# 聖公會聖匠堂長者地區中心

地址：紅磡戴亞街一號地庫
網址：http://hccss.holycarpenter.org.hk/
電話：3960 4306 傳真：2356 1997

督印人：
吳智敏先生
(高級服務經理)
印刷數量：350 份

# 2021 年 11 月份月會通訊

## SQS「耆」實你要知~ Part 2

**目的**

社會福利署及受津助構能更有效率地提供以人為本、講求問責、著重服務表現的福利服務。本中心在管理及提供服務方面，會依據「服務質素標準」(SQS)所訂明的四項原則及 16 項服務標準制定及推行政策及服務。

**原則三：對使用者的服務**
**所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要**

標準 10
服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準 11
服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要(不論服務對象是個人、家庭、團體或社區)。

**原則四：尊重服務使用者的權利**
**服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。**

標準 12
服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準 13
服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準 14
服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 15
每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂 慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準 16
服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

資料來源: https://www.swd.gov.hk/doc/ngo/1-SQS.pdf 社會福署:服務質素標準及準則

# 推介/恆常活動報名流程

**＊所有活動恢復於月會優先當日即場報名／抽籤＊**

攜會員證即場報名，如人數過多需即時抽籤

⬇

在確認中籤後需即時取提示飛/繳費取回收據

⬇

活動當日需攜帶會員證及提示飛到中心出席

**以上所有措施暫於在疫情情況下實行，如有更改將另行通知**

## ꕥ11 月份恆常活動 ꕥ

| 項目 | 活動名稱/日期 | 詳情 | 負責職員<br>名額 |
|---|---|---|---|
| 1. | 【健康檢查】<br>11 月份<br>(逢星期六) 玩 | 時間：上午 9：30-10:30<br>地點：活動室 1-2<br>內容：由婦女健康大使為大家量血壓 | 莫家祺先生<br>30 人 |
| 2. | 【頻率震動機訓練】<br>11 月份<br>(逢星期二、六)<br>(療程為一個月四次) 玩 | 時間：上午 9:30<br>地點：茶水間<br>內容：訓練平衡力<br>**備註：以下人士<u>不宜參與</u>**<br>**1. 患高血壓**<br>**2. 身體內安裝心臟起搏器**<br>**3. 半年內曾跌倒之人士** | 莫家祺先生<br>16 人<br>必須出席 4 次 |
| 3. | 【聖匠影院】<br>11 月 15 日<br>(星期一) | 時間：下午 2：30-4:00<br>地點：活動室 1-2<br>電影名稱:帝女花 | 梁詠恩姑娘<br>20 人 |
| 4. | 【活力毛巾操】<br>11 月 17 日<br>(星期三) 玩 | 時間：上午 9：00-10:00<br>地點：活動室 1-2<br>內容：由婦女健康大使義工教授毛巾操 | 莫家祺先生<br>16 人 |

| 項目 | 活動名稱/日期 | 詳情 | 負責職員<br>名額 |
|---|---|---|---|
| 5.<br> | 【金曲串燒】<br>演唱會特別版<br>11 月 19 日<br>(星期五) | 時間：下午 2：30 - 4：00<br>地點：活動室 1-2<br>內容：與喜歡音樂的會員在中心與朋友一起欣賞經典金曲演唱會 | 莫家祺先生<br>20 人 |
| 6.<br> | 【玩樂天地】<br>11 月 8、22 日<br>(星期一) 玩 | 時間：下午 2：30 - 3：30<br>地點：活動室 1-2<br>內容：互動遊戲 | 莫家祺先生/<br>梁詠恩姑娘<br>8 人 |
| 7.<br> | 【鬆一鬆運動班】<br>11 月 18、25 日<br>(星期四) 玩 | 時間：上午 10:30 - 11:30<br>地點：活動室 1-2<br>內容：與會員做簡單運動<br>**備註：此活動需要會員自備拉力帶，亦可於當天向職員購買，每條為 5 元** | 莫家祺先生/<br>梁詠恩姑娘<br>16 人 |
| 8.<br> | 【友男天小組】<br>11 月 16 日<br>(星期二) | 時間：上午 10:30-11:30<br>地點：活動室 1-2<br>內容：凝聚男士會員，分享男士話題 | 鍾妍雅姑娘/<br>莫家祺先生<br>8 人 |
| 9.<br> | 【衛生署講座】<br>11 月 11 日<br>(星期四) | 時間：上午 10:00 - 11:00<br>地點：活動室 1-2<br>主題：認識糖尿病<br>***凡出席者將會有小禮物一份** | 莫家祺先生/<br>梁詠恩姑娘<br>12 人 |
| 10.<br> | 【剪髮服務】<br>11 月 25 日<br>(星期四) | 時間：下午 2：00 - 3：30<br>(每 15 分鐘為一節，每節有清潔時間)<br>地點：活動室 1-2<br>費用：5 元 (860512101/21) | 莫家祺先生<br>24 人 |
| 11.<br> | 【飯堂之友】<br>11 月 22 日<br>(星期一) | 時間：下午 4:00-4:30<br>地點：活動室 1-2<br>對象：中心飯堂使用者<br>內容：關注飯堂服務，分享有營飲食心得 | 黃寶欣姑娘<br>20 人 |
| 12.<br> | 【相片打印服務】<br>11 月 26 日<br>(星期一) | 時間：上午 10:00 - 11:30<br>地點：茶水間<br>收費：沖印相片$2 一張<br>內容：沖印今年內活動照片 | 莫家祺先生 |

# 2021 年 11 月份活動時間

| 星期一 | 星期二 | 星期三 |
|---|---|---|
| **11 月 1 日(廿七)** | **11 月 2 日(廿八)** | **11 月 3 日(廿九)** |
| 上午 9:30 護老者休閒閣 (休)<br>上午 9:30 清晨妙韻第三季 A(活 1-2)<br><br>下午 4:00 輕鬆學普通話第三季(紅) | 上午 8:30 紅十字成人義工(活 1-2)<br>上午 9:30 頻率震動服務(茶)<br>上午 9:30 接種流感疫苗(活 1-2)<br>上午 10:00 中文書法初班第三季(紅)<br>上午 11:00 中文書法進階班第三季(紅)<br>下午 2:30 IJAM 老友記音樂工作坊(活)<br>下午 2:30 護老者休閒閣 (休)<br>下午 3:00 簡易中國舞第三季(市政大廈) | **下午 2:30 樂也農義工會(休)<br>**上午 9:30 仁愛組月會(活 1-3)**<br>**下午 2:30 和平組月會(活 1-3)** |
| **11 月 8 日(初四)** | **11 月 9 日(初五)** | **11 月 10 日(初六)** |
| 上午 9:30 護老者休閒閣 (休)<br>上午 9:30 清晨妙韻第三季 A(活 1-2)<br>上午 10:30 得意布藝坊第三季(活 1-2)<br><br>下午 2:30 玩樂天地(活 1-2)<br>下午 4:00 輕鬆學普通話第三季(紅) | 上午 8:30 紅十字成人義工(活 1-2)<br>上午 9:30 頻率震動服務(茶)<br>**上午 10:00 土瓜灣聚會(活 1-2)<br>上午 10:00 中文書法初班第三季(紅)<br>上午 11:00 中文書法進階班第三季(紅)<br>下午 2:30 IJAM 老友記音樂工作坊(活)<br>下午 2:30 護老者休閒閣 (休)<br>下午 3:00 簡易中國舞第三季 (市政大廈) | **上午 10:15 外展義工會 (活 1-2)<br><br>下午 2:00 玩轉腦友 (活 1-2)<br>下午 2:30「護」「里」同行同學會(休)<br>下午 3:00 「腦友學堂」(活 1-2) |
| **11 月 15 日(十一)** | **11 月 16 日(十二)** | **11 月 17 日(十三)** |
| 上午 9:30 護老者休閒閣 (休)<br>上午 9:30 清晨妙韻第三季 B(活 1-2)<br>上午 10:30 得意布藝坊第三季(活 1-2)<br><br>下午 2:30 聖匠影院(活 1-2)<br>下午 4:00 輕鬆學普通話第三季(紅) | 上午 8:30 紅十字成人義工(活 1-2)<br>上午 9:30 頻率震動服務(茶)<br>上午 10:30 友男天小組(活 1-2)<br>上午 10:00 中文書法初班第三季(紅)<br>上午 11:00 中文書法進階班第三季(紅)<br>下午 2:30 IJAM 老友記音樂工作坊(活)<br>下午 2:30 護老者休閒閣 (休)<br>下午 3:00 簡易中國舞第三季 (市政大廈) | 上午 9:00 活力毛巾操(活 1-2)<br>上午 9:15 會員秋季旅行(外出)<br><br>下午 2:00 玩轉腦友 (活 1-2)<br>下午 3:00 「腦友學堂」(活 1-2) |
| **11 月 22 日(十八)** | **11 月 23 日(十九)** | **11 月 24 日(二十)** |
| 上午 9:30 護老者休閒閣 (休)<br>上午 9:30 清晨妙韻第三季 B(活 1-2)<br>上午 10:30 得意布藝坊第三季(活 1-2)<br>下午 2:30 玩樂天地(活 1-2)<br>下午 4:00 飯堂之友(活 1-2)<br>下午 4:00 輕鬆學普通話第三季(紅) | 上午 8:30 紅十字成人義工(活 1-2)<br>上午 9:30 頻率震動服務(茶)<br>**上午 10:00 家維邨聚會(活 1-2)<br>上午 10:00 中文書法初班第三季(紅)<br>上午 11:00 中文書法進階班第三季(紅)<br>下午 2:30 IJAM 老友記音樂工作坊(活)<br>下午 2:30 護老者休閒閣 (休)<br>下午 3:00 簡易中國舞第三季 (市政大廈) | **上午 10:00 紅磡邨聚會(活 1-2)<br><br>下午 2:00 玩轉腦友 (活 1-2)<br>下午 3:00 「腦友學堂」(活 1-2) |
| **11 月 29 日(廿五)** | **11 月 30 日(廿六)** | **12 月 1 日(廿七)** |
| 上午 9:30 護老者休閒閣 (休)<br>上午 9:30 清晨妙韻第三季 B(活 1-2)<br>上午 10:00 相片打印服務(茶)<br>上午 10:30 得意布藝坊第三季(活 1-2)<br><br>下午 2:30 點點畫 (活 1-2) | 上午 8:30 紅十字成人義工(活 1-2)<br>上午 9:30 頻率震動服務(茶)<br>上午 10:00 中文書法初班第三季(紅)<br>上午 11:00 中文書法進階班第三季(紅)<br>下午 2:30 IJAM 老友記音樂工作坊(活)<br>下午 2:30 護老者休閒閣 (休)<br>下午 3:00 簡易中國舞第三季 (市政大廈) | **上午 9:30 仁愛組月會(活 1-3)**<br>**下午 2:30 和平組月會(活 1-3)** |

# 2021 年 11 月份活動時間 備註：**支援隊活動不作公開招募。

| 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|---|---|---|---|
| **11 月 4 日(三十)** | **11 月 5 日(十月初一)** | **11 月 6 日(初二)** | **11 月 7 日(立冬)** |
| **上午 9:30 喜樂組<br>月會(活 1-3)**<br>**下午 2:30 良善組<br>月會(活 1-3)**<br>下午 2:00 二胡初班第三季(副)<br>下午 3:00 二胡延續班第三季(副)<br>下午 4:00 二胡中班第三季(副) | 上午 10:00 足浴梳乎「你」(活 1-2)<br>下午 2:00 舞出新天地第三季 A (市政大廈)<br>下午 2:30 護老者線上休閒活動 (Zoom)<br>下午 3:00 舞出新天地第三季 B (市政大廈)<br>下午 4:00 健康帶氧舞第三季 (市政大廈) | 上午 9:30 健康檢查(活 1-2)<br>上午 9:30 頻率震動服務(茶) | |
| **11 月 11 日(初七)** | **11 月 12 日(初八)** | **11 月 13 日(初九)** | **11 月 14 日(初十)** |
| 上午 10:00 衛生署講座(活 1-2)<br>下午 2:00 二胡初班第三季(副)<br>下午 2:30 金光閃閃流體畫第三季 (活 1-2)<br>下午 3:00 二胡延續班第三季(副)<br>下午 4:00 二胡中班第三季(副) | 上午 10:00 浮游花筆第三季 (活 1-2)<br>下午 2:00 舞出新天地第三季 A (市政大廈)<br>下午 3:00 舞出新天地第三季 B (市政大廈)<br>下午 4:00 健康帶氧舞第三季 (市政大廈) | 上午 9:30 健康檢查(休)<br>上午 9:30 頻率震動服務(茶) | |
| **11 月 18 日(十四)** | **11 月 19 日(十五)** | **11 月 20 日(十六)** | **11 月 21 日(十七)** |
| 上午 9:30 夫唱婦隨小組(活 1-2)<br>上午 10:30 鬆一鬆運動班(活 1-2)<br>下午 2:00 二胡初班第三季(副)<br>下午 2:30 金光閃閃流體畫第三季 (活 1-2)<br>下午 3:00 二胡延續班第三季(副)<br>下午 4:00 二胡中班第三季(副) | 上午 10:00 10-12 月生日會<br>下午 2:30 金曲串燒演唱會 特別版(活 1-2)<br>下午 2:00 舞出新天地第三季 A (市政大廈)<br>下午 2:30 護老者線上休閒活動 (Zoom)<br>下午 3:00 舞出新天地第三季 B (市政大廈)<br>下午 4:00 健康帶氧舞第三季 (市政大廈) | 上午 9:30 健康檢查(活 1-2)<br>上午 9:30 頻率震動服務(茶) | |
| **11 月 25 日(廿一)** | **11 月 26 日(廿二)** | **11 月 27 日(廿三)** | **11 月 28 日(廿四)** |
| 上午 10:30 鬆一鬆運動班(活 1-2)<br>下午 2:00 剪髮服務(活 1-2)<br>下午 2:00 二胡初班第三季(副)<br>下午 3:00 二胡延續班第三季(副)<br>下午 4:00 二胡中班第三季(副) | 上午 10:00 相片打印服務(茶)<br>下午 2:00 舞出新天地第三季 A (市政大廈)<br>下午 2:30 衛生署講座 (活 1-2)<br>【長者簡易保健運動】<br>下午 3:00 舞出新天地第三季 B (市政大廈)<br>下午 4:00 健康帶氧舞第三季 (市政大廈) | 上午 9:30 健康檢查(休)<br>上午 9:30 頻率震動服務(茶)<br>下午 3:00 生死教育講座 - 「預設照顧計劃」(活 1-2) | |
| **12 月 2 日(廿八)** | **12 月 3 日(廿九)** | **12 月 4 日 (十一月初一)** | **12 月 5 日(初二)** |
| **上午 9:30 喜樂組<br>月會(活 1-3)**<br>**下午 2:30 良善組<br>月會(活 1-3)**<br>下午 2:00 二胡初班第三季(副)<br>下午 3:00 二胡延續班第三季(副)<br>下午 4:00 二胡中班第三季(副) | 下午 2:00 舞出新天地第三季 A (市政大廈)<br>下午 2:30 護老者線上休閒活動 (Zoom)<br>下午 3:00 舞出新天地第三季 B (市政大廈)<br>下午 4:00 健康帶氧舞第三季 (市政大廈) | 上午 9:30 健康檢查(活 1-2)<br>上午 9:30 頻率震動服務(茶) | |

# 11 月份推介活動

＊所有活動恢復於月會優先當日即場報名／抽籤＊

## 【會員秋季旅行】

日期: 11 月 17 日(星期三)
時間:上午 9:15 集合至下午 4:00 解散
名額：52 人(每場 13 人)
內容:迪欣湖公園→享用自助餐→沙田香港文化博物館
費用：$20 (DECC21/22-0359)
負責職員：鍾妍雅姑娘

**備註:由於是次旅行為社署特別津貼，每位會員限參加一次**

## 【10-12 月生日會】

日期：11 月 19 日 (星期五) *供以下 2 節選擇其中一節

| (一)時間:上午 10:00 – 11:00 | (二)時間:上午 11:15 – 12:15 |
|---|---|

名額：每節 24 人(10-12 月份生日會員優先報名)
費用：$20 (DECC21/22-0385)
內容：與生日會員玩遊戲，唱生日歌，一同慶生。
地點：活動室 1-2
負責職員：莫家祺先生、梁詠恩姑娘

**如報名人數超出名額，會抽籤處理**

## 【建安/新陸愛心關懷獻長者】

日期：12 月 3 日 (星期五)
時間：上午 10:00 至 11:00
名額：48 人(每組 12 人)
內容：透過精彩表演、互動遊戲，與會員歡渡佳節
地點：四樓禮堂
負責職員：鍾妍雅姑娘

# 外展支援服務隊

**《屋邨互助支援小組》**

如果你是居住於紅磡邨、家維邨或土瓜灣區獨居或多老同住長者，
外展隊誠意邀請你出席每月定期聚會。我們鼓勵長者提升邨內凝聚力，發揮鄰里互助精神。

| 互助支援小組 | 對象 | 日期 | 時間 | 地點 |
|---|---|---|---|---|
| 『土瓜灣聚會』 | 居住土瓜灣私樓 | 11 月 9 日(二) | 上午 10:00-11:00 | 中心活動室 |
| 『家維邨聚會』 | 居住家維邨長者 | 11 月 23 日(二) | 上午 10:00-11:00 | 中心活動室 |
| 『紅磡邨聚會』 | 居住紅磡邨長者 | 11 月 24 日(三) | 上午 10:00-11:00 | 中心活動室 |

**本月屋邨聚會主題為「社區、健康、中心資訊」**
**《屋邨互助支援小組》名額 15 人，有興趣長者必須致電 2355-7877 向外展支援服務隊報名。**

**外展義工會**

日　期：2021 年 11 月 10 日 (三)　　時　間：上午 10:15-11:30
對　象：外展支援隊義工　　地　點：中心活動室
名　額：15 人 (必須向外展隊職員報名)
內　容：義工招募及為義工進行服務培訓。

**樂也農義工會**

日　期：2021 年 11 月 3 日 (三)　　時　間：下午 2:30-3:30
對　象：外展支援隊義工　　地　點：休閒閣
名　額：15 人 (必須向外展隊職員報名)
內　容：與樂也農義工分享種植資訊，討論和安排 3/F 園圃的種植計劃。

**賽馬會「e 健樂」電子健康管理計劃第二期**

**義工招募：**協助恆常健康檢查及活動當值及參加者電話慰問及活動提示等等
有興趣參加的長者歡迎向外展支援服務隊蕭潔文姑娘及陳芷鈴姑娘查詢及報名！
外展支援服務隊電話: 2355-7877

## 護老者支援服務
## ~11 月活動推廣~

***受疫情影響，活動可能改以 Zoom 或其他方式進行***

### 護老者休閒閣

日期：2021 年 11 月
時間：逢星期一 上午 10:00 – 11:30
　　逢星期二 下午 2:30 – 4:00
地點：中心休閒閣
對象：護老者及受照顧長者
名額：不限
內容：由健康助理提供中心看顧服務，讓護老者得到喘息時間，並由社工提供不同資訊及支援。
負責職員：梁善姚姑娘

### 點點畫

內容：利用棉花棒繪畫，製作過程有趣及快樂，讓護老者身心放鬆。
日期：2021 年 11 月 29 日(星期一)
時間：下午 2:30 – 3:30
地點：活動室 1-2
名額：8 位
費用：$10
負責職員：梁景順先生
截止報名日期：12/11/2021
* 於 15/11/2021 進行抽籤及致電通知中籤者。

### 玩轉腦友

日期：2021 年 11 月 10、17 及 24 日（三）
時間：下午 2:00-3:00
地點：活動室 1-2
對象：一般長者或輕度認知障礙症長者
內容：透過桌上遊戲、交流合作活動讓參加者既可訓練腦筋，又可以認識新朋友。
負責職員：張洛明姑娘

### 「護」「里」同行同學會

日期：2021 年 11 月 10 日(星期三)
時間：下午 2:30 – 3:30
地點：休閒閣
名額：8 名
內容：與護老者探討有關護老的不同話題，分享照顧之道。
負責職員：蕭俊文先生

**~如對服務有任何查詢，歡迎與本隊同事聯絡~**

備註　護老者資格：需要照顧「在家居住」長者的家人、親屬或朋友。
　　會員申請方法：合符本中心護老者資格，並填妥及簽署「護老者會員登記表」，本中心會發出會員證。

# 人事快遞

各位好，我是新入職的活動工作員梁詠恩姑娘，大家可以叫我恩姑娘或者詠恩姑娘，主要是負責教育及發展服務活動，好高興可以為大家服務，期待往後日子與大家見面，謝謝。

聖公會聖匠堂長者地區中心
(最新消息)

中心 Facebook 主頁

需預先儲存中心 Whatsapp
電話：5617 0532

## 中心消息

✧ **維持上月局部偶到服務**

✧ 中心已恢復輪椅借用、奶粉購買及飯餐服務。

✧ 飯餐服務繼續以外賣形式到中心自取，**請自備環保袋領取。**

✧ **恢復舉行每月月會**，歡迎會員於 11 月 23 日(二)開始，於辦公時間親身前往中心預留 12 月份月會位置，名額有限，先到先得，恕不接受親友代表登記。

| 12 月例會時間 | |
|---|---|
| 日期:2021 年 12 月 1 日(星期三) | 日期：2021 年 12 月 2 日(星期四) |
| 仁愛組（第 1 批）<br>時間：上午 9:30 – 11:00 | 喜樂組（第 3 批）<br>時間：上午 9:30 – 11:00 |
| 和平組（第 2 批）<br>時間：下午 2:30 – 4:00 | 良善組（第 4 批）<br>時間：下午 2:30 – 4:00 |

- 月會開始後 15 分鐘開始接受即場登記，餘額先到先得。
- 月會開始後 30 分鐘，停止登記，敬請準時入座。