

# 規劃退休生活 及 昇華家庭關係 工作坊

日期：2022年12月16日 (規劃退休生活)

2022年12月30日 (昇華家庭關係)

時間：下午2:30至4:30 (2小時)

地點：聖公會聖匠堂長者地區中心

報名方法：致電/親臨中心

名額：16人

截止報名日期：12月9日

費用：全免

查詢：3400 3011 (理工大學活齡學院 黃先生)

3960 4306 (聖匠堂長者地區中心 梁姑娘)



## 活動內容：

香港理工大學活齡學院義工隊將會一連兩日籌備2個工作坊，主題為規劃退休生活及昇華家庭關係。前者希望與長者探討平安紙及退休理財的重要性，提高長者對相關議題的意識及認知。後者則希望與長者分享如何與年青一代溝通的經驗，以提升跨代祖孫關係。



3400 8970



dhiaa@polyu.edu.hk



Room R505, PolyU



polyuiaa



polyu.edu.hk/apss/iaa/hk/



# 12月推介活動

## 睡眠「穴」來越好

日期：12月14日 (星期三)

時間：上午10:00至11:30

名額：12人

地點：活動室1-2

內容：透過教導中醫建議之穴位，能夠舒緩情緒問題，達到安睡寧神之道，減少失眠。

負責職員:黃智敏姑娘/梁詠恩姑娘



---

## 玻璃之龍城(2) 玻璃鑲嵌聖誕樹音樂盒

日期：12月16日、23日 (星期五)\*需出席所有場次

時間：下午2:30至4:30

名額：12人

地點：休閒閣/茶水間

內容：一起以簡單的方法製作玻璃藝術品分享喜悅、提升自信並減壓。

費用：\$20(DEC22/23-0140)

負責職員:黃智敏姑娘/梁詠恩姑娘

---

## 囍呀唏呀禧~喜呀禧呀囍 10-12月生日會

日期：12月15日 (星期四)

時間：下午2:00至3:00 (第一場) 下午3:15至4:15 (第二場)

名額：50人 (每場25人) 相應月份生日會員優先報名

如報名人數超出名額，會抽籤處理

內容：為10-12月生日的會員慶祝生日，透過唱生日歌、玩遊戲及抽獎等，與一眾生日的會員一同互相祝賀。

費用：\$20(DEC22/23-0140)

負責職員:黃智敏姑娘/梁詠恩姑娘





# 一理通 · 碼各明

## SMARTCONNECT 數碼資訊推廣月

負責同事：鍾妍雅姑娘/黃智敏姑娘



### 資訊站

### 12月

### 9/12至23/12

### 義工協助解答簡單手機問題

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 10:00 - 下午 12:00	上午 10:00 - 下午 12:00	上午 10:00 - 下午 12:00	上午 10:00 - 下午 12:00	上午 10:00 - 下午 12:00