

2月推介活動



SmartConnect - 手機知多點

(未曾參加過此課程的會員優先報名)

日期：16/2, 23/2, 9/3, 16/3(星期四)

收費：\$20

時間：上午10:00-12:00

地點：活動室3

內容：基本手機功能及操作技巧、應用程式下載的概念及方法、WiFi及數據使用等。



SmartConnect - 美顏剪影

(曾參加數碼遊縱課程之會員優先報名)

日期：16/2, 23/2, 9/3, 16/3(星期四)

收費：\$20

時間：下午2:30-4:30

地點：活動室3

內容：手機拍攝技巧、特色及優勢，介紹編輯相片及影片的方法及應用程式，如相機拍照、錄影、SNOW - 美肌妝容自拍相機、VN - 影片編輯等等。

-使用Wi-Fi及數據

負責姑娘：鄭慧欣姑娘/梁善姚姑娘

伴你心聲_關顧精神 健康小組_社區長者篇

藉著聲音療癒及正念，鼓勵長者多練習及應用，提升自我覺察，以紓緩情緒及改善疫情下受「長新冠」後遺症而受情緒精神健康困擾。



日期：8/2/2023-15/3/2023

(星期三) 共6節

時間：下午3:30-5:00

地點：聖公會聖匠堂4樓禮堂及地下副堂

對象：出現「長新冠」後遺症而受情緒精神困擾的長者

參加人數：8人

費用：免費

查詢：社工張洛明姑娘

電話：39604306

