



# 生命之旅：生前規畫講座

內容：政府擬於今年內提交「預設醫療指示」和病人在居處離世的條例草案，故希望講解平安三寶、居家離世、預設照顧計劃等生前規畫的知識，為參加者為個人及家人的晚期照顧，乃至後事做好規畫，及早向家人表達想法，為自己的人生終點做好準備，無後顧之憂。

日期：2023年7月11日(星期四)

時間：下午2:30-4:30

地點：聖匠堂4樓禮堂

對象：中心會員及護老者

名額：40

收費：全免

負責職員：黃雪君姑娘



# 生命之旅：重遊人生路

內容：透過專人帶領的生命教育體驗活動，回顧及檢視自己的生命歷程，從中認識死亡，規劃未來的方向，從而珍惜生命、活在當下。

日期：2023年7月27日(星期四)

時間：下午1:00- 5:30

地點：馬灣方舟生命教育館

對象：中心會員

名額：23

收費：全免

負責職員：鄧淑娟姑娘

備註：凡參與

「生命之旅：生前規劃講座」的參加者，獲優先報名參與本活動，如人數超額，將以抽籤方式處理。



# Happiness Connect

幸福連線 - 九龍城長者精神幸福支援計劃



FB專頁

happiness connect  
幸福連線

## 我的小確幸投稿 隨時隨地，幸福連線！ 九龍城長者精神幸福支援計劃

歡迎你留言投稿最近遇上令你感到幸福的事，我們稱為「小確幸」！

每星期選出至少1個小確幸故事於FB專頁刊登，獲選人士可獲「幸福體驗」工作坊名額一個。(瀏覽更多小確幸故事: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100092471806660> | 查詢電話: 94369625)

聖公會樂民部鳳軒綜合服務中心 | 聖公會聖匠長者地區中心 | 聖公會九龍城長者綜合家居照顧服務隊



掃描QR CODE 立刻分享我的小確幸故事



# 外展支援服務隊

## 賽馬會「抗疫同行」長者支援計劃 長者招募

### 招募對象:

- 居於紅磡、黃埔及部分土瓜灣區域的60歲或以上獨居/兩老長者
- 於疫情下希望獲得關顧及支援；
- 對健康管理及資訊感興趣；
- 願意接受義工以電話慰問及到戶形式探訪；



**查詢及報名:** 請與外展支援隊盈盈姑娘/李先生聯絡

### 抗疫同行支援計劃 - 義工探訪活動

日期: 2023年07月14日 (星期五)

時間: 上午10:00-中午12:00

對象: 「抗疫同行計劃」參加者

地點: 長者家中

名額: 20位

內容: 由本計劃的義工, 前往探訪已登記計劃的獨居與雙老同住長者, 提供資援及慰問



### 抗疫同行支援計劃 - 健康資訊互動站

日期: 2023年07月19日 (星期三)

時間: 下午2:30-5:00

對象: 「抗疫同行計劃」參加者

地點: 休閒閣

名額: 20位

內容: 為計劃參加者提供健康器材及健康諮詢, 進行基本健康檢查



### 抗疫同行支援計劃 - 健康醫療護士諮詢站

日期: 2023年07月25日 (星期二)

時間: 上午10:00-下午5:30

對象: 「抗疫同行計劃」參加者

地點: 副堂 面見室

名額: 15位

內容: 由專業醫療護士為計劃參加者提供健康檢查, 諮詢及建議





# 芬蘭木柱 交流日

日期：**18/7/2023** (星期二)

地點：太和長者鄰舍中心

時間：下午**3:00-5:00**

日期：**10/8/2023**(星期四)

地點：中心活動室**1-3**

時間：下午**2:30-4:30**

內容：中心聯同太和長者鄰舍中心一同透過舉辦木棋交流日，以吸引及凝聚各中心會員，鼓勵長者積極參與運動，並從比賽中享受運動樂趣，共同推動健康運動文化。

負責姑娘：張惠堯姑娘