

# 安寧在家

居家照顧支援服務

策劃及捐助  
Initiated and Funded by



香港賽馬會慈善信託基金

主辦機構  
Organized by



聖公會聖匠堂長者地區中心

S.K.H. HOLY CARPENTER CHURCH DISTRICT ELDERLY COMMUNITY CENTRE



## 計劃簡介

賽馬會安寧頌「安寧在家」居家照顧支援服務自2016年，一直為居住於新界西聯網（屯門、元朗、天水圍）的晚期病人及家庭提供支援，透過綜合社區安寧照顧服務模式(ICESTS)，改善病人及家庭的生活質素，維護晚期病人的尊嚴。本服務亦與醫院、社區團體及安寧義工緊密協作，務求建立晚期病人友善的社區，促進社區對安寧照顧的關注。

## 計劃目標

- 維護晚期病人尊嚴：由專責社工與護士到戶評估，提供身體、日常照顧及心社靈支援服務，鼓勵病人自主，提升面對病患的掌控感
- 提升照顧者生活質素：透過提供護理知識、日常照顧及情緒支援，減輕照顧負擔，讓照顧者有空間關注個人身心需要
- 圓滿晚期病人家庭的心願：促進家人共同訂立預設照顧計劃，並鼓勵及時和好及道愛，減少不必要的遺憾
- 共建晚期病人友善社區：透過醫社緊密合作，提供相關培訓活動，加強專業同工及社區人士對在家寧養的認識及關注

## 服務對象

- 60歲或以上，預期壽命為6-12個月的晚期病患者
- 屯門、元朗及天水圍區的社會服務機構、學校及社區人士





# 綜合社區安寧照顧服務 (ICESTS)

## 服務模式



### 身體照顧

- 提供症狀管理教育
- 教授身體護理知識
- 提供醫療復康器材



### 心社靈關顧

- **心**：提供情緒輔導、紓緩照顧者壓力
- **社**：促進家庭溝通、相約上門探訪、安排社交活動
- **靈**：回顧人生故事、探討照顧意願



### 日常照顧支援

- 提供家居照顧
- 分享社區資訊
- 轉介社區資源

## 計劃簡介

### 服務流程

1

透過  
醫院轉介/  
自行申請

2

接收  
轉介後  
致電聯絡

3

安排  
面談評估

4

提供  
支援服務

5

協助  
轉介合適之  
社區服務

## 在家安寧，圓滿人生

面對晚期病患，文女士的行動能力日漸下降，外出時需要使用輪椅及依靠他人陪伴，影響其日常生活及社交。文女士透過醫院轉介開始接受「安寧在家」服務，負責社工評估患者及家庭的身體、實際及心社靈需要後，與文女士及家人展開預設照顧計劃的討論，並訂立服務計劃。本團隊除了安排上門看顧及陪診服務外，為了紓緩文女士長期使用輪椅引致的不適，社工為她連繫社區資源，透過職業治療師進行坐姿評估、提供復康用品建議，紓緩患者使用輪椅時的不適狀況。本團隊之護士亦教授照顧者護理技巧，提升照顧能力，並協助

家人與醫護緊密溝通，避免不必要的入院。服務期間，文女士的家庭遇上突發的照顧困難，社工為家庭提供輔導，並協助申請院舍暫託照顧服務，及時解決照顧危機。







除了處理身體症狀及提供實務支援外，本服務之計劃主任及義工亦定期致電案主慰問，照顧其心理社交健康。在生命最後的日子，本服務的「圓願活動」為文女士及家人安排家庭照拍攝活動，以相片及錄像讓他們互訴心聲，及時道愛、道謝、道歉、道別，減低家人之間的遺憾。義工亦為文女士撰寫「生命故事冊」，紀錄她生命中的高山低谷，從回顧中確立生命意義，達致圓滿人生。



## 有關「賽馬會安寧頌」



隨著香港人口老化，晚期病患長者人數不斷攀升，公眾對社區晚期病人護理服務的需求亦日漸增加。為此，香港賽馬會慈善信託基金撥款近5.2億港元，於2016年開展推行為期十年的「賽馬會安寧頌」計劃，協助改善社區晚期護理服務的質素，以及為相關服務的專業人員提供培訓，並舉辦公眾教育活動。

「賽馬會安寧頌」結合跨界別力量，聯繫社區及醫療系統，強化現有臨終護理服務。計劃會在社區及安老院舍推行安寧服務，為晚期病患長者提供全面的支援，讓他們可以在充份知情下作出合適的臨終護理選擇，提升他們的生活質素。

計劃詳情

<http://www.JCECC.hk>



## 計劃主要服務



在家寧養  
及照顧者支援



病人及家屬  
互助小組



殯儀支援及  
哀傷輔導



義工培訓  
及服務



專業同工培訓



公眾教育及講座





## 巴士前往方法

- 九龍** 66X / 258D (青雲站下車)
- 葵芳、荃灣** 66M / 57M (青雲站下車)
- 港島** 961 (鳴琴站下車，  
轉輕鐵 610 / 615 / 615P)
- 屯門市中心** 506接駁巴士 (青雲站下車)

## 輕鐵前往方法

610 / 615 / 615P (青山村站下車)

## 西鐵前往方法

兆康站下車，轉 610 / 615 / 615P 輕鐵  
(青山村站下車)

屯門站下車，轉506接駁巴士  
(青雲鐵路站下車)

## 聯絡及查詢

- 熱線** 2242 2000 **傳真** 2242 3878
- 地址** 新界屯門興才街1號香港  
聖公會青山聖彼得堂4樓 (辦公室)
- 辦公時間** 星期一至五
  - 上午九時十五分至下午一時
  - 下午二時至下午六時
- 網址** [www.decc.holycarpenter.org.hk](http://www.decc.holycarpenter.org.hk)
- 電郵** [hc\\_hbsd@skhwc.org.hk](mailto:hc_hbsd@skhwc.org.hk)

