

有關

「賽馬會安寧頌」

隨著香港人口老化，晚期病患長者人數不斷攀升，公眾對社區晚期病人護理服務的需求亦日漸增加。為此，香港賽馬會慈善信託基金撥款近5.2億港元，於2016年開展推行為期十年的「賽馬會安寧頌」計劃，協助改善社區晚期護理服務的質素，以及為相關服務的專業人員提供培訓，並舉辦公眾教育活動。

「賽馬會安寧頌」結合跨界別力量，聯繫社區及醫療系統，強化現有臨終護理服務。計劃會在社區及安老院舍推行安寧服務，為晚期病患長者提供全面的支援，讓他們可以在充份知情下作出合適的臨終護理選擇，提升他們的生活質素。計劃合作夥伴包括：香港大學社會科學學院、香港中文大學賽馬會老年學研究所、香港老年學會、基督教靈實協會、香港復康會、聖雅各福群會、聖公會聖匠堂長者地區中心、東華三院、香港聖公會福利協會及救世軍。詳情請瀏覽 <http://www.JCECC.hk/>

賽馬會安寧頌 「安寧在院舍」計劃查詢：

香港聖公會福利協會有限公司

服務地區：荃灣、葵涌、青衣

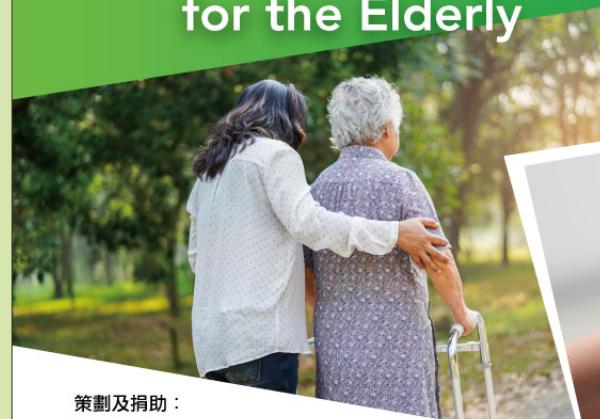
電話：5593 1393

電郵：hc_hbsd@skhwc.org.hk



賽馬會安寧頌 — 「安寧在院舍」計劃

JCECC:
End-of-Life Care in
Residential Care Homes
for the Elderly



策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金

合作夥伴：



香港老年學會
Hong Kong Association of Gerontology



香港聖公會福利協會有限公司
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED

計劃背景

賽馬會安寧頌－「安寧在院舍」計劃由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，為居於院舍內患有末期病患的院友提供紓緩及臨終照顧服務，讓他們可以圓滿地走完人生旅程。

計劃目的

透過此計劃所成立之「安寧在院舍」專業團隊，支援及協助參與計劃的院舍，合作推展紓緩及臨終照顧服務，發展一套院舍臨終照顧服務模式，讓參與計劃的院友在人生最後的日子能獲得適切的全人照顧。

服務特色



「晚晴教育」服務

本計劃透過晚晴教育，希望能讓院友和家屬及早認識晚晴規劃的概念和選擇，例如疾病進程、生死教育以及臨終照顧和治療方面的選擇等，鼓勵溝通表達意願，幫助他們能以積極正面的態度面對晚晴階段，亦希望減少日後在醫護照顧決定上可能出現的不安。此服務與院舍合作定期評估院友的晚晴照顧需要，按需要作個別跟進關懷。



用心溝通・鼓勵及尊重自決

本計劃專業團隊會與院友及其家屬以及院舍保持良好溝通，共同開展「預設照顧計劃」及「預設醫療指示」之討論，讓院友參與有關醫療及照顧之決定，以達致有尊嚴地離世。



醫舍合作

醫院管理局社區老人評估小組與院舍及本計劃專業團隊共同合作，於醫療和護理層面上支援院舍推行臨終照顧服務，包括對院友的健康狀況評估及徵狀控制等。



持續評估・紓緩不適症狀

透過持續評估為院友提供身、心、社、靈全人照顧，以維持及提升生活質素，協助圓願，讓其「生時安樂，走時安寧」。團隊亦會盡力協助院友接受優質護理照顧，紓緩不適症狀及照顧心理、社交及靈性的需要。



臨終照顧

當院友步入生命晚期，本計劃醫生和專業團隊、以及院舍同工繼續提供舒適照顧，並按院友或家屬的意願入住「安寧房」及給予24小時專業支援，親友亦可陪伴在旁，讓院友安詳圓滿地走完人生旅程。



支援家屬/照顧者

本計劃專業團隊支援家屬/照顧者，提供相關資訊，協助其預備及面對院友離世，與院友好好道別，並於院友離世後提供哀傷支援。



持續培訓・推廣生死教育

為參與院舍之前線及專業同工提供臨終照顧服務培訓、在職指導及專業諮詢支援服務，協助參與院舍的同工掌握及活用相關知識與技巧，提供優質的臨終照顧服務。

於社區層面推廣紓緩及臨終照顧概念、「預設照顧計劃」及「預設醫療指示」內容等等，旨在提升大眾對面對死亡及臨終照顧服務的認識。