



聖公會聖匠堂長者地區中心 2021-22單位年度計劃

策略目標：

1. 就疫情下生活壓力上升，提供全面照顧長者身心靈的服務。
2. 配合長者中心的功能角色改變，推行不同以身體機能有關的計劃，並與不同的專職醫療人員合作提供服務。
3. 持續以居家安老為服務方向，為護老者提供全面的支援。
4. 推動中心使用樂齡科技，並提升長者在科技上的應用。

重點項目：

賽馬會「無痛E世代」膝痛管理計劃活動會為60歲以上患有長期膝痛人士舉行個別治療工作坊，物理治療工作坊，自我管理工作坊，運動工作坊及互助工作坊。

E健樂電子健康管理計劃會推動長者進行自我健康管理，亦有不少和健康有關的活動。

賽馬會「抗疫同行」計劃由抗疫同行大使為長者進行定期電話關懷慰問，亦會派發健康器材及提供其他支援服務。