



聖公會聖匠堂長者地區中心

地址：紅磡戴亞街一號地庫
網址：<http://hccss.holycarpenter.org.hk/>
電話：3960 4306 傳真：2356 1997

督印人：
吳智敏先生
(高級服務經理)
印刷數量：400份

2021年9月份月會通訊

我知道了!

SQS「耆」實你要知~ Part 1



服務質素標準 (SQS)



目的

社會福利署及受津助構能更有效率地提供以人為本、講求問責、著重服務表現的福利服務。本中心在管理及提供服務方面，會依據「服務質素標準」(SQS)所訂明的四項原則及 16 項服務標準制定及推行政策及服務。

原則一：

資料提供服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

原則二：

服務管理 服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務。

標準 1

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。



標準 4

所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任 均有清楚的界定。

標準 5

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準 6

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準 7

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 3

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準 8

服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準 9

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。



資料來源：<https://www.swd.gov.hk/doc/ngo/1-SQS.pdf> 社會福署:服務質素標準及準則

Operated by

Hong Kong Sheng Kung Hui Welfare Council Limited

由香港聖公會福利協會有限公司營運

推介/恆常活動報名流程

恆常活動恢復於月會優先當日即場報名/抽籤

攜會員證即場報名，如人數過多需即時抽籤



在確認中籤後需即時取提示飛/繳費取回收據



活動當日需攜帶會員證及提示飛到中心出席



以上所有措施暫於在疫情情況下實行，如有更改將另行通知

∞ 推介活動 ∞

祝你生日充滿愛與歡笑！

【7-9月生日會】

日期：9月10日(星期五)

*共以下四節選擇其中一節

| | | | |
|-------------------------|------|-------------------------|--------|
| (一) 上午 10:00 - 11:00 | 滿額 | (二) 上午 11:15 - 12:15 | 歡迎報名 |
| (三) 下午 2:30 - 3:30 | 歡迎報名 | (四) 下午 3:45 - 4:45 | 尚餘少量名額 |

名額：每節 16 人(7-9 月份生日會員優先)

(如報名人數超出名額，會抽籤處理)

內容：與生日會員玩遊戲，唱生日歌，一同慶生。

地點：活動室 1-2

費用：\$20

負責職員：莫家祺先生、鍾妍雅姑娘

尚餘名額,歡迎報名

☺ 推介活動 ☺

祝願各人中秋節快樂：)

【人月兩圓賀中秋】

日期：2021年9月17日(星期五)

時間：上午10:30-12:00

名額：50人(每組12人)

內容：與各會員同賀中秋節，包括精彩表演、毛巾操及遊戲，每位參加者可獲禮物乙份。

地點：4樓禮堂

費用：\$10 (860509131/21)

負責職員：鍾妍雅姑娘

贊助及協辦團體：婦女健康大使



【關懷敬老賀中秋】

日期：2021年9月18日(星期六)

時間：下午2:30-4:00

名額：50人(每組12人)

內容：與各會員同賀中秋節，其中包括精彩表演，猜燈迷謎，每名出席長者更可獲贈禮物乙份

地點：4樓禮堂

費用：\$10 (860009121/21)

負責職員：黃寶欣姑娘

贊助及協辦團體：香港活力耆樂會



備註：

◇ 以上活動只可二選一。

◇ 因應疫情情況，活動或會作出改動或取消。



2021年9月份活動時間

| 星期一 | 星期二 | 星期三 |
|---|---|--|
| 8月30日(廿三) | 8月31日(廿四) | 9月1日(廿五) |
| 上午 9:30 護老者休閒閣 (休) 下午 3:00 蜂蠟保鮮布 DIY (活 1-2) | 上午 8:30 紅十字成人義工 AVG33 (活 1-2) 下午 2:30 金色年華小組 (G07 室) 下午 2:30 護老者休閒閣 (休) | 上午 9:00 小幅塑膠彩(紅) 上午 9:30 仁愛組 月會(活 1-3) 下午 2:30 和平組 月會(活 1-3) |
| 9月6日(三十) | 9月7日(八月初一) | 9月8日(初二) |
| 上午 9:30 清晨妙韻 C (活 1-2) 上午 9:30 護老者休閒閣 (休) 下午 2:15 頭肩頸按摩自學減壓 (活 1-2) | 上午 8:30 紅十字成人義工 AVG33 (活 1-2) 上午 9:30 頻率震動服務(茶) 上午 10:00 中文書法初階 (紅) 上午 11:00 中文書法進階 (紅) 下午 2:30 金色年華小組 (G07 室) 下午 2:30 護老者休閒閣 (休) 下午 3:00 簡易中國舞(市政大廈) | 上午 9:00 小幅塑膠彩(紅) 上午 9:00 活力毛巾操 (活 1-2) 下午 2:00 玩轉腦友 (活 1-2) 下午 2:30 護里同行同學會(休) 下午 3:00 「腦友學堂」(活 1-2) **上午 10:15 外展義工會 (活 1-2) |
| 9月13日(初七) | 9月14日(初八) | 9月15日(初九) |
| 上午 9:30 護老者休閒閣 (休) 上午 9:30 清晨妙韻 C (活 1-2) 下午 2:30 護老歡聚慶中秋 (活動室 1-2) 下午 2:30 玩樂天地 (活 1-2) | 上午 8:30 紅十字成人義工 AVG33 (活 1-2) **上午 10:00 土瓜灣聚會(活 1-2) 下午 2:30 金色年華小組 (G07 室) 下午 2:30 護老者休閒閣 (休) 下午 3:00 簡易中國舞(市政大廈) | 上午 9:00 小幅塑膠彩(紅) 上午 10:00 長青義工會議 (活 1-2) 下午 2:00 玩轉腦友 (活 1-2) 下午 3:00 「腦友學堂」(活 1-2) |
| 9月20日(十四) | 9月21日(十五・中秋節) | 9月22日(十六) |
| 上午 9:30 護老者休閒閣 (休) 上午 9:30 清晨妙韻 C (活 1-2) | 上午 8:30 紅十字成人義工 AVG33 (活 1-2) 下午 2:30 金色年華小組 (G07 室) 下午 2:30 護老者休閒閣 (休) 下午 3:00 友男天小組(活 1-2) 下午 3:00 簡易中國舞(市政大廈) | 中秋節翌日 |
| 9月27日(廿一) | 9月28日(廿二) | 9月29日(廿三) |
| 上午 9:30 護老者休閒閣 (休) 上午 9:30 清晨妙韻 C (活 1-2) 下午 2:30 玩樂天地 (活 1-2) | 上午 8:30 紅十字成人義工 AVG33 (活 1-2) **上午 10:00 家維邨聚會(活 1-2) 下午 2:30 金色年華小組 (G07 室) 下午 2:30 護老者休閒閣 (休) 下午 3:00 簡易中國舞(市政大廈) | 上午 9:00 小幅塑膠彩(紅) **上午 10:00 紅磡邨聚會(活 1-2) 下午 2:00 玩轉腦友 (活 1-2) 下午 3:00 「腦友學堂」(活 1-2) |
| 10月4日(廿八) | 10月5日(廿九) | 10月6日(九月初一) |
| 上午 9:30 護老者休閒閣 (休) | 上午 8:30 紅十字成人義工 AVG33 (活 1-2) 下午 2:30 金色年華小組 (G07 室) 下午 2:30 護老者休閒閣 (休) | 上午 9:30 仁愛組 月會(活 1-3) 下午 2:30 和平組 月會(活 1-3) |



2021 年 9 月份活動時間

| 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|--|--|--|---------------|
| 9 月 2 日(廿六) | 9 月 3 日(廿七) | 9 月 4 日(廿八) | 9 月 5 日(廿九) |
| 上午 9:30 喜樂組 月會(活 1-3) | 上午 9:30 「園治你心」 園藝治療性小組 2021(休) | 上午 9:30 健康檢查 (活 1-2) 上午 9:30 頻率震動服務(茶) | |
| 下午 2:30 良善組 月會(活 1-3) | 下午 2:00 舞出新天地 A(市政大廈) 下午 2:30 護老者線上休閒活動 (Zoom) | | |
| 下午 2:00 二胡初班第二季 (副) 下午 3:00 二胡延續班第二季(副) 下午 4:00 二胡中班第二季(副) | 下午 3:00 舞出新天地 B(市政大廈) 下午 4:00 健康帶氧舞(市政大廈) | | |
| 9 月 9 日(初三) | 9 月 10 日(初四) | 9 月 11 日(初五) | 9 月 12 日(初六) |
| 上午 9:30 夫唱婦隨小組 (活 1-2) 下午 2:00 二胡初班第二季 (副) 下午 3:00 二胡延續班第二季(副) 下午 4:00 二胡中班第二季(副) | 上午 10:00 7-9 月生日會一(活 1-2) 上午 11:15 7-9 月生日會二(活 1-2) 下午 2:00 舞出新天地 A(市政大廈) 下午 2:30 護老者線上休閒活動(Zoom) 下午 2:30 7-9 月生日會三(活 1-2) 下午 3:00 舞出新天地 B(市政大廈) 下午 3:45 7-9 月生日會四(活 1-2) 下午 4:00 健康帶氧舞(市政大廈) | 上午 9:30 健康檢查 (活 1-2) 上午 9:30 頻率震動服務(茶) | |
| 9 月 16 日(初十) | 9 月 17 日(十一) | 9 月 18 日(十二) | 9 月 19 日(十三) |
| 上午 10:30 鬆一鬆運動班(活 1-2) | 上午 10:00 【人月兩圓賀中秋】 (4 樓禮堂) 下午 2:00 舞出新天地 A(市政大廈) 下午 2:30 衛生署講座 (Zoom) 【認知障礙症之溝通技巧】 下午 2:30 互助教室 (休) 下午 3:00 舞出新天地 B(市政大廈) 下午 4:00 健康帶氧舞(市政大廈) | 上午 9:30 健康檢查 (活 1-2) 上午 9:30 頻率震動服務(茶) 下午 2:00 【關懷敬老賀中秋】 (4 樓禮堂) | |
| 9 月 23 日(秋分) | 9 月 24 日(十八) | 9 月 25 日(十九) | 9 月 26 日(二十) |
| 上午 10:30 鬆一鬆運動班(活 1-2) | 下午 2:00 舞出新天地 A(市政大廈) 下午 2:30 護老者線上休閒活動 (Zoom) 下午 3:00 舞出新天地 B(市政大廈) 下午 4:00 健康帶氧舞(市政大廈) | 上午 9:30 健康檢查 (活 1-2) 上午 9:30 頻率震動服務(茶) | |
| 9 月 30 日(廿四) | 10 月 1 日(廿五) | 10 月 2 日(廿六) | 10 月 3 日(廿七) |
| 下午 2:00 剪髮服務 (活 1-2) | 國慶日 | 上午 9:30 健康檢查 (活 1-2) 上午 9:30 頻率震動服務(茶) | |
| 10 月 7 日(初二) | 10 月 8 日(初三) | 10 月 9 日(初四) | 10 月 10 日(初五) |
| 上午 9:30 喜樂組 月會(活 1-3) | 下午 2:30 護老者線上休閒活動 (Zoom) | 上午 9:30 健康檢查 (活 1-2) 上午 9:30 頻率震動服務(茶) | |
| 下午 2:30 良善組 月會(活 1-3) | | | |

9 月份恆常活動

* 恆常活動恢復於月會優先當日即場報名 / 抽籤 *

| 項目 | 活動名稱 / 日期 | 詳情 | 負責職員 名額 |
|---|--|---|---------------------------|
| 1.  | 【健康檢查】  9 月份 (逢星期六) 尚餘少量名額 | 時間：上午 9:30-10:30 地點：活動室 1-2 內容：由婦女健康大使為大家量血壓 | 莫家祺先生 30 人 |
| 2.  | 【頻率震動機訓練】  9 月份 (逢星期二、六) (療程為一個月四次) 尚餘少量名額 | 時間：上午 9:30 地點：茶水間 內容：訓練平衡力 備註：以下人士不宜參與 1. 患高血壓 2. 身體內安裝心臟起搏器 3. 半年內曾跌倒之人士 | 莫家祺先生 16 人 必須出席 4 次 |
| 3.  | 【活力毛巾操】  9 月 8 日 (星期三) 滿額 | 時間：上午 9:00-10:00 地點：活動室 1-2 內容：由婦女健康大使 義工教授毛巾操 | 莫家祺先生 16 人 |
| 4.  | 【玩樂天地】  9 月 13、27 日 (星期一) 歡迎報名 | 時間：下午 2:30 - 3:30 地點：活動室 1-2 內容：互動遊戲 | 鄭倩盈姑娘、 莫家祺先生 8 人 |
| 5.  | 【鬆一鬆運動班】  9 月 16、23 日 (星期四) 歡迎報名 | 時間：上午 10:30 - 11:30 地點：活動室 1-2 內容：與會員做簡單運動 備註：此活動需要會員自備拉力帶，亦可於 當天向職員購買，每條為 5 元 | 鄭倩盈姑娘、 莫家祺先生 8 人 |
| 6.  | 【友男天小組】 9 月 14 日 (星期二) 歡迎報名 | 時間：下午 3:00-4:00 地點：活動室 1-2 內容：凝聚男士會員，分享男士 話題 | 鍾妍雅姑娘 8 人 |
| 7.  | 【剪髮服務】 9 月 30 日 (星期四) 歡迎報名 | 時間：下午 2:00 - 3:30 (每 15 分鐘為一節，每節有清潔時間) 地點：活動室 1-2 費用：5 元 (860509101/21) | 莫家祺先生 24 人 |

* 本月衛生署講座暫停一次，敬請留意。

外展支援服務隊

《屋邨互助支援小組》

如果你是居住於紅磡邨、家維邨或土瓜灣區獨居或多老同住長者，外展隊誠意邀請你出席每月定期聚會。我們鼓勵長者提升邨內凝聚力，發揮鄰里互助精神。

| 互助支援小組 | 對象 | 日期 | 時間 | 地點 |
|---------|---------|----------|---------------|-------|
| 『土瓜灣聚會』 | 居住土瓜灣私樓 | 9月14日(二) | 上午10:00-11:00 | 中心活動室 |
| 『家維邨聚會』 | 居住家維邨長者 | 9月28日(二) | 上午10:00-11:00 | 中心活動室 |
| 『紅磡邨聚會』 | 居住紅磡邨長者 | 9月29日(三) | 上午10:00-11:00 | 中心活動室 |

本月屋邨聚會主題為「社區、健康、中心資訊」

《屋邨互助支援小組》名額12人，有興趣長者必須致電 2355-7877 向外展支援服務隊報名。

外展義工會

日期：2021年9月8日(三) 時間：上午10:15-11:30
對象：外展支援隊義工 地點：中心活動室
名額：12人(必須向外展隊職員報名)
內容：進行義工服務招募及培訓，邀請所有外展支援隊義工出席。



樂也農義工會

日期：2021年9月1日(三) 時間：下午2:30-3:30
對象：外展支援隊義工 地點：休閒閣
名額：12人(必須向外展隊職員報名)
內容：與樂也農義工分享種植資訊，討論和安排3/F園圃的種植計劃。

賽馬會「e健樂」電子健康管理計劃第二期

義工招募：協助恆常健康檢查及活動當值及參加者電話慰問及活動提示等等
有興趣參加的長者歡迎向外展支援服務隊蕭潔文姑娘及陳芷鈴姑娘查詢及報名！
外展支援服務隊電話：2355-7877

護老者支援服務

~9月活動推廣~

受疫情影響，活動可能改以 Zoom 或其他方式進行

護老歡聚慶中秋

- 日期：2021年9月20日(星期一)
 - 時間：下午2:30-3:30
 - 地點：活動室1-2 收費：免費 名額：20名
 - 對象：護老者及受照顧長者
 - 內容：藉互動遊戲、抽獎及互相分享，讓護老者與長者一同慶祝中秋節，同時藉此讓護老者增進交流。
 - 負責職員：蕭俊文先生
- 截止報名日期：10/9/2021**
- *備註：將於13/9/2021以抽籤形式確定參加者，並以電話通知。



玩轉腦友

- 日期：9月8、15及29日(三)
- 時間：下午2:00-3:00
- 地點：活動室1-2
- 對象：一般長者或輕度認知障礙症長者
- 內容：透過桌上遊戲、交流合作活動讓參加者既可訓練腦筋，又可以認識新朋友，開開心心歡度一個下午。
- 負責職員：吳智敏先生



互動教室

【長者外出注意事項】

- 日期：2021年9月24日(星期五)
- 時間：下午2:30-3:30
- 地點：休閒閣
- 名額：8名
- 內容：由認可同工教授實務照顧技巧及知識，讓護老者更有信心及能力照顧身邊的長者。
- 負責職員：蕭俊文先生



~如對服務有任何查詢，歡迎與本隊同事聯絡~

備註 護老者資格：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。

會員申請方法：合符本中心護老者資格，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證。

人事快遞

各位老友記大家好，我是 Suki 鄭倩盈姑娘，不知不覺原來已經在聖匠堂工作1年半了！我將會於9月中離開聖匠堂，在這段日子很十分感謝各位會員和義工對我的照顧及幫忙，各位有緣再見啦！祝願所有老友記健康快樂每一天！（•θ•）♡



中心消息



✦維持上月局部偶到服務

✦中心已恢復輪椅借用、奶粉購買及飯餐服務。

✦飯餐服務繼續以外賣形式到中心自取，請自備環保袋領取。

✦恢復舉行每月月會，歡迎會員於9月28日(二)開始，於辦公時間親身前往中心預留10月份月會位置，名額有限，先到先得，恕不接受親友代表登記。

10月例會時間

| 10月例會時間 | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 日期：2021年10月6日(星期三) | 日期：2021年10月7日(星期四) |
| 仁愛組(第1批) 時間：上午9:30 - 11:00 | 喜樂組(第3批) 時間：上午9:30 - 11:00 |
| 和平組(第2批) 時間：下午2:30 - 4:00 | 良善組(第4批) 時間：下午2:30 - 4:00 |

- 月會開始後15分鐘開始接受即場登記，餘額先到先得。
- 月會開始後30分鐘，停止登記，敬請準時入座。



聖公會聖匠堂長者地區中心
(最新消息)

中心 Facebook 主頁

需預先儲存中心 Whatsapp
電話：5617 0532