512108/21	10月12、19、26日 11月2、9、16、23、30日 12月7、14日 (逢星期二)	蘇玉萍	時間:下午3:00-4:00 學費: \$30( 10堂) 名額:15名 地點: 紅磡市政大廈 5樓舞蹈室	導師教授中國舞蹈基訓方式, 職員將促進參與者間的互助關係。
健康帶氧舞 (第三季) 860512109/21	10月15、22、29日 11月5、12、19、26日 12月3、10、17日 (逢星期五)	馬素娟	時間:下午4:00-5:00 學費: \$100( 10堂) 名額:15名 地點: 紅磡市政大廈 5樓舞蹈室	由婦女義工導師教授簡易肚皮舞, 提升柔軟度及靈敏性, 全面性的舞蹈, 有效鍛身體, 增強心肺功能。對象: 50-65歲女同學
舞出新天地 (第三季)A 860512110/21	10月15、22、29日 11月5、12、19、26日 12月3、10、17日 (逢星期五)	馬素娟	時間:下午2:00-3:00 學費: \$100( 10堂) 名額:15名 地點: 紅磡市政大廈 5樓舞蹈室	由婦女義工導師教授簡易排排舞、拉丁舞, 強化身體臀部以下的肌肉, 有助提升身體平衡力, 並有助減少跌倒的機會。對象: 60歲以上男女同學
舞出新天地 (第三季)B 860512111/21	10月15、22、29日 11月5、12、19、26日 12月3、10、17日 (逢星期五)	馬素娟	時間:下午3:00-4:00 學費: \$100( 10堂) 名額:15名 地點: 紅磡市政大廈 5樓舞蹈室	由婦女義工導師教授簡易排排舞、拉丁舞, 強化身體臀部以下的肌肉, 有助提升身體平衡力, 並有助減少跌倒的機會。對象: 60歲以上男女同學
清晨妙韻 (第三季)A 860511102/21	10月4、11、18、25日 11月1、8日 (逢星期一)	蘇玉萍	時間:上午9:30- 10:30 學費: \$10( 6堂) 名額:15名 地點: 活動室1-2	本課程以歌唱為介入點, 學習為媒介, 召集有共同興趣的長者, 讓長者

清晨妙韻 (第三季)B 860512112/21	11月15、22、29日 12月6、13、20日 (逢星期一)	蘇玉萍	時間:上午9:30- 10:30 學費: \$10( 6堂) 名額:15名 地點: 活動室1-2	培養歌唱的興趣及發揮個人才能。
二胡初班 (第三季) 860512113/21	10月21、28日 11月4、11、18、25日 12月2、9、16、23日 (逢星期四)	潘達生	時間:下午2:00-3:00 學費: \$100( 10堂) 名額:6名 地點: 副堂	本課程讓長者能掌握正確的持琴姿勢及基本演奏技巧。
二胡延續班(第三季) 860512114/21			時間:下午3:00-4:00 學費: \$100( 10堂) 名額:6名 地點: 副堂	教授樂器基本演奏及保養,教授樂譜閱讀及節奏控制。
二胡中班 (第三季) 860512115/21			時間:下午4:00-5:00 學費: \$100( 10堂) 名額:6名 地點: 副堂	教授樂器演奏、及認識二胡的定音與定調,音位、把位及換把技巧



## 文化藝術系



課程名稱	日期	導師	課程內容	課程簡介
中文書法 (初班) (第三季) 860512116/21	10月26日 11月2、9、16、23、30日 12月7、14、21、28日 (逢星期二)	梁景寬	時間: 上午10:00-11:00 學費: \$100( 10堂) 名額:10名 地點: 紅商 (紅磡商業中心A座 1011室)	以及透過在堂上練習及完成家中習作,讓參加者加強學習中國書法的興趣和基礎。
中文書法 (進階) (第三季) 860512117/21	10月26日 11月2、9、16、23、30日 12月7、14、21、28日 (逢星期二)	梁景寬	時間: 上午11:00-12:00 學費: \$100( 10堂) 名額:10名 地點: 紅商 (紅磡商業中心A座 1011室)	以及透過在堂上練習及完成家中習作,讓參加者加強學習中國書法的興趣和基礎。
小幅塑膠彩 (第三季) 860511103/21	11月3、10、17、24日 (逢星期三)	陳慧芬	時間: 上午10:00-11:15 學費: \$120( 4堂) 名額:10名 地點: 紅商 (紅磡商業中心A座 1011室)	塑膠彩畫是一種較易掌握的入門色彩畫。課程提供學習繪畫主題和嘗試運用不同風格的機會

素描樂 (第三季) 860510104/21	10月4、11、18、25日 (逢星期一)	朱寶文	時間: 上午10:00-11:30 學費: \$40( 4堂) 名額:10名 地點: 紅商 (紅磡商業中心A座 1011室)	素描不需要考慮 顏色既運用, 但 需透過落筆深淺 既運用同刻畫。 從而營造出立體 感同真實感, 令 作品睇落更添一 種獨特風味。
------------------------------	--------------------------	-----	--	---



## 語言文學系



課程名稱	日期	導師	課程內容	課程簡介
輕鬆普通話 (第三季) 860511104/21	10月4、1、18、25日 11月1、8、15、22日 (逢星期一)	沈瑞民	時間:下午4:00-5:00 學費: \$80( 8堂) 名額:12名 地點: 紅商(紅磡商業 中心A座1011室)	教授普通話日 常用語、基礎 能力及拼音, 透過音樂來學 習普通話。



## 生活藝術系



課程名稱	日期	導師	課程內容	課程簡介
得意 布藝坊 (第三季) 860512118/21	10月4、11、18、25日 11月1、8、15、22、29日 12月6日 (逢星期一)	蘇玉萍	時間: 上午10:30-11:30 學費: \$100( 10堂) 名額:8名 地點: 茶水間	導師會教授製作技 巧及步驟, 讓參加 者親手以針線作工 具進行製作。

## 2022年1至3份抽籤登記安排

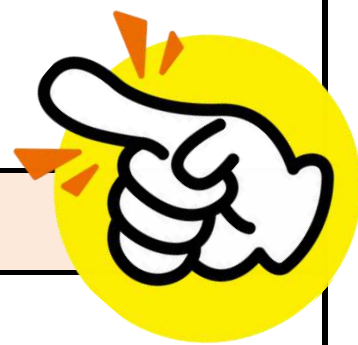


由於疫情關係, 是次班組報名將有以下特別的安排



### 2022年1至3月份抽籤登記時間

登記時段	網上遞交表格及中心登記: ● 12月13日(一)至 12月15日(三)
抽籤公佈	● 12月17日(五)早上 10 時正
繳費時段	● 12月20日(一)至 12月23日(四)



**請確保會員證或學院證會籍有效**



## 推介活動



### 金光閃閃流體畫(第三季)

流體的混色與流動效果，用澆淋或倒層層疊的方式來完成一幅既抽象而有個性的流體畫畫作，加上水晶滴膠製作出閃爍效果

日期：11月11、18日(逢星期四)

時間：下午2:30-4:00

學費：\$40(2堂)(包材料)

名額：8名

地點：活動室1-2 (860511105/21)



### 幻彩滴膠首飾盒(第三季)

了解和接觸滴膠 A 膠 (樹脂)、B 膠 (固化劑) 及 UV 膠，親手選擇材料，拼貼組裝，製作獨一無二的滴膠擺設

日期：10月15、22日(逢星期五)

時間：上午10:00-11:30

學費：\$50(2堂)(包材料)

名額：8名

地點：活動室1-2 (860510106/21)

### 浮游花筆(第三季)

透過簡單的步驟來體驗，輕鬆完成屬於您的浮游花筆

日期：11月12日(星期五)

時間：上午10:00-11:00

學費：\$20(1堂)

名額：12名

地點：活動室1-2 (860511107/21)





## 推介活動

### 拼貼裝飾盒(第三季)

簡單的 DIY 選自己喜歡的紙膠帶花色，隨意裝飾透明盒

日期：12月23日(星期四)

時間：下午 2:30-4:00

學費：\$40( 2 堂)(包材料)

名額：12 名

地點：活動室 1-2 (860511107/21)



### DIY 香橙潤唇膏(第三季)

自製潤唇膏過程非常容易，又可按喜好加入不同的精油，配出獨特香味

日期：12月6日(星期一)

時間：下午2:30-4:00

學費：\$30( 1堂)

名額：8名

地點：活動室 1-2 (860512120/21)

### 聖誕松果水晶球(第三季)

利用松果製作獨一無二聖誕樹，配上閃亮裝飾製作水晶球

日期：12月16日(星期四)

時間：下午2:30-4:00

學費：\$20( 1堂)

名額：8名

地點：活動室 1-2 (860512121/21)



# 十八有藝：《大台主九龍城區音樂發展計劃》

## iJam 老友記音樂工作坊

透過平板電腦及應用程式，以輕鬆並專業的方式教授及引導學員，讓他們從中得到創作音樂的樂趣。學員會按照自己喜好及風格製作屬於自己的音樂及歌曲

### 課程內容：

- 認識音樂製作基本概念及方法
- 學習從聆聽開始製作音樂
- 學習並熟悉運用 Garageband 的創作工具
- 在課堂中創作音樂及即時演出
- 學習掌握基本數碼音樂製作技巧
- 完成一段自己創作音樂作品 (MP3 格式檔案)
- 在導師個別指導下進行分組項目
- 以個人或小組形式準備最終演出 (視乎學員進度再作安排)
- 學員出席率達八成就可以完成課程並獲證書



日期：10月12、19、26日  
11月2、9、16、23、30日  
12月7、14日(逢星期二)

時間：下午2:30-3:30

名額：20名

費用：全免(10堂)

地點：本中活動室1-2

協辦：



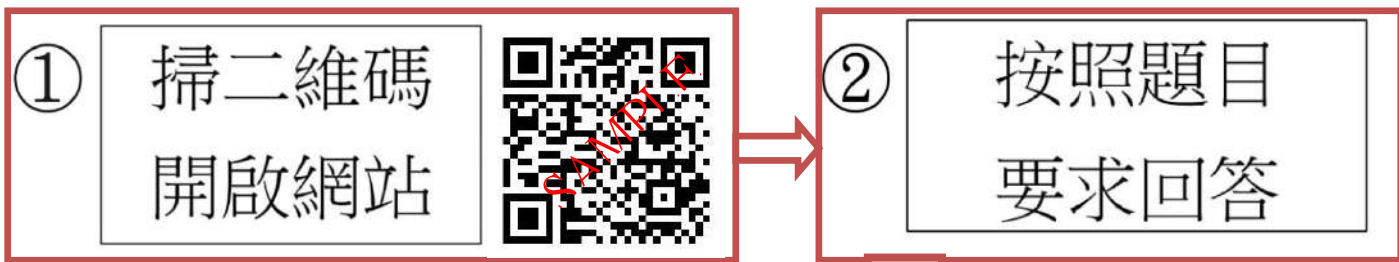
康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

贊助：



九龍城區議會  
Kowloon City District Council

# 填寫網上遞交表格方式:



(2021年1-3月)報名表格  
網上遞交表格: 12月28日(一)至12月31日(四)  
\*必填

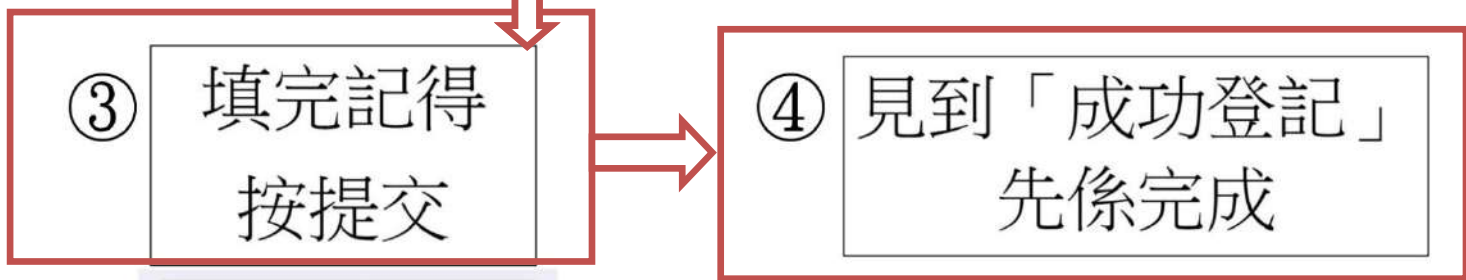
1. 多選題  
選取方格 

2. 短答題  
按一下「您的答案」  
→ 輸入資料

舞蹈及音樂系

- 簡易中國舞 0262
- 健康帶氧舞 0263
- 舞出新天地 0264
- 清晨妙韻 0265
- 二胡中班 0266
- 二胡初班 延續班 0267

會員證或學院證號碼(請確定會籍未有過期)  
\*  
您的答案 



生活藝術系

- 小幅塑膠彩風景畫 0270
- 得意布藝坊 0272

請確定會籍未有過期, 否則報名將不獲處理。

**提交** 

請勿透過 Google 表格提交

Google 並未認可或建立這項內容。舉報濫用情況 - 服務條款 - 私隱權政策

Google 表格

(2021年1-3月)報名表格  
**成功登記**

你以成功登記。  
是次抽籤結果會在1月5日(二)至1月7日(四)以 whatsapp 或電話通知方式公佈  
\*課程安排將因應疫情情況, 或會作出改動或取消\*

[提交其他回覆](#)

