



外展支援服務隊

賽馬會「抗疫同行」長者支援計劃 長者招募

招募對象:

- 居於紅磡、黃埔及部分土瓜灣區域的60歲或以上獨居/兩老長者
- 於疫情下希望獲得關顧及支援；
- 對健康管理及資訊感興趣；
- 願意接受義工以電話慰問及到戶形式探訪；

查詢及報名: 請與外展支援隊盈盈姑娘/李先生聯絡



母親節 愛心贈

日期: 2023年05月12日 (星期五)

時間: 下午14:30-16:30

對象: 「抗疫同行計劃」參加者

名額: 20位(女長者)

內容: 為計劃參加者送上鮮花, 以表關心, 讓他們可感受節日歡恩

地點: 長者家中



健康醫療護士諮詢站

日期: 2023年05月18日 (星期四)

時間: 上午10:00-下午5:30

對象: 「抗疫同行計劃」參加者

名額: 15位

內容: 由專業醫療護士為計劃參加者提供健康檢查, 諮詢及建議

地點: 副堂



健康資訊互動站

日期: 2023年05月19日 (星期五)

時間: 上午10:00-12:00

對象: 「抗疫同行計劃」參加者

名額: 15位

內容: 為抗疫同行參加者提供健康器材及健康諮詢及健康檢查

地點: 茶水間





絲絲印印(I)

印花 小方巾

(23/24_0138)

日期：2023年5月17、24日(星期三)

時間：下午2:30 地點：茶水間

費用：\$ 10

名額：12人(每場3人)

內容：由設計圖案>曬版>印刷，
體驗製作絲網印刷的印花小方巾，
完成後可獲得成品與親友分享喜悅
從而提升自信及達至減壓效果。

負責同事：黃智敏姑娘



「沿途有您」夫婦小組

內容：透過藝術創作、體驗活動及分享等活動，
提昇長者夫婦的溝通品質，增進夫婦的親密關係，
同時學習及瞭解面對自己及老伴在老化的過程的身心
轉變和需要，攜手共渡黃昏歲月。

日期：2023年5月17、24、31日、6月7、14、21日(逢星期三)

時間：下午2:30 - 3:45

對象：夫婦會員

名額：8人(4對夫婦會員)

費用：免費

地點：中心副堂

負責職員：實習社工梁雪兒姑娘

報名及查詢：致電3960 4306與梁雪兒或黃雪君姑娘聯絡

